

RANDO'S



N°27
PROGRAMME

Activités du 1er Avril 2000 au 31 Octobre 2000

Randonnée

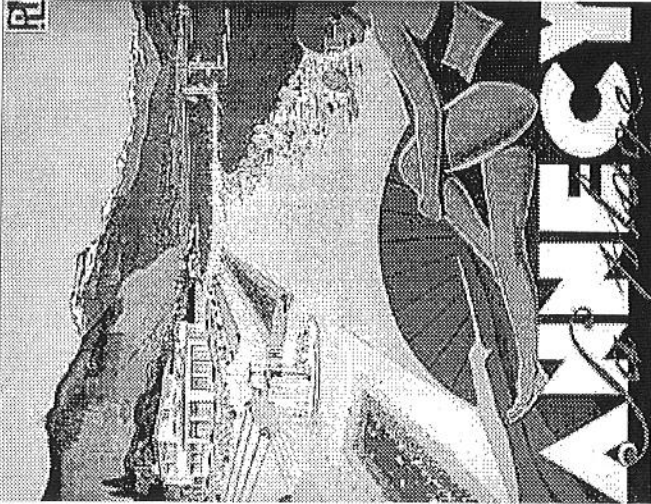
Ski

Raquette

VTT



Infos Pratiques... Infos Pratiques...



RL

Niveau de difficulté

Pour chaque randonnée proposée, il est fait mention du niveau de difficulté. Une randonnée facile ne présentera qu'une faible dénivellée (généralement en plaine), une randonnée moyenne se situera en montagne et un minimum d'entraînement à la marche sera requis, tandis qu'une randonnée pourra être **difficile** de part une forte dénivellée, un nombre d'heures de marche important ou des passages aériens nécessitant de ne pas avoir le vertige. Il vaut mieux avoir fait plusieurs randonnées d'une journée avant de s'inscrire pour la première fois à un week-end, surtout en région montagneuse.



FACILE



MOYEN



DIFFICILE

Matériel collectif

Trousse de secours, corde de 40 m, cartes et topos sont à la disposition des organisateurs. N'hésitez pas à les demander à l'équipe d'animation.

Equipement conseillé pour la randonnée raquette

Il convient de rajouter: des vêtements chauds et des gants, des chaussures de randonnée de préférence étanches ainsi que des raquettes: location à Lyon chez Spélémat, à Grenoble chez Barthelemy Sport (ou sur place dans certains cas).

Equipement conseillé pour la randonnée pédestre

Il est conseillé d'avoir au minimum:
 -- de bonnes chaussures montantes, surtout en montagne
 -- une cape ou un K-Way, une lampe de poche et des vêtements chauds
 -- un sac à dos pour le pique-nique et l'eau

Infos Pratiques... Infos Pratiques...

Rendez-Vous Principal (RDV P) : RDV où se tient l'organisateur de la rando.

Rendez-Vous Annexe (RDV A) : autre RDV permettant aux participants de se rassembler dans les voitures.

Rendez-Vous Local (RDV L) : en général RDV proche du départ de la rando.

LYON : 06 72 23 44 44

Place des Martyrs de la Résistance, Lyon 3ème, côté rue Paul Bert, près du grand bâtiment de la Communauté Urbaine de LYON.

GRENOBLE : 06 71 85 08 67

Escaliers de la mairie.

ST ETIENNE : 06 71 85 10 00

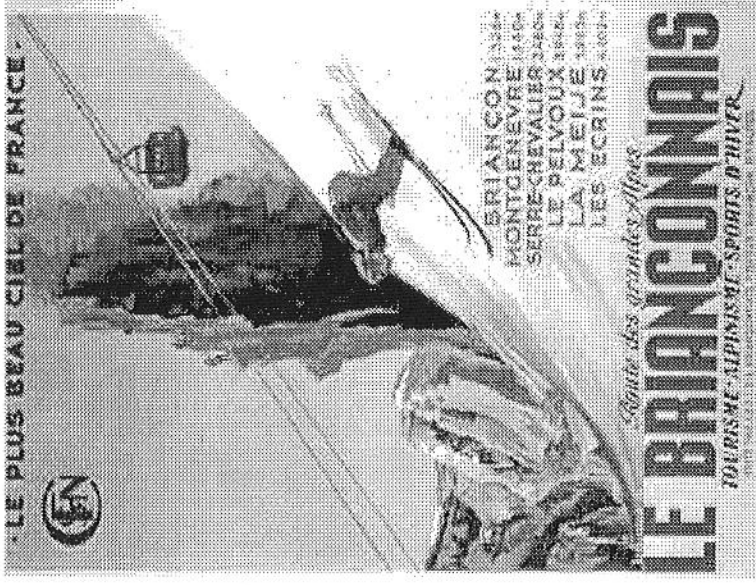
Suivant la destination, Musée d'Art Moderne ou bien Rond Point, entrée parc de l'Europe.

Les téléphones portables ne sont activés que pour les sorties. Ils sont à la disposition des organisateurs pour faciliter le regroupement des participants des 3 villes. Ils servent également aux secours. Ils ne sont pas à utiliser pour les demandes de renseignements (utiliser les numéros fixes).

Une sortie peut être annulée au dernier moment à cause de la météo. En cas d'incertitude, téléphoner au portable du RDV P ou à défaut au répondeur au 04 78 00 54 92 la veille ou le matin de la rando. L'indication d'annulation figurera en fin de message sur le répondeur.

IMPORTANT

Si tu te rends directement au RDV Local, prévient les organisateurs en priorité sur le portable du RDV Principal ou à défaut sur le poste fixe (04 78 00 54 92).



Infos Pratiques... Infos Pratiques...

Transport

Le transport des participants jusqu'au point de départ des activités n'est pas assuré par l'association. Que ceux qui le peuvent viennent à chaque sortie avec leur voiture de façon à garantir les moyens de locomotion pour tous.

Nous nous répartissons dans les véhicules et partageons les frais de route calculés sur la base de 1F le kilomètre parcouru (péage en sus).

Assurance

L'assurance actuelle couvre : la responsabilité civile de l'association et des membres, les frais médicaux et de transport en ambulance, les frais de sauvetage et de recherche pour toutes les activités prévues dans le programme.

Le contrat est à la disposition des adhérents sur simple demande.

Inscription

Seule l'inscription aux week-ends et séjours est obligatoire à l'avance dans le respect des délais fixés à chaque sortie afin que nous puissions réserver l'hébergement. Pensez aux organisateurs.

L'inscription n'est prise en compte que contre versement d'un chèque d'acompte à l'ordre de **RANDO'S RHONE ALPES** et dans la mesure des places disponibles.

La participation aux week-ends est réservée aux adhérents.

SAINT ETIENNE

L'antenne Rando's de Saint Etienne propose une permanence

le 1er Mercredi
de chaque mois
de 20H à 22H
au bar "le Refuge"
29 rue Badouillère
à Saint Etienne

Un programme
d'activités complémentaires
spécifiques aux stéphanois
est édité chaque trimestre.

N'hésitez pas à le demander.

LYON

COURSE A PIED

Pour les fanas
de la course à pied
un petit entraînement
tous les **MERCREDIS**.
Avec 2 rendez-vous :
17H30 et 18H00
à l'entrée principale
du Parc de la Tête d'Or.
(Nombre de tours à
l'appréciation de chacun)

GRENOBLE

Des repas conviviaux
sont organisés
périodiquement.
Ils font l'objet
d'un avis par courrier
auprès des adhérents
grenoblois.

Permanence

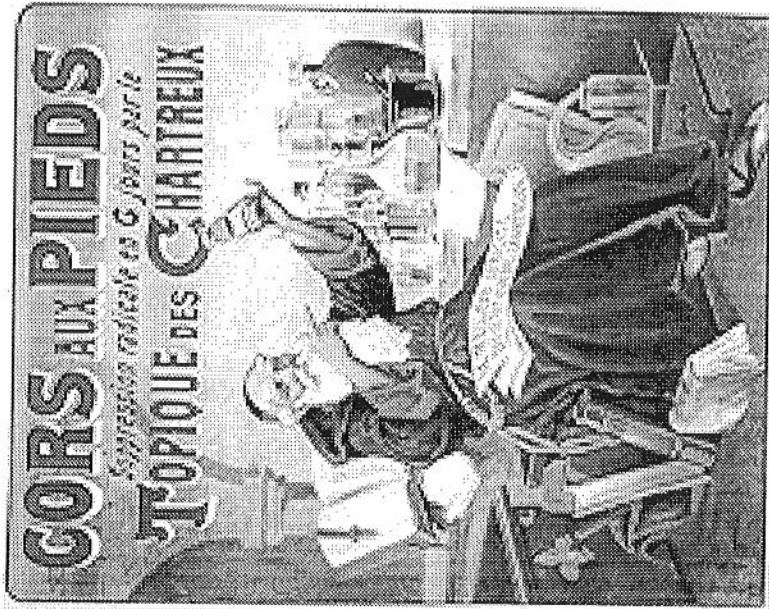
le 1er Jeudi de chaque mois
de 20H30 à 21H30
au **STARMANIA** café
1 rue Pierre Arthaud
à Grenoble.
04 76 46 27 30

Permanence

tous les mardis
au local **C.i.ga.le**
de 20H30 à 22H
Avec :
le 1er mardi du mois à 20H,
repas type auberge espagnole
(chacun apporte un plat)
le 3ème mardi : jeux de société
(apportez vos jeux).

CIGALE RANDO'S

8 sergent Babilot
38000 GRENOBLE



Week-end du 1er et 2 Avril

MAURIENNE:

"Raquette autour du Mont Thabor" avec Christian F.

→ Depuis Val Fréjus (1570m) montée au refuge CAF non gardé du Thabor (2508m). Le lendemain, selon les conditions, col des Bataillères (2894m) ou passage du pic du Thabor (2952m). (Dénivelée samedi 950m, dimanche 500m).

→ **Prévoir** raquettes, bâtons, Arva. En plus du pique-nique de midi, apporter de quoi préparer le repas du soir et le petit déjeuner (bois et réchaud et couvertures à disposition dans le refuge). **Inscription:** avant le 25 mars, coût pour le refuge: 70F.

RDV P : Modane gare avant 14H. RDV A : Lyon avant 11H30.

RDV A : Grenoble avant 12H.



Dimanche 2 Avril

VIVARAIS: "De la tourbière de Gimel

au Mont Chaussitre" avec Gérard G. et Philippe P.

→ Le Pilat coté sud, nord ardéchois. Depuis les hauteurs de Gimel de larges pistes dorées s'ouvrent sur l'Ardèche et le Dauphiné. Cheminant à travers des landes de genêts, la montée au Crêt de Chaussitre se fait sous la fraîcheur des couverts d'épicéas. (Dénivelée 300m, 5H30 de marche).

→ **Prévoir** 1 repas hors sac.

RDV P : Lyon avant 9H (Tel: 06 72 23 44 44) - passage au RDV de St Etienne.

RDV A : St Etienne Rond Point avant 10H. RDV L : Sur demande.



Samedi 8 Avril

LYON: "Roller Party"

avec Alain G. Marc V. et Claude R.

→ C'est décidé, cette année on se met au roller... Vous êtes comme moi, vous n'êtes pas un as mais vous avez envie de vous lancer... alors n'hésitez pas, retrouvez nous pour une après midi de glisse sur un petit circuit du Parc de la Tête d'Or jusqu'aux facs de La Doua. Le niveau sera adapté aux participants (de nul à pro...).

→ **Prévoir** rollers et protections utiles et variées (location au Cri du Kangourou 04 72 00 99 10 ou au Vieux Campeur 04 78 60 81 00).

RDV P : Lyon, entrée principale du Parc de la Tête d'Or (porte des enfants du Rhône) avant 13H30 (Tel: 06 72 23 44 44).



Week-end du 8 et 9 Avril

DROME PROVENCALE:

"Un avant goût du printemps..." avec Robert R.

Au milieu des oliviers et sur des sentiers sauvages en balcon, deux bonnes randos qui nous conduiront le samedi dans les gorges de l'Eygues (4H30, 13Km, Facile) et le dimanche aux Aiguilles (6H30, Dénivelée 850m, Moyen) entre Diois et Baronnies aux loutins somptueux.

→ Hébergement en 1/2 pension au gîte de Renuzat (12 places max). Date limite d'inscription le 20 mars avec 100F d'acompte (coût prévu 165F + transport).

→ **Prévoir** 2 repas hors sac et sac de couchage.

RDV P : Grenoble avant 9H30 (Tel: 06 71 85 08 67). RDV A : Lyon avant 9H30.

RDV L : Sahune (10Km après Nions) avant 12H.



Dimanche 16 Avril

MASSIF DU REVERMONT:

"La Croix de la Dent...bis" avec Yves R2.

La météo sera t-elle cette fois plus clémente pour nous permettre la découverte de la Bresse et des Dombes depuis le point culminant de la région (555m). Dénivelée 320m et 4H de marche facile.

→ **Prévoir** 1 repas hors sac.

RDV P : Lyon avant 9H (Tel: 06 72 23 44 44).

RDV L : Sur demande.



Dimanche 23 Avril

BUGEY: "Le Mont Luisandre et le château

des Allymes : 1 Pierre 2 Coups !" avec Pierre R.

→ Ayez un bon budget pour le Bugey ! Venez admirer la plaine de l'Ain qu'on domine du Mont Luisandre derrière le château des Allymes. Cette forteresse du XIIIe, exemple unique en Bugey, se visite et nous offre un point de vue exceptionnel sur les plaines de Bresse et de la Dombes (Dénivelée 550m, 4H de marche).

→ **Prévoir** un repas hors sac.

RDV P : ST Etienne avant 7H30 (Tel: 06 71 85 10 00). RDV A : Lyon avant 8H30.

RDV A : Grenoble avant 7H45. RDV L : Ambérieu Château des Echelles avant 9H15.



Lundi 24 Avril

SAVOIE:

"Les Balcons de St Maurice" avec Christian C.

Paysage verdoyant. Primevères, jonquilles et morilles. Ruines d'un château du XI^e, d'une vieille cure, vue panoramique sur les plaines de l'Ain et sur le Rhône d'où partent les signaux télégraphiques les plus puissants du monde, pierre qui vire (qui aurait mal tourné un 25 décembre) et enfin le Mont Tournier (877m), point culminant de la région (4H, Dénivelée 250m, Facile).

→ **Prévoir** 1 plat salé ou sucré (et sa bonne humeur) pour l'Auberge Espagnole qui suivra la rando dans une étable du XVIII^e.

RDV A : Lyon avant 8H. RDV A : Parking de Champagnoux (route de Yenne) A43 Sortie Chimilin avant 9H. RDV P et L : Parking de St Maurice de Rotherens avant 10H.

Lundi 1 Mai

SAVOIE:

"Les Balcons de Yenne" avec Christian C.

Du parking de "Notre Dame de la Montagne" (la vierge de Yenne), promenade amoureuse et romantique qui longe les gorges de la Balme. Quatre belvédères: Yenne et le tombeau de Boisson, la chartreuse de Pierre Châtel, la plaine de Belley et la croix de Chevre (3H, Dénivelée 250m, Facile).

→ **Prévoir** 1 plat salé ou sucré pour l'Auberge Espagnole qui suivra la rando chez l'habitant.

RDV A : Lyon avant 8H. RDV A : Parking de Champagnoux (route de Yenne) A43 Sortie Chimilin avant 9H. RDV P et L : Parking Notre Dame de la Montagne - entrée de Yenne à droite (Tel: 06 72 23 44 44) avant 10H.

Lundi 8 Mai

SAVOIE:

"Saint Christophe la Grotte" avec Christian C.

Promenade historique et géologique qui surplombe le Guiers Vif. Au pied de la voie Sarde, le médiéval pont romain accroché à la paroi, enjambe les gorges de l'Echillon. Beau point de vue sur la vallée des Echelles (3H, Dénivelée 200m, Facile).

→ **Prévoir** 1 plat salé ou sucré pour l'Auberge Espagnole qui suivra la rando chez l'habitant.

RDV A : Lyon avant 8H. RDV A : Parking de Champagnoux (route de Yenne) A43 Sortie Chimilin avant 9H. RDV P et L : Parking de St Christophe Pont Romain avant 10H (Tel: 06 72 23 44 44).

Week end du 6 au 8 Mai

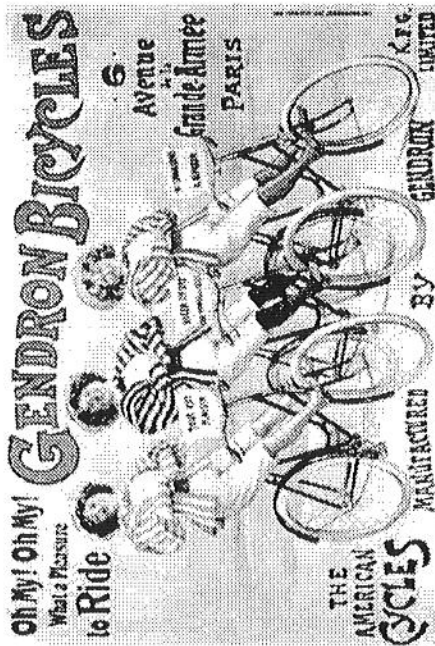
BOURGOGNE: "Entre Grosne et Guye"

WE mixte vélo et rando" avec Gérard S.

C'est sur notre petite reine que nous flânerons entre Tournugeois, Clunizois et Charolais. Les points d'intérêts ne manqueront pas : le village de Brancion, châteaux, églises romanes, vignes et rivières... Sac à dos léger pour des circuits à vélo de difficultés moyennes de 3 à 5H (40 à 50 km).

→ **Prévoir** vélo (route ou VTT), gourde et drap-sac.

→ **Hébergement** chez l'organisateur (8 personnes maxi), repas organisés en commun, inscription avant le 25 Avril avec un acompte de 100F.



RDV L et P :
Tournus avant 15H
(arrivée du train de
Lyon).

RDV A : Lyon Part
Dieu entrée Vivier
Merle avant 13H30
pour ceux qui
souhaitent partir en
train.

Week end inter-associatif du 13 au 14 Mai

DRÔME: "Randos et soirée dansante à Marches"

(près de Romans, Bourg de Péage)" proposé par LORAGAY.

Au programme: Samedi vers 12H pique-nique au gîte suivie d'une rando dans le Royan- contreforts du Vercors (faible dénivelée, niveau moyen). De retour au gîte, installation puis apéro, repas et soirée dansante. **Dimanche**, nous pourrions nous dégourdir les jambes avec une petite rando dans les environs. Le pique-nique sera pris au gîte vers 14H. Rangement et embrassades clôtureront ce week-end campagnard.

→ **Prévoir** sac de couchage et 1 pique-nique.

→ **Hébergement** limité à 60 personnes dans la maison Champey (ancienne ferme).

Inscription avant le 20 Avril avec un acompte de 120F (coût prévisionnel 120F).

RDV P : Lyon (Tel: 06 72 23 44 44) avant 10H30. RDV A : Grenoble avant 10H30.

RDV A : St Etienne Rond Point avant 10H30. RDV L : maison Champey à Marches avant 11H30.

Dimanche 21 Mai

MONTS

DU LYONNAIS :

"Les vergers de Thurins" avec Philippe P. et C.

- Les vergers et les Philippines seront en fleur pour cette courte randonnée digestive (déjeuner optionnel dans une ferme auberge sur réservation).

Documentez-vous sur les amis des chevaux...
(Dénivelée 367m et 3H45 de marche).

- Réservez avant le 14 mai pour le repas (coût prévisionnel 80F).



RDV P : Lyon (Tel: 06 72 23 44 44) avant 11H.

RDV A : St Etienne (Tel: 06 71 85 08 67) avant 10H.

RDV L : Thurins, place du Gas (église) avant 14H30.

Dimanche 28 Mai

MONTS DU LYONNAIS:

"Balade au cœur des Monts" avec Philippe L.

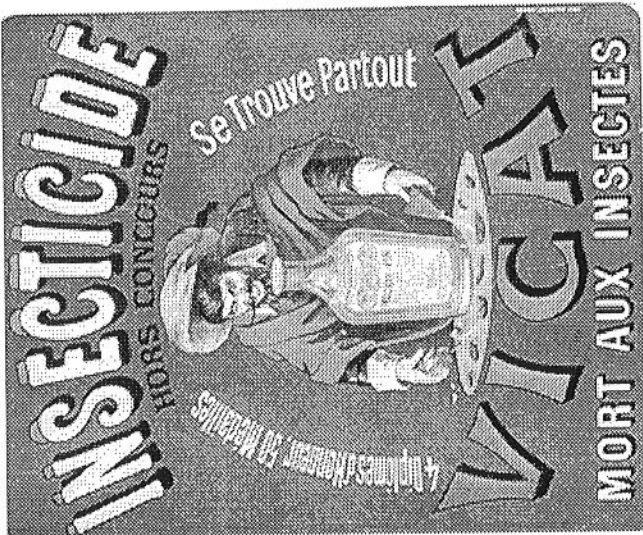
Pour réunir Stéphanois et Lyonnais, une balade de proximité aux richesses insoupçonnées: église du XV^e, château de Pluvy, barrage de la Gimond (dénivelée moyenne pour 7H de marche).

- Prévoir un repas hors sac.

RDV L et P : Place de la mairie de St Symphorien sur Coise avant 10H.

RDV A : Lyon avant 9H. RDV A : St Etienne avant 9H.

RANDONNEE SURPRISE



Week end du 9 au 12 Juin (Pentecôte)

MASSIF CENTRAL:

"Cévennes Lozériennes" avec Yves R.

- " Rien n'est plus joli que son pays
Plus beau que le village de son enfance
Pour toi qui m'attends, je reviens aujourd'hui
J'ai fait le tour du monde (non)
Mais ma vie est ici.
Un coin de terre, un olivier (non)
Un peu de vigne et notre liberté " GC

- Prévoir sac de couchage .
→ Hébergement en gîte d'étape à Florac. Réservation avec 150F d'acompte avant le 10 mai.
RDV P : Lyon (Tel: 06 72 23 44 44) avant 19H
le vendredi 9 juin.



Lundi 12 Juin

SAVOIE: "Les Balcons

du lac d'Aiguebelette" avec Christian C.

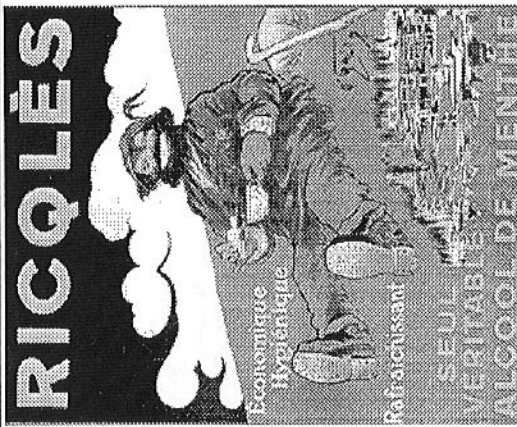
Après avoir visité la grotte aux loups, autrefois habitée par l'homme (mais rassurez vous, vous n'en verrez pas la queue d'un...d'un loup s'entend), vous grimpez jusqu'au balcon du lac, effort mérité: vue superbe. Vous pourrez vous désaltérer à la source du Gua et vous baigner au lac (s'il n'y a pas le feu!). 4H de marche, Dénivelée 400m, Facile.

- Prévoir 1 plat salé ou sucré pour l'Auberge Espagnole qui suivra la rando. Apporter humour, maillot de bain et torche.

RDV A : Lyon avant 8H. RDV A : Parking de Champagnoux (route de Yenne) A43 Sortie Chimilin avant 9H. RDV P et L : Parking église de Nances par Novalaise avant 10H.



**LES LUNDIS
SAVOYARDS**
Rando + Auberge
Espagnole



Dimanche 18 Juin

JURA:

"Le tour du Mont Rond"

avec Gérard G. Philippe P.

Circuit varié au départ du col de la Faucille, en balcon au dessus de la Suisse (de Genève à Gex). Peut être observerons nous les chamois du creux de l'Envers avant d'atteindre le Colomb de Gex (1688m). Dénivelée 780m, 6H de marche.

- Prévoir 1 repas hors sac et des jumelles.

RDV P : Lyon (Tel: 06 72 23 44 44) avant 8H.

RDV L : Sur demande.

Dimanche 18 Juin

MASSIF DES ECRINS:

"Le lac des Beches (2401m)" avec Jean Marc S.

Un itinéraire sans grande dénivellée dans la vallée du Vénéon au départ de Champhorent

(6H45, Dénivelée 800m, Moyen).

→ Prévoir 1 repas hors sac.

RDV A : Lyon avant 7H30. RDV P : Grenoble (Tel: 06 71 85 08 67) avant 8H30. RDV L : Champhorent avant 9H30.



Dimanche 25 Juin

BUGEY:

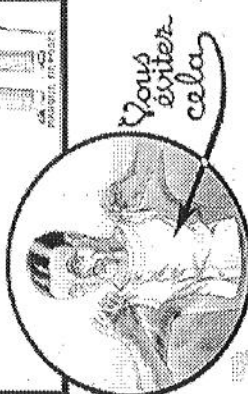
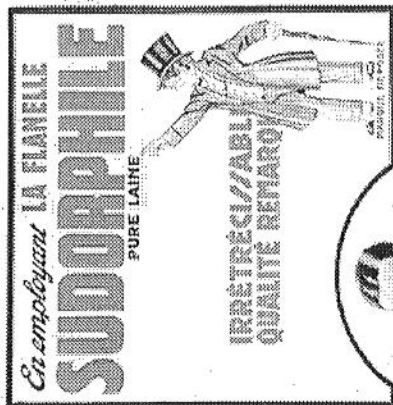
"Croix d'Inimond et Mollard de Don" avec Ignacio R.

→ Cette promenade sur le toit du Bugey méridional nous réservera de nombreux belvédères sur le Haut Rhône, la Savoie et le Dauphiné avec en prime, des milliers d'orchidées sauvages. (Dénivelée 940m, 6H de marche).

→ Prévoir 1 repas hors sac.

RDV P : Lyon (Tel: 06 72 23 44 44) avant 8H.

RDV L : Eglise de St Germain les Paroisses avant 9H15.



Dimanche 2 Juillet

VERCORS:

"Le Roc de Cornafion

et le Pas de l'Oeille"

avec Yann E. et Marc R.

→ Une randonnée très variée sur des sentiers aériens (panorama sur Grenoble et Villars de Lans) au milieu des prairies et des forêts. Observation de la faune locale (chamoix, bouquetins, antilopes, marmottes et scorpions). Par temps clair, possibilité de voir éclipses et beaux trous noirs. (Dénivelée 1000m à 1200m, 7 à 8H de marche).

→ Prévoir 1 repas hors sac. Attention: nombre de places limité à cause du rapatriement sanitaire par SOS Ongles Cassés.

RDV P : Lyon (Tel: 06 72 23 44 44) avant 7H38 (précises à cause de la durée de la rando et des problèmes d'orientation...). RDV A : Grenoble avant 8H33. RDV L : Sur demande.



Dimanche 9 Juillet

ISERE: "VTT au lac de Paladru"

avec Jean Philippe M.

→ Un circuit de 25Km et 480m de dénivellée depuis La Bâti Divisin (Lac de Paladru) moyen à difficile. Il vaut mieux être en bonne forme car ça monte et ça descend ! Le J.O. ne s'occupant pas des réservations de VTT, il est conseillé d'appeler le loueur à Charavines (Horizon Sport Loisir 06 83 29 19 55 ou 06 08 68 20 35).

→ Prévoir 1 repas hors sac, maillot de bain et serviette ainsi que le matériel de réparation vélo.

RDV P : Grenoble (06 71 85 08 67) avant 9H. RDV A : Lyon avant 9H. RDV L : Charavines, syndicat d'initiatives à côté de la mairie avant 9H45. Départ balade 10H Bâti Divisin.



Week-end du 14 au 16 Juillet

VALAIS (SUISSE):

"Le glacier de Corbassière (Grand Colombin)"

avec Philippe C.

Le 15 : belle randonnée sur un glacier très accessible (si le temps le permet) et vue sur le massif du Grand Colombin (3672m). Dénivelée 780m et 8H de marche, niveau moyen.

Le 16 : balade autour du lac d'Ermosson. Dénivelée 250m et 4H de marche, niveau facile.

Visite possible de la célèbre fondation Gianadda à Martigny.



Dimanche 23 Juillet

BELLEDONNE:

"Les lacs Moretan"

avec Evelyne P.



→ Une randonnée accessible à tous qui se déroule en grande partie en bordure d'un très beau torrent. (Dénivelée 760m, 5H30 de marche).

→ Prévoir 1 repas hors sac.

RDV P : Grenoble (Tel: 06 71 85 08 67) avant 8H30.

RDV A : Lyon avant 7H30.

RDV L : Pont du Veyton sur la D25 avant 9H30.

Du lundi 17 au dimanche 23 Juillet



ALPES :

**"Séjour dans les vallées
d'Ubaye et d'Ubayette"** avec Michel C.

→ Six jours de randonnées intenses en étoile (7H de marche en moyenne pour des dénivelées supérieures à 1000m par jour) à partir de cette vallée au riche passé historique entre Barcelonnette et la frontière italienne.

→ Hébergement en gîte 1/2 pension.
Réservation avant le 15 Juin avec 500F d'acompte.

Programme détaillé sur demande à partir du 1er Mai.

Dimanche 20 Août

HAUTE LOIRE :



"Le Grand Testavoire" avec Yves R.

→ C'est le plus haut sommet du massif du Meygal. Le panorama que l'on contemple d'ici est un des plus beaux et des plus étendus de France centrale (dénivelée 450m).
→ Prévoir 1 pique nique.

RDV P : Lyon (Tel: 06 72 23 44 44) avant 8H30.

RDV A : St Etienne Rond Point avant 9H15. RDV L : sur demande.

Dimanche 27 Août

CHARTREUSE :



"Un paradis naturaliste: le Col de Bellefond"
avec Michel C.

→ Entre le parking de Perquelin (960m) et le dôme de Bellefond (1975m) mille mètres de dénivelée nous attendent. La montée est certes un peu rude, mais l'intérêt se renouvelle jusqu'au sommet, comme dans une pièce de théâtre aux effets savamment ménagés (Dénivelée 1000m, 5H de marche).

→ Prévoir 1 pique nique.

RDV P : Lyon (Tel: 06 72 23 44 44) avant 8H. RDV A : Grenoble avant 8H30.

RDV L : Perquelin, 3km à l'est de St Pierre de Chartreuse avant 9H45.

Séjour du 20 au 27 Août



ALLEMAGNE: "Randonnées

et Baignades au lac de Constance" avec Alexandre S.

→ Une semaine pour découvrir cette belle région d'Allemagne à partir d'un gîte unique (Naturfreundehaus près de Radolfzell).

Au programme: des visites culturelles (églises, châteaux) mais aussi des randonnées (dénivelées de l'ordre de 300m pour 4 à 6H de marche), la rencontre avec Rando's Constance et éventuellement une journée en haute montagne (dénivelée 1000m) dans les Alpes Suisse (région du Säntis).

→ Hébergement au gîte Naturfreundehaus en 1/2 pension. Nombre de places limité à 16 participants. **Réservation avant le 1er Juin avec un acompte de 600F.** Coût prévisionnel 1300F pour la 1/2 pension (7 nuits) auxquels il faudra rajouter les pique-niques de midi, les frais de transport et de visites.

→ Prévoir draps, maillot de bain, chaussure de montagne...etc.

Le programme détaillé sera envoyé aux participants.

Week-end du 2 et 3 Septembre



ALPES: "La Levanna Occidentale

(3593m)" avec Christian F.

→ Une randonnée alpine en Haute Maurienne qui nous permettra d'admirer les glaciers des sources de l'Arc, le Mont Blanc et le Grand Paradis. Tout un programme... Samedi: 3H de marche et 750m de dénivelée.
Dimanche: 7H de marche et 820m de dénivelée.

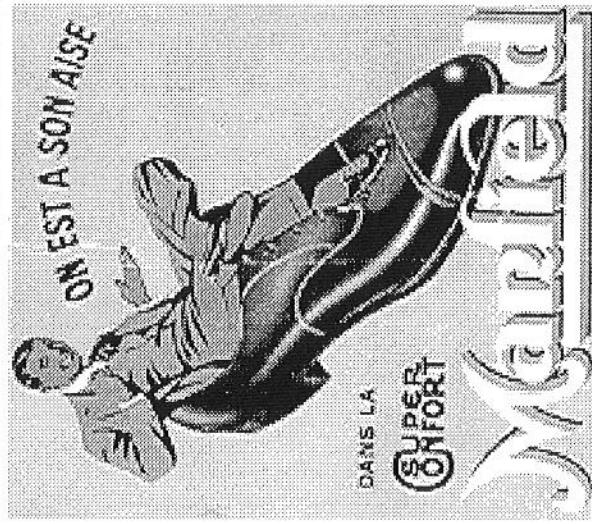
→ Hébergement au refuge du Carro (2759m) en 1/2 pension. Réservation avant le 1er Août avec un acompte de 100F.

→ Prévoir 2 repas hors sac. Piolet conseillé (névés possibles).

RDV A: Lyon avant 8H.

RDV A: Grenoble avant 8H.

RDV P et L: Parking, hameau de l'Ecot avant 11H.



Week-end du 9 et 10 Septembre

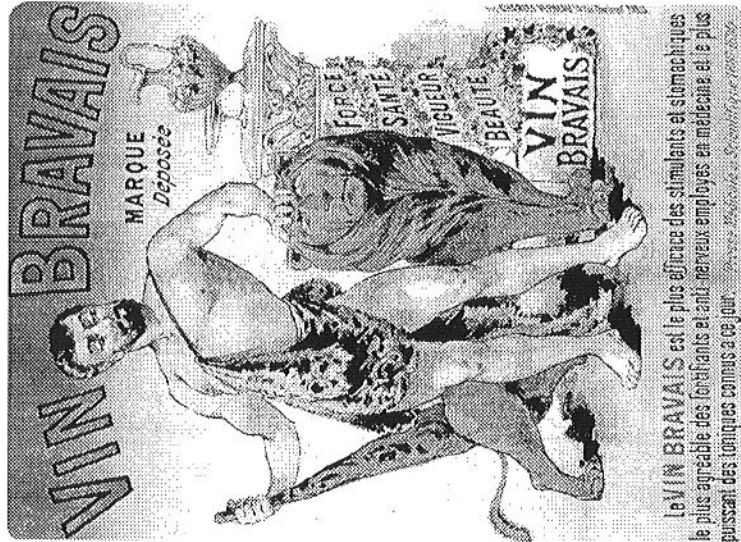
Samedi 9 à Grenoble : "Réunion de préparation du programme Automne-Hiver"

→ L'année dernière, les grenoblois nous ont très bien reçu... alors tant pis pour eux... on reviendra chaque année... à moins que les stéphanois...
Il s'agit d'une petite réunion pour préparer le nouveau programme (apporter vos propositions) et pour se raconter ses histoires de vacances....

→ Prévoir 1 plat salé ou sucré pour l'Auberge Espagnole (Les filles apportent un plat salé, les garçons un plat sucré... non ça va pas... les garçons des gâteaux et les filles des pâtisseries... c'est pas ça? ...)

RDV A : Lyon (Tel: 06 72 23 44 44) avant 17H.

RDV P : Grenoble au local Cigale à 18H.



Dimanche 10 en Belledonne :

"Le berceau de la houille blanche ou les lacs de Belledonne" avec Gérard G.

→ Un circuit très varié sur des sentiers serpentant des Quatres Chemins au lac Crozet par le refuge de la Pra. Panorama inoubliable garanti par ... beau temps! (Dénivelée 7 à 800m, 7H de marche). → Prévoir 1 plat 1 repas hors sac.

RDV A : Lyon (Tel: 06 72 23 44 44) avant 8H (et passage au RDV de Grenoble).

RDV P : Grenoble (Tel: 06 71 85 08 67) avant 9H.

RDV L : Sur demande.

Hébergement possible le samedi soir sur Grenoble pour les participants à la soirée. Nous contacter.



Samedi 16 Septembre

ROANNAIS : "Le monorail" avec Philippe C.



→ Le monorail reliait à la fin du siècle dernier Feurs à Panissières. Il roulait sur un rail unique, sur des chevaux assez rapprochés. Le sentier du monorail permet d'imaginer ce qu'a pu être cette étonnante aventure.
Dénivelée 250m pour 6H de marche. Prévoir un repas hors sac.

→ En option, un diner typique en soirée (à partir de 19H - Coût prévu 120F - Réservation avant le 13 septembre).

RDV P : St Etienne musée art moderne (Tel: 06 71 85 10 00) avant 10H.

RDV A : Lyon avant 9H30.

RDV L : Office du tourisme de Panissière avant 11H.

Week-end du 16 et 17 Septembre

ALPES :

"Sur les traces d'Hannibal"

avec Christian F. et Robert R.



→ Randonnées dans le Val d'Amby avec le premier jour, le col et le lac de Savine (Altitude: 2477m - Dénivelée: 800m - 6H de marche) et le deuxième jour, le Pas de la Coche (Altitude: 3000m - Dénivelée: 1000m - 6H de marche).

→ Hébergement au gîte de la Tournia (1670m) en 1/2 pension, les draps et duvet sont fournis. Réservation avec un acompte de 100F avant le 15 août.

→ Prévoir 2 repas hors sac.

RDV A : Lyon avant 8H. RDV A : Grenoble (Tel: 06 71 85 08 67) avant 8H30.

RDV P et L : Office du Tourisme de Bramans avant 10H.

Dimanche 24 Septembre

ARDECHE : "Balade ardéchoise

sur le plateau d'Ardoix" avec Philippe B. et Hubert S.

- Circuit vallonné au cœur de la campagne et de petits villages et hameaux pittoresques. Peu de dénivellée (250m) pour 4H30 de marche, passages sous des arbres en forme de tunnel (appréciés pour le brin de fraîcheur qu'ils apportent lorsque le soleil brille).
- Prévoir un repas hors sac.

RDV P et L : Ardoix (8km à l'ouest de St Vallier ou 14km au sud est d'Annonay) avant 9H30. RDV A : Lyon avant 8H. RDV A : St Etienne Rond Point avant 8H.



FACILE

Dimanche 1 Octobre

BEAUJOLAIS :

"En passant autour de Morgon" avec Gérard G.

- Savez vous que Morgon était la limite entre le Comté du Lyonnais et la Seigneurie de Beaujeu du XII^e siècle à la révolution ? Aujourd'hui, le raisin noir à jus blanc assure la renommée du Beaujolais ! Nous nous promènerons dans le vignoble en vendange, parcourant les monts à la recherche de tumulus, de chapelles, de châteaux, de voies romaines et d'anciennes voies ferrées (Dénivelée 250m, 6H30 de marche).
- Prévoir 1 repas hors sac.

RDV P : Lyon (Tel: 06 72 23 44 44) avant 8H30. RDV A : St Etienne musée avant 7H45.
RDV L : Sur demande.



FACILE

Dimanche 8 Octobre

MONTS DU FOREZ :

"Le Puy de Jametton" avec Michel P.

- A la limite sud des Monts du Forez, randonnée dans un site préservé et calme. Au sommet du Puy, la vue s'étend sur le Mézenc, le Meygal et l'Auvergne. Nous emprunterons la voie Boïène, route antique de Lyon à Rodez au milieu des hêtres séculaires géants (si la tempête les a épargnés...). Dénivelée 300m, 5H30 de marche.
- Prévoir 1 repas hors sac.

RDV A : Lyon avant 9H. RDV P : St Etienne musée (Tel: 06 71 85 10 00) avant 10H.
RDV L : Sur demande.



MOYEN



FACILE

Réservez dès maintenant
les 14 et 15 Octobre
pour notre traditionnel



DIFFICILE

WEEK-END INTER-ASSOCIATIF

Rando's, Aris, Loragay et... tous les autres unissent leurs efforts pour vous proposer un week-end sportif et divertissant. Au programme, des randos bien sur mais aussi repas et soirée dansante qui nous l'espérons seront digne de l'an 2000.

Le lieu n'est pas encore totalement arrêté. Sans risque de se tromper ce sera campagne ou montagne, pleine nature ou petit village.

**Programme, renseignements et inscriptions
dans notre courrier d'été.**

Dimanche 22 Octobre

MONTS DU LYONNAIS :

"Le crêt d'Arjoux (815m)" avec Philippe L.

- Une grande classique variée et pittoresque dans le nord du massif. (Dénivelée 400m et 4H de marche).
- Prévoir un repas hors sac.

RDV P : Lyon (Tel: 06 72 23 44 44) avant 9H30. RDV A : St Etienne avant 9H30.
RDV L : Eglise d'Ancy 10H30.



FACILE

Dimanche 29 Octobre

BUGEY : "Circuit de la chèvre" avec Michel C.

- Les petites chèvres et les vieux boucs ont rendez vous à la Roche Bidet (1013m) point culminant au dessus du Rhône (Dénivelée 500m et 4H de marche).
- Prévoir un repas hors sac.

RDV P : Lyon (Tel: 06 72 23 44 44) avant 9H. RDV A : Grenoble avant 8H30.
RDV L : Lhuis avant 10H15.



MOYEN

ASSOCIATIONS AMIES

Demandez nous leurs programmes

Chapellerie REAL
HIRSON

La plus importante de la Région

CHAPEAUX
DE VILLE ET DE CEREMONIES

Choix incomparable de Casquettes
LES PLUS BAS PRIX

DIALOGAI:

11,13 rue de la Navigation
CP 69 - 1211 GENEVE 21

Tel 022 340 00 00

Rando's Ile de France:

BP 419

75870 PARIS CEDEX 18

Tel 01 46 66 60 83

Rando's Midi:

Résidence Prado Lido

20 av. Aristide Briand

34170 CASTELNAU-LE-LEZ

Tel 04 67 72 05 81

Rando's Provence:

BP113 LA ROSE

13383 MARSEILLE

CEDEX13

Tel 04 91 05 29 61

Association Sportive G. et L.

C/O CGPTF

BP120 75623 PARIS

CEDEX 13

Randonneur Nantais:

42 rue des hauts pavés

44000 NANTES

Tel 04 91 05 29 61

Extra-Muros Midi Pyrénées:

BP439-31009 TOULOUSE CEDEX

Tel 05 61 33 09 47

ou 05 61 41 64 97

RANDO'S RHÔNE ALPES

BP 3173 - 69406 LYON CEDEX 03

Lyon : 04 78 00 54 92

(20/22H ou répondeur)

Grenoble : 04 76 43 40 71

(permanence ou répondeur)

ARIS:

16 rue St Polycarpe - BP1125

22 ch. Des lucioles

69203 LYON - Tel 04 78 27 10 10

26120 CHABEUTL

Forum Gai et Lesbien:

17 rue Romarin 69001 LYON

Tel 04 78 39 97 72

Rando's Auvergne:

BP474-63013 CLERMONT FERRAND

CEDEX 01 Tel 04 73 35 66 07

Rando's Normandie:

BP 35-27150 ETREPAGNY

Ch'ti Rando's:

BP 18-59008 LILLE CEDEX

G.A.I. C.H.A.:

37 rue St François

73000 CHAMBERY