



association loi 1901
RANDO'S RHONE - ALPES
BP 88403

69359 LYON CEDEX 08

randos.rhone-alpes@laposte.net

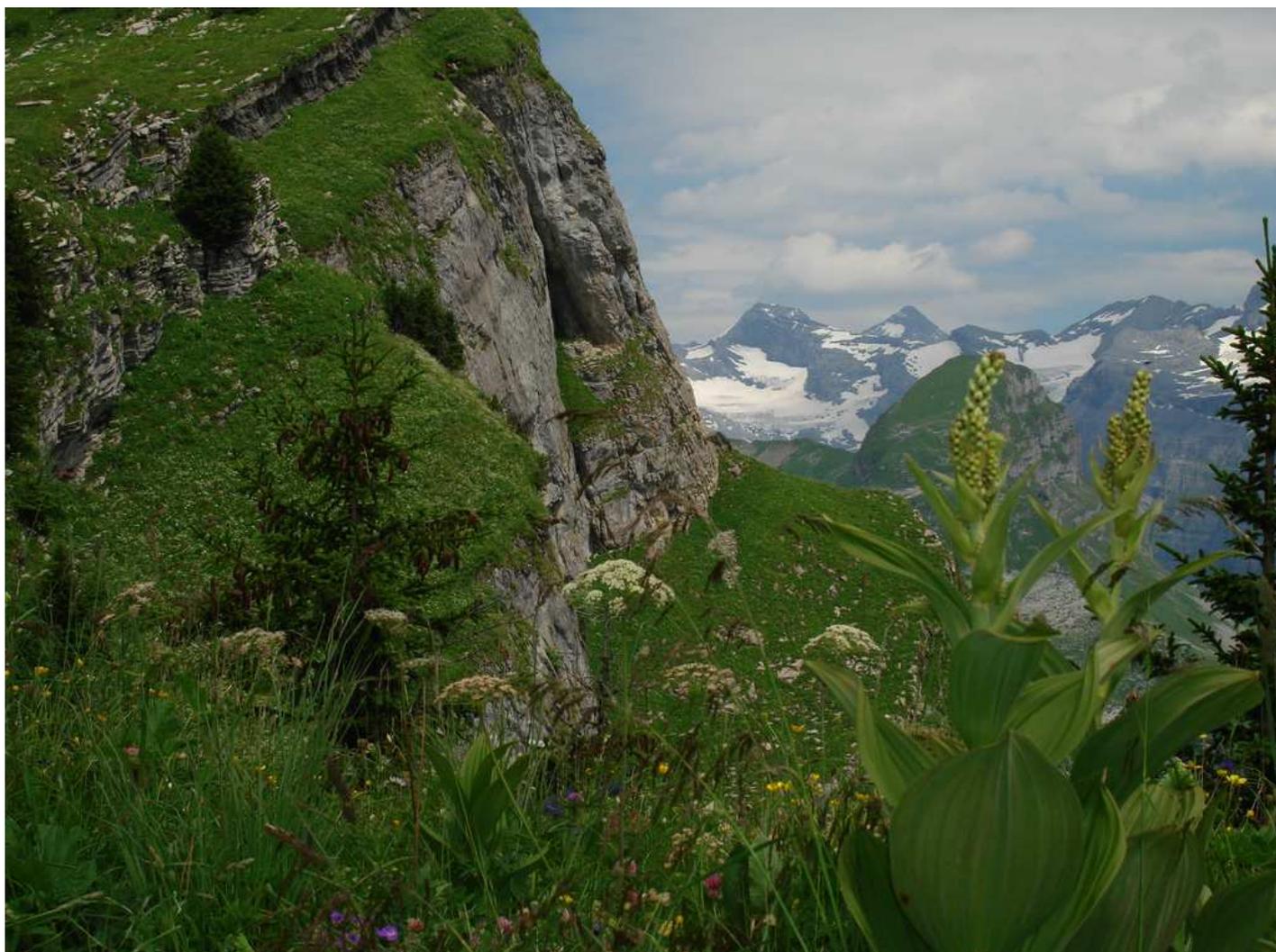
Téléphone : 04 78 00 54 92 de 20h à 22h

Site web : www.randos-rhone-alpes.org

Programme
Numéro

47

ACTIVITES DE MAI A NOVEMBRE 2010



	Dates	Activité	Lieu	Niveau
Mai	Dim. 2	Randonnée	Vercors	Moyen
		Randonnée	Haut Forez	Facile
	Dim. 9	Randonnée	Dombes	Facile
	Ven. 14 au Dim. 16	Week-end Rando	Haut Languedoc	Au choix
	Dim. 16	Randonnée	Drome	Moyen
			Grenoble Sud	Moyen
Dim. 30	Randonnée	Haute Savoie	Moyen	
		Pilat	Facile	
Juin	Dim. 6	Randonnée	Plateau Matheysin	Difficile
			Maconnais	Moyen
			Pays du Meygal	Moyen
	Dim. 13	Randonnée	Vercors	Moyen
			Bugey	Moyen
	Mardi 15	Randonnée	Pilat	Facile
Dim. 20	Randonnée	Chartreuse	Moyen	
Dim. 27	Randonnée	Trièves	Difficile	
		Drôme	Moyen	
Juillet	Dim. 4	Randonnée	Belledonne	Difficile
		Randonnée	Bugey Jura	Facile
	Dim. 11	Randonnée	Devoluy	Difficile
			Vanoise	Difficile
	Mercredi 14	Randonnée	Vercors	Difficile
			Forez	Moyen
Dim. 18	Vélo	Plateau Matheysin	Facile	
Dim. 25	Randonnée	Vercors	Moyen	
Aout	Dim. 1 ^{er}	Vélo	Lyon Miribel	Facile
		Randonnée	Vercors	Difficile
	Dim. 8	Randonnée	Valbonnais	Difficile
	Sam. 14	Randonnée	Taillefer	Moyen
	Dim. 15	Randonnée	Chartreuse	Difficile
	Dim. 22	Randonnée	Chartreuse	Difficile
Dim. 29	Randonnée	Valbonnais	Difficile	
Septembre	Sam. 4 et Dim.5	Week-end Rando	Vercors	Moyen
	Dim. 5	Randonnée	Bauges	Difficile
	Dim.12	Randonnée	Chartreuse	Difficile
			Beaujolais	Facile
	Dim.19	Randonnée	Belledonne	Facile
Dim.26	Randonnée	Ardèche	Facile	
Octobre	Dim. 3	Randonnée	Maconnais	Moyen
	Dim. 10	Randonnée	Pilat	Facile
	Dim. 17	Randonnée	Bugey	Facile
			Pilat	Moyen
Dim. 24	Randonnée	Ardèche	Facile	
Nov.	Dim. 7	Randonnée	Forez	Facile
	Dim. 14	Randonnée	Monts du Lyonnais	Moyen
	Dim. 28	Randonnée	Monts du Lyonnais	Facile

Editeur: Rando's Rhône-Alpes, bp 88403, 69359 Lyon Cedex 08

Directeur de la publication: Christian Eynaud

Imprimeur: Lyon Copie 35 av des frères Lumière 69008 Lyon

Date de parution: Avril 2010

Dépôt légal : Avril 2010 - ISSN 1961-3245

QUELQUES CONSEILS POUR DECOUVRIR LE PROGRAMME

Notre but n'est pas la compétition mais **la détente, le plaisir de marcher**, et de **se retrouver** ou de **faire connaissance** dans une **ambiance sympa**.

Viens faire un essai avec nous.

N'hésite pas à remettre ta grass' mat à un dimanche pluvieux.

L'**adhésion** n'est pas obligatoire **pour les deux premières sorties**, toutefois, **seuls les adhérents** sont assurés.



Difficiles nos activités ??? Ça dépend...

Le niveau de difficulté des activités proposées est signalé par des **pictogrammes**

1 "picto" pour une activité classée **facile** (faible dénivelée ou aucune difficulté)

2 "pictos" pour une activité classée **moyen** (niveau mini ou entraînement à la marche requis)

3 "pictos" pour une activité classée **difficile** (forte dénivelée, nombre d'heures de marche important, bon niveau d'endurance requis, avec éventuellement des passages techniques avec cables, en à-pic, etc...Toujours se renseigner avant la randonnée auprès de l'organisateur (trice).)



Un conseil quand même...

Il vaut mieux que tu aies plusieurs activités d'une journée "dans les pattes", avant de t'inscrire pour la première fois à un **week end**, surtout en montagne.

RDV "P", "A", "L"...

Pour **chaque activité** proposée sur ce programme, il est précisé un "**RDV P**", parfois un "**RDV A**" et un "**RDV L**".

Cela t'informe des lieux de regroupement, adaptés suivant les destinations.

Explications ...

RDV P : Rendez-Vous Principal :
lieu principal de regroupement, où tu trouveras l'organisateur de la rando.

RDV A : Rendez-Vous Annexe :
autre RDV permettant aux participants de se rassembler dans les voitures.

RDV L : Rendez-Vous Local :
au plus près du départ de la rando.

➤ **Par courtoisie et pour éviter les "loupés", prévenir impérativement l'organisateur si tu préfères te rendre au RDV Local.**

... SUITE DES CONSEILS

Lieux de Rendez - Vous...

Celui de LYON :

Place des Martyrs de la Résistance,
Lyon 3ème,
angle rue Paul Bert et rue Garibaldi,
en face du bâtiment du GRAND LYON.

Celui de GRENOBLE :

Face au nouveau stade des Alpes.
Angle rue Joseph Chanrion et
boulevard Jean Pain, sous la passerelle
piéton.
Arrêt de Tram: Hôtel de Ville

Celui de TOURNON :

Quai Farconnet, devant le groupe
scolaire

Attention :
celui de SAINT - ÉTIENNE change :

Suivant la destination :

1- devant le Musée d'Art Moderne :

Arrêt de Tram (ligne 04) : Musée Art
Moderne (Gare SNCF de St Etienne-La
Terrasse à 10 minutes à pied)

2- Rond Point Velocio (face au grand bâtiment EOVI)

Arrêt de Tram (ligne 04 + ligne 05) :
Bellevue, puis, remontez à pied la rue
Robespierre.(Gare SNCF de St Etienne-
Bellevue à 5 minutes à pied).

Transport...

Le **transport** des participants jusqu'au point de départ des activités **n'est pas pris en charge par l'association ni couvert par le contrat d'assurance de l'association.**

Ceux qui le peuvent viennent **avec leur voiture**, de façon à garantir des moyens de locomotion **pour tous**.

Les randonneurs se répartissent dans les véhicules **et partagent les frais de route**, sur la base de 0,20 Euro le kilomètre parcouru, **péage(s) en sus**.

Inscription...

Sur le site internet une rubrique "Je prévois d'aller à la sortie" permet de s'inscrire à une sortie, et de faire savoir à l'organisateur que tu viendras. Cela permet également de savoir si d'autres personnes que toi seront au rdv local, annexe ou principal.

Assurance...

L'assurance actuelle couvre :

La responsabilité civile de l'association et des membres, les frais médicaux et de transport en ambulance, les frais de sauvetage et de recherche pour toutes les activités prévues dans le programme

Pour les organisateurs de sortie :

un numéro à faire si un accident se passe durant la sortie :

Inter Mutuelles Assistance : 0 800 75 75 75

en rappelant le n° de la police d'assurance :

MAIF : 2404743a

Le contrat est à la disposition des adhérents **sur simple demande**.



ASSOCIATION LOI 1901

RANDO'S RHONE - ALPES

BP 88403

69359 LYON CEDEX 08

☎ : 04 78 00 54 92 de 20 h à 22 h

randos.rhone-alpes@laposte.net

Bulletin d'adhésion 2010

Nom : Prénom :

Né(e) le : (obligatoire pour l'assurance)

Adresse :

Code Postal : Ville :

Téléphone :

Adresse e-mail :

Je désire adhérer à l'association RANDO'S et règle la somme de :

- 20 Euros pour une année complète,
- 10 Euros pour les étudiants et les chômeurs (merci de joindre une copie du justificatif),

par chèque libellé à l'ordre de RANDO'S RHÔNE ALPES.

La cotisation inclut le montant de l'assurance et représente ton adhésion **pour un an, à compter du premier jour du trimestre en cours à la date d'adhésion.**

Merci de rayer la mention inutile :

J'accepte / Je refuse que mon identité ou/et ma photo figurent dans des publications de Rando's Rhône Alpes (Programme, internet, article...)

Je souhaite / Je ne souhaite pas recevoir le programme en format papier (remplacé par un envoi internet)

J'atteste sur l'honneur être dans un état de santé compatible avec la pratique des sports proposés par l'association Rando's Rhône-Alpes.

Fait à : Le :

Signature :

**merci de joindre une enveloppe timbrée à ton adresse,
pour l'envoi de ta carte d'adhérent.**

Dates limites d'inscription, Week Ends, Séjours...

Merci de respecter les **dates limites** d'inscription mentionnées dans **ce programme**.

Pense aux **organiseurs**, et aux possibilités d'obtenir à l'avance des **tarifs de groupe !!**

Pour effectuer une réservation, un seul numéro : **04 78 00 54 92**

Pour les **week-ends et séjours**, ton inscription ne sera validée **qu'après versement** d'un chèque d'acompte à l'ordre de **RANDO'S RHÔNE ALPES**, dans la limite des **places disponibles**.

Pense bien aussi à préciser, lors de ton inscription, si tu disposes (ou non) d'un **moyen de locomotion**.

La participation
aux week-ends et séjours
est réservée aux adhérent(e)s.

Météo...

Une sortie peut être annulée au dernier moment à cause d'une trop mauvaise météo...

En cas d'incertitude, appelle le téléphone portable correspondant au **RDV P**, ou **à défaut le répondeur de LYON** (04 78 00 54 92) la veille ou le matin de la rando (si celle-ci est annulée, l'indication figure **en fin d'annonce**).

Maintenant tu as toutes les informations mais avant de partir n'oublie pas ...

Pour profiter pleinement d'une balade mieux vaut être au minimum équipé...

- de **bonnes chaussures montantes** (surtout pour les randos "montagnardes")
- de **bâtons de marche** en cas de forte dénivelée (aïe mes genoux !)
- d'un **k-way**, d'une **lampe de poche** et de **vêtements chauds**
- d'un **sac à dos** pour un pique-nique **consistant**,
- de lunettes de soleil, de crème solaire et d'une casquette le cas échéant,
- pour les sorties "neige" dans les Alpes, de type ski de rando, ski de fond et raquettes prévoir l'équipement A.R.V.A. (Appareil de Recherche de Victimes d'Avalanches) + Sonde + Pelle à neige.
- et d'**eau** !

... Et si tu as envie d'organiser une sortie...

N'hésite pas à solliciter l'équipe d'animation pour des conseils ou une co-organisation avec un membre de l'équipe. Nous tenons à ta disposition : cartes et topos, trousse de secours, à la permanence de Lyon.

RANDO'S à GRENOBLE, c'est ...

Permanences **les 1^{ers} et 3^{èmes} mardis**, au local C.I.G.A.LE, de 20 h 30 à 22 h ...

Et le 1^{er} mardi de chaque mois, repas type auberge espagnole à partir de 20 h (chacun apporte un plat).

Des **repas conviviaux** sont organisés périodiquement par l'antenne RANDO'S de Grenoble.

Ils font l'objet d'un avis transmis par courrier ou courriel auprès des adhérents grenoblois.

↳ **C.I.G.A.LE RANDO'S**

8 rue sergent Bobillot à Grenoble Téléphone : **06 71 85 08 67**

Courriel : randos38@laposte.net

Animateurs de l'antenne de Grenoble : Bernard BIAIS et Daniel ODOS

RANDO'S à St ETIENNE c'est ...

Avec l'arrivée de notre nouveau responsable stéphanois, reprise progressive des activités antérieures au cours de l'année 2010. Soirée jeux (1 fois par trim.) + Restaurant sur St Etienne et ses alentours (1 fois par trim.) + Ski de piste l'hiver sur la station du Conseil Général de la Loire : Chalmazel + Sortie Théâtre ou exposition (1 fois par trim.) sont à l'étude...

Une permanence mensuelle est assurée pour accueillir les futur(e)s participant(e)s. C'est aussi la soirée "Auberge Espagnole". Chacun(e) apporte un plat sucré ou salé (au choix). Possibilité de faire réchauffer son plat dans la cuisine mise à disposition.

C'est quand? Le 1^{er} mercredi de chaque mois de 20 h à 22 h au local d'Actis.

Lieu de la permanence :

ACTIS

6, rue Michel Servet à St Etienne Centre à proximité de la FNAC (angle rue Brossard)

Courriel : randos42@laposte.net

Animateur de l'antenne de St Etienne : Olivier V.L.

RANDO'S en Ardèche c'est ...

L'antenne Ardèche est animée par Alain COMEAT : 06 70 75 60 43

Courriel : randos07@laposte.net

RANDO'S en Drôme c'est ...

Pour contacter l'antenne de la Drôme **Courriel** : randos26@laposte.net

RANDO'S dans l'Ain c'est ...

Pour contacter nos amis de l'Ain **Courriel** : randos01@laposte.net

RANDO'S en Savoie c'est ...

Pour contacter nos amis de Savoie **Courriel** : randos73@laposte.net

RANDO'S en Haute Savoie c'est ...

Pour contacter nos amis de Haute Savoie **Courriel** : randos74@laposte.net

RANDO'S à LYON c'est ...

L'antenne de Lyon vous accueille à partir de 19h30 **le 3^{ème} jeudi de chaque mois** pour une permanence suivie d'une auberge espagnole ver 21 h dans les locaux d'ARIS.

Toutes les bonnes volontés sont bienvenues pour proposer de nouvelles activités sportives ou culturelles (ciné, musée, pique-nique, concert, théâtre,...).

Ces activités seront communiquées aux adhérents du Rhône par courrier ou courriel.

Dans un souci d'économie et de rapidité, pensez à nous communiquer votre adresse Courriel à : randos69@laposte.net

ARIS :

19 rue des Capucins Lyon 1^{er}

☎ 04 78 27 10 10

A noter...

Michel Cattoz se propose d'organiser des randos (pédestres, raquettes, VTT) **dans la semaine.**
Tel : 06 71 17 71 99

RANDO'S est aussi sur le WEB

Le site internet de Rando's existe depuis septembre 2001.

Il est accessible avec ce lien : www.randos-rhone-alpes.org

En plus du programme papier, vous y trouverez des infos de dernière minute, les statuts de l'association, le programme trimestriel des antennes de GRENOBLE, LYON et ST-ETIENNE, ainsi que de belles photos des sorties effectuées.



Merci à celles et ceux qui sont équipé(e)s d'Internet de bien penser à communiquer leur adresse électronique à

randos.rhone-alpes@laposte.net

Cela nous permet de vous donner des infos de dernière minute, ajout, modification ou suppression de balade.

Membres du Conseil d'Administration 2010

Alain COMEAT	Responsable de l'antenne Drôme-Ardèche
Christian CROUVEZIER	Animateur
Christian EYNAUD	Secrétaire
Jérôme L.	Animateur
Yves ROUVIERE	Trésorier
Olivier V-L.	Président

DIMANCHE 2 MAI **Rando** **VERCORS (38)**

BALADE EN FAZ NATUREL

Par Bernard Méréault **☎ 04 76 64 34 05 en insistant de préférence très tôt le matin ou tard le soir**

Sérieux entraînement en vue du programme d'été.
 Approvisionnement en produits fermiers.
 Saouls d'air pur au contact des hêtres (fayards), noisetiers, frênes, oliviers, érables, tilleuls, épicéas, pins et sapins !
 prévoir : 1 repas, jumelles
 niveau : **Moyen**
 RDV P : Grenoble : Avant 8 h 30 impérativement
 RDV A : Lyon 7 h 30 (par A49, sortir à St Marcellin)
 RDV A : St Etienne Δ **Rond Point Velocio** Δ 7 h 30 (par A49, St Marcellin)
 RDV L : Parking de St André en Royans 9 h 45 (juste à l'entrée derrière l'école par N532 et Saint Romans)



DIMANCHE 2 MAI **Rando** **HAUT-FOREZ (42)**

CIRCUIT DES CROIX

Par Olivier V.L. **☎ 06 87 39 27 21**

De croix en croix, de hameaux en hameaux, parcourez ce Haut-Forez rude où, s'accrochent en grappe sur les coteaux battus par les vents, de lourdes bâtisses de granit. En chemin, nous découvrirons une église du XII^{ème}, une table d'orientation, des croix en granit, la chapelle de Crozet et des anciens moulins.
 prévoir : 1 repas hors sac
 niveau : **Facile** 3 h 00 pour 9 km et 200 m de dénivelée
 RDV P : St Etienne Δ **Rond Point Velocio** Δ avant 11 h 00
 RDV A : Lyon avant 10 h 00
 RDV L : Montarcher (42) à 12h30 (Parking au pied du village)



MARDI 4 MAI **Auberge Espagnole** **GRENOBLE (Cigale)**

MERCREDI 5 MAI

Auberge Espagnole

ST ETIENNE (Actis)

DIMANCHE 9 MAI

Rando

DOMBES (01)

LES ETANGS DE JOYEUX

Par Gabye B. et Gilles F.

☎ **06.15.25.35.23**

Boucle facile dans les plaines de la Dombes, de nombreux étangs, avec la possibilité d'observer des oiseaux si on ne les a pas fait fuir!

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Facile** 4 h pour 15 à 17 km et dénivelée négligeable

RDV P : Lyon avant 10 h

RDV A : St Etienne Δ **Rond Point Velocio** Δ – Grenoble : avant 9 h 30

RDV L : Joyeux 11 h



VENDREDI 14 AU

Week-End

Parc Naturel Régional du

DIMANCHE 16 MAI

Rando

Haut Languedoc (34)

WEEK-END INTERASSOCIATIF

Par Chemin des Cimes

☎ **06 50 82 37 65** - *caro_esposto@yahoo.fr*

Caroline ESPOSTO.

Pour cette 2e rencontre, Chemin des cimes vous transporte dans le Parc naturel régional du Haut-Languedoc. Nous partirons à l'assaut du Caroux dont le plateau culmine à 1091m. Les gorges de l'Héric et celles du ruisseau d'Arles seront nos terrains de jeux. Quelques mouflons accompagneront peut-être notre marche.

Le lendemain, nous descendrons la vallée de l'Orb qui cache de jolis villages dans ses méandres. Villages qui s'accrochent à flanc de montagne entre vignes, oliviers et chênes verts. Nous finirons au bord de l'eau pour tremper nos pieds fourbus et boire le verre de l'amitié.

Le programme détaillé et les renseignements pratiques (activités, lieu d'hébergement, date limite de réservation, coût, matériel à prévoir, ...) sont disponibles sur le site internet www.chemindescimes.com

Attention: inscriptions et réservations à effectuer directement auprès de Chemin des Cimes.

Date limite d'inscription **30 avril**

Coût : 80€ (dont un chèque de 40 € lors de l'inscription)

Accueil et installation dans les chambres le vendredi soir, repas hors sac.

Samedi, petit-déjeuner, sac pique-nique et dîner fournis. Soirée conviviale.

Dimanche, petit-déjeuner et sac pique-nique fournis.

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : Randonnées au choix, des 3 niveaux différents
(facile, moyen et difficile)

RDV P : **Lyon** Covoiturage à prévoir



DIMANCHE 16 MAI

Rando

DROME (26)

LE GRAND POMMEROLLE

Par Sylvie M. et Sébastien V.

☎ **06 79 59 03 71**

Cet itinéraire permet de découvrir les sommets du Grand et du Pommerolle, gardiens de l'entrée sud du grandiose synclinal perche de Saou, véritable forteresse calcaire naturelle agrémentée d'une vaste forêt.

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Moyen**, 4 h 30 pour 13 km et 650 m de dénivelée

RDV A : Lyon avant 8 h 00

RDV A : Grenoble avant 8 h 30

RDV L & P : Parking de l'auberge des dauphins à la forêt de Saou à 10h



DIMANCHE 16 MAI

Rando

GRENOBLE SUD (38)

LE TOUR DU PIEU

Par Daniel Odos et Bernard Blanchet

☎ **06 71 85 08 67**

Une boucle en forêt puis en balcon au dessus de la vallée du Gua au sud de Grenoble.

Depuis St Paul de Varces, nous grimperons au col de l'Eperimont, puis Prélénfrey et retour par l'alpage d'Uriol.

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Moyen** 5 h 00 pour 600 m de dénivelée

RDV A : Grenoble avant 9 h 30

RDV A : Lyon avant 8 h 30

RDV L et P : St Paul de Varces 10h au bout de la route, Lieu dit « Les Mallets » Les organisateurs seront au RDV local.



JEUDI 20 MAI

Auberge Espagnole

LYON (Aris)

En raison de travaux, merci de consulter le répondeur de Rando's (04 78 00 54 92) pour s'assurer que la permanence est maintenue.

DIMANCHE 23 MAI

Rando

SUD VERCORS (38)

LE JOCOU

Par Paul Lantz

☎ **06 30 64 37 43**

Boucle nous menant sur des arêtes faciles avec vue sur le Trièves, l'Obiou et l'Oisan.

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Moyen** 7 h 00 pour 800 m de dénivelée

RDV P : Grenoble avant 8 h 00

RDV A : Lyon avant 7 h 00

RDV L : Col de Grimone avant 9 h 30



DIMANCHE 30 MAI *Rando* **HAUTE SAVOIE (74)**
MONT SALEVE LE GRAND PITON (1379m)
Par Christian Crouvezier ☎ **04 78 50 42 00 ou 06 71 48 09 73**
 Superbe panorama sur 360° : vue sur le Lac Léman, Genève, sur toute les Alpes du Nord, le Mont Blanc, le Jura Sud, etc...
 prévoir : 1 repas hors sac + lunettes et crème solaire, casquette...
 niveau : **Moyen** 5 h heures pour 13 km et 910 m de dénivelée
 RDV P : Lyon avant 8 h 00
 RDV A : Grenoble avant 8 h 00
 RDV L : Beaumont le Châble 9h45 devant l'église
 (5km de St Julien en Genevois, direction Annecy)



DIMANCHE 30 MAI *Rando* **PILAT (42)**
AUTOUR DE SAINT REGIS DU COIN
Par Gilles F. ☎ **06.15.25.35.23**
 Boucle facile aux paysages variés incluant le Crêt de Chaussitre et la Tourbière de Gimel (flore remarquable).
 prévoir : 1 repas hors sac
 niveau : **Facile** 4 h 30 pour 15 à 16 km et 300 m de dénivelée
 RDV P : Lyon avant 9 h 45
 RDV A : St Etienne Δ **Rond Point Velocio** Δ avant 10 h 30
 RDV A : Grenoble avant 9 h 15
 RDV L : Saint Régis Du Coin **sur demande**



MARDI 1^{ER} JUIN *Auberge Espagnole* **GRENOBLE (Cigale)**

MERCREDI 2 JUIN *Auberge Espagnole* **ST ETIENNE (Actis)**
Thème : Soirée Barbecue.
 Avec l'aide de barbecue électrique, nous dégusterons de belles saucisses aux herbes, des merguez épicées, des côtes de porcs grillés à la moutarde et des tomates provençales apportés soigneusement par les adhérents. Ne pas apporter de dessert ce soir-là ! En effet, Olivier se chargera d'aller acheter un dessert glacé.

DU 2 AU 5 JUIN *AUTREMENT GAY* **St ETIENNE**
(4^{ème} édition)
 Théâtre - Musique - ciné - expo - lectures - convivialité...
 Info au 04.77.41.07.26

DIMANCHE 6 JUIN

Rando

PLATEAU MATHEYSIN (38)

PIQUET DE NANTES

Par Jean-Marc S.

☎ **06 81 27 89 40**

Très belle vue sur les lacs du plateau de La Mûre, le Vercors et l'Obiou.

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Difficile** 6 h 00 pour 900 m de dénivelée

RDV P : Grenoble avant 8 h 00

RDV A : Lyon avant 7 h 00

RDV L : Col de Malissol avant 9h00



DIMANCHE 6 JUIN

Rando

MACONNAIS (71)

ENTRE VIGNES ET CHATEAUX

Par Emmanuel F. et Yann E.

☎ **06 16 72 04 75**

Dès les premiers pas le sentier caracole à 475 mètres, le regard se noie dans la vallée de la Saône et par temps clair pousse l'horizon jusqu'aux Alpes. Sur la montagne de Chaux, la vue embrasse les roches de Solutré et Vergisson, les coteaux couverts de vigne et les monts du clunysois. Dominant le Val Lamartinien, la forteresse délivre toujours son message.

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Moyen** 5 h 00 pour 14 km et 250 m de dénivelée

RDV A : Lyon avant 8 h 15

RDV P & L : Parking Eglise St Germain à Igé (71) à 9h 30



DIMANCHE 6 JUIN

Rando

PAYS DU MEYGAL (43)

LE MONT DE LA TORTUE

Par Olivier V.L.

☎ **06 87 39 27 21**

Un circuit particulièrement propice à la découverte des sucus et du plus surprenant d'entre eux, puisqu'il évoque bien une tortue ! Un voyage au milieu des murets de pierres, du basalte et de la phonolite. En chemin, nous découvrirons l'église romane de Montusclat, l'église de Bousoulet et les moulins de Neyzac.

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Moyen** 4 h 00 pour 13 km et 350 m de dénivelée

RDV P : St Etienne Δ **Rond Point Velocio** Δ avant 11 h 00

RDV A : Lyon avant 10 h 00

RDV L : Saint Julien en Chapeuil (Dept 43) à 12h00 (Parking sur la place du marché)



DIMANCHE 13 JUIN **Rando** **VERCORS (38)**
CIRCUIT DES FORGES

Par Bernard Biais

☎ 06 71 85 08 67

Départ de Saint-Nizier-du-Moucherotte, passage sous les Trois Pucelles, le rocher de Château-Bouvier et le Moucherotte, puis montée par le vallon des Forges. Redescente à Saint-Nizier par une boucle.

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Moyen** 5 h 00 pour 700 m de dénivelée

RDV P : Grenoble avant 9 h 00

RDV A : Lyon avant 8 h 00

RDV L : Parking sous l'ancien tremplin de saut de Saint-Nizier (2 km avant d'arriver au village en venant de Grenoble) à 9 h 30



DIMANCHE 13 JUIN **Rando** **BUGEY (38)**
LA RANDONNEE DU TRAIN FANTOME

Par Gérard Garnier

☎ 06 11 10 65 11

Dans un cadre grandiose, un parcours étonnant par son histoire et spectaculaire par son tracé. En 1900, la construction d'une ligne de tramway est projetée dans les gorges de l'Albarine entre Tenay et Hauteville, 18 tunnels sont creusés mais la guerre 14-18 arrête le chantier presque à son terme. En 1933, la ligne est achevée mais pas mise en service et officiellement déclassée en 1956. Nous parcourons ainsi un itinéraire avec des encorbellements et des tunnels sombres et froids: sensations garanties!

prévoir : 1 repas hors sac, bâton conseillé, de bonnes chaussures
et une lampe électrique!

niveau : **Moyen** 5 h 00 pour 440 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 9 h 30

RDV A : Grenoble avant 9 h 00

RDV L : Sur demande hameau de Nantuy (proche ouest Hauteville) 11h



MARDI 15 JUIN **Rando Nocturne** **MASSIF DU PILAT (42)**
LES RUISSEAUX DE GODEMARD

Par Olivier V.L.

☎ 06 87 39 27 21

Le soleil se couchant tard (à 21h33 précisément !) profitons de la soirée tardivement.

L'eau et le bois. Cette promenade, dans la fraîcheur des sous-bois, vous amènera au Furan : la rivière qui est à la source de l'industrie de Saint-Etienne.

prévoir : 1 repas hors sac + **une lampe de poche en état de marche**

niveau : **Moyen** 2 h 00 pour 5 km et 100 m de dénivelée

RDV P : St Etienne Δ **Rond Point Velocio** Δ avant 18 h 45

RDV A : Lyon avant 18 h 00

RDV L : au parking du hameau de Godemard
(commune de Tarentaise-42) à 19h15.



JEUDI 17 JUIN *Auberge Espagnole* **LYON (Aris)**
En raison de travaux, merci de consulter le répondeur de Rando's
(04 78 00 54 92) pour s'assurer que la permanence est maintenue.

DIMANCHE 20 JUIN *Rando* **CHARTREUSE (38)**
LA GRANDE SURE PAR LE GOULET D'HURTIERES

Par Gilles F.

☎ 06.15.25.35.23

Randonnée entre forêt et alpages du sud-ouest de la Chartreuse,
avec un beau point de vue sur le Voironnais.

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Moyen** 4 h 00 pour 11km et 650 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 9 h 30

RDV A : St Etienne Δ **Rond Point Velocio** Δ avant 8 h 30

RDV A : Grenoble avant 10 h 30

RDV L : Chalet du Col de la Charmette 11h



DIMANCHE 27 JUIN *Rando* **TRIEVES (38)**
LE BONNET DE CALVIN

Par Daniel Odos et Bernard Blanchet

☎ 06 71 85 08 67

Au départ de Cordéac nous monterons au col de la Brèche pour atteindre le
Bonnet de Calvin à 1937m d'altitude. Un massif méconnu entre Trièves et
Dévoluy, dominé par la silhouette de l'Obiou.

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Difficile** 7 h 00 pour 1000 m de dénivelée

RDV P : Grenoble avant 8 h 30

RDV A : Lyon avant 7 h 15

RDV L : Cordéac 9h30 sur la place.

Les organisateurs seront au RDV local.



DIMANCHE 27 JUIN *Rando* **DROME (26)**
ROCHE COLOMBE

Par Sylvie M. et Sébastien V.

☎ Sylvie 06 79 59 03 71

Sébastien 06 74 93 38 69

Roche Colombe est la poupe rocheuse du grand bateau que dessine la forêt
de Saou, un point de vue remarquable sur le Vercors.

Un restaurant est possible en soirée contacter Sylvie et Sébastien.

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Moyen**, 4 h 00 pour 11 km et 500 m de dénivelée

RDV A : Lyon avant 8 h 00

RDV A : Grenoble avant 8 h 30

RDV L et P : Saou parking place de l'église 10 h



DIMANCHE 4 JUILLET *Rando* **BELLEDONNE (38)**

GRANDE BOUCLE DU LAC DE CROP

par le col de la mine de fer

Par Gilles Germain

 **06 71 51 80 66**

Départ en forêt, paysage de plus en plus minéral en montant vers le col de la mine de fer, en passant par le refuge Jean Collet. Belles vues sur la Chartreuse et les sommets de Belledonne.

Baignade au lac de Crop pour les non frileux !

prévoir : 1 repas hors sac, des bâtons **et beaucoup d'eau !!!**

niveau : **Difficile** 6 à 7 h 00 pour 15 km 1100 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 7 h 00

RDV A : Grenoble avant 8 h 30

RDV L : Pré Marcel au dessus du col des Mouilles par le Mollard 9h



DIMANCHE 4 JUILLET *Rando* **BUGEY – SUD JURA (01)**

LE CRET DU NU ET LA CHAPELLE DE RETORD

Par Jean-Louis F.

 **06 86 80 25 69**

Panurges nous guidera à travers de beaux pâturages à moutons jusqu'au Crêt du Nu où, bien sur, nous détournerons le regard... !! Puis la chapelle du Retord nous ramènera sur le « droit chemin ». !!

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Facile** 6 h pour 450 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 8 h 00

(attention l'organisateur ne sera pas sur place)

RDV L : Les Plans d'Hotonnes(01) avant 10h00 sur demande (Prévenir Jean-Louis)



MARDI 6 JUILLET

Auberge Espagnole **GRENOBLE (Cigale)**

MERCREDI 7 JUILLET

Auberge Espagnole

ST ETIENNE

Spécial Vacances d'été / Côté Plage (épisode 01)

Il n'y aura pas de permanence en juillet et août au local ACTIS.

Pour la toute première fois, l'auberge espagnole aura lieu sur la plage des stéphanois à la base nautique du Lac de Grangent (Saint Victor sur Loire). Plus de détails lors d'un envoi email de Randos42 dans le courant du mois de juin...

DIMANCHE 11 JUILLET Rando

DEVOLUY (38)

POINTE DU RATTIER

Par Paul Lantz

 **06 30 64 37 43**

Belle arrête accrochant le regard en direction de l'Obiou dans un environnement minéral.

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Difficile** 6 h 00 pour 1100 m de dénivelée

RDV P : Grenoble avant 7 h 30

RDV A : Lyon avant 6 h 30

RDV L : Cordéac (38) place de la mairie avant 9h00



DIMANCHE 11 JUILLET

Rando

PARC DE LA VANOISE (73)

AUSOIS EN VANOISE, Pointe de l'observatoire

Par Christophe S. & Jérôme V.

 **06.13.43.33.96**

Cette balade sera l'occasion de nouer des contacts entre Rando's Rhône-Alpes et le groupe des randonneurs de Turin. Cette sortie sera également proposée dans leur programme.

Le parcours partira du parking au dessous du lac du Plan d'Amont (2078m) pour se terminer à la pointe de l'observatoire (3015m). Sur le chemin nous croiserons la Chapelle Notre Dame des Anges et le refuge du Fond d'Aussois. Nous longerons le ruisseau St Benoit et passerons le col d'Aussois (2916m). Au sommet, vue vertigineuse sur Pralognan, la Vanoise et le Mont Blanc.

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Difficile** 6 h 30 pour 937 m de dénivelée

RDV A : Grenoble avant 7 h 15

RDV A : Lyon avant 6 h 15

RDV P & L : Les organisateurs vous attendront à 8h45 au deuxième parking sous le barrage du Plan d'Amont à Aussois.



MERCREDI 14 JUILLET Rando

VERCORS (38)

LE PAS DE LA BALME

Par Dominique B. et Joël

☎ **06 76 83 73 12 - 06 07 47 67 94**

S.

Pistes et sentiers forestiers avec possibilité de raccourcis à travers bois et vues sur les falaises du Vercors. Alpagnes à flanc du grand cirque, forme au sud des Deux Sœurs par les falaises. Raidillon pour passer par surprise au-dessus de la falaise. Arrivée en balcon au Pas de la Balme (1839m). Vue sur l'Oisans et les hauts plateaux du Vercors. Dénivelé : environ 700 m.

Possibilité de monter en 3/4 h à la Tête des Chaudières (+ 190m = 2029m).

Bouquetins; vue sur tout l'Oisans, le Trièves, le Vercors et sur Belledonne.

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Difficile** 6 h 00 pour 700 m de dénivelée

RDV P : Grenoble avant 8 h 30 (Dominique)

RDV A : Lyon avant 7 h 30 (Joël)

RDV L : Parking du ski nordique au col de l'Arzelier (A droite

derrière le magasin de location de skis, puis aller jusqu'au bout)

avant 9 h 15



MERCREDI 14 JUILLET Rando

FOREZ (42)

PIERRE SUR HAUTE ET MONTAGNE DE MONTHIALLIÉ

Par Christian Crouvezier

☎ **04 78 50 42 00 ou 06 71 48 09 73**

Panoramique sur tous les sommets du Puy de Dôme; Le Sancy; Plombs du Cantal; Mts du Lyonnais; Le Pilat; et enfin les Alpes si le temps est clair! Randonnée pas trop accidentée au niveau du relief; pentes douces; assez variées; enfin une région à découvrir qui mérite le détour avec ses alpages et forêts de conifères assez riches en variétés de plantes

prévoir : 1 repas hors sac + lunettes et crème solaire, casquette...

niveau : **Moyen** 5 à 6 h heures pour 19 km et 600 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 7 h 00

RDV A : St Etienne Musée d'Art Moderne avant 7 h 30

RDV L : Col du Béal 1390m 9 h 30



JEUDI 15 JUILLET Auberge Espagnole

LYON

Rendez-vous d'été sur la pelouse des ébats du Parc de la Tête d'Or à 20h00

DIMANCHE 18 JUILLET **VTT** **PLATEAU MATHEYSIN (38)**

UN COMBINE TOURISME ET SPORT!!!

Par Daniel Odos et Bernard Blanchet

☎ **06 71 85 08 67**

Le matin nous emprunterons le Petit Train de la Mure, train touristique le plus spectaculaire des alpes! Nous stockerons les vélos dans un wagon pour monter jusqu'à La Mure. De là nous suivrons de petites routes et chemins le long des lacs de Laffrey (pause baignade possible) puis redescende par une petite route jusqu'à St Georges de Commiers (gare).

Pour les moins sportifs, possibilité de redescendre avec le train...

Balade d'environ 25km avec très peu de montées sur de petites routes peu fréquentées et surtout longue descente!!!

prévoir : 1 repas hors sac – VTT ou VTC mais pas vélo routier – gourde -
petit sac à dos – **20€ pour le train**

niveau : **Facile** 25 km et peu de montés sur route peu fréquentée

RDV A : Grenoble avant 9 h

RDV A : Lyon avant 7h45

RDV L et Gare de St Georges de Commiers 9h30 impératif!!!,

P: Les organisateurs seront au RDV local.



DIMANCHE 25 JUILLET

Rando

VERCORS (38)

TOUR DU PLATEAU D'AMBEL

Par Christian Eynaud

☎ **06 22 85 56 51**

Découverte d'une citadelle du Sud Vercors, couverte de pelouse et forêts, abri du premier maquis de France

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Moyen** 6 h pour 500 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 8 h 00

RDV A : St Etienne Δ **Rond Point Velocio** Δ avant 8 h 00

RDV A : Grenoble avant 8 h 30

RDV L : Monument d'Ambel (après le col de la Bataille) 10h15



DIMANCHE 1^{ER} AOUT

Vélos

LYON-MIRIBEL (69-01)

SUR LA ROUTE DE MIRIBEL

Par Christophe Vagner

☎ **06 85 49 93 74**

Après avoir épuisé les clichés photographiques des ponts couverts du Comté de Madison, le National Geographic réclame des photos des berges du Rhône et du parc de Miribel Jonage. Je vous invite à me suivre dans une épopée photo-cyclo touristique qui nous mènera des berges du sud de Lyon jusqu'aux plages de fin sable blanc de Miribel. Vélo, baignade, repas, sieste, baignade, cueillette de fleurs pour Francesca Johnson, puis vélo.

prévoir : 1 repas hors sac + vélo (VTT, VTC, Vélo de ville) et matériel de 1^{er} secours pour vélo, casquette, maillot de bain 1 ou 2 pièces, crème solaire et serviette de bain

niveau : **Facile** 2 h minimum (aller et retour) 20 km faible dénivelée

RDV P : RDV unique à Lyon 7^{ème}. Rive gauche du Rhône, piste cyclable sous le pont Pasteur avant 10h00



RDV L : Sur demande

DIMANCHE 1^{ER} AOUT

Rando

DEVOLUY (26)

DE LA JARJATTE AU LAC DU LAUZON

Par David Geoffroy

☎ **06 40 12 29 17**

Passage par 2 petits cols (col de la Croix et col des Aurias) et possibilité de monter à un 3^e (col du Charnier avec un petit dénivelée en plus - 100 m mais qui ouvre de belles vues.) Ouverture visuelles vers le vallon de la Jarjatte, le Trièves. Possibilité de voir le mont Aiguille, le mont Ventoux. Une randonnée dans de beaux massifs rocailloux, pas dangereuse mais avec un dénivelée régulier.

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Difficile** 6 h 00 pour 800 à 900 m de dénivelée

RDV P : Grenoble avant 8 h 00

RDV A : Lyon avant 7 h 30

RDV L : 9 h 15 - La Jarjatte, à proximité de Lus la Croix haute



MERCREDI 4 AOUT

Auberge Espagnole

ST ETIENNE

Spécial Vacances d'été / Côté Plage (épisode 02)

Il n'y aura pas de permanence en juillet et août au local ACTIS.

Pour la première fois, l'auberge espagnole aura lieu sur le site de Aurec-Plage (Gorges de la Loire)

Plus de détails lors d'un envoi email de Randos42 dans le courant du mois de juillet...

DIMANCHE 8 AOUT

Rando

VALBONNAIS (38)

LE COIRO (2607 M) EN VALBONNAIS

Par Gilles Germain

☎ **06 71 51 80 66**

Grande boucle qui, de la vallée de la Bonne, nous permet de découvrir un sommet oublié entre le Taillefer au nord et l'Obiou au sud. Belles vues sur ces sommets. Grande boucle en descente vers la vallée de la Malsanne, le long d'un ancien canal d'irrigation.

prévoir : 1 repas hors sac, bâtons **et beaucoup d'eau!!!**

niveau : **Difficile** 7 à 8 h pour 15 km et 1600 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 6 h 30

RDV A : Grenoble : avant 7 h 30

RDV L : Sortie Est du hameau de Pechal, juste après Valbonnais par La Mure à 8h30



SAMEDI 14 AOUT

Rando

MASSIF DU TAILLEFER (38)

LACS DU GRAND PRE

Par Bernard Biais

☎ **06 71 85 08 67**

Départ du Lac du Poursollet (au-dessus de l'Alpe du Grand Serre), passage par le Lac Fourchu, le Pas de l'Envious (panorama magnifique) et les Lacs du Petit Pré.

Redescente par le même chemin.

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Moyen** 5 h 00 pour 500 m de dénivelée

RDV P : Grenoble avant 9 h 00

RDV A : Lyon avant 8 h 00

RDV L : Parking du Lac du Poursollet (au-dessus de la station de l'Alpe du Grand Serre - commune de La Morte) à 10 h



DIMANCHE 15 AOUT

Rando

NORD CHARTREUSE (38)

PETIT SOM et DENT DE L'OURS (depuis La Ruchère)

Par Christian Crouvezier

☎ **04 78 50 42 00 ou 06 71 48 09 73**

Sortie assez sportive avec de jolis points de vue du Petit Som jusqu'au Jura et la vallée du Rhône, enfin pour les plus courageux le sommet de la Dent de l'Ours (accessibilité à vérifier sur place car assez difficile! Ame sensible s'abstenir!) et en récompense une vue plus grandiose!

prévoir : 1 repas hors sac + lunettes et crème solaire, casquette et à boire, bâtons de marche vivement recommandés

niveau : **Difficile** 6 h 00 pour 15 km et 1150 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 7 h 30

RDV A : Grenoble avant 8 h 00

RDV L : 9h30 Le Habert dessus la Ruchère

(route 520c après les Echelles puis D102a à droite
5 kms avant St Pierre D'Entremont)



JEUDI 19 AOUT Auberge Espagnole LYON
Rendez-vous d'été sur la pelouse des ébats du Parc de la Tête d'Or à 20h00

DIMANCHE 22 AOUT Rando CHARTREUSE (38)

LA DENT DE CROLLES

Par Jérôme L.

☎ 06 66 43 56 93

Cet itinéraire en boucle nous mènera au sommet de la Dent de Crolles, qui constitue un magnifique panorama sur la vallée du Grésivaudan et le Massif de Belledonne.

prévoir : 1 repas hors sac et bâtons de marche

niveau : **Difficile** 6 h heures pour 1200 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 7 h 00

RDV A : Grenoble avant 8 h 00

RDV L : Hameau de Perquelin (à l'est de St Pierre de Chartreuse) à 9h.

Prévenir Jérôme.



DIMANCHE 29 AOUT Rando VALBONNAIS (38)

LAC DU VALLON

Par Paul Lantz

☎ 06 30 64 37 43

Lac situé dans un environnement très alpin avec ses eaux d'un bleu extraordinaire.

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Difficile** 7 h 00 pour 1300 m de dénivelée

RDV P : Grenoble avant 7 h 30

RDV A : Lyon avant 6 h 30

RDV L : Cordéac (38) place de la mairie avant 9h00



MERCREDI 1^{ER} SEPTEMBRE Auberge Espagnole ST ETIENNE (Actis)

SAMEDI 4 –

Week-End Rando

PARC REGIONAL DU

DIMANCHE 5 SEPTEMBRE

VERCORS(26)

RANDO BARCELONNE : VALLEE DE LA DROME

Par Sylvie M. et Sébastien V. ☎ **06 79 59 03 71 ou 06 74 93 38 69**

Montée à la Tour de Barcelonne, puis montée par paliers jusqu'au Parc Régional du Vercors avec de superbes panoramas tout le long du chemin.

Hébergement au Gîte d'Anne-France XUEREF Les Peupliers, Lozeron 26400 GIGORS (limité à 15 places). Tél 04 75 76 40 90.

Coût prévisionnel: 38 € (nuitée + repas du soir + petit déjeuner) + 10 € pour les candidat(e)s au pique-nique du Gîte pour le dimanche midi.

Acompte à verser: 15 € à l'ordre de Rando's Rhône-Alpes avant le 1^{er} août.



prévoir : 2 repas hors sac, drap ou sac à viande pour le couchage et nécessaire de toilette

niveau : **Moyen**, environ 18 km de marche avec pour une durée de 6 heures le 1^{er} jour, et 20 km de marche pour 7 heures le second jour, pour 900 m de dénivelée sur les 2 jours

RDV P : Rond Point fusée de Tintin à l'entrée ouest de Chabeuil D68-D538 (26), Parking EcoVoiturage à 8 h 30 (prévenir Sylvie ou Sébastien)

RDV A : Lyon et Grenoble à 7 h 00

DIMANCHE 5 SEPTEMBRE

Rando

MASSIF DES BAUGES (73)

LE COLOMBIER PAR LE COL DE LA FULLIE

Par Yves Rouvière

☎ **06 69 20 26 97**

Cette crête hardiment dressée a cœur des Bauges, s'apparente plutôt à un nid d'aigle. A 2045 m d'altitude, votre regard embrassera tout le massif et vous pourrez à loisir observer comment les Baujus ont aménagé leur pays de moyenne montagne, paradis estival du tourisme familial et de la randonnée. Au-delà, le spectacle s'étend jusqu'aux Grandes Alpes, de la Vanoise jusqu'au Mont Blanc.

prévoir : 1 repas hors sac – vêtements chauds

niveau : **Difficile** 8 h 00 pour 1313 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 7 h 30

RDV A : Grenoble avant 8 h 15

RDV L : Ecole place du village à 9h 15 (prévenir obligatoirement l'organisateur)



MARDI 7 SEPTEMBRE

Auberge Espagnole

GRENOBLE (Cigale)

DIMANCHE 12 SEPTEMBRE *Rando* **BEAUJOLAIS (69)**

DECOUVERTE DES PIERRES DOREES

BEAUJOLAISES

Par Gérard Garnier

☎ **06 11 10 65 11**

Venez découvrir par les chaudes journées de fin d'été, de très beaux villages de pierres dorées comme Le Bois d'Oingt, Theizé, Ville-sur-Jarnioux, un village médiéval authentique, Oingt. Le parcours sinueux nous amènera à travers le vignoble avec des vues imprenables sur la vallée de la Saône, jusqu'au Jura et au Alpes !

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Facile** 5 h 00 pour 200 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 9 h 30

RDV A : St Etienne Musée d'Art Moderne avant 8 h 45

RDV L : Sur demande, 10h30 , Ville-sur-Jarnioux, place de l'église



DIMANCHE 12 SEPTEMBRE *Rando*

CHARTREUSE (38)

LE TOUR DES BANNETTES

Par Marianne K.

☎ **06 03 76 17 88**

Monastère au creux des falaises, forêts, belvédères, tourbières :
la Chartreuse occidentale dévoile ses secrets.

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Difficile** 7 h pour 1050 m de dénivelée
et un sangle aérien à passer

RDV P : Grenoble avant 9 h 00

RDV A : Lyon avant 8 h 00

RDV L : Sur demande



JEUDI 16 SEPTEMBRE *Auberge Espagnole*

LYON (Aris)

**En raison de travaux, merci de consulter le répondeur de Rando's
(04 78 00 54 92) pour s'assurer que la permanence est maintenue.**

SAMEDI 18 SEPTEMBRE

Grenoble

**Préparation du prochain programme (n° 48)
du 1er décembre 2010 au 30 avril 2011**

Vous recevrez une convocation par courriel ou courrier postal

DIMANCHE 19 SEPTEMBRE *Rando* **BELLEDONNE (38)**

LE MONT SEC

Par Daniel Odos et Bernard Blanchet

☎ **06 71 85 08 67**

Au départ de Montchaffey nous suivrons d'anciens chemins agricoles à travers la forêt et quelques fermes en ruines pour atteindre le Mont Sec. De là nous aurons un panorama exceptionnel sur le Taillefer et la vallée de la Romanche. Poursuite jusqu'au Lac de Luitel où nous pourrons nous informer sur une des plus ancienne réserve naturelle de France, puis retour à Monchaffrey.

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Facile** 5h pour 300m de dénivelée

RDV A : Grenoble avant 9 h

RDV A : Lyon avant 8 h

RDV L et P: Place de Vaulnaveys le Haut à 9h30

Les organisateurs seront au RDV local.



DIMANCHE 26 SEPTEMBRE *Rando* **NORD-ARDECHE (07)**

PLATS PONT DE DUZON LES CUVES DU DUZON

Alain Coméat

☎ **06 70 75 60 43**

Partez à la découverte des magnifiques cuves par des sentiers sauvages en surplomb de la rivière. Si beau temps possibilité de baignade au Doux.

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Facile** 3 h 30 pour 10 km et 385 m de dénivelée

RDV A : Lyon – St Etienne Δ **Rond Point Velocio** Δ

- Grenoble avant 10 h 00

RDV P : Tournon, Quai Farconnet près de l'école avant 11 h 30



DIMANCHE 3 OCTOBRE *Rando* **MACONNAIS (71)**

LES COTEAUX SERRIERES

Par Emmanuel F. et Yann E.

☎ **06 16 72 04 75**

Un circuit entre plaine et montagne où l'alternance des vignes et des prés contraste avec les taillis de genets du massif de la mère Boitier. Nous cheminerons sous le couvert des forêts de chênes et de châtaigniers.

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Moyen** 5 h 00 pour 14 km et 300 m de dénivelée

RDV A : Lyon avant 8 h 30

RDV P & L : Parking de l'Eglise de Pierreclos
(Accès par sortie Mâcon sud, puis
voie express direction Montceau sortie Pierreclos) à 9h30



MARDI 5 OCTOBRE *Auberge Espagnole* **GRENOBLE (Cigale)**

MERCREDI 6 OCTOBRE *Auberge Espagnole* **ST ETIENNE (Actis)**

DIMANCHE 10 OCTOBRE Rando

MASSIF DU PILAT (42)

LES VERGERS DU PILAT

Par Gérard Garnier

☎ 06 11 10 65 11

Nous monterons de St Pierre de Boeuf sur Malleval, cité du 14ème siècle des comtes du Forez. Ce site majestueux domine les gorges du Batalon. Un sentier escarpé nous emmènera sur le plateau vers Lupé où se dresse un château fort du 13ème siècle. Notre chemin se poursuivra dans les vergers du plateau Pélussinois sous influences méditerranéennes d'où nous pourrons voir les contreforts du Pilat. En redescendant dans les genêts, le paysage nous offrira une vue sur les Alpes, la réserve de l'île de la Platière, le plan d'eau de St Pierre de Boeuf. Le chemin de halage, emprunté jusqu'au 19ème siècle terminera notre promenade.

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Facile** 3 h 30 pour 11 km et 81 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 10 h 00

RDV A : St Etienne Δ **Rond Point Velocio** Δ avant 10 h 00

RDV L : Sur demande, St Pierre de Boeuf à 11h place de la mairie



DIMANCHE 17 OCTOBRE

Rando

BUGEY – SUD JURA (01)

LE GRAND CRET D'EAU

Par Jean-Louis F.

☎ 06 86 80 25 69

Pâturages, forêts, vue sur les alpes et la montagne de... « Seremont !!! »

Serre mon... mon quoi ? Quel programme !

Nous verrons bien....

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Facile** 5 h pour 215 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 9 h 00

(attention l'organisateur ne sera pas sur place)

RDV L : Thézillieu (01) avant 10h30 sur demande (Prévenir Jean-Louis)



DIMANCHE 17 OCTOBRE

Rando

SUD PILAT (43)

LE GRAND FELLETTIN ET LE PYFARAT

Par Christian Crouvezier

☎ 04 78 50 42 00 ou 06 71 48 09 73

Forêts de conifères d'altitude et point de vue panoramique au Grand Felletin sur tout le massif du Pilat ; le Velay Vivarais, et jusqu'aux Alpes par temps clair!

prévoir : 1 repas hors sac + vêtements chauds (altitude entre 1100 et 1390m)

niveau : **Moyen** 6 h 30 pour 21 km et 800 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 8 h 30

RDV A : St Etienne Δ **Rond Point Velocio** Δ avant 9h15

RDV L : Riotord place proche église (situé sur la D 503 à 20kms de Bourg Argental et 25 kms d'Yssingaux) à 10h00



JEUDI 21 OCTOBRE *Auberge Espagnole* **LYON (Aris)**
En raison de travaux, merci de consulter le répondeur de Rando's
(04 78 00 54 92) pour s'assurer que la permanence est maintenue.

DIMANCHE 24 OCTOBRE *Rando* **NORD-ARDECHE (07)**
ST JEAN DE MUZOLS LES GRANDS BOIS
Alain Coméat 📞 **06 70 75 60 43**
Balade idéale pour une journée d'automne

prévoir : 1 repas hors sac
niveau : **Facile** 3 h 00 pour 8 km et 360 m de dénivelée
RDV A : Lyon – St Etienne Δ **Rond Point Velocio** Δ - Grenoble
avant 10 h 00
RDV P : Place de la salle des fêtes de St Jean de Muzols 11 h 30



MARDI 2 NOVEMBRE *Auberge Espagnole* **GRENOBLE (Cigale)**

MERCREDI 3 NOVEMBRE *Auberge Espagnole* **ST ETIENNE (Actis)**

DIMANCHE 7 NOVEMBRE *Rando* **FOREZ (42)**
LES CRÊTES DES GORGES DE LA LOIRE
Denis F. et Frédéric S. 📞 **06 61 70 50 70 ou 06 64 20 36 23**
A la découverte du magnifique site des gorges de la Loire en surplombant le
plan d'eau de Grangent et en cheminant par la tour de Chambles (XI^{ème}
siècle) jusqu'au château d'Essalois (XVI^{ème} siècle)

prévoir : 1 repas hors sac
niveau : **Facile** 3 h 00 pour 8 km
RDV P : St Etienne Δ **Rond Point Velocio** Δ avant 10 h 30
RDV A : Lyon avant 9 h 30
RDV L : 1^{er} parking du château d'Essalois à 11 h 00



DIMANCHE 14 NOVEMBRE Rando MONTS DU LYONNAIS (69)
CIRCUIT DE LA FORET ET DES VERGERS

Par Christian Crouvezier

☎ 04 78 50 42 00 ou 06 71 48 09 73

Depuis St Pierre la Palud, on monte dans les cultures du Mont du Lyonnais; puis on longe un étang; ensuite on rejoint plus haut une forêt de feuillus et de conifères sur le GR7 entre le col de la croix du Ban; le col de la Luère; St Bonnet le Froid où nous pourrions prendre notre pique nique. Enfin nous descendrons en longeant un pâturage avant d'arriver plus bas dans les vergers (cerisiers; pommiers...) puis à St Pierre la Palud.

prévoir : 1 repas hors sac + vêtements chauds

niveau : **Moyen** 5 h 30 pour 17 km et 700 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 9 h 00

RDV A : St Etienne Musée d'Art Moderne avant 8 h 30

RDV L : St Pierre la Pallud place de la mairie à 10h00



JEUDI 18 NOVEMBRE Auberge Espagnole LYON (Aris)
En raison de travaux, merci de consulter le répondeur de Rando's (04 78 00 54 92) pour s'assurer que la permanence est maintenue.

DU 25 AU 28 NOVEMBRE FACE A FACE St ETIENNE

Pour la 6^{ème} année consécutive nos amis Stéphanois organisent un festival du film Gay et Lesbien.

Thème du festival : " Pratiques sportives et homophobie "

Toutes les infos sur www.festivalfaceaface.fr



DIMANCHE 28 NOVEMBRE Rando MONTS DU LYONNAIS (69)
RANDONNEE DES FRUITS ROUGES

Par Jean-Luc J.

☎ 04 72 35 97 30 ou 06 37 27 53 05

Petite promenade à travers les vergers de Thurins.

Possibilité de déjeuner à l'abri au Café de la Place de RONTALON (sous réserve de consommer une boisson) ou de déjeuner au restaurant « Chez Yasna » adjacent au café. Jean-Luc centralisera les **réservations**

nécessaires au moins une semaine avant la rando en raison de la

popularité du restaurant. Pour détails menu et tarifs appeler le restaurant
04.78.81.92.14

prévoir : 1 repas hors sac + vêtements chauds

niveau : **Facile** 2 h 30

RDV P : Lyon avant 10 h 00 – L'organisateur y attendra un chauffeur

RDV A : Grenoble & St Etienne **△ Rond Point Velocio △** avant 9h00

RDV L : Parking du pont de Thurins avant 10h40 (merci de prévenir)



ASSOCIATIONS AMIES (Demandez leurs programmes...)

ARIS

19 rue des Capucins –
69001 LYON
☎ 04 78 27 10 10
www.aris-lyon.org

FORUM GAI ET LESBIEN

17 rue Romarin - 69001 LYON
☎ 04 78 39 97 72
www.fgllyon.org

CARGO

<http://c-a-r-g-o.org/>

FRONT RUNNERS LYON,

Front Runners Lyon
c/o J Scheck 34 rue J. Soulayr
69004 Lyon
☎ 04 78 29 57 52
<http://frontrunnerslyon.free.fr/>

CONTACT – LYON

69c avenue René Cassin
69009 Lyon
www.asso-contact.org/69
☎ 04 72 20 08 01

GAY LURONS

Les Gays Lurons 26
BP 30 - 26101 ROMANS cedex 01
☎ 06 82 35 68 61
<http://lgl26.site.voila.fr>

FACE A FACE

Festival de films Gay et Lesbien
de Saint Etienne
www.festivalfaceaface.fr

CHTI RANDO'S

BP 18 - 59008 LILLE CEDEX
☎ 03 20 23 52 10
www.chtirandos.fr

DIALOGAI

11,13 rue de la Navigation
CP 69 - 1211 GENEVE 21
☎ 022 906 40 40
www.dialogai.org

EXTRA MUROS

7 place commerciale Jolimont
entrée A
31500 TOULOUSE ☎ 06 85 17 98 90
www.extra-muros-toulouse.com

RANDO'S LORRAINE

BP 67 - 54600 VILLERS-LES-NANCY
☎ 03 83 41 47 23
<http://www.randoslorraine.com>

ALSARANDO, Maison des associations
1a place des Orphelins, 67000
STRASBOURG
☎ 03 88 35 79 12
<http://alsarando.apinc.org>

RANDO'S AUVERGNE

2 boulevard Trudaine
63000 CLERMONT FERRAND
☎ 06 81 33 43 14
<http://monsite.wanadoo.fr/randos-auvergne/>

RANDO'S ILE DE FRANCE

Maison des associations BAL 69
181 Av Daumesnil 75012 PARIS
☎ 06 28 07 69 40
www.randos.org

RANDO'S LIMOUSIN

BP 503 - 19015 TULLE CEDEX
☎ 06 83 18 22 57
randoslimousin@aol.com
<http://pageperso.aol.fr/randoslimousin>

RANDO'S MIDI c/o M.Antonio SILLERO

Résidence le Gymnase Appt 32
17 bis rue Danton 34200 SETE
☎ 04 67 53 31 66 & 06 88 95 45 79

GAYS RANDONNEURS NANTAIS

42 rue des Hauts Pavés - 44000
NANTES
☎ 02 40 18 07 53
<http://grn.free.fr>

RANDO'S NORMANDIE

Maison des Associations 11 avenue
Pasteur
Boite à lettres n°35 - 76000 ROUEN
☎ 06 76 65 47 60
www.randosnormandie.asso.fr

RANDO'S PROVENCE

131, rue Oswald Larroque
83200 TOULON
info@randosprovence.org
☎ 06 11 56 06 33
www.randosprovence.org

RANDO GAY PYRENEES

www.randogaypyrenees.fr
☎ 06 77 21 56 95

CHEMIN DES CIMES

chez Stéphan Castelin
38, rue Azalais d'Altier 34080
MONTPELLIER
www.chemindescimes.com

RANDO'S POITOU

BP 90188 86005 POITIERS CEDEX
☎ 06 09 49 52 84
<http://randospoitou.free.fr>

GAYS RANDONNEURS LOIR ET CHER

G.R.L.C.
Cidex 3986
41000 St SULPICE DE POMMERAY

GAYS RANDONNEURS DE PROVENCE

Résidence les Frênes,
3 rue des cités Louis Gros - 84000
AVIGNON
www.gaysrandonneurs.com

LES COQ' AIN' S

BP 531 01505 AMBERIEU EN BUGEY
www.agl-lescoqains.fr
☎ 06 72 91 35 10

LES BASCOBAROUDEURS

C2B 22 rue des jardins – 64200
BIARRITZ
<http://bascobaroudeurs.free.fr>
☎ 06 72 91 35 10

RANDO'S



Rhône-Alpes

*De la "randonette" à la rando costaud,
et plein d'activités dans la convivialité!*

-  Randonnée, ski, raquettes, vtt...
-  Une sortie chaque semaine
-  Dimanche, week end et séjours
-  Sorties restos etc...

LYON : Permanence au local d'ARIS le 3^{ème} jeudi de chaque mois

St ETIENNE : Permanence au local d'ACTIS, le 1^{er} mercredi de chaque mois

GRENOBLE : Permanence au local de CIGALE, 1^{ers} et 3^{èmes} mardis : 06 71 85 08 67

Renseignements Rando's : 04 78 00 54 92 (de 20 h à 22 h)

Site internet www.randos-rhone-alpes.org

RANDO'S RHONE - ALPES - BP 88403, 69359 LYON CEDEX 08

Courriel : randos.rhone-alpes@laposte.net