



Programme
Numéro

63

Activités de juin 2018 à novembre 2018

Nous fêtons les 20 ans de l'antenne de Saint-Etienne les 2 et 3 juin 2018

**Les modifications par rapport au programme
papier sont surlignées en jaune sur le site**



Photo prise lors de la semaine du 22 au 30 juillet 2017 dans le massif du Grand Paradis

QUELQUES CONSEILS POUR DÉCOUVRIR LE PROGRAMME

Rando's Rhône-Alpes est l'association de randonnée pour les Gays et les Lesbiennes de la région Rhône-Alpes. Notre groupe de marche existe depuis 1987.

Notre but n'est pas la compétition, mais la détente, le plaisir de marcher, et de se retrouver ou de faire connaissance dans une ambiance conviviale et sympathique.

L'adhésion n'est pas obligatoire pour les deux premières sorties, toutefois seul(e)s les adhérent(e)s sont assuré(e)s.

La participation aux week-ends et aux séjours est réservée en priorité à nos adhérent(e)s.

Difficiles nos activités ??? Cela dépend... Le niveau des sorties est noté selon un barème de difficulté comprenant 5 niveaux représentés par des étoiles.

Le critère dont le niveau est le plus élevé sera celui retenu pour qualifier la sortie.

Niveau	Très Facile	Facile	Moyen	Difficile	Très Difficile
Dénivelée	- de 150 m	151 à 300 m	301 à 600 m	601 à 1000 m	+ de 1000 m
Nombre de kilomètres	- de 6 Km	> 6 à 9 Km	> 9 à 16 Km	> 16 à 22 Km	+ de 22 Km
Nombre d'heures	- de 3 h	- de 4 h	- de 5 h	- de 7 h	7 h ou +
				Passages vertigineux	
Nombre d'étoiles	1/5	2/5	3/5	4/5	5/5

Niveau Très Facile et Facile : activité de faible dénivelée, pas ou peu de difficulté

Niveau Moyen : entraînement minimum à la marche recommandé

Niveau Difficile et Très Difficile : forte dénivelée, nombre d'heures de marche important, bon ou très bon niveau d'endurance requis

Transport...

Le transport des participants jusqu'au point de départ des activités / rdv local n'est pas pris en charge par l'association, ni couvert par le contrat d'assurance de l'association*.

Ceux qui le peuvent viennent avec leur voiture, de façon à garantir des moyens de locomotion pour tous.

Les randonneurs se répartissent dans les véhicules et partagent les frais de route, sur la base de 0,25 € par kilomètre parcouru, parking(s) et péage(s) en sus.

** Ne sont pas couverts par le contrat d'assurance de l'association : les accidents liés à l'utilisation en tant que conducteur ou passager d'un véhicule, les franchises et malus applicables en cas de sinistre. L'association ne peut pas être tenue responsable de la non-détention du permis de conduire, de l'absence d'assurance automobile, des amendes des conducteurs.*

... SUITE DES CONSEILS

Inscription à une sortie

Sur le site internet, une rubrique "Je prévois d'aller à la sortie" (ou Livre d'or) permet de s'inscrire à une sortie, et de faire savoir à l'organisateur que tu viendras.

Cela te permet également de savoir si d'autres personnes que toi seront au rendez-vous local ou aux rendez-vous annexes de covoiturage, ou si une sortie est ajoutée, modifiée ou annulée.

Pour chaque activité proposée dans ce programme, il est précisé un "RDV L" et les "RDV A".

RDV L : Rendez-Vous Local au plus près du départ de la sortie.

➤ Par courtoisie et pour éviter les "loupés", prévenir impérativement l'organisateur si tu préfères te rendre au RDV Local.

RDV A : Rendez-Vous Annexe : 3 rendez-vous annexes sont prévus à Lyon, Grenoble et Saint-Étienne pour permettre aux participants de se rassembler dans les voitures (lieux précisés en page 7 du Programme).

Météo...

Une sortie peut être annulée au dernier moment à cause d'une trop mauvaise météo.

En cas d'incertitude, consulte le site internet, ou appelle le téléphone portable de l'organisateur, à défaut le portable de Rando's Rhône-Alpes : 06 24 79 94 58.

L'assurance

L'assurance couvre la responsabilité civile de l'association et de ses dirigeants.

Les adhérents sont assurés lors des sorties pour les frais médicaux consécutifs à un accident corporel (en complément des organismes sociaux), pour les frais de transport en ambulance, de sauvetage et de recherche pour toutes les activités prévues dans le programme.

Ne sont pas couverts par le contrat d'assurance de l'association les accidents liés à l'utilisation en tant que conducteur ou passager d'un véhicule terrestre à moteur, pas plus que les franchises et malus applicables au contrat d'assurance automobile personnel en cas de sinistre.

Pour les organisateurs de sortie, un numéro de téléphone à contacter si un accident corporel survient pendant une sortie :

 **Inter Mutuelles Assistance :**

En France : 0800 875 875

A l'étranger : +33 5 49 77 47 78

en indiquant le numéro du contrat d'assurance **MAIF : 2404743A**

Important : Ne pas oublier d'informer le bureau de l'association, en précisant le maximum d'éléments (identité, lieu, téléphone à contacter, circonstances, etc).

Le contrat est à la disposition des adhérent(e)s sur le site internet.



Boîte Postale 8403
69359 LYON CEDEX 08
☎ 06 24 79 94 58 (20h à 22h)
randos.rhone-alpes@laposte.net
www.randos-rhone-alpes.org

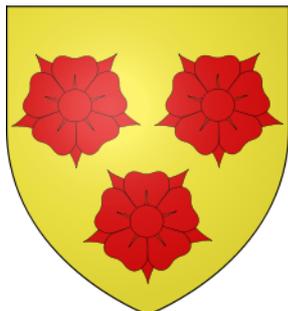
Bulletin d'adhésion 2018

Nom :	Prénom :
Né(e) le :	Téléphone :
Adresse :	
Code Postal :	Ville :
Adresse électronique (courriel) :	
Je désire adhérer à l'association RANDO'S RHÔNE-ALPES et règle la somme de : - 20 Euros pour une année complète, - 10 Euros pour les étudiants de moins de 25 ans et les chômeurs (dans ces 2 cas merci de joindre une copie du justificatif), par chèque libellé à l'ordre de RANDO'S RHÔNE-ALPES à envoyer à la boîte postale. La cotisation inclut le montant de l'assurance et représente ton adhésion pour un an, à compter du premier jour du trimestre en cours à la date d'adhésion.	
<u>J'accepte*</u> / <u>Je refuse*</u> que mon identité ou/et ma photo figurent dans des publications de RANDO'S RHÔNE-ALPES (programme, internet, article...).	
Je souhaite recevoir les prochaines éditions du programme sur support papier, ou par courriel, ou les deux. Mon choix : <u>support papier*</u> / <u>courriel*</u> / <u>les deux*</u> (*) merci d'entourer ton choix	
J'atteste sur l'honneur être dans un état de santé compatible avec la pratique des sports proposés par l'association RANDO'S RHÔNE-ALPES et avoir pris connaissance des « Règles de Sécurité » sur la page d'accueil du site internet de l'association.	
Fait à :	Le :
Signature :	

Si tu n'as pas communiqué ton adresse électronique, merci de joindre une enveloppe timbrée à ton adresse pour l'envoi de ta carte d'adhérent(e).

Peux-tu nous préciser comment tu as connu l'association ?

RANDO'S à GRENOBLE, c'est ...



L'antenne de Grenoble t'accueille **le 1^{er} mardi du mois** de 20 h 00 à 22 h 00 pour une permanence suivie d'un repas type "auberge espagnole" (chacun amène un plat salé ou sucré) au local du Centre LGBTI de Grenoble 8, rue sergent Bobillot à Grenoble.

Possibilité de permanence d'accueil 3^{ème} mardi du mois sur rendez-vous.

Téléphone : 06 71 85 08 67

Courriel : randos38@laposte.net

Animateur de l'antenne de Grenoble : Rémi GENEVE.

RDV pour le covoiturage :

Face au nouveau stade des Alpes, angle rue Joseph Chanrion et boulevard Jean Pain, sous la passerelle piéton.

(Près du Tram ligne C arrêt "Hôtel de Ville")

RANDO'S à SAINT ÉTIENNE, c'est ...



L'antenne de Saint-Étienne t'accueille **le 1^{er} mercredi de chaque mois** de 20 h 00 à 22 h 00 pour une permanence suivie d'une "Auberge Espagnole".

Possibilité de faire réchauffer son plat dans la cuisine mise à disposition au local d'ACTIS: 15, rue de la Résistance à St Étienne.

Téléphone : 06 52 55 40 42

Courriel : randos42@laposte.net

Animateur de l'antenne de St Étienne : Alain DB

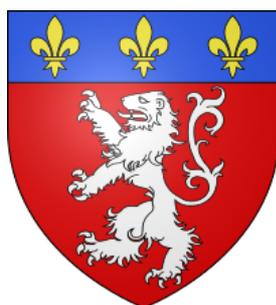
RDV pour le covoiturage :

Parking du Rond-Point Vélocio (face au grand bâtiment EОВI)

A la fin de la rue Robespierre, au début de la rue Paul de Vivie.

(Près du Tram ligne 1 et T3 arrêt "Bellevue")

RANDO'S à LYON c'est ...



L'antenne de Lyon t'accueille dès 19 h 30 **le 3^{ème} jeudi de chaque mois** pour une permanence suivie d'une auberge espagnole à 20 h 00 dans les locaux du Centre LGBTI de Lyon : 19 rue des Capucins - Lyon 1^{er}.

Contact : 06 24 79 94 58

Courriel : randos69@laposte.net

RDV pour le covoiturage :

Place des Martyrs de la Résistance, Lyon 3^{ème}, angle rue Paul Bert et rue Garibaldi, en face du bâtiment du GRAND LYON.

(Près du bus C7 arrêt "Garibaldi Paul Bert" ou

Métro B Station "Place Guichard" ou Métro D Station "Garibaldi ")



Le site internet de Rando's existe depuis septembre 2001.

Il est accessible avec le lien : www.randos-rhone-alpes.org

En plus du programme, tu y trouveras des informations de dernière minute dans la rubrique « Je prévois d'aller à la sortie », les statuts de l'association, ainsi que des photos des sorties effectuées.

Webmaster : Christophe VAGNER

Merci aux internautes de bien penser à communiquer leur adresse électronique à randos.rhone-alpes@laposte.net.

Cela nous permet de leur donner des informations de dernière minute, ajout, modification ou suppression de sortie.

Maintenant tu as toutes les informations, mais avant de partir n'oublie pas :

Pour profiter pleinement d'une balade mieux vaut être au minimum équipé...

- de bonnes chaussures montantes (surtout pour les sorties "montagnardes")
- de bâtons de marche en cas de forte dénivelée
- d'un k-way, d'une lampe de poche et de vêtements chauds
- d'un sac à dos pour un pique-nique consistant, et de l'eau
- de lunettes de soleil, de crème solaire et d'une casquette le cas échéant
- trousse à pharmacie personnelle
- pour les sorties "neige" dans les Alpes, de type ski de fond, ski de piste, ski de randonnée et raquettes à neige, prévoir l'équipement A.R.V.A. (Appareil de Recherche de Victimes d'Avalanches) + Sonde + Pelle à neige

Les règles de sécurité sont rappelées dans un document téléchargeable sur le site internet, merci de les lire attentivement.

Rappel

Membres du Conseil d'Administration 2018

Séverine A.	Trésorière adjointe
Dominique B.	Secrétaire - Directeur de la publication
Olivier B.	Membre du conseil d'administration
Isabelle D.	Présidente
Alain F.	Secrétaire adjoint
Jean-Marc P.	Vice-président - Représentant Centre LGBTI de Lyon
Yves R.	Trésorier ■ Rando's 06 24 79 94 58 de 20h à 22h
Christophe VAGNER	Membre du conseil d'administration - Webmaster

Anniversaire 20 ans déjà....



Rando's Rhône Alpes
vous invite à fêter les
20ans
de l'antenne Stéphanoise
les 2 et 3 Juin ☀️

au programme :



Les 2 et 3 juin 2018
la compagnie
ROYAL GAGA



vous emmène découvrir

Les îles vierges

à bord du

Spirit Of Dalida

Réservez vite votre cabine...

SAMEDI 2 JUIN 2018

Rando

MASSIF DU PILAT 42

BARRAGE DU SAPT



Par Alain DB ☎ 06 77 79 52 58

ANIMATION DANS LE CADRE DES 20 ANS

Au départ de la MFR, nous partons en direction du village de la Faye puis celui de l'Allier et traversons le bois de la Trappe avant d'atteindre le bord du barrage du Sapt sur la commune de Saint-Genêt-Malifaux qui alimente en eau, la ville de Firminy. Ce sera l'heure de notre pause-déjeuner. Enfin, nous reprendrons le chemin du retour à la MFR, en suivant la rivière de la Semène par le bois des Gauds.

Prévoir : 1 repas hors sac, bâtons de randonnée, pull-over, veste chaude (il peut faire frais à cette altitude, le matin)

Niveau : **Moyen** 4,5 h pour 15 Km et 400 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 7 h 45 ; Lyon à 9 h 00 ; Saint-Etienne à 10 h 00

RDV L : 10 h 30 Maison Familiale et Rurale - Marlhès (42660)

DIMANCHE 3 JUIN 2018

Rando

MASSIF DU PILAT 42

SIGNAL DE CHAUSSITRE ET MAISON DE LA BÉATE



Par Alain DB, Gérard B ☎ 06 77 79 52 58 / 06 15 69 18 17

ANIMATION DANS LE CADRE DES 20 ANS

Au départ de la MFR, nous partons en direction du village du Rozet, puis continuons le parcours vers le signal de Chaussitre où nous aurons un immense panorama : les monts du Lyonnais, monts de la Madeleine, monts du Forez, succs yssingelais, le Meygal et le Lizieux, le mont Mouchet, le Puy de Sancy, le Cantal, le Mont Mézenc et le Gerbier de Jonc. Plus à l'est, le Vercors et la Chartreuse. Nous descendons ensuite sur le hameau de Pétaloup, puis arrivons à Valadon. Enfin, nous effectuons une boucle par le hameau de l'Allier et passons devant la maison de la Béate.

Prévoir : 1 repas hors sac, bâtons de randonnée, pull-over, veste chaude (il peut faire frais à cette altitude, le matin)

Niveau : **Moyen** 4 h pour 14 Km et 250 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8 h 30 ; Lyon à 9 h 30 ; Saint-Etienne à 10 h 30

RDV L : 11 h 00 Maison Familiale et Rurale - Marlhès (42660)

DIMANCHE 3 JUIN 2018 **Rando** **VERCORS 38**
RANDO INTER-ASSOCIATIVE GRENOBLE FIERTÉS : ★★☆☆☆
LE PLATEAU DE LA MOLIÈRE
Par Aurore A ☎ 06 73 39 69 30

RANDONNÉE INSCRITE AU PROGRAMME DU GRENOBLE PRIDE FESTIVAL

Le plateau de la Molière offre un panorama exceptionnel sur la chaîne de Belledonne, le Mont-Blanc, le massif de la Chartreuse et la vallée du Grésivaudan. Possibilité de prolonger la balade pour les plus motivés pour aller voir le Pas de l'Ours et le Pas de Tracollet. Possibilité de rejoindre le groupe pour pique-niquer en se garant au parking de la Molière (15-20mn de marche pour rejoindre le gîte de la Molière).

Prévoir : 1 repas hors sac, chaussures de marche, bâtons de randonnée, crème solaire.

Niveau : **Moyen** 2,5 h pour 7 Km et 330 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 9 h 30 ; Lyon à 9 h 00 ; Saint-Etienne à 8 h 30

RDV L : 10 h 30 Parking Office du Tourisme - Lans en Vercors (38250)

MARDI 5 JUIN 2018 **Auberge espagnole** **GRENOBLE - CIGALE**

MERCREDI 6 JUIN 2018 **Auberge espagnole** **SAINT-ÉTIENNE - ACTIS**

DIMANCHE 10 JUIN 2018 **Rando** **PARC DE MIRIBEL 69**
RANDO DES FIERTÉS - LAC DE MIRIBEL ★★☆☆☆
Par Séverine A ☎ 06 76 77 83 13

RANDONNÉE INSCRITE AU PROGRAMME DE LA QUINZAINE DES FIERTÉS

Randonnée conviviale dans le parc de Miribel Jonage en passant par l'Ile des Mouettes, le lac de la Forestière, le canal de Jonage. Prévoir lunettes de soleil, chapeau et maillot de bain pour les plus courageux....

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Moyen** 4,5 h pour 15 Km et 50 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8 h 30 ; Lyon à 9 h 30 ; Saint-Etienne à 8 h 45

RDV L : 10 h 00 Devant l'entrée Grand Parc Miribel Jonage, chemin de la Bletta - Vaulx -en-Velin (69120)- L'ATOL'-COORDONNÉES GPS Latitude 45.7990210° / Longitude 4.9409030° (Devant l'entrée du complexe de la plage payante l'Atol'. Son nom est Grand Parc Miribel Jonage) .

Le chemin de la Bletta est d'une longueur de 600 m.

DIMANCHE 10 JUIN 2018

Rando

CHARTREUSE 38

DEUX SOM (C'EST DE LA STÉRÉO?!)

★★★★★

Par Gilles G ☎ 06 71 51 80 66

Départ de La Ruchère, montée au col de Léchaud, petit aller-retour au Petit Som puis montée au Grand Som. Vue à 360°, au moins... Et vue plongeante sur le Monastère (et les moinillons?). Descente par les sangles de la face ouest, puis par l'Habert de Bonivent, le Pas du Loup et le Col de la Ruchère...

Prévoir : 1 repas hors sac, bâtons, bonnes chaussures et beaucoup d'eau !

Niveau : **Très Difficile** 7 h pour 12 Km et 1300 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8 h 00 ; Lyon à 7 h 30 ; Saint-Etienne à 7 h 00

RDV L : 9 h 00 Parking du club de ski de fond, au dessus du village, au bout d'une petite route qui prend à gauche dans un virage: ne pas suivre la route en direction du gîte moderne qui domine le Grand Village. - La Ruchère Saint Christophe Sur Guiers (38380)

DIMANCHE 17 JUIN 2018

Rando

BELLEDONNE 38

LE LAC BLANC

★★★★☆

Par Gilles G ☎ 06 71 51 80 66

Une randonnée classique, en forêt, sur les alpages et les rochers jusqu'au Lac Blanc et au Glacier éponyme, au pied des plus hauts sommets de Belledonne. De belles vues sur la Chartreuse, en face. Un passage un peu vertigineux avant le refuge, mais équipé d'un câble. Possibilité de trouver de l'eau (et à manger) au Refuge Jean Collet.

Prévoir : 1 repas hors sac, bâtons et bonnes chaussures indispensables.

Niveau : **Difficile** 7 h pour 14 Km et 900 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8 h 30 ; Lyon à 7 h 00; Saint-Etienne à 7 h 00

RDV L : 9 h 00 Pré Marcel. Depuis Sainte Agnès, monter au Col des Mouilles, prendre à droite la route forestière qui monte au sud-est, la suivre sur à peu près 3 km: terminus au Pré Marcel. - Sainte Agnès (38190)

JEUDI 21 JUIN 2018

Auberge espagnole

Lyon 69

Parc de la Tête d'Or 19h30 -Pelouse des Ebats

En cas de pluie ou d'orage, l'auberge sera annulée

EVÈNEMENT INSCRIT AU PROGRAMME DE LA QUINZAINE DES FIERTÉS

DIMANCHE 24 JUIN 2018

Rando

VELAY-MASSIF CENTRAL

43

TRÉDOS (SAINT-BONNET LE FROID)

★★★★☆

Par Gérard GARNIER ☎ 06 11 10 65 11

Circuit qui couvre le versant atlantique de la commune située sur une ligne de partage des eaux. Autour de ce haut lieu de la gastronomie, il vous entraîne au cœur des grands espaces et dans les sous-bois où l'œil expert trouvera champignons ou myrtilles selon les saisons. Nous découvrirons le hameau pittoresque des Moulins.

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Moyen** 3 h pour 11,5 Km et 390 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 9 h 00 ; Lyon à 9 h 30 ; Saint-Etienne à 10 h 30

RDV L : 11 h 30 St Bonnet le froid, place aux Champignons - Saint Bonnet le froid (43290)

DIMANCHE 24 JUIN 2018

Rando

VERCORS 38

CARRIÈRES ROMAINES ET HAUTS PLATEAUX

★★★★★

Par Paul L. ☎ 07 86 16 47 25

Circuit passant par la carrière de pierres qui alimentait jadis certains monuments de Die. Puis nous parcourons une partie des hauts plateaux pour déboucher au pied du Grand Veymont.

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Très Difficile** 7,5 h pour 22 Km et 1100 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8 h 00 ; Lyon à 7 h 00 ; Saint-Etienne à 6 h 30

RDV L : 9 h 00 Parking accrobranches La Bâtie - Gresse en Vercors (38650)

DIMANCHE 1^{ER} JUILLET 2018

Rando

CHARTREUSE 38

CHARMANT SOM

★★★★★

Par Patrick CLEMENT ☎ 06 18 71 36 27

Randonnée du coté Est, moins fréquenté. Panorama 360° et belle vue sur le monastère de la Grande Chartreuse.

Prévoir : 1 repas hors sac, bâtons de marche recommandés.

Niveau : **Très Difficile** 5,5 h pour 12 Km et 1070 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8 h 30 ; Lyon à 7 h 45 ; Saint-Etienne à 7 h 15

RDV L : 9 h 30 En venant de Saint-Laurent du Pont, petit parking à droite avant le carrefour de la Diat. - La Diat - Saint-Pierre de Chartreuse (38380)

DIMANCHE 1 JUILLET 2018

Rando

MASSIF CENTRAL 43

LES HAUTS PLATEAUX DU VELAY (MONT MEYGAL ET PIC DU LIZIEUX)

★★★★★

Par Alain DB ☎ 06 77 79 52 58

Circuit assez long à travers des forêts et la traversée d'une partie des hauts plateaux du Velay dominée par deux volcans : le Pic du Lizieux et le Mont Meygal.

Prévoir : 1 repas hors sac, bâtons de marche (pierriers), vêtements chauds et coupe-vent (il fait frais en été)

Niveau : **Très Difficile** 8,5 h pour 23 Km et 900 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 7 h 00 ; Lyon à 8 h 00 ; Saint-Etienne à 8 h 15

RDV L : 9 h 30 Queyrières - Queyrières (43260)

DIMANCHE 1 JUILLET

Rando

VALLÉE D'AZERGUES 69

DE CHESSY AUX CARRIÈRES DE GLAY

★★★☆☆☆

Par Emilie J. ☎ 06 52 35 84 06

Jolie boucle dans le pays des pierres dorées. Entre vignes et forêt, sans beaucoup de dénivelée, nous partirons à la découverte des carrières de Glay d'où nous aurons un beau panorama s'étendant du Crêt d'Arjoux jusqu'au village de Theizé.

Prévoir : 1 repas hors sac Chaussures de rando

Niveau : **Moyen** 3,5 h pour 10 Km et 250 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8 h 45 ; Lyon à 9 h 45 ; Saint-Etienne à 9 h 00

RDV L : 10 h 30 Place de la Mairie - Chessy les Mines (69380)

MARDI 3 JUILLET 2018

Auberge espagnole

GRENOBLE - CIGALE

MERCREDI 4 JUILLET 2018

Auberge espagnole

SAINT-ÉTIENNE -
ACTIS

WEEK-END DU 7 ET 8 JUILLET
2018

Randonnée alpine

Massif du Mont Cenis 73

ENTRE VALLON D'AMBIN ET D'ETACHE

Par Lionel D. ☎ 06 23 35 29 73

Au sud du massif de la Vanoise, dans le massif du Mont-Cenis, nous arpenterons les deux beaux vallons sauvages d'Ambin et d'Etache.

Le samedi, montée au lac d'Ambin et le dimanche, direction le lac Noir et le Pas de la Coche pour descendre dans le second vallon.

Passages non vertigineux non garantis

Samedi : Montée au refuge d'Ambin et montée au lac du même nom.

Très difficile 4 h 30 pour 11 kms et 1000 m de dénivelée

La dernière partie du sentier montant au lac d'Ambin est non balisée.

Dimanche : Départ du refuge d'Ambin et montée au Pas de la Coche (2968 m) et redescente dans le vallon d'Etache jusqu'au point de départ.

Difficile 6 h 30 pour 18 kms et 710 m de dénivelée

Hébergement : Refuge d'Ambin

Baraque de Corneille,

73500 Bramans - 04 79 20 35 00

Repas : 2 pique-niques

Prévoir : Sac à dos, sac à viande, repas pour le 1er jour, barres de céréales/fruits secs, nécessaire de toilette, chaussures de randonnée et bâtons de marche, chapeau, lunettes de soleil, crème solaire.

Très bonnes conditions physique et d'endurance requises.

A noter que certaines parties du sentier ne sont pas balisées.

Coût prévisionnel : 100 € environ avec les frais de transport (sur la base de 5 personnes par voiture)

Réservation : Inscription avant le 31 mai par l'envoi d'un chèque d'acompte de 40 € à l'ordre de Rando's Rhône-Alpes.

Nombre max. de participants : 10

RDV A : 8 h 30 à Grenoble ; 7 h 00 à Saint-Etienne ; 7 h 30 Lyon.

RDV L : 10 h 00 parking avant le refuge du Suffet à Bramans (73500)

DIMANCHE 8 JUILLET 2018

Rando

BELLEDONNE 38

LE COL DE LA VACHE / LES SEPT LAUX

★★★★★

Par Gilles G ☎ 06 71 51 80 66

Longue et belle randonnée aux Sept Laux: des lacs et des sommets. Départ de Fond de France, montée en forêt puis sur les alpages et le long des lacs des Sept Laux, montée finale vers le Col de la Vache: aller-retour et quelques boucles possibles... Un peu de hors piste aussi. Vraie possibilité de voir des bouquetins, nombreux dans le coin.

Prévoir : 1 repas hors sac. Pour les flemmards, possibilité de faire (en gros) la moitié de la rando en s'arrêtant au Refuge des Sept Laux (restauration possible) et en se la coulant douce au bord d'un des lacs. Bâtons, bonnes chaussures étanches à la neige indispensables. Attention : Pas d'ombre...

Niveau : **Très Difficile** 9 h pour 25 Km et 1500 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8 h 00 ; Lyon à 6 h 45 ; Saint-Etienne à 6 h 30

RDV L : 9 h 00 Fond de France : parking à gauche en sortie du grand virage, avant la montée vers Le Pleyne - La Ferrière (38580)

DIMANCHE 8 JUILLET 2018

Rando

MASSIF CENTRAL (07)

MONT MÉZENC ET MONT GERBIER DE JONC

★★★★★

Par Alain DB ☎ 06 77 79 52 58

Depuis le village des Estables, montée à la croix de Pécata (1559m.) puis au sommet du Mézenc (volcan) (1753m.). Poursuite du parcours en empruntant le GR 73 et en traversant les landes de bruyères ; arrivée à 9 km au Mont Gerbier de Jonc (source de la Loire). Magnifique panorama s'étendant de la chaîne des puys à l'ouest, les Monts Lozère et Ventoux au sud et le Mont Blanc à l'est. Retour aux Estables.

Prévoir : 1 repas hors sac, bâtons de marche, coupe-vent, vêtements chauds (il peut faire frais, même en juillet-août)

Niveau : **Très Difficile** 6 h pour 25 Km et 620 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 6 h 45 ; Lyon à 7 h 30 ; Saint-Etienne à 8 h 00

RDV L : 9 h 30 Les Estables - Les Estables (43150)

SAMEDI 14 JUILLET 2018

Rando

BELLEDONNE 38

LA CROIX DE BELLEDONNE (2926 M)

★★★★★

Par Gilles G ☎ 06 71 51 80 66

Belle randonnée en aller-retour, en forêt, puis par plusieurs lacs et cascades avant d'atteindre la zone de haute montagne, rocheuse, voire neigeuse encore. Du sommet, superbe vue sur le massif lui-même, mais aussi sur la Chartreuse ou les Grandes Rousses, vue plongeante sur le Lac Blanc et son glacier. Au loin: le Mont Blanc.

Prévoir : 1 repas hors sac, bâtons, bonnes chaussures étanches à la neige. Pas d'ombre...

Niveau : **Très Difficile** 8 h pour 20 Km et 1570 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8 h 15 ; Lyon à 7 h 00 ; Saint-Etienne à 6 h 45

RDV L : 9 h 00 Parking de Pré Raymond, 1372 m, au dessus des Granges de Freydières
- Revel (38420)

JEUDI 19 JUILLET 2018

Auberge espagnole
19h30

LYON - PARC DE LA TÊTE D'OR

Sortie annulée en cas de pluie ou d'orage

21 AU 27 JUILLET 2018

Rando

Haute-Savoie 74

TRACÉ DU G.R. 5 - TRAVERSÉE DE LA HAUTE-SAVOIE

Par Jean-François R. ☎ 06 82 19 74 76

Randonnée en itinérance sur 7 jours du nord au sud du département. Sentier fréquenté, bien visible, non technique.

Pour plus de détail, merci de prendre contact auprès de l'organisateur. Nous vous communiquerons les détails précis.

Compter entre 600 m et 1000 m de dénivelée par jour avec une randonnée à 1500 m (mais variante possible à 1000m).

Hébergement : 6 refuges et gîtes différents suivant le jour

Repas : Des repas hors sac avec des paniers repas récupérables dans les refuges ou gîtes traversés

Prévoir : Vêtements (paires de chaussettes, boxers, tee-shirt, polaire 2nde peau et collant)

Crème solaire, stick lèvres, boules quies, serviette de toilette, nécessaire de toilette, K-way ou coupe-vent, gants en soie, lunette de soleil, sac à viande, bâtons, bonnet, casquette ou visière, médicaments (diarrhée, constipation, migraine)

Lampe frontale (pour se déplacer la nuit dans le refuge)

Bâtons (probabilité de névés)

Sac à d'eau hors d'eau (dont le poids ne doit pas dépasser 10 % du poids du randonneur)

Prévoir un contenant de 1,5 à 2 l d'eau et des fruits secs

Coût prévisionnel :

366 € (voir détail dans feuille refuges)

Réservation : Inscription avant le **30 juin 2018** par l'envoi d'un chèque d'acompte de 150 € à l'ordre de Rando's Rhône-Alpes.

Nombre max. de participants : 8

RDV A : A définir entre participants et l'organisateur.

RDV L : 14 h 00 Plage sur lac Léman- Saint-Gingolph - 74500

DIMANCHE 22 JUILLET 2018

Rando

DEVOLUY 38

L'OBIOU: WHAT ELSE?

★★★★★

Par Gilles G ☎ 06 71 51 80 67

Le plus haut sommet du Devoluy, rien de moins! Mais la récompense est à la hauteur... Passages vertigineux, avec les mains. Une randonnée pour randonneuses et randonneurs expérimentés.

Prévoir : Chapeau ou casquette (Pas d'ombre...) Équipez-vous de bonnes chaussures qui accrochent... Possibilité de baignade dans le lac du Sautet.

Niveau : **Très Difficile** 8 h pour 12 Km et 1300 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 7 h 30 ; Lyon à 6 h 30 ; Saint-Etienne à 6 h 00

RDV L : 9h00, pétantes! Les Payas , devant l'église - Pellafol (38970)

DIMANCHE 29 JUILLET 2018

Rando

VALBONNAIS 38

LE COIRO PAR LE VALLON DU RIF BRUANT

★★★★★

Par Gilles G ☎ 06 71 51 80 66

A l'assaut du Coiro, versant nord ouest cette fois! Versant à l'ombre au moins en partie le matin, forêt puis cailloux. La montée finale au Coiro est facultative: il faut mettre les mains, et il y a un peu de vide autour. Mais quelle vue: l'Obiou au sud, le Taillefer au nord! La montée jusqu'au col est sans surprise.

Prévoir : 1 repas hors sac, bâtons et bonnes chaussures. A noter : peu d'ombre...

Niveau : **Très Difficile** 8,5 h pour 22 Km et 1630 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8 h 00 ; Lyon à 7 h 00 ; Saint-Etienne à 6 h 30

RDV L : 9 h 00 Sur la D 114, entre le Hameau du Mollard au nord et La Rochette au sud, s'arrêter au lieu dit Les Hormes: ne pas entrer dans le village, se garer avant. - La Basse Valette (38350)

MERCREDI 1 AOÛT 2018

Auberge espagnole

**SAINT-ÉTIENNE -
ACTIS**

Auberge annulée

DIMANCHE 5 AOÛT 2018

Rando

BEAUJOLAIS VERT 69

LAC DES SAPINS

★★★☆☆

Par Séverine A ☎ 06 76 77 83 13

Cette petite balade permettra de profiter d'un point de vue sur le lac des sapins depuis la croix de la Raffinière avant de redescendre sur les berges du lac pour un moment de détente.

Prévoir : 1 repas hors sac, eau, chapeau, maillot de bain, crème solaire

Niveau : **Moyen** 3 h pour 9,5 Km et 260 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 7 h 15 ; Lyon à 8 h 15 ; Saint-Etienne à 8 h 00

RDV L : 9 h 30 Vers le monument aux morts - Cublize (69550)

DIMANCHE 5 AOÛT 2018

Rando

VERCORS 26 et 38

LE GRAND VEYMONT PAR SA FACE OUEST

★★★★★

SORTIE ANNULEE

MARDI 7 AOÛT 2018

Auberge espagnole

GRENOBLE - CIGALE

**DU LUNDI 13 AOÛT AU SAMEDI
18 AOÛT 2018**

Rando

**Alpes frontalières entre
Savoie et le Val d'Aoste
73**

RUITOR-VALGRISENCE ET BALCONS DE HAUTE-TARENTEISE

Par Jean-François R ☎ **06 82 19 74 76**

Randonnée en itinérance sur 6 jours.

Descriptif détaillé sur demande.

9h20 de marche par jour

20 km en moyenne par jour

1000 m par jour.

Expérience de séjours en montagne, et une très bonne endurance physique exigée (niveau très difficile).

Hébergement : 4 refuges et gîtes différents -

Refuges ou gîtes suivant étapes

Repas : 1 repas hors sac

Paniers repas récupérables dans les refuges ou gîtes traversés

Prévoir : **Coût prévisionnel :**

320 euros

Réservation : Inscription avant le **30/6/2018** par l'envoi d'un **chèque d'acompte de 100 euros** à l'ordre de Rando's Rhône-Alpes.

Nombre max. de participants : 8

RDV A : 8 h 00 à Grenoble ; 6 h 40 à Saint-Etienne ; 7 h 10 à Lyon

RDV L : 10 h 00 Chapelle Saint-Pierre- Sainte-Foy en Tarentaise - 73640

JEUDI 16 AOÛT 2018

**Auberge espagnole
19h30**

**LYON - PARC DE LA TÊTE
D'OR**

Sortie annulée en cas de pluies ou d'orages

DIMANCHE 26 AOÛT 2018

Rando

VERCORS 38

TÊTE DES CHAUDIÈRES

★★★★★

Par Jean-Marc S ☎ **06 81 27 89 40**

Belle randonnée sur le versant Est du Vercors. Vue panoramique sur le Vercors, le Trièves, et plus loin l'Oisans et le Dévoluy. Belvédère sur les gorges de la Bourne, les rochers de Presles et les Grottes de Chorange.

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Très Difficile** 6 h pour 13 Km et 1000 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8 h 00 ; Lyon à 7 h 00 ; Saint-Etienne à 6 h 45

RDV L : 9 h 00 Col de l'Arzelier - Château Bernard (38650)

DIMANCHE 26 AOÛT 2018

Rando

OISANS 38

LA CROIX DU CARRELET

★★★★☆

Par Gérard GARNIER ☎ **06 11 10 65 11**

Belle randonnée de montagne qui est un prétexte à la découverte du beau village de Villard-Reymond. Le sommet de la croix du Carrelet est un belvédère sur les Rousses, la Meije, les stations de l'Oisans et la vallée de la Romanche.

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Moyen** 3 h pour 10 Km et 570 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 10 h 15 ; Lyon à 9 h 00 ; Saint-Etienne à 8 h 30

RDV L : 11 h 30 Parking entrée Villard Reymond - Villard Reymond (38250)

**DIMANCHE 2 SEPTEMBRE
2018**

Rando

LES ECRINS 38

LAC DU VALLON

★★★★★

Par Patrick CLEMENT ☎ **06 18 71 36 27**

Très beau lac glaciaire (2493 m) enchâssé dans la roche. Possibilité pour ceux qui le souhaitent de monter jusqu'au col du Rochail (2756 m).

Prévoir : 1 repas hors sac, bâtons de marche recommandés.

Niveau : **Très Difficile** 6 h pour 10 Km et 1210 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8 h 00 ; Lyon à 7 h 00 ; Saint-Etienne à 6 h 45

RDV L : 9 h 30 Rejoindre le hameau des Siauds sur la commune de Chantelouve. Se garer dans la première épingle après le col. - Chantelouve (38740)

**DIMANCHE 2 SEPTEMBRE
2018**

Rando

LE VALROMEY 01

LE CHEMIN DES CASCADES



Par Laurence PAUWELS ☎ **06 79 13 79 92**

Nous partirons de Pont, direction la cascade de Cerveyrieu. De la cascade, le chemin suit le Séran, nous remonterons le long du cours d'eau en passant par les gorges de Thurignin, les marmites de géants jusqu'au pont à Fabre. Après, l'accès sera peut-être trop difficile. Le retour se fera mi chemin mi route avec une dernière halte pour admirer les sources du Groin.

Prévoir : 1 repas hors sac, chaussures de randonnée, lunettes de soleil, eau. J'accueille avec plaisir ceux qui viennent de loin. Avec la traditionnelle auberge espagnole le samedi soir.

Niveau : **Moyen** 4 h pour 12,5 Km et 250 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8 h 45 ; Lyon à 8 h 45 ; Saint-Etienne à 8 h 00

RDV L : 10 h 15 Hameau "Pont", commune de Vieu, parking au croisement de 5 routes (D30B, D31L, D31, D69, route de la cascade) dans le hameau. - Vieu (01260)

MARDI 4 SEPTEMBRE 2018

Auberge espagnole

GRENOBLE - CIGALE

**MERCREDI 5 SEPTEMBRE
2018**

Auberge espagnole

**SAINT-ÉTIENNE -
ACTIS**

WE DU 8 ET 9 SEPTEMBRE 2018

Randonnée alpine

Massif des Ecrins 38

VALLON DE LA LAVEY

Par Lionel D. ☎ **06 23 35 29 73**

Le vallon de la Lavey offre un panorama magnifique en hauts sommets, glaciers et alpages verdoyants. Long de 10 kms, je vous propose de le remonter au choix vers l'Olan ou (plus léger), le lac Bèches (samedi) et le lac des Rouies (dimanche).

Samedi : Montée au refuge de la Lavey au lac des Bèches ou du glacier des Selletes (en fonction de l'avis général)

Très difficile 4h ou 6,5h pour 10 kms ou 13 kms et 800 ou 1300 m de dénivelée.

Dimanche : Départ du refuge de la Lavey et montée au lac des Rouies.

Très difficile 6,5h pour 15 kms et 1150 m de dénivelée

Hébergement : Refuge de la Lavey Champhorent, 38520 Saint-Christophe-en-Oisans

Repas : 2 repas à prévoir

Sac à dos, sac à viande, repas pour le 1er jour, barres de céréales/fruits secs, nécessaire de toilette, chaussures de randonnée et bâtons de marche, chapeau, lunettes de soleil, crème solaire.

Prévoir : Très bonne condition physique et d'endurance..

Coût prévisionnel : 100 €

Réservation : Inscription avant le **31/7/2018** par l'envoi d'un chèque d'acompte de 40 € à l'ordre de Rando's Rhône-Alpes.

Nombre max. de participants : 10

RDV A : 8 h 00 à Grenoble ; 6 h 30 à Saint-Etienne ; 7 h 00 à Lyon

RDV L : 10 h 00 Hameau de Champhorent- Parking avant le refuge du Suffet
- 38520 Saint-Christophe en Oisans

~~**DIMANCHE 9 SEPTEMBRE**~~
2018 REPOUSSÉ AU 16/9

Rando

**MONTS DE LA
MADELEINE 42**

SUR LES HAUTEURS D'ARCON

★★★★☆

Par Vincent F et Michel A ☎ **06 79 64 18 77**

Départ du village d'Arçon jusqu'à la Table d'orientation du Rocher de Rochefort. Retour par Bois de Golne, Bois Tor et la Croix Trévingt.

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Difficile** 6 h pour 17 Km et 620 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8 h 00; Lyon à 9 h 00 ; Saint-Etienne à 9 h 15

RDV L : 10 h 30 Place de l'Église - Arcon (42370)

**DIMANCHE 16 SEPTEMBRE
2018**

Rando

CHARTREUSE 73

**LE GRAND MANTI 1805 M DEPUIS LES VARVATS ET
RETOUR PAR LE COL DE L'ALPE.**



Par Christian CROUVEZIER ☎ 06 71 48 09 73

Départ depuis les Varvats 1042m situé au dessus de Saint Môme, nous évoluerons dans une forêt jusqu'au dessus du Cirque de Saint Môme. Ensuite, nous parcourons un sentier accidenté avec quelques passages abruptes sur le chemin de Tracarte. Enfin, nous déboucherons dans une jolie clairière pour rejoindre l'abris de l'Alpettaz. Nous monterons ce joli alpage pour atteindre le Grand Manti 1805 m sur une arête pour voir un joli panorama sur le massif de Belledonne et d'autres sommets des Alpes. Nous profiterons de ce cadre pour manger au point culminant de la balade à 1830 m. Nous poursuivrons vers le Pas de la Rousse et le col de l'Alpe 1793m, puis descendrons par le Vallon de Pratcel avant de rejoindre le chemin du retour sur les Varvats. Parcours visible sur le site : www.openrunner.com numéro du parcours : 8502105

Prévoir : 1 repas hors sac, casquette et lunettes solaires + vêtements chauds en fonction de la météo

Niveau : **Difficile** 5 h pour 12,5 Km et 850 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8 h 45 ; Lyon à 8 h 00 ; Saint-Etienne à 7 h 30

RDV L : 10 h 00 Les Varvats, depuis Saint-Pierre d'Entremont, direction Saint-Môme D45E sur 1,5 km, ensuite petite route à gauche direction les Bandets, puis Les Grattiers et enfin les Varvats sur le petit parking après les maisons à droite.
- Saint-Pierre d'Entremont (73670)

JEUDI 20 SEPTEMBRE 2018

**Auberge espagnole
19h30**

LYON - CENTRE LGBTI

**DIMANCHE 23 SEPTEMBRE
2018**

Rando

LYON 69

BERGES, PONTS ET QUAIS DES GONES 2.0



Par Christophe VAGNER ☎ 06 85 49 93 74

Cette sortie avait été annulée en janvier à cause de la crue de la Saône. Nous partirons du quartier de la Confluence en direction du nord par les quais. Nous traverserons les quartiers Saint-Georges, Saint-Jean, Saint-Paul, pour accéder à Saint-Vincent par la passerelle éponyme. En remontant encore un peu par les berges, nous atteindrons l'île Barbe, où nous reprendrons des forces en dégustant notre pique-nique. Puis nous rentrerons d'un pas calme et serein en inversant par moments la rive empruntée à l'aller. En cas de grosse fatigue, il sera possible de rentrer en bus. Pas de difficulté, à part la distance. Lors de ce week-end, la rivière Saône accueillera la manifestation Lyon Kayak, qui sera visible depuis nos berges.

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Moyen** 5 h pour 17 Km et 100 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8 h 45 ; Saint-Etienne à 9 h 00; pas de covoiturage place des Martyrs

RDV L : 10 h 00 Quai Antoine Riboud, côté nord de la passerelle piéton du cœur de la Confluence (à la M.J.C.) - Lyon (69002)

**DIMANCHE 23 SEPTEMBRE
2018**

Rando

OISANS 38

PLATEAU D'EMPARIS



Par Patrick CLEMENT ☎ 06 18 71 36 27

Belle randonnée conduisant au balcon de la Meije par plusieurs lacs. Panorama exceptionnel..

Prévoir : 1 repas hors sac, bâtons de marche recommandés.

Niveau : **Très Difficile** 7 h pour 17 Km et 1050 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8 h 00 ; Lyon à 7 h 00 ; Saint-Etienne à 6 h 30

RDV L : 9 h 30 Parking des granges du Gay, au bout de la route après traversée de Besse. - Besse-en-Oisans (38142)

**DIMANCHE 30 SEPTEMBRE
2018**

Rando

BUGEY Ain

EN PARTANT DE VONGNES



Par Laurence Pauwels ☎ **06 79 13 79 92**

Un petit tour dans le Bugey en partant de Vongnes. Nous contournerons « Grand Corneil », passerons « la manche » et nous arrêterons peut-être à « la fin » mais ce ne sera pas la fin pour autant ! Il faudra repartir faire le tour du lac de Morgnieu et de son bois avant de prendre le chemin du retour. Une rando de mise en jambe avant l'hiver...

Prévoir : 1 repas hors sac, lunettes de soleil et chaussures de rando. J'héberge avec plaisir celles et ceux qui viennent de loin ; avec la traditionnelle auberge espagnole le samedi soir.

Niveau : **Moyen** 4,5 h pour 16 Km et 350 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8 h 45 ; Lyon à 8 h 30 ; Saint-Etienne à 8 h

RDV L : 10 h parking du cimetiere (un petit peu à l'écart du centre du village) - Vongnes (O1350)

**DIMANCHE 30 SEPTEMBRE
2018**

Rando

VERCORS 38

BEC DE L'ORIENT - PAS DE LA CLÉ



Par Olivier P ☎ **06 21 59 13 09**

Vue étendue sur la Chartreuse, la vallée de l'Isère et le bas pays dauphinois, parcours de crêtes sans difficulté ni passage vertigineux, intérêt historique (couloir de descente des troncs sur la vallée de l'Isère).

Prévoir : 1 repas hors sac, bâtons utiles. Chiens autorisés

Niveau : **Moyen** 5 h pour 12 Km et 500 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8 h 15 ; Lyon à 7 h 30 ; Saint-Etienne à 7 h 00

RDV L : 9 h 30 Parking de Gève (au bout de la route de Gève depuis Autrans) - Autrans Méaudre (38112)

MARDI 2 OCTOBRE 2018

Auberge espagnole

GRENOBLE - CIGALE

MERCREDI 3 OCTOBRE 2018

Auberge espagnole

**SAINT-ÉTIENNE -
ACTIS**

DIMANCHE 7 OCTOBRE 2018

Rando

BUGEY 01

LA RONDE DES PLANS



Par Gérard GARNIER ☎ 06 11 10 65 11

Partant de la station des plans d'Hotonnes réputée pour le ski de fond, nous emprunterons le circuit qui suit le sentier de découverte qui nous fera voir des granges, des lapiaz entre les prés et la forêt. Un point de vue nous permettra de découvrir le panorama de la chaîne des Alpes.

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Moyen** 3,5 h pour 12 Km et 270 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 9 h 30 ; Lyon à 10 h 00 ; Saint-Etienne à 9 h 15

RDV L : 11 h 30 Maison des plans - Plan d'hotonnes (01260)

DIMANCHE 7 OU 14 OCTOBRE 2018

Rando

BEAUJOLAIS 69

LES CHÂTEAUX PARADISIAQUES D'ODENAS



Par Vincent F et Michel A ☎ 06 79 64 18 77

Le Beaujolais a aussi ses châteaux renommés, c'est par les vignes que nous les découvrirons entre les communes de Charentay, Saint-Etienne-des-Oullières et Odenas. Nous ferons notre pause traditionnelle pour déguster le saucisson et le paradis. Sur le retour, pour les plus assoiffés, nous ne manquerons pas le château d'eau de Monternot.

Prévoir : Deux possibilités : acheter un plateau repas sur place (saucisson au gène, pomme de terre, fromage, tartelette) ou apporter un repas hors sac. Possibilité d'acheter saucissons au gène entiers et vin du Paradis à emporter

Niveau : **Difficile** 4,5 h pour 13 Km et 320 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8 h 15 ; Lyon à 9 h 15 ; Saint-Etienne à 8 h 30

RDV L : 10 h 00 juste avant le château de Néty à Saint-Etienne-des-Oullières 69460

Coordonnées GPS :

46 degrés 4 minutes 24 secondes nord

4 degrés 39 minutes 37 secondes est

DIMANCHE 28 OCTOBRE 2018

PASSAGE A L'HEURE D'HIVER

Pensez à régler vos montres !



DIMANCHE 28 OCTOBRE 2018

Rando

LOIRE 42

LA BOUCLE DU CHEVREUIL



Par Séverine A ☎ **06 76 77 83 13**

Cette randonnée fait le tour de la partie amont de la vallée du Langonnand. C'est surtout un parcours de crêtes qui permet de profiter de nombreux points de vue et panoramas.

Prévoir : 1 repas hors sac.

Niveau : **Difficile** 5 h pour 17 Km et 550 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8 h 00 ; Lyon à 9 h 00 ; Saint-Etienne à 9 h 30

RDV L : 10 h 00 parking de l'entente (vers le parc de la Mairie) - Sorbiers (42290)

MERCREDI 31 OCTOBRE 2018

**Auberge espagnole
« Auberge spéciale
Halloween ! »**

**SAINT-ÉTIENNE -
ACTIS**

**DIMANCHE 4 NOVEMBRE
2018**

Rando

VALLÉE D'AZERGUES 69

AUTOUR DE SAINT JUST D'AVRAY



Par Vincent F et Michel A ☎ **06 79 64 18 77**

Au départ du lieu-dit La rivière, nous monterons au Col de la Croix des Fourches et au Col de la Croix de l'Orme. Nous aurons de beaux points de vue sur Cublize, la campagne environnante et sur Saint Just d'Avray. Nous verrons le Tilleul de la Joanas et finirons le parcours en crêtes avant de redescendre à la rivière.

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Difficile** 5 h pour 16 Km et 660 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8 h 00 ; Lyon à 9 h 00 ; Saint-Etienne à 8 h 00

RDV L : 10 h 00 Terrain de sport après le lieu-dit La rivière en direction du village - Saint Just d'Avray (69870)

MARDI 6 NOVEMBRE 2018

Auberge espagnole

GRENOBLE - CIGALE

MERCREDI 7 NOVEMBRE 2018

Pas d'Auberge
espagnole (avancée au
31 octobre pour fêter
Halloween)

SAINT-ÉTIENNE -
ACTIS

DIMANCHE 11 NOVEMBRE
2018

Rando

CHARTREUSE 38

LE CHARMONT SOM 1867 M DEPUIS LES COTTAVES ET
CANAPLE EN BOUCLE

★★★★★

Par Christian CROUVEZIER ☎ 06 71 48 09 73

Depuis les Cottaves, nous monterons dans une belle forêt sur Maubouchet, clairière située proche d'une belle falaise, ensuite bonne montée sur le Charmont Som où nous aurons un beau panorama à 360 degrés sur les Alpes du nord, ensuite belle descente très alpine sur le Pré Bâtard, puis on entre dans une belle forêt de conifères avant de remonter sur Le Fournel. Nous déboucherons sur un alpage pour rejoindre une crête de Canaple à 1703m, un second panorama de la balade un peu moins étendu, mais une belle vue sur Chamechaude et les Alpes ! Nous profiterons de ce belvédère pour pique-niquer. Ensuite belle descente sur l'ancienne piste de ski du Charmont Som, puis un autre chemin pour rejoindre les Cottaves, Parcours visible dans le site : www.openrunner.com numéro du parcours : 8477670

Prévoir : 1 repas hors sac, casquette, lunettes et crème solaire, bâtons de marche vivement recommandés, vêtements chauds en fonction de la météo,

Niveau : **Très Difficile** 5 h pour 12 Km et 1170 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8 h 45 ; Lyon à 7 h 30 ; Saint-Etienne à 7 h 00

RDV L : 9 h 30 Les Cottaves. Depuis St Laurent du Pond D520B direction St-Pierre-en-Chartreuse puis D512 à droite direction Grenoble sur 5 km, puis petite route direction les Cottaves à droite. Depuis Grenoble prendre le col de Porte D512, puis continuer sur la D512 sur 5,7km, puis petite route à gauche direction les Cottaves. Une fois à Les Cottaves se garer à l'entrée du village ci possible coté Grenoble! - (38380 Les Cottaves)

JEUDI 15 NOVEMBRE 2018

Auberge espagnole
19h30

LYON - CENTRE LGBTI

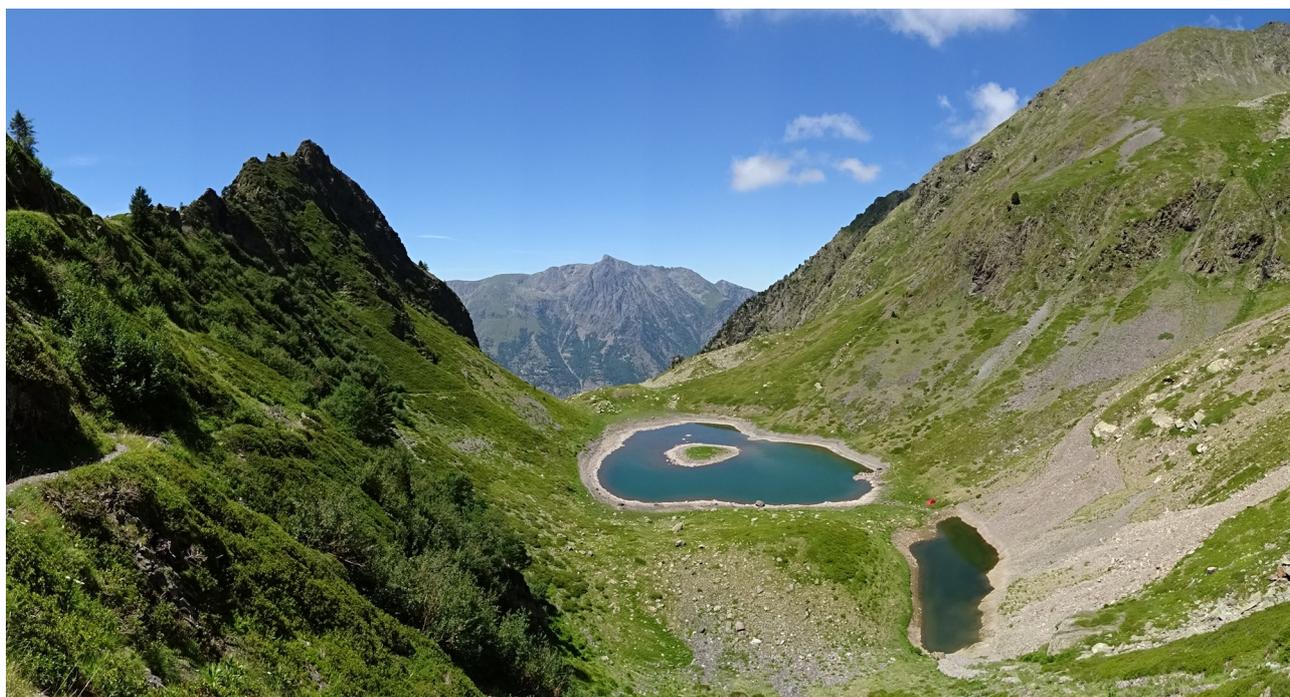


Photo du Valbonnais Juillet 2017

Ce programme est imprimé sur du papier recyclé, également accessible en version téléchargeable sur notre site internet.

Éditeur : Rando's Rhône-Alpes, BP 8403, 69359 Lyon Cedex 08.

Directeur de la publication et de la rédaction : Dominique BAZIN

Imprimeur : Lyon Copie 35 avenue des frères Lumière 69008 Lyon

Date de parution : mai 2018

Dépôt légal 2018 - ISSN 1961-3245

BP 8403

69359 LYON CEDEX 08

Renseignements Rando's : 06 24 79 94 58 (de 20 h à 22 h)

Courriel : randos.rhone-alpes@laposte.net

Site internet : www.randos-rhone-alpes.org