

# RANDO'S



association loi 1901

RANDO'S RHONE - ALPES

BP 88403

69359 LYON CEDEX 08

Téléphone : 04 78 00 54 92 de 20h à 22h

Site web : [www.randos-rhone-alpes.org](http://www.randos-rhone-alpes.org)

Programme  
Numéro

# 42

## ACTIVITES DE DECEMBRE 2007 A AVRIL 2008



Cet hiver, la raquette sera à l'honneur,  
du moins si la météo s'y prête ...  
Si tu ne connais pas, n'aie pas peur de te lancer.

	Dates	Activité	Lieu	Niveau
<b>Décembre</b>	Dim. 2	Randonnée	Monts du Lyonnais	Facile
	Dim. 9	Randonnée	Monts du Lyonnais	Moyen
	Dim. 16	Raquettes	Massif de l'Epine Savoie	Moyen
	Dim. 30	Randonnée	Vignoble du maconnais	Facile
<b>Janvier</b>	Sam. 5	Ski de piste	Les 7 laux	Difficile
	Dim. 6	Randonnée	Jura Sud	Facile
	Sam. 12	AG		
	Dim. 13	Randonnée	Revermont	Facile
	Dim. 20	Ski de rando- Raquettes	Alpes	Moyen
	Dim. 27	Rando - Visite	Forez	Facile
<b>Février</b>	Dim. 3	Ski fond et piste	Forez	Facile
	Dim. 10	Raquettes	Belledonne	Moyen
	Dim. 17	Raquettes	Bauges	Moyen
	Dim. 24	Raquettes	Vercors	Moyen
<b>Mars</b>	Dim. 2	Randonnée	Monts du Lyonnais	Facile
	Sam. 8	Rando Repas	Pilat	Facile
	Dim. 9	Raquettes	Belledonne	Moyen
	Sam. 15 au Sam. 22	Séjour Ski	Maurienne	Moyen/Difficile
	Dim. 16	Randonnée	Revermont	Facile
	Dim. 30	Randonnée	Ardèche	Facile
<b>Avril</b>	Dim. 6	Randonnée	Vercors - Drome	Moyen
	Dim. 13	Randonnée	Monts du Lyonnais	Facile
	Dim. 20	Randonnée	Pilat	Moyen
	Dim. 27	Randonnée	Ardèche	Facile

Editeur: Rando's Rhône-Alpes, bp 88403, 69359 Lyon Cedex 08

Directeur de la publication: Christophe VAGNER

Imprimeur: Lyon Copie 35 av des frères Lumière 69008 Lyon

Date de parution: 4ème trimestre 2007

Dépôt légal à parution - ISSN en cours

## QUELQUES CONSEILS POUR DECOUVRIR LE PROGRAMME

Notre but n'est pas la compétition mais **la détente, le plaisir de marcher**, et de **se retrouver** ou de **faire connaissance** dans une **ambiance sympa**.

**Viens faire un brin d'essai avec nous.**

N'hésite pas à remettre ta grass' mat à un dimanche pluvieux.

L'**adhésion** n'est pas obligatoire **pour les deux premières sorties**.

Toutefois, **seuls les adhérents** sont assurés.



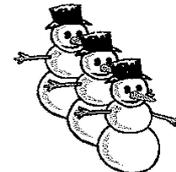
### Difficiles nos activités ??? Ça dépend...

Le niveau de difficulté des activités proposées ici, est signalé par des **pictogrammes**

**1 "picto"** pour une activité classée **facile** ( faible dénivelée ou aucune difficulté )

**2 "pictos"** pour une activité classée **moyen** ( niveau mini ou entraînement à la marche requis )

**3 "pictos"** pour une activité classée **difficile** ( fort dénivelée, nombre d'heures de marche important, bon niveau d'endurance requis, avec éventuellement des passages techniques avec cables, en à-pic, etc...Toujours se renseigner avant la randonnée auprès de l'organisateur (trice).)



### Un conseil quand même...

Il vaut mieux que tu aies plusieurs activités d'une journée "dans les pattes", avant de t'inscrire pour la première fois à un **week end**, surtout en montagne.

### RDV "P", "A", "L" ...

Pour **chaque activité** proposée sur ce programme, il est précisé un "**RDV P**", parfois un "**RDV A**" et un "**RDV L**".

Cela t'informe des lieux de regroupement, adaptés suivant les destinations.

#### Explications ...

**RDV P : Rendez-Vous Principal :**  
lieu principal de regroupement, où tu trouveras l'organisateur de la rando.

**RDV A : Rendez-Vous Annexe :**  
autre RDV permettant aux participants de se rassembler dans les voitures.

**RDV L : Rendez-Vous Local :**  
au plus près du départ de la rando.

➤ **Par courtoisie et pour éviter les "loupés", prévenir impérativement l'organisateur si vous préférez vous rendre au RDV Local.**

## ... SUITE DES CONSEILS

### Lieux de Rendez - Vous...

#### Celui de LYON :

Place des Martyrs de la Résistance,  
Lyon 3ème, côté rue Paul Bert, en face  
du bâtiment du GRAND LYON.

#### Celui de GRENOBLE :

Parking mairie, coté "Chavant" près du  
parvis.

#### Celui de SAINT - ÉTIENNE :

Suivant la destination, devant le Musée  
d'Art Moderne ou au Rond Point, à  
l'entrée du parc de l'Europe.

### Téléphones portables...

n°de **GRENOBLE :** **06 71 85 08 67**

n°de **LYON :**

**Actuellement indisponibles**  
n°de **SAINT-ÉTIENNE :**  
Les téléphones portables ne sont activés  
**que pour les sorties.**

Ils sont mis à la disposition des  
organisateur pour **faciliter** le  
regroupement des participants,  
ils servent également **aux secours**,  
**... mais merci de ne pas les utiliser**  
**pour les demandes de renseignements.**

### Attention !!!

Si tu comptes ne rejoindre la rando  
qu'au **RDV Local**, no problemo ! Mais  
**pense à prévenir** l'organisateur pour  
qu'il te récupère.

**En priorité sur le portable du RDV**  
**Principal, à défaut au 04 78 00 54 92.**

### Transport...

Le **transport** des participants jusqu'au  
point de départ des activités **n'est pas**  
**pris en charge par l'association ni**  
**couvert par le contrat d'assurance de**  
**l'association.**

Ceux qui le peuvent viennent **avec leur**  
**voiture**, de façon à garantir des moyens  
de locomotion **pour tous.**

Les randonneurs se répartissent dans les  
véhicules **et partagent les frais de route**,  
sur la base de 0,20 Euro le kilomètre  
parcouru, **péage(s) en sus.**

### Assurance...

#### **L'assurance actuelle couvre :**

La responsabilité civile de l'association et des membres, les frais médicaux et de  
transport en ambulance, les frais de sauvetage et de recherche pour toutes les  
activités prévues dans le programme

#### **Pour les organisateurs de sortie :**

un numéro à faire si un accident se passe durant la sortie :

**Inter Mutuelles Assistance : 0 800 75 75 75**

en rappelant le n° de la police d'assurance :

**MAIF : 2404743a**

Le contrat est à la disposition des adhérents **sur simple demande.**

## Dates limites d'inscription, Week Ends, Séjours...

Merci de respecter les **dates limites** d'inscription mentionnées dans **ce programme**.

Pense aux **organisateurs**, et aux possibilités d'obtenir à l'avance des **tarifs de groupe !!**

Pour effectuer une réservation, un seul numéro : **04 78 00 54 92**

Pour les **week-ends et séjours**, ton inscription ne sera validée **qu'après versement** d'un chèque d'acompte à l'ordre de **RANDO'S RHÔNE ALPES**, dans la limite des **places disponibles**.

**Pense bien aussi** à préciser, lors de ton inscription, si tu disposes (ou non) d'un **moyen de locomotion**.

La participation  
aux week-ends et séjours  
est réservée aux **adhérent(e)s**.

## Météo...

**Une sortie peut être annulée au dernier moment à cause d'une trop mauvaise météo...**

En cas d'incertitude, appelle le téléphone portable correspondant au **RDV P**, ou **à défaut le répondeur de LYON** (04 78 00 54 92) la veille ou le matin de la rando (si celle-ci est annulée, l'indication figure **en fin d'annonce** ).

## Maintenant tu as toutes les informations mais avant de partir n'oublie pas ...

Pour profiter pleinement d'une balade mieux vaut être au minimum équipé...

- de **bonnes chaussures montantes** (surtout pour les randos "montagnardes")
- de **bâtons de marche** en cas de fort dénivelée (aïe mes genoux !)
- d'un **k-way**, d'une **lampe de poche** et de **vêtements chauds**
- d'un **sac à dos** pour un pique-nique **consistant**,
- lunettes de soleil, crème solaire et casquette le cas échéant,
- et d'**eau** !

## ... Et si tu as envie d'organiser une sortie...

N'hésite pas à solliciter l'équipe d'animation pour des conseils ou une co-organisation avec un membre de l'équipe. Nous tenons à ta disposition : cartes et topos, trousse de secours, à la permanence de Lyon.



ASSOCIATION LOI 1901

RANDO'S RHONE - ALPES

BP 88403

69359 LYON CEDEX 08

☎ : 04 78 00 54 92 de 20 h à 22 h

[randos.rhone-alpes@laposte.net](mailto:randos.rhone-alpes@laposte.net)

# Bulletin d'adhésion 2007-2008

**Tarifs 2008 : nous consulter APRES l'Assemblée Générale**

Nom : Prénom :  
Né(e) le : (obligatoire pour l'assurance )  
Adresse :  
Code Postal : Ville :  
Téléphone :  
Adresse e-mail :

**Je désire adhérer à l'association RANDO'S et règle la somme de :**

- 24 Euros pour une année complète,
- 12 Euros pour les étudiants et les chômeurs (merci de joindre une copie du justificatif),

**par chèque libellé à l'ordre de RANDO'S RHÔNE ALPES.**

La cotisation inclut le montant de l'assurance et représente ton adhésion **pour un an, à compter du premier jour du trimestre en cours à la date d'adhésion.**

**Merci de rayer la mention inutile :**

**J'accepte / Je refuse** que mon identité ou/et ma photo figurent dans des publications de Rando's Rhône Alpes (Programme, internet, article...)

**J'atteste** sur l'honneur être dans un état de santé compatible avec la pratique des sports proposés par l'association Rando's Rhône-Alpes.

Fait à : Le :

Signature :

**merci de joindre une enveloppe timbrée à ton adresse,  
pour l'envoi de ta carte d'adhérent.**

## **RANDO'S à GRENOBLE, c'est ...**

**Permanences tous les mardis, au local C.I.GA.LE, de 20 h 30 à 22 h ...**

*SAUF le 1<sup>er</sup> mardi de chaque mois, repas type auberge espagnole (chacun apporte un plat), à partir de 20 h*

Des **repas conviviaux** sont organisés périodiquement par l'antenne RANDO'S de Grenoble.

Ils font l'objet d'un avis transmis par courrier ou courriel auprès des adhérents grenoblois.

### **↳ C.I.GA.LE RANDO'S**

8 rue sergent Bobillot à Grenoble

Téléphone : **06 71 85 08 67**

Courriel : **[randos38@laposte.net](mailto:randos38@laposte.net)**

Animateur de l'antenne de Grenoble : DANIEL

## **RANDO'S à St ETIENNE c'est ...**

Un programme d'activités (soirée jeux un mercredi par mois, piscine tous les mardis, jogging tous les jeudis, repas resto trimestriel) est édité chaque trimestre.

N'hésite pas à le demander si tu es intéressé(e) !!!

Une permanence avec un repas type auberge espagnole le 1<sup>er</sup> mercredi de chaque mois de 20 h à 22 h au local d'Actis.

### **ACTIS**

6, rue Michel Servet à St Etienne

à proximité de la FNAC (angle rue Brossard)

Courriel : **[randos42@laposte.net](mailto:randos42@laposte.net)**

Animateur de l'antenne de St Etienne : Jérôme

## **RANDO'S en Ardèche c'est ...**

L'antenne Ardèche est animée par Alain Coméat : 06 70 75 60 43

Courriel : **[randos07@laposte.net](mailto:randos07@laposte.net)**

## **RANDO'S en Drôme c'est ...**

Pour contacter l'antenne de la Drôme

Courriel : **[randos26@laposte.net](mailto:randos26@laposte.net)**

## RANDO'S à LYON c'est ...

L'antenne de Lyon vous accueille à partir de 19h30 **le 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois** pour une permanence suivie d'une auberge espagnole dans les locaux d'ARIS, dans le 1<sup>er</sup> arrondissement.

Toutes les bonnes volontés sont bienvenues pour proposer de nouvelles activités sportives ou culturelles (ciné, musée, pique-nique, concert, théâtre,....).

Ces activités seront communiquées aux adhérents du Rhône par courrier ou courriel.

Dans un souci d'économie et de rapidité, pensez à nous communiquer votre adresse Courriel à : **[randos69@laposte.net](mailto:randos69@laposte.net)**

**ARIS :**

19 rue des Capucins Lyon 1<sup>er</sup>

☎ 04 78 27 10 10

**A noter...**

Michel Cattoz se propose d'organiser des randos (pédestres, raquettes, VTT) **dans la semaine.**  
Tel : 06 71 17 71 99

## RANDO'S est aussi sur le WEB

Le site internet de Rando's existe depuis septembre 2001.

Il est accessible avec ce lien :

**[www.randos-rhone-alpes.org](http://www.randos-rhone-alpes.org)**

En plus du programme papier, vous y trouverez des infos de dernière minute, les statuts de l'association, le programme trimestriel des antennes de GRENOBLE, LYON et ST-ETIENNE, ainsi que de belles photos des sorties effectuées.

L'équipe Rando's récolte vos adresses e-mails pour faciliter les échanges d'infos sur **[randos.rhone-alpes@laposte.net](mailto:randos.rhone-alpes@laposte.net)**

Merci à celles et ceux qui sont équipé(e)s d'Internet de bien penser à communiquer leur adresse électronique. Cela nous permet de vous donner des infos de dernière minute, ajout, modification ou suppression de balade.

## Membres du CA 2007

Christophe VAGNER	Président
Yves ROUVIERE	Trésorier
Bruno B.	Secrétaire
Christian CROUVEZIER	Secrétaire adjoint
Daniel ODOS	Responsable de l'antenne de Grenoble
Delphine L.	Animatrice à l'antenne de Lyon
Jérôme B.	Responsable de l'antenne de St Etienne

## Autre responsable non élu

Jérôme VILAIN	Sitemestre
---------------	------------

**DIMANCHE 2 DECEMBRE Rando MONTS DU LYONNAIS (69)**  
**CIRCUIT DES GRANDES MAISONS**

Par Georges Bonnet

☎ 06 22 15 95 63

Rien que la visite de Montrottier, la vue des deux châteaux (y compris celui de St Laurent de Chamousset) et ce circuit sera agrémenté de vignes et d'allées de peupliers.

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Facile** 3 h 00 pour 9 km et 260 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 9 h 30

RDV L : Montrottier - Parking près de la mairie 10 h 30



**MARDI 4 DECEMBRE Auberge Espagnole GRENOBLE (Cigale)**

**MERCREDI 5 DECEMBRE Auberge Espagnole ST ETIENNE (Actis)**

**DIMANCHE 9 DECEMBRE Rando MONTS DU LYONNAIS (69)**  
**SIGNAL DE ST ANDRE LA COTE**

Par Christian Crouvezier

☎ 04 78 50 42 00 ou 06 71 48 09 73

Cette randonnée nous mènera de Chaussan vers le signal de St André la côte.

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Moyen** 5 h 00 pour 16 km - 660 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 9 h 30

RDV A : St Etienne Rond Point avant 9 h 30

RDV L : Chaussan 10 h 30 Parking à la sortie du village (D34) direction St Martin en Haut



**DIMANCHE 16 DECEMBRE Raquettes ou Rando MASSIF DE L'EPINE (38)**

**AVANT PAYS SAVOYARD – MONT DE LA CHARVE**

Par Paul Lantz

☎ 04 79 62 49 40

Traversée des vignes de Savoie puis d'anciens alpages avant d'arriver au sommet avec vue sur le Rhône, le Bugey, la Combe de Savoie.

Cette rando se fera en raquette si la neige est au rendez-vous, à pied sinon.

prévoir : 1 repas hors sac + Raquettes + Arva + pelle à neige + sonde

niveau : **Moyen** 5 h 00 pour 700m de dénivelée

RDV P : Grenoble avant 9 h 00

RDV A : Lyon avant 8 h 30

RDV L : Eglise de St Jean de Chevelu 10 h 00



A l'occasion de cette Auberge espagnole aura lieu une 1ère soirée initiation à la lecture des cartes et à l'orientation. Elle est organisée conjointement par Christian Crouvezier et Jérôme Vilain.

**CIRCUIT DES 2 ROCHES : SOLUTRE ET VERGISSON**

Par Fabien R.

☎ **06 64 83 53 75**

Environnée de vignes, la Roche de Solutré offre au regard un paysage contrasté et spectaculaire, depuis le haut de son éperon rocheux : la plaine de la Saône, où l'on distingue au premier plan le mâconnais, plus loin, l'Ain et la Dombes, enfin les Alpes et le Mont Blanc en fond de toile, selon les conditions climatiques ...

Cette roche tire sa célébrité de plusieurs points d'intérêt : site préhistorique majeur de bourgogne, elle a été occupée par l'homme depuis 70000 à 35000 ans. Il s'agit en outre du berceau du Pouilly-Fuissé, vin blanc renommé. Elle fût aussi médiatisée à partir des années 1980 par l'ascension rituelle du président François Mitterrand dont nous suivrons les traces. Après la rando, une visite à la cave coopérative des Terres Secrètes nous permettra un tour d'horizon des principales appellations du mâconnais (Saint Veran, Macon, Pouilly, Viré Clessé...)

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Facile** 3 h 30 pour 9,5 km - 450 m de dénivelée

RDV P : Place de l'église de Davayé (15 km Sud Ouest de Macon) avant 13 h 30

RDV A : Lyon avant 12 h 30 (l'organisateur ne sera pas sur place)

NB: Sur demande, l'organisateur se propose de récupérer des personnes souhaitant venir en train. 2 Gares possibles : Macon Ville et Macon Loché. Merci de prévenir avant le vendredi 28 décembre

**SKI DE PISTE AUX 7 LAUX**

Par Delphine L.

☎ **06 28 08 64 12**

Cette station aligne 120 km de pistes pour une altitude variant de 1350 à 2400 m.

prévoir : 1 repas hors sac + vêtements chauds + lunettes + crème + matériel de ski (location sur place possible) et environ 30 € de forfait

niveau : **Moyen à Difficile**

RDV P : Lyon avant 7 h 00 (L'organisatrice ne sera pas sur place)

RDV A : Grenoble avant 8 h 00

RDV L : Parking Pipay avant 9 h (téléphoner avant, le parking est grand)



**DIMANCHE 6 JANVIER**

**Rando**

**JURA SUD (01)**

## **CIRCUIT DES VIGNES ET DE SAINT ALBAN**

*Par Jean-Louis F.*

☎ **06 86 80 25 69**

Courte balade d'hiver pour prendre l'air dans le fameux vignoble du Cerdon.

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Facile** 2 h 30 pour 245 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 10 h 30

RDV A : Grenoble avant 9 h 45

RDV L : Cerdon avant 11 h 30



**MARDI 8 JANVIER**

**Auberge Espagnole GRENOBLE (Cigale)**

**MERCREDI 9 JANVIER**

**Auberge Espagnole ST ETIENNE (Actis)**

**SAMEDI 12 JANVIER**

**Local d'ARIS à Lyon**

☎ **04 78 00 54 92**

## **ASSEMBLEE GENERALE**

Comme chaque année, nous nous retrouverons dans les locaux d'Arise pour faire le bilan de l'année écoulée et préparer l'avenir. Toutes les remarques et les suggestions pour améliorer notre fonctionnement seront les bienvenues. Pour plus d'efficacité vous pouvez faire parvenir vos éléments de réflexion à l'avance ce qui permettra au Conseil d'Administration d'apporter éventuellement des réponses dans les meilleures conditions.

La traditionnelle auberge espagnole (chacun apportant un plat, salé ou sucré) conclura l'Assemblée Générale dans la convivialité.

Une convocation vous sera envoyée quelques temps avant.

**ARIS : 19 rue des Capucins – LYON 1<sup>er</sup> (Métro : Hotel de ville Louis Pradel)**

**DIMANCHE 13 JANVIER**

**Rando**

**REVERMONT (01)**

## **GRAVELLES ET LA CROIX DE LA DENT**

*Par Isabelle F. et Véronique C.*

☎ **06 71 36 41 00 – 06 89 60 06 97**

Des sentiers bordés de buis ou traversant des châtaigneraies nous mèneront au belvédère de la Croix de la Dent.

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Facile** 5 h 00 pour 380 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 9 h 00

RDV A : St Etienne Rond Point avant 8 h 45

RDV A : Grenoble (mairie) avant 8 h 30

RDV L : Saint Martin du Mont (Parking de l'Eglise) avant 10 h 15



**JEUDI 17 JANVIER**

**Auberge Espagnole**

**LYON (Aris)**

A l'occasion de cette Auberge espagnole aura lieu la 2ème soirée initiation à la lecture des cartes et à l'orientation. Elle est organisée conjointement par Christian Crouvezier et Jérôme Vilain.

**DIMANCHE 20 JANVIER** **Skis de rando - Raquettes**

**ALPES**

## **DECOUVERTE SKI DE RANDO ou RAQUETTES**

*Par Christian Crouvezier*

☎ **04 78 50 42 00 ou 06 71 48 09 73**

En fonction de l'enneigement, le site sera choisi à 2 h ou 2 h 30 de Lyon. A cette occasion, seront mises en pratique les techniques de lecture de carte et orientation présentées lors des soirées Auberge Espagnole de décembre et janvier. L'utilisation de l'Arva sera également expliquée.

prévoir : 1 repas hors sac + Arva + pelle + sonde (indispensables) + vêtements chauds + lunettes + crème + ...

La location des équipements, est à prévoir par chaque participant au préalable (Vieux Campeur, Spélémat ...)

niveau : **Moyen** 4 heures pour 600 à 700 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 7 h 00

RDV A : Grenoble en fonction du lieu choisi (voir avec l'organisateur)

RDV L : Téléphoner à l'organisateur



**DIMANCHE 27 JANVIER** **Rando - Visite**

**FOREZ (42)**

## **BALADE DU CHATELAIN**

*Par Philippe Charras*

☎ **06 60 78 95 54**

Promenade sur les bords de la Loire et visite du château de Bouthéon dans lequel a été ouvert un tout nouveau musée ainsi qu'un parc animalier et un jardin botanique. Ce château était au XV° siècle la résidence de la famille des Bourbon et au XVI° celui de la famille des Gadagne.

prévoir : 1 repas hors sac

5,50 € pour la visite guidée du château (3€) et du parc (2,50€)

niveau : **Facile** 3 heures pour 15 km sans dénivelée

RDV P : St Etienne Musée d'art moderne avant 10 h 30

RDV A : Lyon avant 9 h 30

RDV A : Andrézieux avant 11 h 00



**DIMANCHE 3 FEVRIER**      **Ski de piste -**      **FOREZ (42)**

**Ski de fond**

## **SKI (PISTE OU FOND) A CHALMAZEL**

*Par Christian Crouvezier*

☎ **04 78 50 42 00 ou 06 71 48 09 73**

Cette petite station sympathique dotée d'une belle forêt de conifères présente l'avantage d'un forfait peu onéreux.

prévoir : 1 repas hors sac + skis (location sur place possible (env. 20 €)  
+ vêtements chauds + lunettes + crème + ...

Forfait env. 20 €

niveau : **Facile** 6 heures de ski maxi

RDV P : Lyon avant 6 h 45

RDV A : St Etienne Musée d'art moderne avant 7 h 15

RDV L : Parking station de Chalmazel vers 9 h 00



**MARDI 5 FEVRIER**      **Auberge Espagnole**      **GRENOBLE (Cigale)**

**MERCREDI 6 FEVRIER**      **Auberge Espagnole**      **ST ETIENNE (Actis)**

**DIMANCHE 10 FEVRIER**      **Raquettes**      **BELLEDONNE (38)**

## **POINTE DE LA SITRE**

*Par Marianne K.*

☎ **06 03 76 17 88**

Vues sur les grandes Lances de Domène, la Croix de Belledonne et le Pic.

prévoir : 1 repas hors sac + Raquettes + Arva + pelle à neige + sonde

niveau : **Moyen** 5 h pour 710 m de dénivelée

RDV P : Grenoble avant 9 h 00

RDV A : Lyon à 8 h 00

RDV L : Parking du Pré du Molard à 10 h



**DIMANCHE 17 FEVRIER**      **Raquettes**      **BAUGES (73)**

## **CHALET DE LA FULLIE**

*Par Delphine L.*

☎ **06 28 08 64 12**

Montée en forêt sur une crête pour arriver aux chalets de la Fullie.

prévoir : 1 repas hors sac + Raquettes + Arva + pelle à neige + sonde

niveau : **Moyen** 4 h 15 pour 8 km et 615 m de dénivelée

RDV A : Lyon avant 8 h 00

RDV A : Grenoble avant 8 h 45

RDV L : Epernay avant 10 h



**JEUDI 21 FEVRIER**

**Auberge Espagnole**

**LYON (Aris)**

**DIMANCHE 24 FEVRIER**

**Raquettes**

**VERCORS (38)**

## **CHARANDE PAR LE PLATEAU DE LA MOLIERE**

*Par Isabelle F. et Véronique C.*

☎ **06 71 36 41 00 – 06 89 60 06 97**

Après une montée en sous-bois, traversée du plateau de la Molière pour rejoindre le sommet de Charande et suivre la ligne de crête.

prévoir : 1 repas hors sac + Raquettes + Arva + pelle à neige + sonde  
(pas de location sur place)

niveau : **Moyen** 5 h 00 pour 500 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 7 h 45

RDV A : Grenoble (mairie) avant 9 h 00

RDV L : Les Aiguaux (Commune de Lans en Vercors) avant 9 h 45



**DIMANCHE 2 MARS**

**Rando**

**MONTS DU LYONNAIS (69)**

## **D'UNE MINE A L'AUTRE**

*Par Antoine D, Hervé R. et Christian E.*

☎ **06 22 85 56 51**

Nous cheminerons sous les chênes et les châtaigniers pour rejoindre quelques points de vue sur Lyon. Au retour nous traverserons le pays minier et pourrons voir des bâtiments caractéristiques de ce passé industriel.

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Facile** 4 h 30 pour 350 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 10 h 00

RDV A : St Etienne Musée d'Art Moderne avant 9 h 30

RDV L : Sourcieux les mines, hameau des Roches avant 10 h 45



**MARDI 4 MARS**

**Auberge Espagnole**

**GRENOBLE (Cigale)**

**MERCREDI 5 MARS**

**Auberge Espagnole**

**ST ETIENNE (Actis)**

**SAMEDI 8 MARS**

**Rando - Repas**

**PARC DU PILAT (42)**

*Par Jérôme B.*

☎ **04 78 00 54 92**

Petite randonnée au cœur du Parc Régional du Pilat. Nous découvrirons le village de Pélussin puis ses environs à travers bois pour enfin nous restaurer à l'auberge du Collet.

niveau : **Facile** 3 à 4 h 00

RDV P : St Etienne Rd Point avant 14 h 30

RDV L : Syndicat d'initiative de Pélussin (près du Château) 15h



**DIMANCHE 9 MARS**

**Raquettes**

**BELLEDONNE (73)**

## **LAC ROBERT PAR LE LAC DES PAIRETTES**

Par Marianne K.

☎ **06 03 76 17 88**

Après une montée un peu raide vers le lac de Pairettes, le chemin se faufile dans les sapins pour finalement dominer le lac Robert et le grand Van.

Le 9 mars étant le 1<sup>er</sup> tour des élections municipales, pensez à prendre vos dispositions pour voter avant ou après cette randonnée!

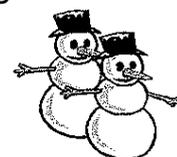
prévoir : 1 repas hors sac + Raquettes + Arva + pelle à neige + sonde

niveau : **Moyen** 5 h pour 600 m de dénivelée

RDV P : Grenoble avant 9 h 00

RDV A : Lyon avant 8 h 00

RDV L : Appeler Marianne la semaine précédente



**SAMEDI 15 MARS**

**Skis de piste**

**MAURIENNE (73)**

**AU 22 MARS**

**Massif de la Lauzière**

## **SEJOUR A ST FRANCOIS LONGCHAMP - VALMOREL**

Par Christian Crouvezier

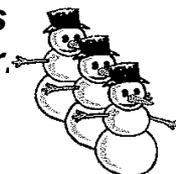
☎ **04 78 50 42 00 ou 06 71 48 09 73**

Ski de piste sur un grand domaine pour 300 à 400 € tout compris (hébergement + trajet + nourriture + forfait). Séjour varié en commun avec nos amis parisiens du Groupe Grimpe et Glisse.

L'hébergement se fera en appartements meublés de 8 personnes ou moins en fonction du nombre de participants (maximum 16), situés à St François Longchamp

Réservation prise en compte à l'arrivée du chèque d'acompte (100 €).

**Le chèque de réservation est à envoyer à la BP de Rando's au plus tard 31/01/2008 et le restant 1 mois avant le séjour.**



Le 16 mars étant le 2<sup>nd</sup> tour des élections municipales,

**pensez à prendre vos dispositions pour voter par procuration!**

prévoir : skis (location sur place possible env. 55 € supplémentaires) + vêtements chauds + lunettes + crème + petit sac à dos...

niveau : **Moyen à Difficile**

RDV P : Lyon 13 h, **lieu à voir avec l'organisateur**

RDV A : Grenoble 13 h 45, **lieu à voir avec l'organisateur**

RDV L : Office du tourisme de St François Longchamp vers 16 h 00

**DIMANCHE 16 MARS** *Rando* **REVERMONT (01)**  
**CIRCUIT DE LA BOCQUETTE**

*Par Jean-Louis F.*

 **06 86 80 25 69**

Au sortir de l'hiver, oxygénation en plein pays "Carvais".

Attention, le Suran n'est pas le Styx et le "Chemin des Morts" que nous emprunterons pour le retour, nous ramènera sains et saufs.

Le 16 mars étant le 2<sup>nd</sup> tour des élections municipales, pensez à prendre vos dispositions pour voter avant ou après cette randonnée!

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Facile** 4 h 00 pour 270 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 9 h 30

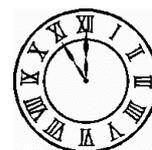
RDV L : St Martin du Mont (Ain) avant 10 h 30



**JEUDI 20 MARS** *Auberge Espagnole* **LYON (Aris)**

**DIMANCHE 30 MARS** **PASSAGE A L'HEURE D'ETE**

Pensez à avancer vos montres d'une heure, vous ne serez ainsi pas en retard à la sympathique balade proposée par Alain en pays Ardéchois.



**DIMANCHE 30 MARS** *Rando* **ARDECHE (07)**  
**LES RIVES DE L'OZON**

*Alain Coméat.*

 **06 70 75 60 43**

Une balade entre la vallée de l'Ozon, sauvage et encaissée, et le plateau et les coteaux de St Joseph, avec en toile de fond la vallée du Rhône et les Alpes.

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Facile** 3 h 30 pour 390 m de dénivelée cumulée

RDV P : Grenoble, St Etienne Rd Point et Lyon avant 10 h

RDV A : Salle Polyvalente d'Arras sur Rhône  
à l'extrémité du village avant 11 h 30



**MARDI 1<sup>ER</sup> AVRIL** *Auberge Ibérique Olé* **GRENOBLE (Cigale)**

**MERCREDI 2 AVRIL** *Auberge Espagnole* **ST ETIENNE (Actis)**

**AVRIL 2008**

**VUES D'EN FACE**

**GRENOBLE**

**FESTIVAL DE CINEMA**

**☎ 04 76 85 33 90**

Comme chaque année, nos amis grenoblois organisent un festival du film gay et lesbien.

Toutes les infos sur le site : [www.vuesdenface.com](http://www.vuesdenface.com)



**DIMANCHE 6 AVRIL**

**Rando**

**VERCORS - DROME (26)**

**LE PRE DE CINQ SOUS**

*Par Frédéric Saroul et Charles-Henri Girin*

**☎ 06 08 45 62 75**

Après une longue ascension, nous pique-niquerons au Pré de Cinq-Sous avec vue sur la plaine de Valence et les Monts d'Ardèche. Puis ce sera la redescente sous les crêtes de la Montagne de Musan.

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Moyen** 4 H 30 pour 14 km et 800m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 9 h 00

RDV A : St Etienne Rond-Point avant 9 h 00

RDV A : Grenoble avant 9 h 30

RDV L : Beauregard-Baret (Drôme) avant 10 h 30



**DIMANCHE 13 AVRIL**

**Rando**

**MONTS DU LYONNAIS (69)**

**SENTIER POMME GERMAINE**

*Par Georges Bonnet*

**☎ 06 22 15 95 63**

Dans ce pays de vergers, la montée montre le village de Val Fleury blotti au fond d'un repli des monts du lyonnais. La descente face au Pilat finit par les ruelles de St Romain en Jarez.

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Facile** 3 h 00 pour 7,5 km et 350 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 9 h 30

RDV L : St Romain en Jarez - Parking de l'église 10 h 30



**JEUDI 17 AVRIL**

**Auberge Espagnole**

**LYON (Aris)**

**DIMANCHE 20 AVRIL**

**Rando**

**PILAT (42)**

## **LE CRËT DE MONTIVERT**

*Par Isabelle C. et Christine M.*

☎ **06 26 15 71 46 - 06 24 54 14 69**

Sur le flanc nord du massif du Pilat, au départ du village réputé de Ste Croix en Jarez, ce circuit varié offre de beaux panoramas sur la vallée du Gier.

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Moyen** 5 h 00 – 18 km pour 480 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 9 h 30

RDV A : St Etienne Rond Point avant 9 h 30

RDV L : Ste Croix en Jarez, devant la Chartreuse, avant 10 h 15



**DIMANCHE 27 AVRIL**

**Rando**

**ARDECHE (07)**

## **BOUCIEU LE ROI – LA VOIE DU DOUX**

*Alain Coméat*

☎ **06 70 75 60 43**

Au départ du village de caractère, ancienne capitale du Haut Vivarais, nous monterons rejoindre l'antique voie du Doux. Nous suivrons la crête qui domine toute la vallée.

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Facile** 3 h 30 - 11 km pour 365 m de dénivelée (cumulée)

RDV A : Lyon – Grenoble – St Etienne Rd Point avant 10 h 00

RDV P : Tournon quai Farconnet près de l'école 11 h 30



**SEJOUR D'ETE**

**Rando**

**VALLOUISE (05)**

*Gérard Garnier*

☎ **06 11 10 65 11**

Gérard proposera pour la seconde moitié de juillet un séjour d'une semaine en Vallouise. Réservez cette période sur vos agendas.

Plus de précisions dans notre prochain programme.



## **ASSOCIATIONS AMIES (Demandez leurs programmes...)**

### **ARIS**

19 rue des Capucins - 69001 LYON  
☎ 04 78 27 10 10 [www.aris-lyon.org](http://www.aris-lyon.org)

### **FORUM GAI ET LESBIEN**

17 rue Romarin - 69001 LYON  
☎ 04 78 39 97 72 [www.fgllyon.org](http://www.fgllyon.org)

### **CARGO,**

23 av Maréchal FOCH - 69220 BELLEVILLE  
☎ 06 07 38 88 99 <http://c-a-r-g-o.org/>

### **FRONT RUNNERS LYON,**

c/o F. Moisson  
19 rue René Leynaud, Passage Thieffait  
Allée 2 – 69001 LYON  
☎ 04 78 39 05 42  
<http://fronrunnerslyon.free.fr/>

### **CONTACT – LYON**

69c avenue René Cassin  
69009 Lyon  
[www.asso-contact.org/69](http://www.asso-contact.org/69)

### **GAY LURONS**

Les Gays Lurons 26  
BP 30 - 26101 ROMANS cedex 01  
☎ 06 82 35 68 61 <http://lgl26.site.voila.fr>

### **CHTI RANDO'S**

BP 18 - 59008 LILLE CEDEX  
☎ 03 20 23 52 10 [www.chtirandos.fr](http://www.chtirandos.fr)

### **DIALOGAI**

11,13 rue de la Navigation  
CP 69 - 1211 GENEVE 21  
☎ 022 906 40 40 [www.dialogai.org](http://www.dialogai.org)

### **EXTRA MUROS**

7 place commerciale Jolimont entrée A  
31500 TOULOUSE ☎ 06 85 17 98 90  
<http://site.voila.fr/extramurostlse>

### **RANDO'S LORRAINE**

BP 67 - 54600 VILLERS-LES-NANCY  
☎ 03 83 41 47 23  
<http://www.randoslorraine.com>

**ALSARANDO**, Maison des associations  
1a place des Orphelins, 67000 STRASBOURG  
☎ 03 88 35 79 12 <http://alsarando.apinc.org>

### **RANDO'S AUVERGNE**

2 boulevard Trudaine  
63000 CLERMONT FERRAND  
☎ 06 81 33 43 14  
<http://monsie.wanadoo.fr/randos-auvergne/>

### **RANDO'S ILE DE FRANCE**

Maison des associations BAL 69  
181 Av Daumesnil 75012 PARIS  
☎ 06 28 07 69 40 [www.randos.org](http://www.randos.org)

### **RANDO'S LIMOUSIN**

BP 503 - 19015 TULLE CEDEX  
☎ 06 83 18 22 57  
[randoslimousin@aol.com](mailto:randoslimousin@aol.com)  
<http://pageperso.aol.fr/randoslimousin>

### **RANDO'S MIDI c/o M.Antonio SILLERO**

Résidence le Gymnase Appt 32  
17 bis rue Danton 34200 SETE  
☎ 04 67 53 31 66 & 06 88 95 45 79

### **GAYS RANDONNEURS NANTAIS**

42 rue des Hauts Pavés - 44000 NANTES  
☎ 02 40 18 07 53  
<http://grn.free.fr>

### **RANDO'S NORMANDIE**

Maison des Associations 11 avenue Pasteur  
Boite à lettres n°35 - 76000 ROUEN  
☎ 06 76 65 47 60  
[www.randosnormandie.asso.fr](http://www.randosnormandie.asso.fr)

### **RANDO'S PROVENCE**

131, rue Oswald Larroque  
83200 TOULON [info@randosprovence.org](mailto:info@randosprovence.org)  
☎ 06 11 56 06 33 [www.randosprovence.org](http://www.randosprovence.org)

### **CHEMIN DES CIMES**

chez Doan LUU - 11 rue du roc de Pézenas  
34070 MONTPELLIER  
<http://chemindescimes.free.fr>

### **RANDO'S POITOU**

BP 90188 86005 POITIERS CEDEX  
☎ 06 09 49 52 84 <http://randospoitou.free.fr>

### **GAYS RANDONNEURS LOIR ET CHER**

G.R.L.C.  
Cidex 3986  
41000 St SULPICE DE POMMERAY

### **GAYS RANDONNEURS DE PROVENCE**

Résidence les Frênes,  
3 rue des cités Louis Gros - 84000 AVIGNON  
[www.gaysrandonneurs.com](http://www.gaysrandonneurs.com)

### **RANDO'S AQUITAINE**

c/o Axel Paasche  
23 rue portail de la barrière  
33230 GUÎTRES  
<http://randosaquitaine.free.fr>

### **LES COQ' AIN' S**

BP 531 01505 AMBERIEU EN BUGEY  
<http://lescoqains.org/>  
☎ 06 72 91 35 10

### **LES BASCOBAROUDEURS**

C2B 22 rue des jardins – 64200 BIARRITZ  
<http://bascobaroudeurs.free.fr>  
☎ 06 72 91 35 10

### **RANDO GAY PYRENEES**

[www.randogaypyrenees.fr](http://www.randogaypyrenees.fr)  
☎ 06 77 21 56 95

# RANDO'S



*De la "randonette" à la rando costaud,  
et plein d'activités dans la convivialité!*

-  Randonnée, ski, raquettes, vtt...
-  Une sortie chaque semaine
-  Dimanche, week end et séjours
-  Sorties restos etc...

LYON : Permanence au local d'ARIS le 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois

St ETIENNE : Permanence au local d'ACTIS, le 1<sup>er</sup> mercredi de chaque mois

GRENOBLE : Permanence au local de CIGALE, tous les mardis : 06 71 85 08 67

Renseignements Rando's : 04 78 00 54 92 (de 20 h à 22 h)

---

Site internet [www.randos-rhone-alpes.org](http://www.randos-rhone-alpes.org)

RANDO'S RHONE - ALPES - BP 88403, 69359 LYON CEDEX 08

Courriel : [randos.rhone-alpes@laposte.net](mailto:randos.rhone-alpes@laposte.net)