

Je propose...

Je propose une
randonnée

Je propose un week-end
ou un séjour

Janvier 2020

L'adhésion n'est pas obligatoire pour les deux premières sorties, toutefois seul(e)s adhèrent(e)s sont assuré(e)s.

La participation aux week-ends et aux séjours est réservée en priorité à nos adhérent(e)s.

Adhésion &
Sorties

** Adhésion **

02/08/20 - Rochefort

★★★

WE 05/09/20 Pelvoux

★★★★★

Difficiles nos activités ??? Cela dépend... Le niveau des sorties est noté selon un barème de difficulté comprenant 5 niveaux représentés par des étoiles. voir la rubrique INFORMATIONS UTILES.

Inscription à une sortie

Sur le site internet, une rubrique *Je prévois d'aller à la sortie* (ou Livre d'or) permet de s'inscrire à une sortie, et de faire savoir à l'organisateur que tu viendras.

Cela te permet également de savoir si d'autres personnes que toi seront au rendez-vous local ou aux rendez-vous annexes de covoiturage, ou si une sortie est ajoutée, modifiée ou annulée.


Pour chaque randonnée il est précisé un "RDV L" et des "RDV A".

RDV L : Rendez-Vous Local au plus près du départ de la sortie.

Par courtoisie et pour éviter les "loupés", prévenir impérativement l'organisateur si tu préfères te rendre au RDV Local.

RDV A : Rendez-Vous Annexe : 3 rendez-vous annexes sont prévus à Lyon, Grenoble et Saint-Étienne pour permettre aux participants de se rassembler dans les voitures (lieux précisés dans "Informations pratiques").

Newsletter

	Votre e-m	OK
--	-----------	----

Espace
adhérent.e.s

Stock de randonnées à
proposer

Comptes rendus de
Conseils d'A

Météo...

Une sortie peut être annulée au dernier moment à cause d'une trop mauvaise météo.

En cas d'incertitude, consulte le site internet, ou appelle le téléphone portable de l'organisateur, à défaut le portable de Rando's Rhône-Alpes : 06 24 79 94 58.

Page Facebook



Rando's Rhone Al...
1 418 mentions J'aime

Dimanche 12 janvier 2020 - Raquettes
et Destau - Hauts de Gimel et Rocher
aléat ★★★

an C. Téléphone : 06 71 48 09 73

J'aime cette Page

Partager

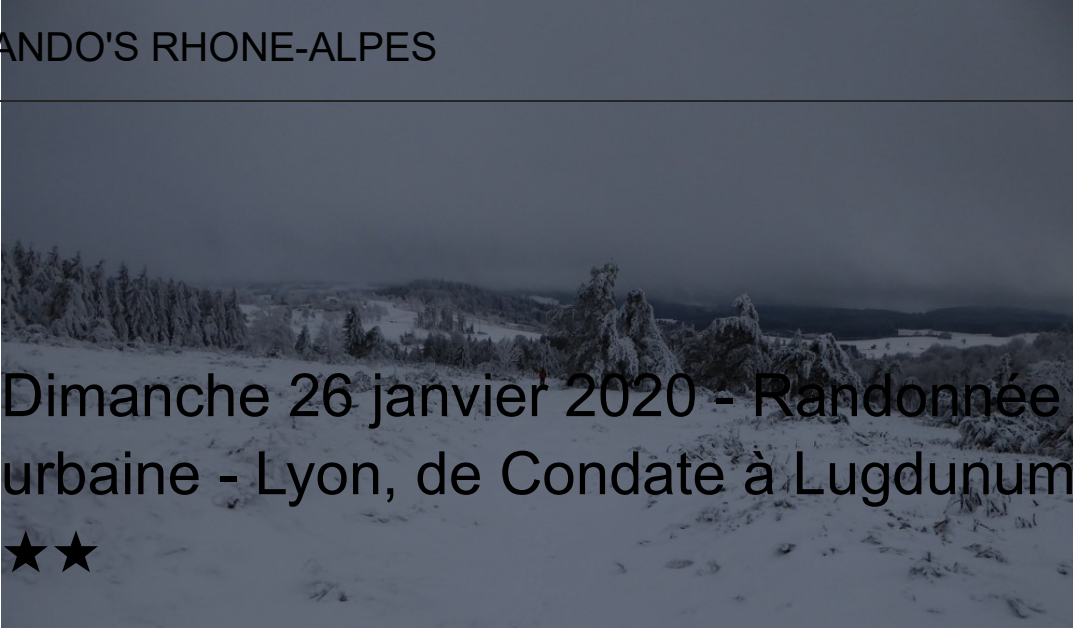
Soyez le premier de vos amis à aimer ça.

de des hauts plateaux du sud du Pilat en raquette ou à
nction de l'enneigement, on partira depuis la Rouchouse
s 1 km du sud de Saint Régis du Coin vers le Rozet,
ensuite on rejoindra Gimel en passant essentiellement sur les
pistes de ski de fond de Saint Régis du Coin, nous aurons une vue
dégagée sur le versant ardéchois et un panorama jusqu'aux Alpes
par temps clair au sommet de 1302m !



Après Gimel descente à les Ollagnieres, puis l'Amour, Grande Neuve, Merluet, enfin le Rocher de Choléat assez sympa ! Ensuite retour sur la Rouchouse par la Sanglarière. Une fois à la Rouchouse, un repas bien mérité au Restaurant.

- Nombre de kilomètres : 11
- Dénivelé en mètres : 400
- Durée en heures : 4h30
- Niveau de difficulté : Moyen
- Présence de passages aériens ou vertigineux ? : Non
- L'itinéraire de la sortie est-il entièrement balisé ? : Non
- Lieu du Rendez-vous Local : 9h00 Saint Régis du Coin sortie direction le Tracol, Saint Sauveur en Rue, lieu dit La Rouchouse, environ 300m après le cimetière sur la D28 42660 Saint Régis du Coin
- Heure de départ de Grenoble : 6h45, de Lyon : 7h30 et de Saint-Etienne : 8h15
- Prévoir l'équipement suivant : barres de céréales - fruits secs, bâtons de marche, bonnet et gants, chaussures de rando, eau, guêtres, lunettes de soleil, raquettes à neige, sac à dos et équipement contre la pluie
- Prix prévisionnel du restaurant : 36€ le repas complet avec les boissons (33€ sans le fromage)
- Acompte obligatoire (à verser à Rando's) : 10€
- Parcours rando pédestre visible dans Openrunner numéro de parcours : 10669911. Parcours raquette que je raccourcirais en évitant Gimel visible dans Openrunner numéro de parcours : 10669586. Nota: le parcours raquette fera à peine 9 km et 250m de dénivelé ! Attention places limité à 5 personnes, réservez rapidement !!!
Menu cuisiné avec des produits frais de saison avec une mise en bouche + une entrée; un plat de résistance; le fromage; le dessert
Boissons: kir maison; pichet de vin; café ou thé, le tout pour 36€; 33€ sans le fromage.
- **Date limite de réservation : 8/01/2020**



Dimanche 26 janvier 2020 - Randonnée urbaine - Lyon, de Condate à Lugdunum



Par Joseph P. Téléphone : 06 31 42 70 56

Au lendemain d'une Assemblée Générale Ordinaire dont il faut espérer qu'elle ne sera pas l'ultime, je vous propose une balade urbaine pour (re)découvrir Lyon. Nos mollets, nos cuisses et notre enthousiasme nous propulseront pour gravir "la Colline de Fourvière" (appelée également la colline qui prie) de cette magnifique cité fondée en l'an 43 avant Jésus Christ. Ville radieuse arrosée par un fleuve (le Rhône) et deux rivières (la Saône et le Beaujolais), elle est aussi la ville natale de l'empereur romain Claude.

- Nombre de kilomètres : 6 à 9
- Dénivelé en mètres : 200 environ
- Durée en heures : 3h00 ou plus
- Niveau de difficulté : Facile
- Présence de passages aériens ou vertigineux ? : Non
- L'itinéraire de la sortie est-il entièrement balisé ? : Non, mais nous ne devrions pas réussir à nous perdre ...
- Rendez-vous Local : 10h00 devant "L'Herboristerie", 8 Place Saint Jean, Lyon 5ème arrondissement (métro ligne D, station Vieux-Lyon)
- **Attention : pas de rendez-vous lyonnais Place des Martyrs de la Résistance**
- Heure de départ de Grenoble 9h00 et de Saint-Etienne 9h00
- Prévoir l'équipement suivant : chaussures confortables, 1 bonnet et 2 gants, 1,3 litre d'eau, lunettes de soleil, pique-nique, sac à dos et équipement contre la pluie

Ajouter un commentaire

* Nom
RANDO'S RHONE-ALPES



E-mail

Site Internet

* Message

B *I* U Tl 🔥 ” ☰ 🔗 👁 🖼 📄 😊 ✓ Aperçu

Je ne suis pas un robot reCAPTCHA
Confidentialité - Conditions

Ajouter

📅 Date de dernière mise à jour : 25/01/2020