RANDO'S Rhône-Alpes
Association loi 1901
BP 8403
69359 LYON CEDEX 08
randos.rhone-alpes@laposte.net
SMS / Téléphone : 06 24 79 94 58 de 20h à 22h
Site Internet : www.randos-rhone-alpes.org

Programme Numéro

58

Activités de décembre 2015 à avril 2016

Date	Type	Région	Titre	Niveau
Samedi 5 décembre au dimanche 6 décembre	Marche nocturne	Monts de la Madeleine	90ème édition du Roanne Thiers	Très Difficile
Dimanche 6 décembre	Raquettes Resto	Pilat	Crêt de Chèvre Le Vernolon Crêt de la perdrix	Moyen
Dimanche 20 décembre	Rando	Vercors	Le pré des Crapaudes	Difficile
Jeudi 31 décembre	Soirée	Isère	Nouvel An !	Très Facile
Vendredi 1er janvier	Rando	Isère	Revel, boucle entre plaine et colline	Moyen
Dimanche 17 janvier	Raquettes	Mateysine	Le Sénépy	Moyen
Samedi 23 janvier	AG	Centre LGBTI Lyon	Assemblée Générale	
Dimanche 24 janvier	Rando	Monts d'Or	Les bois du mont Thou	Moyen
Vendredi soir 29 janvier au dimanche 31 janvier	WE Ski	Vercors	Villard de Lans	Moyen
Dimanche 31 janvier	Rando	Lac de Paladru	Sur les traces des Chartreux	Moyen
Samedi 6 février au dimanche 7 février	WE	Nord	Au Carnaval de Dunkerque avec les Chti Rando's	Facile
Dimanche 7 février	Rando Resto	Saône et Loire	Tancon va au resto…	Moyen
Dimanche 21 février	Rando	Rhône	Les collines de Chandieu	Moyen
Dimanche 28 février	Raquettes Resto	Monts du Forez	Le Mas du Jas (Col des Supeyres)	Moyen
Dimanche 13 mars	Rando	Chautagne	De la forêt de Chautagne aux digues du Rhône	Difficile
Dimanche 20 mars	Rando	Mont du Lyonnais	Le Signal de St André	Moyen
Samedi 26 mars au Lundi 28 mars	Rando	Provence	Week-end varois	Moyen
Samedi 2 avril	Rallye	Lyon	L'enquête du Quai des Polars	Facile
Dimanche 3 avril	Rando	Monts du Lyonnais	De Courzieu à la Croix de Pars	Moyen
Dimanche 10 avril	Rando	Drôme	Le plateau d'Ambel	Moyen
	Rando	Vercors	Tour du Mont Aiguille	Très Difficile
Dimanche 17 avril	Rando	Vallée d'Azergues	A travers les vignes entre Chazay et Charnay	Difficile
Dimanche 24 avril	Rando	Haut Beaujolais	Au pays des Saint crétulons	Difficile
Dimanche 1er Mai	Rando	Savoie	Le mont Clergeons en passant par « chez Toine »	Très Difficile
Jeudi 5 Mai au Dimanche 8 Mai	WE Rando	Le Brionnais	Week-end dans le bocage brionnais	Moyen à Difficile

QUELQUES CONSEILS POUR DECOUVRIR LE PROGRAMME

Rando's Rhône-Alpes est l'association de randonnée pour les Gays et les Lesbiennes de la région Rhône-Alpes. Notre groupe de marche existe depuis 1987.
Notre but n'est pas la compétition, mais la détente, le plaisir de marcher, et de se retrouver ou de faire connaissance dans une ambiance conviviale et sympathique.
L'adhésion n'est pas obligatoire pour les deux premières sorties, toutefois seul(e)s les adhérent(e)s sont assuré(e)s.
La participation aux week-ends et aux séjours est réservée en priorité à nos adhérent(e)s.

Difficiles nos activités ??? Cela dépend… Depuis le 1er décembre 2013, un nouveau barème de difficulté est mis en place avec 5 niveaux représentés par des étoiles.
Le critère dont le niveau est le plus élevé sera celui retenu pour qualifier la sortie.

Niveau	Très Facile	Facile	Moyen	Difficile	Très Difficile
Dénivelée	- de 150 m	151 à 300 m	301 à 600 m	601 à 1000 m	+ de 1000 m
Nombre de kilomètres	- de 6 km	> 6 à 9 km	> 9 à 16 km	> 16 à 22 km	+ de 22 km
Nombre d'heures	- de 3 h	- de 4 h	- de 5 h	- de 7 h	7 h ou +
				Passages vertigineux	
Nombres d'étoiles	1/5	2/5	3/5	4/5	5/5

Niveau Très Facile et Facile : activité de faible dénivelée, pas ou peu de difficulté
Niveau Moyen : entraînement minimum à la marche recommandé
Niveau Difficile et Très Difficile : forte dénivelée, nombre d'heures de marche important, bon ou très bon niveau d'endurance requis

Transport…

Le transport des participants jusqu'au point de départ des activités n'est pas pris en charge par l'association, ni couvert par le contrat d'assurance de l'association.
Ceux qui le peuvent viennent avec leur voiture, de façon à garantir des moyens de locomotion pour tous.
Les randonneurs se répartissent dans les véhicules et partagent les frais de route, sur la base de 0,20 € par kilomètre parcouru, parking(s) et péage(s) en sus.

Inscription à une sortie

Sur le site Internet, une rubrique "Je prévois d'aller à la sortie" permet de s'inscrire à une sortie, et de faire savoir à l'organisateur que tu viendras.
Cela te permet également de savoir si d'autres personnes que toi seront au rendez-vous local ou aux rendez-vous annexes de covoiturage, ou si la sortie est ajoutée, modifiée ou annulée.

RDV "L", "A"...
Pour chaque activité proposée dans ce programme, il est précisé un "RDV L" et les "RDV A".
RDV L : Rendez-Vous Local :
au plus près du départ de la sortie.
➢ Par courtoisie et pour éviter les "loupés", prévenir impérativement l'organisateur si tu préfères te rendre au RDV Local.
RDV A : Rendez-Vous Annexe :
3 rendez-vous annexes sont prévus à Lyon, Grenoble et Saint-Etienne pour permettre aux participants de se rassembler dans les voitures.

Météo...

Une sortie peut être annulée au dernier moment à cause d'une trop mauvaise météo.
En cas d'incertitude, consulte le site Internet, ou appelle le téléphone portable de l'organisateur(trice), à défaut le portable de Rando's Rhône-Alpes : 06 24 79 94 58.

Assurance...

L'assurance actuelle couvre :
la responsabilité civile de l'association et de ses dirigeant(e)s. Les adhérent(e)s sont assuré(e)s lors des sorties pour les frais médicaux consécutifs à un accident corporel (en complément des organismes sociaux), pour les frais de transport en ambulance, de sauvetage et de recherche pour toutes les activités prévues dans le programme.
Ne sont pas couverts par le contrat d'assurance de l'association les accidents liés à l'utilisation en tant que conducteur ou passager d'un véhicule terrestre à moteur, pas plus que les franchises et malus applicables au contrat d'assurance automobile personnel en cas de sinistre.
Pour les organisateurs de sortie :
un numéro de téléphone à contacter si un accident corporel survient pendant une sortie :

Nouveau

Inter Mutuelles Assistance :
En France : 0800 875 875
A l'étranger : +33 5 49 77 47 78

en indiquant le numéro du contrat d'assurance **MAIF : 2404743A**
Ne pas oublier d'informer le bureau de l'association, en précisant le maximum d'éléments (identité, lieu, téléphone à contacter, circonstances, etc).

Le contrat est à la disposition des adhérent(e)s sur le site Internet.

ASSOCIATION LOI 1901
RANDO'S RHONE - ALPES
BP 8403
69359 LYON CEDEX 08
SMS / Téléphone : 06 24 79 94 58 de 20 h à 22 h
randos.rhone-alpes@laposte.net

Bulletin d'adhésion 2015 (nous contacter pour 2016)

Nom : Prénom :

Né(e) le : (obligatoire pour l'assurance)

Adresse :

Code Postal : Ville :

Téléphone :
Adresse e-mail :

Je désire adhérer à l'association **RANDO'S RHÔNE-ALPES** et règle la somme de :
- 16 Euros pour une année complète,
- 8 Euros pour les étudiants et les chômeurs (merci de joindre une copie du justificatif),

par chèque libellé à l'ordre de **RANDO'S RHÔNE-ALPES**.

La cotisation inclut le montant de l'assurance et représente ton adhésion pour un an, à compter du premier jour du trimestre en cours à la date d'adhésion.

Merci de rayer la mention inutile :
J'accepte / **Je refuse** que mon identité et/ou ma photo figurent dans des publications de Rando's Rhône-Alpes (Programme, internet, article...).

Je souhaite / **Je ne souhaite pas** recevoir les prochaines éditions du programme sur support papier (remplacées par un envoi internet).

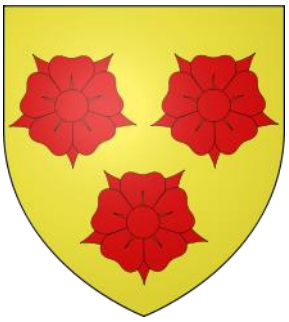
J'atteste sur l'honneur être dans un état de santé compatible avec la pratique des sports proposés par l'association Rando's Rhône-Alpes.

Fait à : Le :

Signature :

Merci de joindre une enveloppe timbrée à ton adresse pour l'envoi de ta carte d'adhérent(e), sauf si tu as indiqué ton adresse courriel.
Peux-tu nous préciser ci-dessous comment tu as connu l'association ?

RANDO'S à GRENOBLE, c'est …



Permanences les 1er et 3ème mardis du mois de 20 h 30 à 22 h …
Le 1er mardi de chaque mois, repas type auberge espagnole à partir de 20 h 00 au local du Centre LGBT de Grenoble C.I.Ga.Le
8 rue sergent Bobillot à Grenoble.
Les permanences du 3ème mardi ont lieu sur rendez-vous.

Téléphone : 06 71 85 08 67
Courriel : **randos38@laposte.net**
Animateurs de l'antenne de Grenoble : Isabelle C. et Rémi GENEVE

RDV pour le covoiturage:
Face au nouveau stade des Alpes, angle rue Joseph Chanrion et boulevard Jean Pain, sous la passerelle piéton.
(Près du Tram ligne C arrêt "Hôtel de Ville")

RANDO'S à SAINT ETIENNE, c'est …

Une permanence mensuelle est assurée pour accueillir les futur(e)s participant(e)s. C'est aussi la soirée "Auberge Espagnole".
Possibilité de faire réchauffer son plat dans la cuisine mise à disposition.
Le 1er mercredi de chaque mois, de 20 h 00 à 22 h 00.
Au local ACTIS: 15, rue de la Résistance à St Etienne

Courriel : **randos42@laposte.net**
Animateurs de l'antenne de St Etienne : Raymond L. et Simon JP.

RDV pour le covoiturage :
Parking du Rond-Point Vélocio (face au grand bâtiment EOVI)
A la fin de la rue Robespierre, au début de la rue Paul de Vivié.
(Près du Tram ligne 1 et T3 arrêt "Bellevue")

Rando's dans l'Ain c'est : randos01@laposte.net

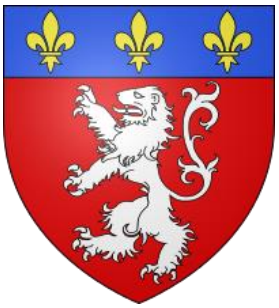
Rando's en Ardèche c'est : randos07@laposte.net

Rando's dans la Drôme c'est : randos26@laposte.net

Rando's en Savoie c'est : randos73@laposte.net

Rando's en Haute-Savoie c'est : randos74@laposte.net

RANDO'S à LYON c'est …



L'antenne de Lyon t'accueille dès 19 h 30 le 3ème jeudi de chaque mois pour une permanence suivie d'une auberge espagnole vers 21 h 00 dans les locaux du Centre LGBTI de Lyon 19 rue des Capucins Lyon 1er.

Contact : 06 24 79 94 58.
Courriel : randos69@laposte.net

RDV pour le covoiturage :
Place des Martyrs de la Résistance, Lyon 3ème, angle rue Paul Bert et rue Garibaldi, en face du bâtiment du GRAND LYON.
(Près du bus C7 arrêt "Garibaldi Paul Bert" ou Métro B Station "Place Guichard" ou Métro D Station "Garibaldi ")

RANDO'S est aussi sur le WEB et sur Facebook

Le site Internet de Rando's existe depuis septembre 2001.
Il est accessible avec le lien : www.randos-rhone-alpes.org
En plus du programme, tu y trouveras des informations de dernière minute dans la rubrique « Je prévois d'aller à la sortie », les statuts de l'association, ainsi que des photos des sorties effectuées.
Webmaster : Christophe VAGNER
Merci aux internautes de bien penser à communiquer leur adresse électronique à **randos.rhone-alpes@laposte.net**.
Cela nous permet de leur donner des informations de dernière minute, ajout, modification ou suppression de sortie.

Maintenant tu as toutes les informations, mais avant de partir n'oublie pas

Pour profiter pleinement d'une balade mieux vaut être au minimum équipé…- de bonnes chaussures montantes (surtout pour les sorties "montagnardes")
- de bâtons de marche en cas de forte dénivelée
- d'un k-way, d'une lampe de poche et de vêtements chauds
- d'un sac à dos pour un pique-nique consistant, et de l'eau
- de lunettes de soleil, de crème solaire et d'une casquette le cas échéant
- pour les sorties "neige" dans les Alpes, de type ski de fond, ski de piste, ski de randonnée et raquettes à neige, prévoir l'équipement A.R.V.A. (Appareil de Recherche de Victimes d'Avalanches) + Sonde + Pelle à neige

Membres du Conseil d'Administration 2015

Laurent BARRAL	Administrateur
Christian CROUVEZIER	Administrateur
Clémence GASCON	Administratrice
Emilie J.	Présidente
Yves ROUVIERE	Trésorier ☎ **Rando's** 06 24 79 94 58
Bernard SOULIE	Secrétaire et Directeur de la publication
Sébastien VADECARD	Responsable de l'antenne Drôme-Ardèche

MARDI 1ER DECEMBRE	**Auberge espagnole**	**GRENOBLE (Centre LGBT)**

MERCREDI 2 DECEMBRE	**Auberge espagnole**	**SAINT-ETIENNE (Actis)**

Samedi 5 Décembre en soirée au Dimanche 6 Décembre à midi	**Marche nocturne**	**MONTS DE LA MADELEINE, LES BOIS NOIRS (42 et 63)**

90ème EDITION DU ROANNE THIERS ★★★★★

Par Vincent F. et Michel A. ☎ **06 79 64 18 77**

La marche nocturne Roanne-Thiers a été créée le premier week-end de décembre 1925 par Lucien Clairet, Henri Disson et Gustave Fontaine, suite à un pari : à la sortie d'une séance cinématographique à Roanne, Lucien Clairet propose à ses deux amis de leur offrir l'apéritif. Ils acceptent sur le champ sans en connaître la destination. Lucien Clairet avait choisi la ville de Thiers. Ses deux camarades relèvent le défi, ce qui allait devenir, au fil des ans, une marche de nuit de réputation nationale, première marche de ville à ville. Cette année nous ferons le parcours dans le sens Roanne-Thiers, c'est-à-dire en montée !!!

Départ de la rando à Roanne à 00 h 00, les plus performants (faisant le parcours en moins de 12 h) recevront un diplôme à l'arrivée. Départ de Thiers avant 23 h 00 en car vers Roanne pour les auvergnats avant la rando. Retour en car de Thiers vers Roanne pour les rhone-alpins à la fin de la rando. Compléments d'infos sur : http://gr-montagnard-roannais.wifeo.com/documents/Informations.pdfhttp://gr-montagnard-roannais.wifeo.com/documents/Bulletin-dengagement-1.pdf

Repas : Rando avec 7 ravitaillements au long du parcours inclus dans le prix de l'inscription

Prévoir : Vêtements chauds, **vêtement ou brassard réfléchissant obligatoire** (possibilité d'achat d'un brassard sur place pour 2 €), **1 lampe frontale**, 1 gobelet, 1 bouteille d'eau pour se désaltérer entre les ravitaillements.
Prévoir 25,50 € pour l'inscription sur place comprenant les ravitaillements et le trajet en car de Thiers à Roanne.
Possibilité de s'arrêter au bout de 25 km ou 40 km avec retour en car à Roanne (ou à Thiers) moyennant supplément d'environ 12 €.

Niveau : **Très Difficile** 10 h pour 57 km et 1100 m de dénivelée

RDV A : 20 h 30 à Grenoble ; 22 h 00 à Saint-Etienne ; 21 h 45 à Lyon
Pour les Auvergnats : rendez-vous à Thiers 21 h, rendez-vous à Clermont-ferrand à 20 h 15

RDV L : 23 h 00 - Gymnase Fontalon - Roanne (42300)

DIMANCHE 6 DECEMBRE **Raquettes Resto** **PILAT (42)**

PILAT CRET DE CHEVRE, LE VERNOLON, CRET DE LA PERDRIX AVEC LES DERAILLEURS ★★★☆☆

Par Christian Crouvezier ☎ **04 78 50 42 00 ou 06 71 48 09 73**

Traditionnelle rando resto raquettes dans le Pilat avec les Dérailleurs ou randonnée pédestre s'il n'y a pas de neige. L'auberge du Vernolon reste incontournable pour la qualité gustative des plats faits maison ! La magie de la neige dans ce massif à quelques encablures de Lyon !

Repas : Auberge le Vernolon - Le Vernolon D63 entre le col de l'Oeillon et la Croix de Chaubouret 42220 Colombier
Possibilité de venir en voiture directement à l'auberge.

Prévoir : Raquettes et bâtons avec rondelles pour la neige ! Vêtements chauds, lunettes de soleil, gants et bonnet, guêtres
Coût prévisionnel :
Environ 25 € à 30 € avec les boissons

Niveau : **Moyen** 4h pour 11 km et 480 m de dénivelée

Réservation : Inscription avant le **mercredi soir 2 décembre 2015** par l'envoi d'un chèque d'acompte de **10 €** à l'ordre de Rando's Rhône-Alpes.
Nombre max. de participants : **20 personnes**

RDV A : 7 h 15 à Grenoble ; 8 h 45 à Saint-Etienne ; 8 h 00 à Lyon
Le guide sera présent au rendez-vous de St-Etienne.

RDV L : 9 h 30 - Parking proche aire de décollage parapente sur la D86 à 2 km avant la Jasserie - Commune de Graix (42220)

JEUDI 17 DECEMBRE **Auberge espagnole** **LYON (Centre LGBTI)**

DIMANCHE 20 DECEMBRE **Rando** **VERCORS (26)**

LE PRE DES CRAPAUDES ★★★★☆

Par Geneviève P. ☎ **06 08 18 76 95**

Après une promenade aménagée longeant la rivière Barberolle dans le village de Barbières, nous commencerons notre rando à travers forêts et clairières. Auparavant nous aurons visité une grotte naturelle. Nous aurons de beaux points de vue sur les montagnes environnantes.

Prévoir : 1 repas hors sac
Vêtements chauds

Niveau : **Difficile** 5 h pour 15 km et 640 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8 h 15 ; Saint-Etienne à 7 h 30 ; Lyon à 8 h 00

RDV L : 9 h 30 Dirigez-vous vers le centre du village, arrêtez-vous au parking indiqué à gauche juste après la mairie. Barbières (26300)

JEUDI 31 DECEMBRE **Soirée** **ISERE (38)**

NOUVEL AN ! ★☆☆☆☆

Par l'Equipe Rando's ☎ **06 24 79 94 58**

Afin de fêter ensemble le passage à l'année 2016, Rando's Rhône-Alpes organise le 31 décembre une soirée festive avec au programme :

- Apéritif en début de soirée,
- Suivi d'un repas servi à table (entrée, plat, fromage, dessert),
- Bulles à minuit,
- Soirée dansante (sono, lumières, animations),

L'inscription comprend également la nuitée dans le gîte (draps fournis), ainsi que le petit-déjeuner du 1er janvier.

Hébergement : La soirée se déroulera au gîte de la Tour de Buis (Isère) situé à équidistance de Lyon, St-Etienne et Grenoble.

Réservation : Inscription avant le **30/11/2015** par l'envoi d'un chèque d'acompte de **65 €** à l'ordre de Rando's Rhône-Alpes.
Nombre max. de participants : **80 personnes**
Le covoiturage sera organisé en fonction des inscrits.

VENDREDI 1ER JANVIER **Rando** **ISERE (38)**

REVEL, BOUCLE ENTRE PLAINE ET COLLINE ★★★☆☆

Par Emilie J. ☎ **06 52 35 84 06**

Afin de commencer l'année de manière vivifiante et reprendre nos esprits après une nuit de folies, cette petite rando de mise en jambe nous permettra de découvrir la plaine du Bas-Dauphiné et si le ciel est dégagé d'apercevoir la chaîne des Alpes du massif de Belledonne jusqu'aux Ecrins. Nous terminerons la boucle par le village de Revel, typique de l'architecture dauphinoise.

Prévoir : 1 repas hors sac
Bonnes chaussures

Niveau : **Moyen** 3 h pour 10 km et 220 m dénivelée

RDV A : Grenoble à 11 h 15 ; Saint-Etienne à 11 h 00 ; Lyon à 11 h 15

RDV L : 12 h 30 Parking au-dessus du cimetière Pisieu (38270)

MARDI 5 JANVIER **Auberge espagnole** **GRENOBLE (Centre LGBT)**

MERCREDI 6 JANVIER **Auberge espagnole** **SAINT-ETIENNE (Actis)**

DIMANCHE 17 JANVIER **Raquettes** **MATEYSINE (38)**

LE SENEPY ★★★☆☆

Par Marielle B. ☎ **06 32 55 76 85**

Montée par les crêtes de la Pierre Plantée, retour par les Côtes Fouillouses. Le panorama au sommet est grandiose par beau temps (croisons les doigts !!!). Vue à 360° sur les massifs environnants.

Prévoir : 1 repas hors sac
Raquettes + bâtons (location possible sur place)
Niveau : **Moyen** 4,5 h pour 12 km et 550 m de dénivelée
RDV A : Grenoble à 8 h 30 ; Saint-Etienne à 7 h 00 ; Lyon à 7 h 30
RDV L : 9 h 30 Parking les Signaraux La Motte d'Aveillans (38770)

JEUDI 21 JANVIER **Auberge espagnole** **LYON (Centre LGBTI)**

SAMEDI 23 JANVIER **Assemblée générale** **LYON (Centre LGBTI)**

Comme chaque année, nous nous retrouverons pour faire le bilan de l'année écoulée et préparer l'avenir. Toutes les remarques et les suggestions pour améliorer notre fonctionnement seront les bienvenues. Pour plus d'efficacité vous pouvez faire parvenir vos éléments de réflexion à l'avance ce qui permettra au Conseil d'Administration d'apporter éventuellement des réponses dans les meilleures conditions.

Ce sera également l'occasion de commencer à préparer le Programme de l'été 2016.

La traditionnelle auberge espagnole (chacun apportant un plat salé ou sucré) conclura l'Assemblée Générale dans la convivialité. L'association se chargera des boissons.

Une convocation sera envoyée précisant l'heure et le lieu.

Pour les personnes venant de loin et souhaitant dormir à Lyon pour participer à la rando du lendemain dans les Monts du Lyonnais, merci d'envoyer un courriel à : randos.rhone-alpes@laposte.net avant le 19 janvier.

DIMANCHE 24 JANVIER **Rando** **MONTS D'OR (69)**

LES BOIS DU MONT THOU ★★★☆☆

Par : Grégory T. ☎ **06 61 42 67 24**

Au départ de St Romain au Mont d'or, nous aborderons le bois des arches par le sentier des rapaces. Nous atteindrons le bois du mont Thou, et rejoindrons le bois des cieux qui domine Albigny-sur-Saône. Retour par les bois de Chanelette vers St Romain.

Prévoir : 1 repas hors sac. Bâtons et chaussures de Rando.
Attention passages boueux.
Niveau : **Moyen** 5h pour 16 km et 650 m de dénivelée
RDV A : Grenoble à 8 h 30 ; Saint-Etienne à 8 h 45 ; Lyon à 9 h 30
RDV L : Mairie de Saint Romain au Mont D'or (69270) à 10 h 00

VENDREDI SOIR 29 JANVIER **Week-End Ski** **VERCORS (38)**
AU DIMANCHE 31 JANVIER
WEEK-END SKI DE PISTE DANS LE VERCORS à VILLARD DE LANS AVEC LES DERAILLEURS ★★★☆☆

Par Christian Crouvezier ☎ **04 78 50 42 00 ou 06 71 48 09 73**

Week-end ski de piste dans le Vercors avec les Dérailleurs en gîte à Lans en Vercors, joli domaine skiable relié avec Corrençon en Vercors, belles pistes pour tous les niveaux, beaux paysages ! Gîte confortable où nous avons séjourné l'an dernier (pas de demi-pension).

Samedi : Ski de piste à Villard de Lans
Niveau **Moyen**
Rendez-vous à 8 h 45 à la station de Villard de Lans

Dimanche : Ski de piste à Villard de Lans
Niveau **Moyen**
Rendez-vous à 8 h 45 à la station de Villard de Lans

Hébergement : Gîte - 109 chemin de Bouilly 38250 Lans en Vercors
Gîte en location libre

Repas : Le vendredi soir repas acheté chez un traiteur proche du gîte, le samedi soir resto à Villard de Lans, prévoir les 2 petits déjeuners qu'on mangera dans le gîte, prévoir les 2 repas hors sac du midi à la station de ski en plein air ou dans une salle hors sac, prévoir encas (barres céréales, fruits secs...).

Prévoir : Matériel de ski de piste, possibilité de location à la station de Villard de Lans, vêtements chauds, bonnet, gants, lunettes et crème solaire, petit sac à dos, affaires de toilette, draps de lits ou sac à viande, support de forfait réutilisable.

Coût prévisionnel :
150 à 180 € en fonction du nombre de personnes, forfait ski de piste 2 jours 62 € compris

Réservation : Inscription avant le **vendredi soir 15 janvier 2016** par l'envoi d'un chèque d'acompte de **50 €** à l'ordre de Rando's Rhône-Alpes.
Nombre max. de participants : **9 personnes**

RDV A : 20 h 00° à Grenoble ; 18 h 15 à Saint-Etienne ; 19 h 00 parking derrière la mairie de Bron (présence du guide à ce rdv).
Le covoiturage sera organisé en fonction des inscrits.

RDV L : 21 h 00 - A voir avec l'organisateur - Lans en Vercors (38250)

DIMANCHE 31 JANVIER **Rando** **LAC DE PALADRU (38)**

SUR LES TRACES DES CHARTREUX ★★★☆☆

Par Aurore A. ☎ **06 73 39 69 30**

Depuis la Grange Dimière, nous ferons le tour de la Sylve Bénite entre bois et champs. Un espace ouvert et vallonné, des paysages transformés par les moines chartreux. Point de vue sur le lac de Paladru.

Prévoir : 1 repas hors sac
Prévoir des bâtons pour la dernière descente qui est assez pentue.
Rentrer dans les GPS : "La Grange Dimière", c'est un peu excentré du village.

Niveau : **Moyen** 4,5 h pour 10,5 km et 300 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 9 h 45 ; Saint-Etienne à 8 h 45 ; Lyon à 9 h 15

RDV L : 10 h 30 La Grange Dimière Le Pin (38730)

MARDI 2 FEVRIER **Auberge espagnole** **GRENOBLE (Centre LGBT)**

MERCREDI 3 FEVRIER **Auberge espagnole** **SAINT-ETIENNE (Actis)**

DIMANCHE 7 FEVRIER **Rando Resto** **SAONE ET LOIRE (71)**

TANCON VA AU RESTO… ★★★☆☆

Par Vincent F. et Michel A. ☎ **06 79 64 18 77**

Départ de Saint Martin de Lixy pour rejoindre le château de Barnaye et le point de vue. Arrêt à Tancon pour manger au restaurant et retour digestif à Saint Martin de Lixy.

Repas : Restaurant le Villageois, Cuisine faite maison

Prévoir : **Coût prévisionnel :** 25 €

Niveau : **Moyen** 3,5 h pour 11 km et 200 m de dénivelée

Réservation : Inscription avant le **10/01/2016** par l'envoi d'un chèque d'acompte de **15 €** à l'ordre de Rando's Rhône-Alpes.
Nombre max. de participants : **20 personnes**

RDV A : 7 h 45 à Grenoble ; 8 h 30 à Saint-Etienne ; 8 h 45 à Lyon

RDV L : 10 h 00 - Place de l'Eglise - Saint Martin de Lixy (71740)

SAMEDI 6 AU DIMANCHE 7 FEVRIER **Week-End** **NORD (59)**

AVEC LES CHTI RANDO'S AU CARNAVAL DE DUNKERQUE

POUR LA BANDE DE DUNKERQUE

★☆☆☆☆

Par Olivier ☎ **06 80 35 92 69**

Les ChtiRandos accueillent les Randonneurs (-euses) d'autres régions à l'occasion du Carnaval de Dunkerque.

Samedi : Accueil des randonneurs (-euses). A 13 h 30, visite de Lille (vieille-ville et sites majeurs) commentée par Nicolas (Professeur d'histoire). A 18 h 30, apéro au O'nours (bar Gay de Lille), puis repas dans un resto de Lille. (nota : pour les personnes qui arriveraient le vendredi soir, une visite culturelle pourrait être organisée le samedi matin)

Dimanche : Départ à 9 h 30 de Lille Station de Métro Saint-Philibert pour le covoiturage et/ou des lieux de résidence des randonneurs externes. Arrivée à Bergues à 10 h 30 pour une petite pause détente et visite rapide de la ville (rassemblement de tous les randonneurs sur la Grand Place). Puis départ pour le Carnaval de Dunkerque (Bande de Dunkerque).
http://www.ville-dunkerque.fr/carnaval/le-carnaval-de-dunkerque).
Retour dans la soirée.

Hébergement : Toute l'équipe des ChtiRando's est mobilisée pour accueillir les Randonneurs (-ses) qui souhaiteraient se joindre à eux pour ce week-end de fête, merci de les contacter rapidement afin qu'ils puissent vous proposer un hébergement dans la limite des places disponibles.

Prévoir : Chaussures de randonnée et un déguisement pour le dimanche. Les repas hors sac pour les déjeuners.

Coût prévisionnel :

Votre billet de train jusqu'à Lille. Restauration / bar du samedi soir (25 €) et le covoiturage Lille-Dunkerque (env. 12 €). Pour info, les horaires de train Lyon-Lille : 05/02/2016 départ 17 h 00-arrivée 19 h 56 ou samedi 06/02 départ 5 h 50 - arrivée 8 h 56 ou 8 h 30-11 h 37. Retour Lille-Lyon le 07/02/2016 départ 20 h 02 - arrivée 23 h 24 (ou lundi 8 février 9 h 02-12 h 00)

Pour plus d'informations, contacter directement :
chtirandos@gmail.com ou appeler Olivier.

Réservation : Inscription avant le **25/01/2016 pour le restaurant du samedi (et au plus tôt pour l'hébergement chez les Chti Randonneurs)**.
Pensez également à réserver vos billets de train rapidement pour bénéficier des meilleurs tarifs. Merci également de tenir informé Rando's Rhône-Alpes de votre participation, nous pourrons ainsi vous mettre en contact avec les autres rhônalpins participants.

JEUDI 18 FEVRIER	Auberge espagnole	LYON (Centre LGBTI)

DIMANCHE 21 FEVRIER **Rando** **RHONE (69)**

LES COLLINES DE CHANDIEU ★★★☆☆

Par Emilie J. ☎ **06 52 35 84 06**

Profitez des sentiers pédestres à proximité de Lyon avec cette randonnée qui vous fera découvrir les collines de Chandieu. Au départ de Saint-Pierre de Chandieu, nous parcourrons les bois environnants : Bois de César, Bois de Combe Pelouze, Bois Merlin, et passerons devant le château de Rajat.

Prévoir : 1 repas hors sac ; Chaussures de marche
Niveau : **Moyen** 3,5 h pour 13 km et 300 m de dénivelée
RDV A : Grenoble à 9 h 15 ; Saint-Etienne à 9 h 30 ; Lyon à 10 h 00
RDV L : 10 h 30 sur le parking devant l'église – place Charles-de-Gaulle Saint-Pierre de Chandieu (69780)

DIMANCHE 28 FEVRIER **Raquettes Resto** **MONTS DU FOREZ (63)**

LE MAS DU JAS ★★★☆☆

Par Christian Crouvezier ☎ **04 78 50 42 00 ou 06 71 48 09 73**

Resto raquettes en 2 boucles dans les Monts du forez avec les Dérailleurs depuis l'Auberge Le Mas du Jas à 5 km avant le col des Supeyres, c'est-à-dire une boucle le matin vers les Jasserie de Viallevielle 1423m et retour par les Jassoux et le Sapoint soit 7 km et 350 m de dénivelée, ensuite repas a l'auberge Le Mas du Jas avec comme spécialité la Planche Paysanne à 11 € plus les boissons et le dessert soit 20 à 25 €, ensuite 2ème boucle digestive en raquettes sur Sichard 1341 m et Côte de Braveix 1393m, retour direct sur Le Mas du Jas soit 6 km et 180 m de dénivelée.

Nota: cette auberge est accessible en voiture pour ceux qui ne souhaitent pas marcher !

Repas : Auberge Le Mas du Jas (croisement D106, D139 à 5 km du col des Supeyres) - 63660 St Anthème (8 km)
Prévoir : Raquettes + bâtons de marche avec des rondelles pour la neige. Vêtements chauds, gants et bonnet, lunettes et crème solaire ! Guêtres pour la neige.
Le guide sera présent au rendez-vous à St Etienne.
Coût prévisionnel : 20 à 25 €
Niveau : **Moyen** 4,5 h pour 13 km et 530 m de dénivelée
Réservation : Inscription avant le **24 février 2016** par l'envoi d'un chèque d'acompte de **10 €** à l'ordre de Rando's Rhône-Alpes.
Nombre max. de participants : **20 personnes**
RDV A : 8 h 00 à Saint-Etienne ; 7 h 30 à Lyon
RDV L : 9 h 30 - Auberge Le Mas de la Jas croisement D106, D139 entre le col de Baracuchet et à 5 km avant le col des Supeyres - Commune de St Anthème (63660)

MARDI 1ER MARS	**Auberge espagnole**	**GRENOBLE (Centre LGBT)**

MERCREDI 2 MARS	**Auberge espagnole**	**SAINT-ETIENNE (Actis)**

DIMANCHE 13 MARS **Rando** **CHAUTAGNE (73)**

DE LA FORET DE CHAUTAGNE AUX DIGUES DU RHONE ★★★★☆

Par Laurence Pauwels ☎ **06 79 13 79 92**

C'est une rando de fin d'hiver avec peu de dénivelée sur un chemin bien tracé. Nous traverserons des paysages façonnés par l'être humain : la forêt de Chautagne jusqu'à « la muraille » et les digues du Rhône jusqu'au pont de Loi près de Culoz. Entre les deux, la montagne de la journée fait 397 m d'altitude ! Le retour se fera au soleil couchant par le même chemin forestier.

Prévoir : 1 repas hors sac
Chaussures de rando, Lunettes de soleil !
Soyons prudents, il y aura un passage piéton de voie ferrée très dangereux.

Niveau : **Difficile** 5 h pour 19,5 km et 260 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8 h 45 ; Saint-Etienne à 8 h ; Lyon à 8 h 30

RDV L : 9 h 45 Parking du cimetière D56 (parallele à D 991) entre Viuz et Saumont Ruffieux (73310)

JEUDI 17 MARS	**Auberge espagnole**	**LYON (Centre LGBTI)**

DIMANCHE 20 MARS **Rando** **MONT DU LYONNAIS (69)**

LE SIGNAL DE ST ANDRE ★★★☆☆

Par Gérard Garnier ☎ **06 11 10 65 11**

Venez découvrir les charmes des collines vallonnées de la région du plus haut sommet des monts du lyonnais ! Entre sous bois, prairies et champs, on respire et on a une vue superbe à l'Est (par beau temps) sur les Alpes, le Bugey et la vallée du Rhône. A l'Ouest s'ouvre le bassin de la Coise.

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Moyen** 3 h pour 12 km et 200 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 9 h 30 ; Saint-Etienne à 10 h 30 ; Lyon à 10 h 30

RDV L : 11 h 30 Parking salle des fêtes entrée village St André la côte (69180)

DIMANCHE 27 MARS **PASSAGE A L'HEURE D'ETE**

Pensez à avancer vos montres d'une heure !

SAMEDI 26 MARS AU LUNDI 28 MARS **Rando** **PROVENCE (83)**

WEEK-END VAROIS ★★★☆☆

Par Clémence G. avec Laurence P. et Emilie J. ☎ **06 88 96 68 54**

Samedi : **Massif de la Colle Noire**

Moyen 3,5 h pour 9 km et 300 m de dénivelée

Balade dans le Massif de la Colle Noire, véritable joyau de la côte varoise. La richesse de la nature se joue des falaises découpées surplombant des paysages grandioses...

Après avoir randonné nous rejoindrons le camping où nous dînerons sur le principe d'une auberge espagnole.

RDV L : 13 h 30 - Parking Musée de la Mine - Cap Garonne (Chemin du Baou Rouge) - Le pradet (83220) (Le covoiturage sera effectué en fonction des inscrits. Départ de Lyon prévu le samedi à 8 h 00)

Dimanche : **Ile de Porquerolles**

Moyen 4,5 h pour 15 km et 300 m de dénivelée

Ile paradisiaque où nous aurons l'occasion d'admirer des panoramas magnifiques, eaux turquoises, forêts de chênes, oliveraies et vignes de tous côtés. A ne pas manquer !

Le soir nous dînerons au restaurant Le rock.

Lundi : **Balade en balcon**

Moyen 4,5 h pour 12 km et 360 m de dénivelée

Une très belle balade aux senteurs florales entre le Brusc et Notre-Dame du Mai, appelée "la"Corniche Merveilleuse". Le sentier permet de gravir le site classé du Cap Siciédont le sommet culmine à 360m.

Hébergement : Camping La Tour Fondue - 1700 la tour des Arbanais 83400 Hyères

Hébergement en Mobile-homes avec 3 personnes par mobile-home réparties dans 2 chambres (1 chbre avec 1 lit double, 1 chbre avec 2 lits simples)

Prévoir : Lunettes de soleil, chapeau, crème solaire, bâtons, maillot de bain, sac de couchage, drap housse, serviette et nécessaire de toilette.

Coût prévisionnel :

Prévoir environ 170 € sur la base de : Trajet A/R Lyon Hyeres : 60 € (si 4 pers. par voiture) – Hébergement : 60 € - Traversée en bateau Hyère-Porquerolles A/R : 20 € - Restaurant : 30 € sans les boissons.

Prévoir également d'emmener : 3 repas hors sac pour les déjeuners, 1 plat pour l'auberge espagnole du samedi soir et les petits-déjeuners.

Réservation : Inscription avant le **14/02/2016** par l'envoi d'un chèque d'acompte de **60 €** à l'ordre de Rando's Rhône-Alpes.

Nombre max. de participants : **12 personnes**

SAMEDI 2 AVRIL **Rallye** **LYON (69)**

L'ENQUETE DU QUAI DES POLARS ★★☆☆☆

Par Emilie J. ☎ **06 52 35 84 06**

Tous les ans, Lyon se plonge dans le noir du Polar autour du festival littéraire et cinématographique Quai du Polar. A cette occasion, la ville de Lyon organise une enquête grandeur nature. Un livret d'enquête est remis aux participants. Il contient les pièces à conviction, nous guidera dans notre parcours et nous aidera à résoudre les différents points de l'énigme. Je vous propose donc de participer ensemble à ce parcours-suspense, qui nous permettra de découvrir Lyon avec un autre regard. Et la participation à ce jeu est gratuite ! (informations sur le festival et sur le dossier d'enquête : www.quaisdupolar.com)

Prévoir : Pour les personnes venant de loin et souhaitant dormir à Lyon pour participer à la rando du lendemain dans les Monts du Lyonnais, merci d'envoyer un courriel à : randos.rhone-alpes@laposte.net avant le 25 mars.

Niveau : **Facile** 3 h pour 8 km et 50 m de dénivelée

RDV L : 14 h 00. Le lieu exact du rendez-vous sera communiqué ultérieurement.

DIMANCHE 3 AVRIL **Rando** **MONTS DU LYONNAIS (69)**

DE COURZIEU A LA CROIX DE PARS ★★★☆☆

Par Corinne B. ☎ **07 86 52 78 89**

Au départ de Courzieu, nous monterons par le Grand Bietto jusqu'à la Chapelle Saint-Clair où nous aurons un beau panorama sur les Monts du Lyonnais. Nous continuerons cette boucle par la Croix de Pars puis les hauts de Courzieu.

Prévoir : 1 repas hors sac
Chaussures de rando

Niveau : **Moyen** 4 h pour 12,5 km et 520 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8 h 15 ; Saint-Etienne à 8 h 45 ; Lyon à 9 h 00

RDV L : 10 h 00 Parking de la salle polyvalente (à côté de l'église) Courzieu (69690)

MARDI 5 AVRIL **Auberge espagnole** **GRENOBLE (Centre LGBT)**

MERCREDI 6 AVRIL **Auberge espagnole** **SAINT-ETIENNE (Actis)**

DIMANCHE 10 AVRIL **Rando** **DROME (26)**

LE PLATEAU D'AMBEL ★★★☆☆

Par Geneviève P. ☎ **06 08 18 76 95**

Forêts et immenses prairies d'altitude attirent des foules de moutons et de randonneurs ! Le domaine d'Ambel est un milieu naturel remarquable, modelé par l'homme depuis des générations. Nous veillerons à respecter la faune et la flore.

Prévoir : 1 repas hors sac
Niveau : **Moyen** 4 h pour 15 km et 380 m de dénivelée
RDV A : Grenoble à 9 h 30 ; Saint-Etienne à 8 h 30 ; Lyon à 9 h 00
RDV L : 11 h 00 Col de la Bataille (26190) - *Je donnerai des précisions ultérieurement.*

DIMANCHE 10 AVRIL **Rando** **VERCORS (38)**

TOUR DU MONT AIGUILLE ★★★★★

Par Marielle B. ☎ **06 32 55 76 85**

Boucle autour du majestueux Mont Aiguille (à défaut de grimper dessus !) . Sans difficulté majeure, mais long.

Prévoir : 1 repas hors sac
Rando longue, rythme soutenu.
Niveau : **Très Difficile** 7 h pour 17 km et 1 000 m de dénivelée
RDV A : Grenoble à 8 h 00 ; Saint-Etienne à 6 h 45 ; Lyon à 7 h 30
RDV L : 9 h 00 à Tressanes (38930)

DIMANCHE 17 AVRIL **Rando** **VALLEE D'AZERGUES (69)**

A TRAVERS LES VIGNES ENTRE CHAZAY ET CHARNAY ★★★★☆

Par Emilie J. ☎ **06 52 35 84 06**

Cette randonnée à travers les vignes du Sud Beaujolais, un peu longue, mais ne présentant aucune difficulté, nous permettra de découvrir trois villages en Pierres Dorées : le vieux bourg fortifié de Chazay-d'Azergues et sa célèbre légende du Baboin, Saint-Jean des vignes et le bourg médiéval de Charnay. Nous aurons également une vue panoramique sur les Monts d'Or et le sud du Beaujolais.

Prévoir : 1 repas hors sac
Chaussures de marche
Niveau : **Difficile** 5 h pour 18 km et 440 m de dénivelée
RDV A : Grenoble à 8 h 30 ; Saint-Etienne à 8 h 30 ; Lyon à 9 h 15
RDV L : 10 h 00 Parking Saint-Antoine situé 1 route Saint-Antoine qui fait l'angle avec la rue d'Ainay (à proximité de l'église) - Chazay-d'Azergues (69380)

JEUDI 21 AVRIL **Auberge espagnole** **LYON (Centre LGBTI)**

DIMANCHE 24 AVRIL **Rando** **HAUT BEAUJOLAIS (69)**

AU PAYS DES SAINT CRETULONS ★★★★☆

Par Vincent F. et Michel A. ☎ **06 79 64 18 77**

Belle randonnée surplombant le vallon de la Grosne. Nous cheminerons entre bocages et forêts tout en profitant des points de vue (large panorama sur la vallée de la Grosne). Eglise romane du Xème siècle avec peintures murales et vitraux.

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Difficile** 6,5 h pour 21,5 km et 800 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8 h 00 ; Saint-Etienne à 8 h 00 ; Lyon à 9 h 00

RDV L : 10 h 00 Place de l'Eglise Saint Christophe la Montagne (69860)

DIMANCHE 1ER MAI **Rando** **SAVOIE (73)**

LE MONT CLERGEONS EN PASSANT PAR « CHEZ TOINE » ★★★★★

Par Laurence Pauwels ☎ **06 79 13 79 92**

Au commencement de la rando, nous passerons « chez Toine », moitié chemins moitié routes, nous traverserons d'autres hameaux. Ensuite le chemin sera long, mais le paysage en vaut la peine. D'abord vue sur l'Albanais pour ensuite passer côté lac, celui du Bourget, par le mont Clergeons. Nous finirons par le belvédère des tours Césars, forteresse Sarde qui surplombe le lac. Courage, nous sommes bientôt arrivés !

Prévoir : 1 repas hors sac
Chaussures de marche, lunettes de soleil
J'accueille avec plaisir ceux qui viennent de loin. Avec la traditionnelle auberge espagnole le samedi soir.

Niveau : **Très Difficile** 6 h pour 23 km et 900 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8 h 15 ; Saint-Etienne à 7 h 30 ; Lyon à 8 h 00

RDV L : 9 h 30 Parking derrière la mairie direction « col du Sapenay » D54 Cessens (73410)

www.randos-rhone-alpes.org

Ce programme est imprimé sur du papier recyclé, également accessible en version téléchargeable sur notre site Internet.
Editeur : Rando's Rhône-Alpes, BP 8403, 69359 Lyon Cedex 08.
Directeur de la publication et de la rédaction : Bernard SOULIE
Imprimeur: Lyon Copie 35 avenue des frères Lumière 69008 Lyon
Date de parution : Novembre 2015
Dépôt légal 2015 - ISSN 1961-3245

JEUDI 5 MAI AU DIMANCHE 8 MAI **Week-End Rando** **LE BRIONNAIS (71)**

WEEK-END DANS LE BOCAGE BRIONNAIS ★★★☆☆

Par Vincent F. et Michel A. ☎ **06 79 64 18 77**

Jeudi : Nous partirons de Saint Germain en Brionnais où nous visiterons une verrerie. Nous nous rendrons jusqu'à Prizy d'où nous aurons un beau panorama sur le bocage verdoyant célèbre pour ses murêts. Retour à Saint Germain. Route vers Vareilles pour l'installation au gîte. Dîner au gîte.
Moyen 4,5 h pour 15 km et 260 m de dénivelée
Rendez-vous local à 10 h 30 place de l'église de Saint Germain en Brionnais. Rendez-vous à Lyon à 09 h 00. Saint-Etienne 08 h 45. Grenoble 08 h 00. Prévoir un repas hors-sac.

Vendredi : Départ de Saint Christophe en Brionnais, célèbre pour son marché au bestiaux, à 09 h 00 place du Champ de foire. Randonnée à travers le bocage où nous croiserons les plus beaux spécimens de la race Charolaise. Retour au village, visite du Centre d'Etude du Patrimoine et dîner au gîte.
Difficile 5 h pour 18 km et 360 m de dénivelée
Rdv local place du Champ de foire à 09 h 00. Prévoir un repas hors-sac.

Samedi : Départ d'Anzy le Duc place de l'église à 10 h 00. Belle randonnée entre bocage et fôret où nous irons jusqu'à Notre Dame de la Touche. Retour à Anzy pour une petite visite de l'une de plus belles église romane du brionnais. Visite de Semur en Brionnais. Retour au gîte et dîner au Restaurant Le Mur d'Argent à Saint Christophe en Brionnais (estomac vide vivement recommandé).
Moyen 4 h pour 14,5 km et 280 m de dénivelée
Rendez-vous local place de l'église d'Anzy le Duc à 10 h 00.
Prévoir un repas hors-sac.

Dimanche : Départ d'Oyé, village d'origine de la race charolaise, à 10 h 00. La randonnée nous mènera au château de Chaumont, puis à Varenne l'Arconce (belle église romane), et retour à Oyé.
Difficile 5 h pour 18 Km et 260 m de dénivelée
Rendez-vous local place de l'église à 10 h 00. Prévoir un repas hors-sac .

Hébergement : Ferme des Odenoux - les Noues 71800 Vareilles
Gîte d'étape + camping

Prévoir : Pour ceux qui peuvent et le souhaitent nous vous proposons de venir dès le Mercredi 3 Mai (horaire à préciser) pour assister au marché aux bestiaux à Saint Christophe en Brionnais. Le matin : marché de gré à gré (à l'ancienne), l'après-midi marché au cadran. Possibilité de repas au restaurant dans une ambiance authentique (pot au feu, entrecôte, tête de veau...). Le soir auberge espagnole et nuitée chez les organisateurs.
Coût prévisionnel :
60 € par voiture au départ de Lyon, 45 €/pers pour le gîte ou 18 €/pers. pour le camping, restaurant 25 €/pers. sans le vin, 2 dîners + 3 petits déjeuners prévus par les organisateurs 25 €/pers.

Niveau : **Moyen à Difficile**

Réservation : Inscription avant le **29/02/2016** par l'envoi d'un chèque d'acompte de **45 €/pers. pour le gîte, 18 €/pers. pour le camping** à l'ordre de Rando's Rhône-Alpes. Nombre max. de participants : **10 personnes en gîte, possibilité de faire du camping pour 10 personnes supplémentaires.**

RANDO'S Rhône-Alpes

BP 8403
69359 LYON CEDEX 08
Renseignements Rando's : 06 24 79 94 58 (de 20 h à 22 h)
Courriel : randos.rhone-alpes@laposte.net
Site Internet : www.randos-rhone-alpes.org

GRENOBLE : Permanence au local du Centre LGBT, 1er et 3ème (rdv) mardi : 06 71 85 08 67
LYON : Permanence au Centre LGBTI le 3ème jeudi de chaque mois : 06 24 79 94 58
ST ETIENNE : Permanence au local d'Actis le 1er mercredi de chaque mois