



Programme
Numéro

62

Activités de novembre 2017 à mai 2018

Les modifications par rapport au programme papier sont surlignées en jaune



Date	Evènement	Lieu	Nom de la sortie	Niveau
12/11/17	Rando	Vallée de l'Azergues	Autour de Saint-Just d'Avray	★★★★☆
19/11/17	Rando	Monts du Lyonnais	Boucle autour des Brosses depuis Yzeron	★★★★☆
26/11/17	Rando restaurant	Monts de la Madeleine	Sur les Hauteurs de Chérier	★★★★☆
03/12/17	Rando	Haute Vallée d'Azergues	Les Cols et les Croix de Ranchal	★★★★☆
10/12/17	Rando	Pays de Vinay	Le tour des crêtes de Vatilieu	★★★★☆
16/12/17	Rando expo	Lyon	Rando expo	★★☆☆☆
17/12/17	Rando	Dombes	Circuit du Canard et des Onze Étangs	★★★★☆
07/01/18	Rando	Grand Lyon	Le Garon et son aqueduc	★★★★☆
14/01/18	Raquettes restaurant	Pilat	Les plateaux de Gimel	★★★★☆
21/01/18	Rando	Grand Lyon	Plateau de Méginand	★★★★☆
27/01/18	Lyon centre LGBTI		Assemblée générale	
28/01/18	Rando	Lyon	Berges, Ponts et Quais des Gones	★★★★☆
04/02/18	Rando	Monts du Lyonnais	Le Poirier	★★★★☆
18/02/18	Rando	Monts d'Or	Boucle entre Caluire et les communes des Monts d'Or	★★★★☆
25/02/18	Rando	Canton de Yenne	Les lacs de saint Jean de Chevelu	★★★★☆
04/03/18	Raquettes restaurant	Monts du Forez	Col des Supeyres	★★★★☆
11/03/18	Rando	Bugey	En partant de Vongnes	★★★★☆
18/03/18	Rando	Plaine de la Bièvre	Notre-Dame de la Salette - Château de la Villardière	★★★★☆
25/03/18	Rando	Avant-Pays Savoyard	La Voie Sarde et le Plateau de la Ravoire depuis les Echelles	★★★★☆

02/04/18	Rando	Avant-pays savoyard	Ruines du château de Montbel et belvédère du Grand Bec	★★★★☆
08/04/18	Rando	Entre Roannais et Tararais	Les Sauvages	★★★★☆
14/04/18	Soirée	Lyon	Soirée dansante	
15/04/18	Rando	Pilat	Crêt de la Perdrix et ses environs	★★★★☆
22/04/18	Rando	Brionnais	Les bocages de Saint Christophe	★★★★☆
29/04/18	Rando	Drôme des collines	Bel Air	★★★★☆
01/05/18	Rando	Isère	Sentier médiéval de Bocsozel et Chapelle Notre Dame du Mont !	★★★★☆
18/05/18	Séjour	Lozère	Traditionnel wekk-end de pentecôte à florac.	★★★★☆
20/05/18	Rando	Montagne de Cessens	Le Mont Clergeon par "Chez Toine"	★★★★☆
25/05/18	Séjour	Var	Découverte de Porquerolles à voile et à pied	★★★★☆
27/05/18	Rando	Taillefer	Le tour du Pérollier	★★★★☆

QUELQUES CONSEILS POUR DÉCOUVRIR LE PROGRAMME

Rando's Rhône-Alpes est l'association de randonnée pour les Gays et les Lesbiennes de la région Rhône-Alpes. Notre groupe de marche existe depuis 1987.

Notre but n'est pas la compétition, mais la détente, le plaisir de marcher, et de se retrouver ou de faire connaissance dans une ambiance conviviale et sympathique.

L'adhésion n'est pas obligatoire pour les deux premières sorties, toutefois seul(e)s les adhérent(e)s sont assuré(e)s.

La participation aux week-ends et aux séjours est réservée en priorité à nos adhérent(e)s.

Difficiles nos activités ??? Cela dépend... Le niveau des sorties est noté selon un barème de difficulté comprenant 5 niveaux représentés par des étoiles.

Le critère dont le niveau est le plus élevé sera celui retenu pour qualifier la sortie.

Niveau	Très Facile	Facile	Moyen	Difficile	Très Difficile
Dénivelée	- de 150 m	151 à 300 m	301 à 600 m	601 à 1000 m	+ de 1000 m
Nombre de kilomètres	- de 6 Km	> 6 à 9 Km	> 9 à 16 Km	> 16 à 22 Km	+ de 22 Km
Nombre d'heures	- de 3 h	- de 4 h	- de 5 h	- de 7 h	7 h ou +
				Passages vertigineux	
Nombre d'étoiles	1/5	2/5	3/5	4/5	5/5

Niveau Très Facile et Facile : activité de faible dénivelée, pas ou peu de difficulté

Niveau Moyen : entraînement minimum à la marche recommandé

Niveau Difficile et Très Difficile : forte dénivelée, nombre d'heures de marche important, bon ou très bon niveau d'endurance requis

Transport...

Le transport des participants jusqu'au point de départ des activités / rdv local n'est pas pris en charge par l'association, ni couvert par le contrat d'assurance de l'association*.

Ceux qui le peuvent viennent avec leur voiture, de façon à garantir des moyens de locomotion pour tous.

Les randonneurs se répartissent dans les véhicules et partagent les frais de route, sur la base de 0,20 € par kilomètre parcouru, parking(s) et péage(s) en sus.

** Ne sont pas couverts par le contrat d'assurance de l'association : les accidents liés à l'utilisation en tant que conducteur ou passager d'un véhicule, les franchises et malus applicables en cas de sinistre. L'association ne peut pas être tenue responsable de la non-détention du permis de conduire, de l'absence d'assurance automobile, des amendes des conducteurs.*

... SUITE DES CONSEILS

Inscription à une sortie

Sur le site internet, une rubrique "Je prévois d'aller à la sortie" (ou Livre d'or) permet de s'inscrire à une sortie, et de faire savoir à l'organisateur que tu viendras.

Cela te permet également de savoir si d'autres personnes que toi seront au rendez-vous local ou aux rendez-vous annexes de covoiturage, ou si une sortie est ajoutée, modifiée ou annulée.

Pour chaque activité proposée dans ce programme, il est précisé un "RDV L" et les "RDV A".

RDV L : Rendez-Vous Local au plus près du départ de la sortie.

➤ Par courtoisie et pour éviter les "loupés", prévenir impérativement l'organisateur si tu préfères te rendre au RDV Local.

RDV A : Rendez-Vous Annexe : 3 rendez-vous annexes sont prévus à Lyon, Grenoble et Saint-Étienne pour permettre aux participants de se rassembler dans les voitures (lieux précisés en page 7 du Programme).

Météo...

Une sortie peut être annulée au dernier moment à cause d'une trop mauvaise météo.

En cas d'incertitude, consulte le site internet, ou appelle le téléphone portable de l'organisateur, à défaut le portable de Rando's Rhône-Alpes : 06 24 79 94 58.

L'assurance

L'assurance couvre la responsabilité civile de l'association et de ses dirigeants.

Les adhérents sont assurés lors des sorties pour les frais médicaux consécutifs à un accident corporel (en complément des organismes sociaux), pour les frais de transport en ambulance, de sauvetage et de recherche pour toutes les activités prévues dans le programme.

Ne sont pas couverts par le contrat d'assurance de l'association les accidents liés à l'utilisation en tant que conducteur ou passager d'un véhicule terrestre à moteur, pas plus que les franchises et malus applicables au contrat d'assurance automobile personnel en cas de sinistre.

Pour les organisateurs de sortie, un numéro de téléphone à contacter si un accident corporel survient pendant une sortie :

 **Inter Mutuelles Assistance :**

En France : 0800 875 875

A l'étranger : +33 5 49 77 47 78

en indiquant le numéro du contrat d'assurance **MAIF : 2404743A**

Important : Ne pas oublier d'informer le bureau de l'association, en précisant le maximum d'éléments (identité, lieu, téléphone à contacter, circonstances, etc).

Le contrat est à la disposition des adhérent(e)s sur le site internet.



Boîte Postale 8403
69359 LYON CEDEX 08
☎ 06 24 79 94 58 (20h à 22h)
randos.rhone-alpes@laposte.net
www.randos-rhone-alpes.org

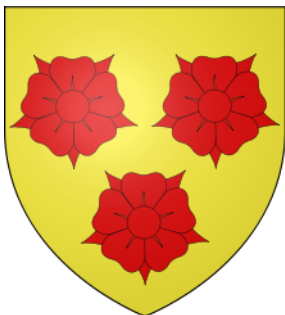
Bulletin d'adhésion 2017-2018

Nom :	Prénom :				
Né(e) le :	Téléphone :				
Adresse :					
Code Postal :	Ville :				
Adresse électronique (courriel) :					
Je désire adhérer à l'association RANDO'S RHÔNE-ALPES et règle la somme de : - 20 Euros pour une année complète, - 10 Euros pour les étudiants de moins de 25 ans et les chômeurs (dans ces 2 cas merci de joindre une copie du justificatif), par chèque libellé à l'ordre de RANDO'S RHÔNE-ALPES à envoyer à la boîte postale. La cotisation inclut le montant de l'assurance et représente ton adhésion pour un an, à compter du premier jour du trimestre en cours à la date d'adhésion. <u>J'accepte*</u> / <u>Je refuse*</u> que mon identité ou/et ma photo figurent dans des publications de RANDO'S RHÔNE-ALPES (programme, internet, article...). Je souhaite recevoir les prochaines éditions du programme sur support papier, ou par courriel, ou les deux. Mon choix : <u>support papier*</u> / <u>courriel*</u> / <u>les deux*</u> (*) merci d'entourer ton choix J'atteste sur l'honneur être dans un état de santé compatible avec la pratique des sports proposés par l'association RANDO'S RHÔNE-ALPES et avoir pris connaissance des «Règles de Sécurité» sur la page d'accueil du site internet de l'association. <tr><td>Fait à :</td><td>Le :</td></tr> <tr><td colspan="2">Signature :</td></tr>		Fait à :	Le :	Signature :	
Fait à :	Le :				
Signature :					

Si tu n'as pas communiqué ton adresse électronique, merci de joindre une enveloppe timbrée à ton adresse pour l'envoi de ta carte d'adhérent(e).

Peux-tu nous préciser comment tu as connu l'association ?

RANDO'S à GRENOBLE, c'est ...



L'antenne de Grenoble t'accueille le 1^{er} mardi du mois de 20 h 00 à 22 h 00 pour une permanence suivie d'un repas type "auberge espagnole" (chacun amène un plat salé ou sucré) au local du Centre LGBTI de Grenoble 8, rue sergent Bobillot à Grenoble.

Possibilité de permanence d'accueil 3^{ème} mardi du mois sur rendez-vous.

Téléphone : 06 71 85 08 67

Courriel : randos38@laposte.net

Animateurs de l'antenne de Grenoble : Rémi GENEVE.

RDV pour le covoiturage :

Face au nouveau stade des Alpes, angle rue Joseph Chanrion et boulevard Jean Pain, sous la passerelle piéton.

(Près du Tram ligne C arrêt "Hôtel de Ville")

RANDO'S à SAINT ÉTIENNE, c'est ...



L'antenne de Saint-Étienne t'accueille le 1^{er} mercredi de chaque mois de 20 h 00 à 22 h 00 pour une permanence suivie d'une "Auberge Espagnole". Possibilité de faire réchauffer son plat dans la cuisine mise à disposition au local d'ACTIS: 15, rue de la Résistance à St Étienne.

Téléphone : 06 52 55 40 42

Courriel : randos42@laposte.net

Animateur de l'antenne de St Étienne : Alain DB

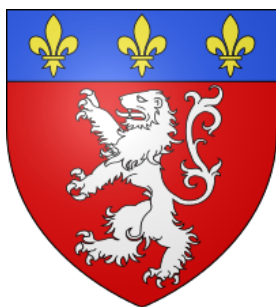
RDV pour le covoiturage :

Parking du Rond-Point Vélocio (face au grand bâtiment EOEI)

A la fin de la rue Robespierre, au début de la rue Paul de Vivié.

(Près du Tram ligne 1 et T3 arrêt "Bellevue")

RANDO'S à LYON c'est ...



L'antenne de Lyon t'accueille dès 19 h 30 le 3^{ème} jeudi de chaque mois pour une permanence suivie d'une auberge espagnole à 20 h 00 dans les locaux du Centre LGBTI de Lyon : 19 rue des Capucins - Lyon 1^{er}.

Contact : 06 24 79 94 58

Courriel : randos69@laposte.net

RDV pour le covoiturage :

Place des Martyrs de la Résistance, Lyon 3^{ème}, angle rue Paul Bert et rue Garibaldi, en face du bâtiment du GRAND LYON.

(Près du bus C7 arrêt "Garibaldi Paul Bert" ou

Métro B Station "Place Guichard" ou Métro D Station "Garibaldi ")



Le site internet de Rando's existe depuis septembre 2001.

Il est accessible avec le lien : www.randos-rhone-alpes.org

En plus du programme, tu y trouveras des informations de dernière minute dans la rubrique « Je prévois d'aller à la sortie », les statuts de l'association, ainsi que des photos des sorties effectuées.

Webmaster : Christophe VAGNER

Merci aux internautes de bien penser à communiquer leur adresse électronique à randos.rhone-alpes@laposte.net.

Cela nous permet de leur donner des informations de dernière minute, ajout, modification ou suppression de sortie.

Maintenant tu as toutes les informations, mais avant de partir n'oublie pas

Pour profiter pleinement d'une balade mieux vaut être au minimum équipé...

- de bonnes chaussures montantes (surtout pour les sorties "montagnardes")
- de bâtons de marche en cas de forte dénivelée
- d'un k-way, d'une lampe de poche et de vêtements chauds
- d'un sac à dos pour un pique-nique consistant, et de l'eau
- de lunettes de soleil, de crème solaire et d'une casquette le cas échéant
- trousse à pharmacie personnelle
- pour les sorties "neige" dans les Alpes, de type ski de fond, ski de piste, ski de randonnée et raquettes à neige, prévoir l'équipement A.R.V.A. (Appareil de Recherche de Victimes d'Avalanches) + Sonde + Pelle à neige

Les règles de sécurité sont rappelées dans un document téléchargeable sur le site internet, merci de les lire attentivement.

Rappel

Membres du Conseil d'Administration 2017

Dominique B.	Secrétaire
Isabelle D.	Présidente
Jean-Marc P	Vice-président
Laurence P.	Membre du conseil d'administration
Yves ROUVIERE	Trésorier ■ Rando's 06 24 79 94 58 de 20h à 22h

MARDI 7 NOVEMBRE 2017

Auberge Espagnole

GRENOBLE 38

MERCREDI 8 NOVEMBRE 2017

Auberge Espagnole

SAINT-ÉTIENNE 42

**DIMANCHE 12 NOVEMBRE
2017**

Rando

VALLÉE D'AZERGUES 69

AUTOUR DE SAINT JUST D'AVRAY

★★★★☆

Par Vincent F. et Michel A. ☎ **06 79 64 18 77**

Au départ du lieu-dit La rivière nous monterons au Col de la Croix des Fourches et le Col de la Croix de l'Orme, Nous aurons de beaux points de vue sur Cublize, la campagne environnante et sur Saint Just d'Avray, nous verrons le Tilleul de la Joanas et nous finirons le parcours en crêtes avant de redescendre à la rivière

Prévoir : 1 repas hors sac.

Niveau : **Difficile** 5 h pour 16 Km et 660 m de dénivelée.

RDV A : Grenoble à 7 h 15 ; Lyon à 8 h 15 ; Saint-Étienne à 7 h 45.

RDV L : 9 h 30 Terrain de sport à gauche après le lieu dit La Rivière sur la D98 - Saint-Just-d'Avray (69870).

JEUDI 16 NOVEMBRE 2017

Auberge Espagnole

LYON 69

**DIMANCHE 19 NOVEMBRE
2017**

Rando

**MONTS DU LYONNAIS
69**

BOUCLE AUTOUR DES BROSSES DEPUIS YZERON

★★★★☆

Par Christian CROUVEZIER ☎ Tél: **06 71 48 09 73**

Départ depuis le plan d'eau de Yzeron, montée vers les Broses, descente vers le Pilon, la Vindrollière, on remontera vers la Fromenterie, descente à Faverges, remontée Le Jayoud, descente sur La Pocachardière, La Ruilardière, dernière montée vers les Broses et retour au plan d'eau de Yzeron, successions de forêts, points de vue, pâturages et couleurs d'automne, vous pouvez voir mon parcours dans Openrunner n° 7189449.

Prévoir : 1 repas hors sac Habits chauds, gants, bonnet.

Niveau : **Moyen** 4,5 h pour 14 Km et 470 m de dénivelée.

RDV A : Grenoble à 8 h 30 ; Lyon à 9 h 30 ; Saint-Étienne à 9 h 15.

RDV L : 10 h 30 Parking à la base de Loisirs de Yzeron - Yzeron (69510).

DIMANCHE 26 NOVEMBRE 2017 **Rando restaurant** **MONT DE LA MADELEINE 42**

SUR LES HAUTEURS DE CHÉRIER



Par Vincent F. et Michel A. ☎ **06 79 64 18 77**

Départ du vieux bourg, nous irons à la Chapelle de la Salette pour profiter de l'un des plus beaux points de vue sur la Plaine de Roanne. Nous rejoindrons l'Auberge à travers sentiers et bois. Marche digestive pour retourner aux voitures.

Prévoir : Auberge de L'Aigle d'Or, Moulins Cherier.

Environ 22 € Menu : Entrée : Jambon Madère, Plat : Veau avec Gratin Dauphinois et Haricots Verts, Plateau de fromage ou Fromage Blanc, Dessert : Assiette Gourmande (café compris).

Acompte à verser : 15 € avant le 18/11/2017. Nombre de places limité à 15 personnes.

Prévoir un piquenique si tu ne manges pas au restaurant.

Niveau : **Moyen** 4 h pour 11 Km et 340 m de dénivelée.

RDV A : Grenoble à 8 h 00; Lyon à 9 h 00 ; Saint-Étienne à 9 h 15.

RDV L : 10 h 30 Place de l'église - Chérier (Vieux bourg) (42430).

DIMANCHE 3 DÉCEMBRE 2017 **Rando** **HAUTE VALLÉE D'AZERGUES 69**

LES COLS ET LES CROIX DE RANCHAL



Par Vincent F. et Michel A. ☎ **06 79 64 18 77**

Au départ de ce charmant village, nous cheminerons entre les hameaux blottis dans un écrin de verdure et les bois pour atteindre les cols, les points de vue et les Croix. Cette boucle se terminera par le Mont Pinay.

Prévoir : 1 repas hors sac.

Niveau : **Difficile** 6 h pour 21,5 Km et 600 m de dénivelée.

RDV A : Grenoble à 7 h 45 ; Lyon à 8 h 45 ; Saint-Étienne à 8 h 15.

RDV L : 10 h 00 Parking du village - Ranchal (69470).

MARDI 5 DÉCEMBRE 2017 **Auberge espagnole** **GRENOBLE 38**

MERCREDI 6 DÉCEMBRE 2017 **Auberge espagnole** **SAINT-ÉTIENNE 42**

**DIMANCHE 10 DÉCEMBRE
2017**

Rando

PAYS DE VINAY 38

LE TOUR DES CRÊTES DE VATILIEU



Par Nicolas P. & Eric G. ☎ **06 18 92 39 72**

en partenariat avec les GRRR38 (Bears)

Un circuit entre forêts de châtaigniers et crêtes qui commence par un parcours jalonné de sculptures en pleine nature. De très beaux paysages sur les massifs environnants à admirer depuis la table d'orientation du Souillet.

Prévoir : 1 repas hors sac.

Niveau : **Moyen** 4 h pour 12 Km et 500 m de dénivelée.

RDV A : Grenoble à 9 h 30 ; Lyon à 9 h 00 ; Saint-Étienne à 8 h 30.

RDV L : 10 h 30 Parking en bordure de la D201 à proximité du jeu de boules avant d'arriver au centre du village - Vatilieu (38470).

SAMEDI 16 DÉCEMBRE 2017

Rando

LYON 69

RANDO ET EXPO ARCHIVE



Par Séverine A. ☎ **06 76 77 83 13**

Des berges du Rhône à Perrache en passant par Fourvière, puis visite expo aux archives municipales de Lyon (Rayons X, une autre image de la Grande Guerre). Exposition gratuite.

Prévoir : 1 repas hors sac, chaussures de sport, eau.

Niveau : **Facile** 3 h pour 8 Km et 50 m de dénivelée.

RDV A : Grenoble à 11 h 45 ; Saint-Étienne à 12 h 00.

RDV L : 13 h 00 en haut des marches du skate park rive gauche du Rhône au pont de la Guillotière - Lyon (69007).

Attention : pas de RDV local Place des Martyrs de la Résistance.

**DIMANCHE 17 DÉCEMBRE
2017**

Rando

DOMBES 01

CIRCUIT DU CANARD ET DES ONZE ÉTANGS



Par Séverine A. ☎ **06 76 77 83 13**

Balade facile dans les Dombes permettant de passer vers les étangs, ainsi que l'église romane de Saint-Paul-de-Varax.

Prévoir : 1 repas hors sac, tenue chaude.

Niveau : **Moyen** 3,5 h pour 12 Km et 50 m de dénivelée.

RDV A : Grenoble à 8 h 30 ; Lyon à 9 h 15 ; Saint-Étienne à 8 h 45.

RDV L : 10 h 30 Gare - Saint-Paul-de-Varax (01240).

JEUDI 21 DÉCEMBRE 2017	Auberge espagnole	LYON 69
MARDI 2 JANVIER 2018	Auberge espagnole	GRENOBLE 38
MERCREDI 3 JANVIER 2018	Auberge espagnole	SAINT-ÉTIENNE 42
DIMANCHE 7 JANVIER 2018	Rando	GRAND LYON 69
LE GARON ET SON AQUEDUC		★★★★☆☆
Par Séverine A. ☎ 06 76 77 83 13		
En ce début d'année, c'est l'occasion de se remettre sur les chemins en toute convivialité avec la découverte de la vallée du Garon et son aqueduc. Nous partagerons en chemin un goûter où chacun emmènera boisson chaude et/ou galette des rois et/ou brioche.		
Prévoir : 1 repas hors sac, boisson chaude, galette à partager. Merci de préciser au moment de votre inscription sur le site ce que vous emmenez pour répartir. Tenue chaude.		
Niveau : Moyen 3 h pour 9,5 Km et 150 m de dénivelée.		
RDV A : Grenoble à 11 h 45 ; Lyon à 12 h 30 ; Saint-Étienne à 12 h 00.		
RDV L : 13 h 00 Place du 8 Mai 1945 - Brignais (69530).		

DIMANCHE 14 JANVIER 2018 Raquettes Restaurant

PILAT 42

LES PLATEAUX DE GIMEL



Par Christian CROUVEZIER ☎ 06 71 48 09 73

Randonnée-raquettes (ou pédestre si enneigement insuffisant) depuis La Scie de Gimel à 3 Km au nord-est de Saint-Régis-du-Coin, montée à la Croix de Caille, traversée des Tourbières de Gimel, ascension au point de vue à 1302 m : belle vue incontournable sur la vallée du Rhône et les Alpes par temps clair. Descente vers le Rozet et enfin un repas bien mérité à la ferme-auberge. Retour vers la Scie de Gimel. Itinéraire consultable sur le site : <http://www.openrunner.com> cliquez sur « rechercher un parcours » puis « identifiant parcours » et saisir le numéro 7935297.

Prévoir : Ferme-auberge Béal, le Bourg à Saint-Régis-du-Coin, cuisine avec des produits de la ferme, menu complet à 15 € envrion (sans les boissons). Compter 20 à 25 € avec les boissons, **acompte de 10 €** à l'ordre de Rando's Rhône-Alpes à verser **avant le mercredi 10 janvier 2018**, annulation en cas de mauvais temps le jeudi 11 janvier par l'organisateur.

Raquettes et bâtons de marche (**pas de location sur place**), lunettes de soleil, crème solaire, vêtements chauds.

Niveau : **Moyen** 4,5 h pour 9 Km et 260 m de dénivelée.

RDV A : Grenoble à 7 h 45 ; Lyon à 8 h 30 ; Saint-Étienne à 9 h 15.

RDV L : 10 h 00 Lieu-dit « La Scie de Gimel », Saint-Régis-du-Coin (42660).

Depuis Saint-Étienne D1082, direction Annonay, 1 Km après le col de la République prendre la D28 direction Saint-Régis-du-Coin sur 4 Km après les 3 Croix ou 2,7 Km avant l'église de Saint-Régis-du-Coin.

JEUDI 18 JANVIER 2018

Auberge espagnole

LYON 69

DIMANCHE 21 JANVIER 2018

Rando

MONTS DU LYONNAIS

69

PLATEAU DE MÉGINAND



Par Séverine A. ☎ 06 76 77 83 13

Randonnée hivernale sur le plateau de Méginand. A mi-chemin environ, nous partagerons un goûter convivial.

Prévoir : 1 repas hors sac, boisson chaude et gâteaux à partager, tenue chaude.

Niveau : **Moyen** 3 h pour 9,5 Km et 100 m de dénivelée.

RDV A : Grenoble à 11 h 30 ; Lyon à 12 h 30 ; Saint-Étienne à 11 h 45.

RDV L : 13 h 00 Parking église - Saint-Genis-Les-Ollières (69290).

SAMEDI 27 JANVIER 2018

Assemblée Générale

LYON CENTRE LGBTI 69

DIMANCHE 28 JANVIER 2018**Rando****LYON 69****BERGES, PONTS ET QUAIS DES GONES**

Par Christophe VAGNER ☎ 06 85 49 93 74

Nous partirons du quartier de la Confluence en direction du nord par les quais de la Saône. Nous traverserons St-Georges, St-Jean, St-Paul, pour accéder à St-Vincent par la passerelle éponyme. En remontant encore un peu par les berges, nous atteindrons une île qui sera bientôt bordée de palmiers et de plages de sable fin (projet programmé pour 2047), île où nous reprendrons des forces en dégustant notre pique-nique. Puis nous rentrerons d'un pas calme et serein en inversant par moments la rive empruntée à l'aller. En cas de grosse fatigue, il sera possible de rentrer en bus. Pas de difficulté, à part la distance. A noter que le parcours sera réadapté en cas de crue de la rivière. Hébergement possible sur demande auprès de Rando's si tu viens à l'assemblée générale.

Prévoir : 1 repas hors sac, bonnet, gants et vêtements chauds.

Niveau : **Difficile** 5 h pour 17 Km et 100 m de dénivelée.

RDV A : Grenoble à 8 h 45 ; Lyon à 9 h 45 ; Saint-Étienne à 9 h 00.

RDV L : 10 h 00 Quai Antoine Riboud, côté nord de la passerelle-piéton du cœur de la Confluence (à la M.J.C.) - Lyon (69002).

DIMANCHE 4 FÉVRIER 2018**Rando****MONTS DU LYONNAIS****69****LE POIRIER**

Par Emilie J. et Corinne B. ☎ 06 52 35 84 06

Au départ de Lentilly, nous effectuerons une randonnée en boucle en passant par Sous Mercruy, le château du Poirier, les Grands Bois, Fond Rolland. Il ne reste plus beaucoup de traces de l'histoire gallo-romaine de Lentilly, mais le Mont conserve toujours sa vue imprenable sur les Monts d'Or.

Prévoir : 1 repas hors sac, bonnes chaussures, attention risque de boue dans les bois.

Niveau : **Moyen** 3,5 h pour 14 Km et 180 m de dénivelée.

RDV A : Grenoble à 8 h 45 ; Lyon à 9 h 30 ; Saint-Étienne à 9 h 15.

RDV L : 10 h 30 Parking en face du 59, rue des sports - Lentilly (69210).

MARDI 6 FÉVRIER 2018**Auberge espagnole****GRENOBLE 38****MERCREDI 7 FÉVRIER 2018****Auberge espagnole****SAINT-ÉTIENNE 42****JEUDI 15 FÉVRIER 2018****Auberge espagnole****LYON 69**

DIMANCHE 18 FÉVRIER 2018

Rando

RHÔNE 69

**BOUCLE ENTRE CALUIRE ET LES COMMUNES DES
MONTS-D'OR**



Par Patrick T. et Olivier G. ☎ **06 03 67 69 35 ou 06 77 06 57 54**

Randonnée pour découvrir les balmes de la Saône, les riches propriétés des communes ainsi que le restaurant principal de Paul Bocuse ! Retour en traversant l'Ile Barbe avant de remonter sur le musée Jean Moulin.

Prévoir : 1 repas hors sac.

Niveau : **Moyen** 4,5 h pour 12,5 Km et 290 de dénivelée.

RDV A : Grenoble à 9 h 45 ; Lyon à 10 h 30 ; Saint-Étienne à 10 h 00.

RDV L : 11 h 00 Mairie de Caluire et Cuire. Se garer de préférence au parking du Radiant Bellevue, accès à côté de la mairie. - CALUIRE-ET-CUIRE (69300).

DIMANCHE 25 FÉVRIER 2018

Rando

AVANT PAYS SAVOYARD

73

LES LACS DE SAINT JEAN DE CHEVELU



Par Laurence PAUWELS ☎ **06 79 13 79 92**

Mi-route, mi-chemin ce sera une petite randonnée de fin d'hiver. Avant d'atteindre Le crêt de Monhous, point culminant de notre balade, nous traverserons Saint-Jean-de-Chevelu et passerons à côté de plusieurs Châteaux. La suite par la « Côte du four » sera facile malgré son nom. Retour par les bords des lacs de Saint-Jean-de-Chevelu .

Prévoir : 1 repas hors sac, lunettes de soleil et chaussures de rando.

J'héberge avec plaisir celles et ceux qui viennent de loin avec la traditionnelle auberge espagnole le samedi soir.

Niveau : **Moyen** 3,5 h pour 12 Km et 380 m de dénivelée.

RDV A : Grenoble à 9 h 45 ; Lyon à 9 h 30 ; Saint-Étienne à 9 h 00.

RDV L : 11 h 00 parking de la base de loisirs (D210E) - Saint-Jean-de-Chevelu (73170).

DIMANCHE 4 MARS 2018**Raquettes restaurant****MONTS DU FOREZ 63****COL DES SUPEYRES**Par Christian CROUVEZIER ☎ **06 71 48 09 73**

Rando en raquettes depuis le Jas du Coq Noir 1250 m à 2 Km avant le col des Supeyres, descente avant de monter dans une combe aux Jasseries de Pegrol, puis le Plateau des Égaux par une croupe à 1434 m. Enfin on suivra une piste jusqu'au col des Supeyres et le Chalet des Gentianes, lieu où commencent les festivités bien méritées! Après le déjeuner, retour en douceur vers le Jas du Coq Noir sur 2,5 Km. Nota : le restaurant est accessible en voiture. L'itinéraire est consultable via le lien <http://www.openrunner.com> → cliquez sur « rechercher un parcours » → sélectionner « Par identifiant de parcours », puis renseigner le numéro 6673636.

Prévoir : Restaurant au chalet des Gentianes au col des Supeyres 1366 m, acompte de 10 € à l'ordre de Rando's Rhône-Alpes, réservation **avant le mercredi 23 février 2017**, menu à partir de 14 € boissons non comprises, prévoir environ 25 € de budget !

Raquettes et bâtons de marche (**pas de location sur place**), lunettes de soleil, crème solaire, vêtements chauds.

Merci de réserver le plus tôt possible (places limitées à 10 personnes).

Niveau : **Moyen** 4 h pour 8,5 Km et 250 m de dénivelée.

RDV A : Grenoble à 6 h 45 ; Lyon à 7 h 30 ; Saint-Étienne à 8 h 15.

RDV L : 9 h 45 Jas du Coq Noir (2 Km avant d'arriver au col des Supeyres sur la D106) - Jas du Mas (63600 Valcivières).

MARDI 6 MARS 2018**Auberge espagnole****GRENOBLE 38****MERCREDI 7 MARS 2018****Auberge espagnole****SAINT-ÉTIENNE 42**

DIMANCHE 11 MARS 2018

Rando

BUGEY 01

EN PARTANT DE VONGNES



Par Laurence PAUWELS ☎ 06 79 13 79 92

Un petit tour dans le Bugey en partant de Vongnes. Nous contournerons « Grand Corneil », passerons « la manche » et nous arrêterons peut-être à « la fin » mais ce ne sera pas la fin pour autant ! Il faudra repartir faire le tour du lac de Morgnieu et de son bois avant de prendre le chemin du retour. Une belle randonnée de mise en jambe avant le printemps...

Prévoir : 1 repas hors sac, lunettes de soleil et chaussures de randonnée. J'héberge avec plaisir celles et ceux qui viennent de loin avec la traditionnelle auberge espagnole le samedi soir.

Niveau : **Difficile** 4,5 h pour 16 Km et 350 m de dénivelée.

RDV A : Grenoble à 8 h 30 ; Lyon à 8 h 30 ; Saint-Étienne à 8 h 00.

RDV L : 10 h 00 parking du cimetière (un petit peu à l'écart du centre du village) - Vongnes (01350).

JEUDI 15 MARS 2018

Auberge espagnole

LYON 69

DIMANCHE 18 MARS 2018

Rando

PLAINE DE LA BIÈVRE 38

NOTRE-DAME DE LA SALETTE - CHÂTEAU DE LA VILLARDIÈRE



Par Aurore A. ☎ 06 73 39 69 30

Venez découvrir, nichée au milieu des bois, la Chapelle de la Salette. Puis sur la seconde partie de la randonnée, le Château de la Villardière d'où vous aurez une belle vue sur les montagnes environnantes.

Prévoir : 1 repas hors sac.

Niveau : **Difficile** 5 h pour 14 Km et 380 m de dénivelée.

RDV A : Grenoble à 9 h 45 ; Lyon à 9 h 15 ; Saint-Étienne à 9 h 00.

RDV L : 10 h 30 au 76, rue de la Charrière. Parking en face de la mairie, pas loin de l'église - Bévenais (38690).

DIMANCHE 25 MARS 2018

PASSAGE A L'HEURE D'ETE

Pensez à régler vos montres sur l'heure d'été !



DIMANCHE 25 MARS 2018	Rando	AVANT-PAYS SAVOYARD
		73
LA VOIE SARDE ET LE PLATEAU DE LA RAVOIRE DEPUIS LES ECHELLES		★★★★☆☆
Par Nicolas P. & Eric G. ☎ 06 18 92 39 72		
Une randonnée au pied de la Chartreuse avec au programme la voie sarde (passage historique entre Lyon et Turin), les gorges de l'Echaillon (où coule le Guiers), des belvédères, des grottes et le site archéologique de la Fru.		
Prévoir : 1 repas hors sac.		
Niveau : Moyen 4 h pour 11 Km et 300 m de dénivelée.		
RDV A : Grenoble à 9 h 30 ; Lyon à 9 h 00 ; Saint-Étienne à 8 h 30.		
RDV L : 10 h 30 Parking de la base de loisirs Rivière'Alp - Les Echelles (73360).		

LUNDI 2 AVRIL 2018	Rando	AVANT-PAYS SAVOYARD
		73
RUINES DU CHÂTEAU DE MONTBEL ET BÉLVÉDÈRE DU GRAND BEC		★★★★☆☆
Par Olivier GL ☎ 06 77 06 57 54		
Entre forêts et clairières, cette promenade ménage de jolis points de vue sur la vallée du Guiers, les collines du Dauphiné et de la Chartreuse.		
Prévoir : 1 repas hors sac.		
Niveau : Moyen 3 h pour 12 Km et 250 m de dénivelée.		
RDV A : Grenoble à 9 h 30 ; Lyon à 9 h 15 ; Saint-Étienne à 8 h 30.		
RDV L : 10 h 30 Oratoire du col du Banchet-Ayn- (73470).		

MARDI 3 AVRIL 2018	Auberge espagnole	GRENOBLE 38
---------------------------	--------------------------	--------------------

MERCREDI 4 AVRIL 2018	Auberge espagnole	SAINT-ÉTIENNE 42
------------------------------	--------------------------	-------------------------

DIMANCHE 8 AVRIL 2018

Rando

**ENTRE ROANNAIS ET
TARAROIS 69**

LES SAUVAGES



Par Vincent F. et Michel A. ☎ **06 79 64 18 77**

Belle randonnée à travers champs et forêts. Nous passerons par la chapelle des fous et rejoindrons Les Sauvages en passant au pied de l'observatoire astronomique.

Prévoir : 1 repas hors sac.

Niveau : **Difficile** 6 h pour 21 Km et 770 m de dénivelée.

RDV A : Grenoble à 7 h 30 ; Lyon à 8 h 30 ; Saint-Étienne à 8 h 30.

RDV L : 9 h 30 Parking des terrains de sport (foot et tennis) - Les Sauvages (69170).

SAMEDI 14 AVRIL 2018

Soirée

LYON 69

SOIRÉE DANSANTE

précision : la salle sera climatisée !



DIMANCHE 15 AVRIL 2018	Rando	PILAT 42
CRÊT DE LA PERDRIX ET SES ENVIRONS		★★★★☆

Par Séverine A. ☎ 06 76 77 83 13

Randonnée dans le Pilat à son point culminant le crêt de la Perdrix.

Prévoir : 1 repas hors sac, bâtons.

Niveau : **Difficile** 5,5 h pour 17 Km et 900 m de dénivelée.

RDV A : Grenoble à 7 h 30 ; Lyon à 8 h 00 ; Saint-Étienne à 8 h 45.

RDV L : 9 h 30 Parking la croix de Chaubouret vers hôtel-restaurant - La croix de chaubouret - Le Bessat (42660).

JEUDI 19 AVRIL 2018	Auberge espagnole	LYON 69
----------------------------	--------------------------	----------------

DIMANCHE 22 AVRIL 2018	Rando	BRIONNAIS 71
LES BOCAGES DE SAINT CHRISTOPHE		★★★★☆

Par Vincent F. et Michel A. ☎ 06 79 64 18 77

Départ du village célèbre pour son marché aux bestiaux. Randonnée à travers le bocage où nous croiserons les plus beaux spécimens de la race Charolaise. Retour au village par des sentiers en balcon.

Prévoir : 1 repas hors sac. Possibilité d'hébergement chez les organisateurs avec arrivée la veille et auberge espagnole.

Niveau : **Difficile** 5 h pour 18 Km et 370 m de dénivelée.

RDV A : Grenoble à 7 h 30 ; Lyon à 8 h 30 ; Saint-Étienne à 8 h 30.

RDV L : 10 h 15 Place du Champs de Foire - Saint-Christophe-en-Brionnais (71800).

DIMANCHE 29 AVRIL 2018	Rando	DRÔME DES COLLINES 26
-------------------------------	--------------	----------------------------------

BEL AIR		★★★★☆
----------------	--	-------

Par Gérard GARNIER ☎ 06 11 10 65 11

Cette randonnée aux frontières de la Drôme offre à son point culminant, un magnifique belvédère avec une vue panoramique sur la chaîne du Vercors, la plaine romanaise et les Monts d'Ardèche.

Prévoir : 1 repas hors sac.

Niveau : **Moyen** 3,5 h pour 12 Km et 310 m de dénivelée.

RDV A : Grenoble à 10 h 30 ; Lyon à 10 h 00 ; Saint-Étienne à 9 h 30.

RDV L : 11 h 30 Parking nord du village avant le pont sur la Joyeuse - Parnans (26750).

MARDI 1 MAI 2018	Auberge espagnole	GRENOBLE 38
-------------------------	--------------------------	--------------------

MARDI 1 MAI 2018	Rando	ISÈRE 38
SENTIER MÉDIÉVAL DE BOCZOZEL ET CHAPELLE NOTRE DAME DU MONT		★★★★☆

Par Patrick T. et Dominique B. ☎ 06 03 67 69 35

Ce superbe circuit nous entraîne parmi des paysages vallonnés et nous conduit à des édifices chargés d'histoire telles les ruines de Bocsozel, la chapelle de Notre-Dame du Mont. Par beau temps, il est possible d'admirer de magnifiques paysages de la chaîne des Alpes.

Prévoir : 1 repas hors sac.

Niveau : **Difficile** 5,5 h pour 15,5 Km et 500 m de dénivelée.

RDV A : Grenoble à 9 h 00 ; Lyon à 8 h 45 ; Saint-Étienne à 8 h 15.

RDV L : 10 h 00 Parking de l'Église - LE MOTTIER (38260).

MERCREDI 2 MAI 2018	Auberge espagnole	SAINT-ÉTIENNE 42
----------------------------	--------------------------	-------------------------

JEUDI 17 MAI 2018	Auberge espagnole	LYON 69
--------------------------	--------------------------	----------------

VENDREDI 18 AU LUNDI 21 MAI 2018	Séjour	LOZÈRE 48
		★★★★☆

TRADITIONNEL WEEK-END DE PENTECÔTE À FLORAC

Par Yves ROUVIERE ☎ 06 69 20 26 97

Le détail du séjour sera communiqué en début d'année 2018 via l'info Rando's.

DIMANCHE 20 MAI 2018	Rando	MONTAGNE DE CESSENS 73
-----------------------------	--------------	-------------------------------

LE MONT CLERGEON PAR "CHEZ TOINE"		★★★★☆
--	--	-------

Par Laurence PAUWELS ☎ 06 79 13 79 92

Au commencement de la rando, nous passerons "chez Toine", moitié chemins, moitié routes et nous traverserons d'autres hameaux. Ensuite le chemin sera long, mais le paysage en vaut la peine. D'abord vue sur l'Albanais pour ensuite passer côté lac du Bourget, par le Mont Clergeon. Courage nous sommes bientôt arrivés !

Prévoir : 1 repas hors sac, chaussures de randonnée, lunettes de soleil, eau. J'accueille avec plaisir ceux qui viennent de loin. Traditionnelle auberge espagnole le samedi soir.

Niveau : **Difficile** 5,5 h pour 19 Km et 800 m de dénivelée.

RDV A : Grenoble à 9 h 00; Lyon à 8 h 45 ; Saint-Étienne à 8 h 15.

RDV L : 10 h 15 Parking derrière la mairie direction col du Sapenay D54 Cessens (73410).

**VENDREDI 25 AU DIMANCHE 27
MAI 2018**

Séjour

**Côte d'Azur - Parc
National Port-Cros
Porquerolles 83**

**DÉCOUVERTE DU PARC DE PORT-CROS ET
PORQUEROLLES À VOILE ET À PIED**

Par Thierry M ☎ **06 71 05 64 40**

Arrivée à Toulon le vendredi soir et embarquement sur le Manahiki (voilier de Robert ROYANT). Nous alternerons entre voiles et randonnées dans un cadre idyllique. Le voilier partira de Toulon le vendredi soir et nous mouillerons l'ancre en itinérance autour des îles pour revenir dimanche soir au port de Toulon à 18h. Retour à Lyon tard dans la soirée.

vendredi : Embarquement à partir de 18h. Départ pour les îles en voilier.

samedi : Découverte du sentier du littoral.
Moyen 4 h pour 15 Km et 200 m de dénivelée.

dimanche : Découverte du sentier du littoral et retour du bateau à Toulon.
Moyen 4 h pour 12 Km et 100 m de dénivelée.

Hébergement : Voilier le Manahiki - Sortie Toulon centre puis direction arsenal port de plaisance.

Yacht Port de Toulon (Vieille Darce).

Panne Ouest, Poste183 Est.

Pour en savoir plus cf. site internet : <http://www.manahiki.fr/>

Les courses seront faites ensemble et les repas seront préparés collectivement.

Prévoir : Maillot de bain, serviette de plage, sac de couchage, crème solaire, affaires d'hygiène, chaussures de marche, casquette, lampe frontale.

Coût prévisionnel : location du voilier 120 € par personne. Dépôt de garantie de 2 000 € (versé par l'organisateur et partagé en cas de casse).

L'assurance de Rando's est valable uniquement et exclusivement dans le cadre des activités de randonnées terrestres.

Pour l'activité voilier, l'assurance de l'association de gestion du voilier vous couvrira. Chaque participant se rapprochera de l'organisateur pour connaître son niveau de couverture assurantielle.

Réservation: Inscription avant le **31/03/2018** par l'envoi d'un chèque de 120 € à l'ordre de Rando's Rhône-Alpes.

Nombre max. de participants : 7

RDV A : 13 h 00 à Grenoble ; 12 h 30 à Saint-Étienne ; 13h 00 à Lyon.

RDV L : 17 h 00 Vieux port de Toulon- Toulon - 83000.

DIMANCHE 27 MAI 2018

Rando

TAILLEFER 38

LE TOUR DU PÉROLLIER



Par Nicolas P. & Eric G. ☎ **06 18 92 39 72**

Le circuit offre une vue très dégagée sur les lacs de Laffrey, les massifs du Taillefer et de Belledonne. Le Pérolier (2183 m) est un petit sommet situé sur la ligne de crête qui sépare les lacs et la station de l'Alpe du Grand Serre que certains pourront gravir en grim pant à vue par la prairie sur une pente assez raide.

Prévoir : 1 repas hors sac.

Niveau : **Difficile** 5 h pour 11 Km et 640 m de dénivelée.

RDV A : Grenoble à 9 h 00 ; Lyon à 8 h 00 ; Saint-Étienne à 7 h 30.

RDV L : 10 h 00 Parking de l'ancienne station de ski de St Honoré 1500 -
St Honoré (38350).



Ce programme est imprimé sur du papier recyclé, également accessible en version téléchargeable sur notre site internet.

Éditeur : Rando's Rhône-Alpes, BP 8403, 69359 Lyon Cedex 08.

Directeur de la publication et de la rédaction : Dominique BAZIN

Imprimeur : Lyon Copie 35 avenue des frères Lumière 69008 Lyon

Date de parution : Octobre 2017

Dépôt légal 2017 - ISSN 1961-3245

BP 8403

69359 LYON CEDEX 08

Renseignements Rando's : 06 24 79 94 58 (de 20 h à 22 h)

Courriel : randos.rhone-alpes@laposte.net

Site internet : www.randos-rhone-alpes.org