

## Programme N°7

calendrier de nos activités de janvier à août 1990

### Généralités

Vous trouverez dans ce programme plusieurs nouveautés dans les activités proposées:

- randonnée pédestre en raquette sur la neige le 14 janvier,
- descente de l'Ardèche en kayak pour l'ascension,
- initiation au vélo tout terrain le dimanche 10 juin,
- méchoui le samedi 23 juin.

Vous constaterez que de nouveau, certains de nos adhérents ont accepté de nous aider dans le fonctionnement de notre association en organisant et/ou en guidant une sortie ski, cyclotouriste ou pédestre. Nous les en remercions vivement.

### Lieu de rendez vous et inscription aux sorties

Seule l'inscription aux week-ends et séjours de longue durée est obligatoire à l'avance dans le respect des délais fixés à chaque sortie concernée, de façon à ce que nous puissions garantir l'hébergement. (Un effort est demandé à chacun pour le respect des délais d'inscription)

Une assurance individuelle (carte neige par exemple) est obligatoire pour la pratique du ski, car l'assurance incluse dans l'adhésion à Rando's ne couvre pas cette activité.

### Lieu de rendez vous

PLACE DES MARTYRS DE LA RÉSISTANCE  
LYON 3<sup>EME</sup> (coté rue Paul Bert)

Que ceux qui désirent nous rejoindre au point de départ des randonnées ou des autres sorties (ski ou cyclo) nous préviennent par téléphone; nous leur fixerons un point de rendez vous précis.

L'heure de rendez-vous indiquée est l'heure limite d'arrivée.

Transport Le transport des participants jusqu'au point de départ n'est pas assuré par l'association. Que ceux qui le peuvent viennent à chaque sortie avec leur voiture de façon à garantir nos moyens de locomotion. Nous nous répartirons dans les véhicules et partagerons les frais de route (péage en sus) sur la base de 0,80F/km.

Ceux qui ne possèdent pas de moyen de locomotion doivent s'assurer à l'avance qu'ils pourront être transportés.

Annulation d'une sortie En cas de mauvais temps, une sortie peut être annulée au dernier moment. Dans l'incertitude, téléphoner la veille au soir à Alain.

### Quelques conseils (pour ceux qui nous rejoignent pour la première fois)

- l'équipement de base pour les randonnées pédestres est constitué de:  
chaussures montantes crantées (surtout pour l'hiver)  
KWay ou cape et vêtement chaud (en cas d'intempéries)  
petit sac à dos (pour transporter le casse croute de la pause repas)
- il est recommandé d'avoir fait plusieurs randonnées d'une journée avant de s'inscrire pour la première fois à un week-end, surtout en région montagneuse.

### Rando's et les associations amies

Rando's Rhône Alpes est un groupe adhérent à l'association rando's, B.P. 30, 75462 PARIS Cedex 10, tel (1)47.70.44.45

Si vous êtes en week-end ou en séjour prolongé dans les villes ci-dessous, vous pouvez prendre contact avec les groupes de randonneurs locaux et participer éventuellement à leurs activités; vous serez très bien accueillis.

**Hyères** \_\_\_\_\_ **Rando's Provence**

B.P. 517

83 409 HYERES Cedex

**Lille** \_\_\_\_\_ **Chti'rando's**

B.P. 18

59 008 LILLE Cedex

**Nîmes** \_\_\_\_\_ **rando's midi**

4, rue Gaston Marvejols

30 000 NIMES

**Toulouse** \_\_\_\_\_ **Rando's Pyrénées**

Estadens Cedex 1332

31 160 ASPET

**Nantes** \_\_\_\_\_ **Gais Randonneurs Nantais** (association amie)

46, bd de Chézine

44 800 SAINT HERBLAIN

**Genève** \_\_\_\_\_ **Dialogai** (association jumelée à rando's)

case postale 237

CH 1211 GENEVE 1

Rando's Rhône Alpes entretient des relations avec l'association ARIS de Lyon

Accueil  
Rencontres  
Informations  
Services

à ARIS, lieu associatif gay, un équipe accueille simplement tous ceux qui veulent prendre un verre, discuter, se retrouver autour d'une table conviviale pour dîner.

Ecoute médicale & juridique, bibliothèque de prêt, émission radio hebdomadaire, soirée dansante mensuelle

**ARIS** \_\_\_\_\_ 16, rue St Polycarpe

B.P. 1125

69 203 LYON Cedex 01

Tel: 78 27 10 10

### Activités de janvier à août 1989

**Dimanche** \_\_\_\_\_ **Sortie ski alpin à La Feclaz** (Savoie 1150-1560m)

7 janvier

- Matériel non fourni, assurance individuelle obligatoire.

- R.D.V.: Place des Martyrs de la Résistance à 8h30 au plus tard

- Vos guides: ~~Alain R. & Yves G.~~ **Gérard G.**

**Dimanche** \_\_\_\_\_ **Randonnée pédestre en RAQUETTES sur la neige**

14 janvier

- Au programme: 3h30 de marche sur le massif des dents de Lanjon (*région d'ANNECT*)

- Location raquettes: 15F la paire à réserver avant le 8 janvier

- R.D.V.: Place des Martyrs de la Résistance à 8h au plus tard

- Votre guide: Didier P.

**Week-end** \_\_\_\_\_ **Week end de ski alpin et de fond aux deux Alpes**

des 20 &

21 janvier

- Forfait W.E. comprenant (470 F)

- pension complète du vendredi soir au dimanche midi

- forfait ski deux jours

- Remarque: location du matériel non incluse, prévoir un sac de couchage

- Inscription: au plus tard le 7 janvier en versant 200F d'arrhes

- R.D.V.: à déterminer avec les participants

- Vos guides: Philippe R. & Yves R.

<p><u>Week end des 3 &amp; 4 mars</u></p> <p><i>170F</i> <i>soins techniques</i> <i>à samedi</i></p>	<p><u>Week end de ski alpin et de fond à Corrençon (Vercors)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sous réserve de places disponibles dans l'auberge familiale louée par Rando's Paris pour la semaine du 3 au 10 mars</li> <li>• Tarif en pension complète 250F comprenant: 2 repas + 1 pique nique + 1 nuit avec petit déjeuner</li> <li>• Inscription: au plus tard le 15 février en versant 150F d'arrhes</li> <li>• R.D.V: à déterminer avec les participants <i>8H</i></li> </ul>
<p><u>Semaine du 3 au 10 mars</u></p>	<p><u>Séjour de ski d'une semaine à Corrençon (Vercors)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Au programme: ski alpin et de fond sur 120km de pistes</li> <li>• Hébergement: dans une ancienne ferme aménagée, chambres de 4 à 6 lits</li> <li>• Tarif en pension complète (du samedi soir 3/3 au samedi 10/3 après déjeuner) 1285F (assurance ski et recherche en montagne <del>non</del> comprise, <del>obligatoire</del>) <i>location drapa en sus</i></li> <li>• Inscription: le plus tôt possible en versant 500F d'arrhes, et le solde avant le 1er Janvier 90, dernier délai</li> <li>• <i>Ce séjour est organisé par Rando's Paris et ouvert à tous les groupes Rando's ainsi qu'à Dialogai Genève. Le transport jusqu'à Corrençon est à la charge et à l'initiative des participants. Prévoir un pique-nique pour le premier samedi.</i></li> </ul>
<p><u>Dimanche 18 mars</u></p>	<p><u>Randonnée cycliste: tour de l'Île Crémieu</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 50km, maximum dénivelé: 400m</li> <li>• Intérêt du circuit: nombreux vestiges et sites du moyen-âge</li> <li>• Inscription: obligatoire au moins 48h à l'avance en téléphonant à l'avance à Alain</li> <li>• R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 9h au plus tard</li> <li>• Votre guide: Yves G.</li> </ul>
<p><u>Dimanche 25 mars</u></p>	<p><u>Randonnée pédestre dans les gorges de la Serrière</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Entre St Etienne et Firminy, 5h de marche</li> <li>• R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 8h au plus tard</li> <li>• Votre guide: Thierry M.</li> </ul>
<p><u>Dimanche 11 mars</u></p>	<p><u>Randonnée pédestre à St Vérand (Beauregard)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• R.D.V à 9H.</li> <li>• Guide: Alain N.</li> </ul>

<p><u>Dimanche 28 janvier</u></p>	<p><u>Randonnée pédestre dans la région de Villefranche sur Saône</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Au programme: ballade sur les bords de la Saône et autour du chateau de Fiéchères; fête des conscrits à Villefranche</li> <li>• R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 9h au plus tard</li> <li>• Votre guide: Michel T.</li> </ul>
<p><u>Dimanche 4 février</u></p>	<p><u>Randonnée pédestre et visite dans la région de Cluny (Saône et Loire)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Au programme: 4h de randonnée, en fonction du temps, visite des ruines de l'abbatiale &amp; du village</li> <li>• R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 9h au plus tard, ou à Cluny: Place du pape GELASE (entrée ENSAM) à 10h</li> <li>• Votre guide: Jean S. &amp; Alain B.</li> </ul>
<p><u>Week end des 10 &amp; 11 février</u></p> <p><i>H.R. des PLANS au pied des pistes - sur le haut,</i></p>	<p><u>Ski de fond aux Plans d'Hotonnes (950 - 1350m)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 72 km de pistes balisées, location de skis sur place</li> <li>• Forfait 1/2 pension comprenant: <i>(120F)</i> dîner, chambre (dortoir de 8lits) &amp; petit déjeuner</li> <li>• Apporter sac de couchage et deux piques-niques</li> <li>• Inscription: au plus tard le 15 janvier en versant 50F d'arrhes</li> <li>• R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 8h30 au plus tard le samedi</li> <li>• Vos guides: Gérard G. &amp; Jean J.</li> </ul>
<p><u>Dimanche 18 février</u></p>	<p><u>Randonnée pédestre au dessus des Grottes de la Balme</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Au programme: 3 ou 4h de marche et visite du site archéologique de Larina (habitat mérovingien)</li> <li>• R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 9h au plus tard</li> <li>• Votre guide: Philippe R.</li> </ul>
<p><u>Dimanche 25 février</u></p>	<p><u>Sortie ski de fond à Brénod (Ain - 70km de pistes)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Matériel à louer à Lyon avant le départ, assurance individuelle obligatoire</li> <li>• R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 8h au plus tard</li> <li>• Vos guides: Joseph P &amp; Michel C.</li> </ul>

Dimanche Randonnée pédestre dans la région de St Romain en Gal  
8 avril

- Colline de la Grisard, La Paume, 5h de marche
- R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 8h <sup>30</sup> au plus tard ou à St Romain devant l'entrée du site archéologique à 9h30
- Votre guide: Gérard G.

Week end Week end dans l'Yonne organisé par Rando's Paris: "Tour du  
des 14, 15, Puisaye" ou "Au Pays de Colette"  
16 avril

- Avec la participation de nos amis de Dialogai Genève
- Renseignements: disponibles auprès d'Alain à partir de début février
- Inscription: réservation obligatoire avant fin février

Dimanche Randonnée cycliste: circuit au départ de Bourgoin Jallieu  
22 avril

- 63km, maximum dénivellé: 400m
- Intérêt du circuit: étangs, châteaux et villages pittoresques
- Inscription: obligatoire au moins 48h à l'avance en téléphonant à l'avance à Alain
- R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 8h au plus tard
- Votre guide: Yves G.

Week end Week end de randonnées pédestres et de visites dans la région de  
d:1 1er mai Constance en République Fédérale Allemande  
(du samedi  
au mardi)

A l'invitation de nos amis allemands, pour fêter le dixième anniversaire de leur association et les trois bougies de Rando's Rhône Alpes.

Trajet en voiture (4 personnes par véhicule pour limiter les frais) et hébergement le plus économique possible sur place. Le niveau de vie en Allemagne étant bien plus élevé qu'en France, prévoir au moins 600F pour ce long week-end de 4 jours.

- Inscription: au plus tard le 30 mars en versant 250F d'arrhes
- Renseignements complémentaires disponibles à partir du 15 janvier
- Responsables: Christophe R. et Alain N.

Dimanche Randonnée pédestre dans la Bresse de l'Ain  
6 mai

- R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 8h au plus tard
- Votre guide: Alain B.

Dimanche Randonnée pédestre dans les monts du Beaujolais  
13 mai

- La roche d'Ajoux (970m) & le mont Rigaud (1009m), 5h de marche
- R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 8h au plus tard
- Votre guide: Gilles D.

Week end Week end dans les gorges de l'Ardèche  
de  
l'ascension  
(du jeudi  
24 au dim.  
27 mai)

Activités à la carte sur place:

- randonnées pédestres
- randonnées cyclo
- canoë kayak

- Hébergement dans la vieille maison d'un artiste peintre (ch. de 3 personnes)
- Possibilité de réserver pour le samedi et le dimanche seulement à condition de s'inscrire avant fin février au plus tard
- Tarif en pension complète (du jeudi soir au dimanche après déjeuner) 420F ~~400F~~
- Inscription: au plus tard le 31 mars en versant 250F d'arrhes
- Responsable: Alain N.

Week end Week end de randonnées pédestres en Haute Savoie  
de la  
pentecôte  
2, 3, 4 juin

- Randonnées sur le Plateau des Glières; hébergement et repas du soir prévus en gîte
- Apporter les 3 piques niques de midi (samedi, dimanche et lundi) ~~100F~~ 100F
- Tarif: environ ~~100F~~ 100F/jour
- Inscription: au plus tard le 30 avril en versant 50F d'arrhes
- Vos guides: Didier P. & Jean Michel P.

Dimanche  
10 juin

Randonnée cycliste: initiation au Vélo Tout Terrain (VTT)

- Sur les 70km de pistes de ski de fond balisées des communes de Bessat et de Tarentaise, au pied du Pilat
- Location du matériel sur place pour 100F environ (une pièce d'identité et un chèque de caution seront exigés)
- Inscription: obligatoire au moins 15 jours à l'avance pour la réservation des vélos
- R. D. V: Place des Martyrs de la Résistance à 8h au plus tard ou devant le foyer de ski de fond de Bessat à 9h
- Votre guide: Yves G.

Week end  
des 16 et  
17 juin

Randonnées pédestres dans le massif de Belledonne (Isère)

- Hébergement et dîner au refuge de la Pra
- Grimpe jusqu'à la Croix de Belledonne le dimanche
- Apporter uniquement 2 piques niques et un duvet
- Inscription: le 15 mai au plus tard avec 50F d'arrhes
- R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 8h au plus tard ou à Domène (près de Grenoble) à 10h devant l'église
- Vos guides: Claude M. & Joseph P.

Samedi 23  
juin

Après midi et soirée de détente aux environs de Lyon

- Au programme: ballade l'après midi (et peut être baignade) **méchoui** le soir (si beau temps)
- Tous renseignements concernant cette manifestation seront fournis ultérieurement

Week end  
des 7 et 8  
juillet

Randonnées pédestres dans la région d'Annonay

- Au programme: les Monts du Nord Vivarais hébergement au gîte du Colombier
- Inscription: avant le 31 mai avec 50F d'arrhes
- R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à **8h** au plus tard
- Votre guide: Alain N.

## Programme N°7bis

calendrier de nos activités de janvier à août 1990

### Lieu de rendez vous et inscription aux sorties

Seule l'inscription aux week-ends et séjours de longue durée est obligatoire à l'avance dans le respect des délais fixés à chaque sortie concernée, de façon à ce que nous puissions garantir l'hébergement. (Un effort est demandé à chacun pour le respect des délais d'inscription)

Une assurance individuelle (carte neige par exemple) est obligatoire pour la pratique du ski, car l'assurance incluse dans l'adhésion à Rando's ne couvre pas cette activité.

### Lieu de rendez vous

*PLACE DES MARTYRS DE LA RÉSISTANCE  
LYON 3EME (coté rue Paul Bert)*

Que ceux qui désirent nous rejoindre au point de départ des randonnées ou des autres sorties (ski ou cyclo) nous préviennent par téléphone; nous leur fixerons un point de rendez vous précis.

L'heure de rendez-vous indiquée est l'heure limite d'arrivée.

Transport Le transport des participants jusqu'au point de départ n'est pas assuré par l'association. Que ceux qui le peuvent viennent à chaque sortie avec leur voiture de façon à garantir nos moyens de locomotion. Nous nous répartirons dans les véhicules et partagerons les frais de route (péage en sus) sur la base de 0,80F/km.

Ceux qui ne possèdent pas de moyen de locomotion doivent s'assurer à l'avance qu'ils pourront être transportés.

### Quelques conseils (pour ceux qui nous rejoignent pour la première fois)

- l'équipement de base pour les randonnées pédestres est constitué de:  
chaussures montantes crantées (surtout pour l'hiver)  
KWay ou cape et vêtement chaud (en cas d'intempéries)  
petit sac à dos (pour transporter le casse croute de la pause repas)
- il est recommandé d'avoir fait plusieurs randonnées d'une journée avant de s'inscrire pour la première fois à un week-end, surtout en région montagneuse.

## Activités de janvier à août 1990

---

Dimanche  
28 janvier

Randonnée pédestre dans la région de Villefranche sur Saône

- Au programme: ballade sur les bords de la Saône et autour du chateau de Fléchères; fête des conscrits à Villefranche
- R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 9h au plus tard
- Votre guide: Michel T.

---

Dimanche  
4 février

Randonnée pédestre et visite dans la région de Cluny (Saône et Loire)

- Au programme: 4h de randonnée, en fonction du temps, visite des ruines de l'abbatiale & du village
- R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 9h au plus tard, ou à Cluny: Place du pape GELASE (entrée ENSAM) à 10h
- Votre guide: Jean S. & Alain B.

---

Week end  
des 10 &  
11 février

Ski de fond aux Plans d'Hotonnes (950 - 1350m)

- 72 km de pistes balisées, location de skis sur place
- Forfait 1/2 pension comprenant (121F):  
dîner, chambre (dortoir de 8lits) & petit déjeuner
- Apporter sac de couchage et deux piques-niques
- Inscription: au plus tard le 15 janvier en versant 50F d'arrhes
- R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 8h30 au plus tard le samedi
- Vos guides: Gérard G. & Jean J.

---

Dimanche  
18 février

Randonnée pédestre au dessus des Grottes de la Balme

- Au programme: 3 ou 4h de marche et visite du site archéologique de Larina (habitat mérovingien)
- R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 9h au plus tard
- Votre guide: Philippe R.

---

Dimanche  
25 février

Sortie ski de fond à Brénod (Ain - 70km de pistes)

- Matériel à louer à Lyon avant le départ, assurance individuelle obligatoire
- R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 8h au plus tard
- Vos guides: Joseph P & Michel C.

Week end des 3 & 4 mars	<u>Week end de ski alpin et de fond à Corrençon (Vercors)</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sous réserve de places disponibles dans l'auberge familiale louée par Rando's Paris pour la semaine du 3 au 10 mars</li> <li>• Tarif en pension complète 250F comprenant: 2 repas + 1 pique nique + 1 nuit avec petit déjeuner</li> <li>• Inscription: au plus tard le 15 février en versant 150F d'arrhes</li> <li>• R.D.V: à déterminer avec les participants</li> </ul>
Semaine du 3 au 10 mars	<u>Séjour de ski d'une semaine à Corrençon (Vercors)</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Au programme: ski alpin et de fond sur 120km de pistes</li> <li>• Hébergement: dans une ancienne ferme aménagée, chambres de 4 à 6 lits</li> <li>• Tarif en pension complète (du samedi soir 3/3 au samedi 10/3 après déjeuner) 1285F (assurance ski et recherche en montagne comprise) Location draps, matériel et remontées mécaniques non comprise.</li> <li>• Inscription: le plus tôt possible en versant 500F d'arrhes, et le solde avant le 1er Janvier 90, dernier délai</li> <li>• <u>Ce séjour est organisé par Rando's Paris</u> et ouvert à tous les groupes Rando's ainsi qu'à Dialogai Genève. Le transport jusqu'à Corrençon est à la charge et à l'initiative des participants. Prévoir un pique-nique pour le premier samedi.</li> </ul>
Dimanche 11 mars	<u>Randonnée pédestre dans les environs de St Vérand (Beaujolais)</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 à 4 heures de marche en fonction du temps</li> <li>• R.D.V: Place des Martyrs à <u>9h</u></li> <li>• Votre guide: Alain N.</li> </ul>
Dimanche 18 mars	<u>Randonnée cycliste: tour de l'île Crémieu</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 50km, maximum dénivelé: 400m</li> <li>• Intérêt du circuit: nombreux vestiges et sites du moyen-âge</li> <li>• Inscription: <u>obligatoire au moins 48h à l'avance</u> en téléphonant à l'avance à Alain</li> <li>• R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 9h <u>au plus tard</u></li> <li>• Votre guide: Yves G.</li> </ul>

Dimanche 25 mars	<u>Randonnée pédestre dans les gorges de la Serrière</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Entre St Etienne et Firminy, 5h de marche</li> <li>• R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 8h <u>au plus tard</u></li> <li>• Votre guide: Thierry M.</li> </ul>
Dimanche 8 avril	<u>Randonnée pédestre dans la région de St Romain en Gal</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Colline de la Grisard, La Paume, 5h de marche</li> <li>• R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 8h30 <u>au plus tard</u> ou à St Romain devant l'entrée du site archéologique à 9h30</li> <li>• Votre guide: Gérard G.</li> </ul>
Week end des 14, 15, 16 avril	<u>Week end dans l'Yonne organisé par Rando's Paris: "Tour du Puisaye" ou "Au Pays de Colette"</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Avec la participation de nos amis de Dialogai Genève</li> <li>• Renseignements: disponibles auprès d'Alain à partir de début février</li> <li>• Inscription: réservation obligatoire avant fin février</li> </ul>
Dimanche 22 avril	<u>Randonnée cycliste: circuit au départ de Bourgoin Jallieu</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 63km, maximum dénivellé: 400m</li> <li>• Intérêt du circuit: étangs, châteaux et villages pittoresques</li> <li>• Inscription: <u>obligatoire au moins 48h à l'avance</u> en téléphonant à Alain</li> <li>• R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 8h <u>au plus tard</u></li> <li>• Votre guide: Yves G.</li> </ul>

Week end du 1er mai (du samedi au mardi)	<p><u>Week end de randonnées pédestres et de visites dans la région de Constance en République Fédérale Allemande</u></p> <p>A l'invitation de nos amis allemands, pour fêter le dixième anniversaire de leur association et les trois bougies de Rando's Rhône Alpes.</p> <p>Trajet en voiture (4 personnes par véhicule pour limiter les frais) et hébergement le plus économique possible sur place. Le niveau de vie en Allemagne étant bien plus élevé qu'en France, prévoir au moins 600F pour ce long week-end de 4 jours.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Inscription: au plus tard le 30 mars en versant 250F d'arrhes</li> <li>• Renseignements complémentaires disponibles à partir du 15 janvier</li> <li>• Responsables: Christophe R. et Alain N.</li> </ul>
Dimanche 6 mai	<p><u>Randonnée pédestre dans la Bresse de l'Ain</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 8h <u>au plus tard</u></li> <li>• Votre guide: Alain B.</li> </ul>
Dimanche 13 mai	<p><u>Randonnée pédestre dans les monts du Beaujolais</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La roche d'Ajoux (970m) &amp; le mont Rigaud (1009m), 5h de marche</li> <li>• R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 8h <u>au plus tard</u></li> <li>• Votre guide: Gilles D.</li> </ul>
Week end de l'ascension (du jeudi 24 au dim. 27 mai)	<p><u>Week end dans les gorges de l'Ardèche</u></p> <p>Activités à la carte sur place:   - randonnées pédestres   - randonnées cyclo   - canoë kayak</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hébergement dans la vieille maison d'un artiste peintre (ch. de 3 personnes)</li> <li>• Possibilité de réserver pour le samedi et le dimanche seulement à condition de s'inscrire <u>avant fin février au plus tard</u></li> <li>• Tarif en pension complète (du jeudi soir au dimanche après déjeuner) 420F environ</li> <li>• Inscription: au plus tard le 31 mars en versant 250F d'arrhes</li> <li>• Responsable: Alain N.</li> </ul>

<p>Week end de la pentecôte 2, 3, 4 juin</p>	<p><u>Week end de randonnées pédestres en Haute Savoie</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Randonnées sur le Plateau des Glières; hébergement et repas du soir prévus en gîte</li> <li>• Apporter les 3 piques niques de midi (samedi, dimanche et lundi)</li> <li>• Tarif: environ 100F/jour</li> <li>• Inscription: au plus tard le 30 avril en versant 50F d'arrhes</li> <li>• Vos guides: Didier P. &amp; Jean Michel P.</li> </ul>
<p>Dimanche 10 juin</p>	<p><u>Randonnée cycliste: initiation au Vélo Tout Terrain (VTT)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sur les 70km de pistes de ski de fond balisées des communes de Bessat et de Tarentaize, au pied du Pilat</li> <li>• Location du matériel sur place pour 100F environ (une pièce d'identité et un chèque de caution seront exigés)</li> <li>• Inscription: <u>obligatoire au moins 15 jours à l'avance</u> pour la réservation des vélos</li> <li>• R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 8h <u>au plus tard</u> ou devant le foyer de ski de fond de Bessat à 9h</li> <li>• Votre guide: Yves G.</li> </ul>
<p>Week end des 16 et 17 juin</p>	<p><u>Randonnées pédestres dans le massif de Belledonne (Isère)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hébergement et dîner au refuge de la Pra</li> <li>• Grimpette jusqu'à la Croix de Belledonne le dimanche</li> <li>• Apporter uniquement 2 piques niques et un duvet</li> <li>• Inscription: <u>le 15 mai au plus tard</u> avec 50F d'arrhes</li> <li>• R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 8h <u>au plus tard</u> ou à Domène (près de Grenoble) à 10h devant l'église</li> <li>• Vos guides: Claude M. &amp; Joseph P.</li> </ul>
<p>Samedi 23 juin</p>	<p><u>Après midi et soirée de détente aux environs de Lyon</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Au programme: ballade l'après midi (et peut être baignade) <b>méchoui</b> le soir (si beau temps)</li> <li>• Tous renseignements concernant cette manifestation seront fournis ultérieurement</li> </ul>

---

Week end  
des 7 et 8  
juillet

Randonnées pédestres dans la région d'Annonay

- Au programme: les Monts du Nord Vivarais  
hébergement au gîte du Colombier
- Inscription: avant le 31 mai avec 50F d'arrhes
- R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 8h au plus tard
- Votre guide: Alain N.

---

Les séjours d'été

NB Les indications disponibles étant encore incomplètes, il sera  
fourni tous renseignements complémentaires, sur demande, à  
partir du mois de février auprès d'Alain.

---

Semaine du 8 au 15 juillet Randonnée pédestre itinérante de gîte en gîte organisée  
par Rando's Nîmes:

Queyras, Vanoise ou Mercantour ?

---

Semaine à préciser (entre le 20 juillet et le 10 août) Randonnée pédestre itinérante de gîte en gîte organisée  
par Claude M. de Rando's Rhône Alpes dans le Massif  
de l'Oisans

---

Semaine du 4 au 11 août Séjour en Auvergne (Monts du Cantal) autour d'un point  
fixe en dur (gîte ou ferme auberge) organisé par  
Rando's Rhône Alpes: activités à la carte

Randonnées pédestres  
Randonnées cyclo et VTT  
Planche à voile et baignade  
Farniente...

---

Semaine du 12 au 19 août Séjour dans les Landes (région d'Arcachon) autour d'un  
point fixe (maison ou tente) organisé par Rando's Nîmes

Randonnées et activités de bord de mer