

RANDO'S



association loi 1901

RANDO'S RHONE - ALPES

BP 88403

69359 LYON CEDEX 08

randos.rhone-alpes@laposte.net

Téléphone : 06 24 79 94 58 de 20h à 22h

Site web : www.randos-rhone-alpes.org

Programme
Numéro

50

Activités de décembre 2011 à mai 2012



	Dates	Activité	Lieu	Niveau
Décembre	Dim. 4	Randonnée	Vivarais	Moyen
	Dim. 11	Randonnée	Chartreuse - Sud Jura	Facile
	Dim. 18	Rando+Resto	Monts du lyonnais	Facile
Janvier	Dim. 8	Raquettes	Vercors	Moyen
	Dim. 15	Randonnée	Forez	Facile
	Dim. 22	Rando+Resto	Monts du lyonnais	Moyen
	Dim. 29	Skating	Vercors	Variable
Février	Sam. 4	Assemblée Générale		
	Dim. 5	Rando+Resto	Monts du lyonnais	Moyen
	Dim. 12	Raquettes + Resto	Pilat	Moyen
	Dim. 19	Ski de fond	Vercors	Variable
	Dim. 26	Randonnée	Monts du lyonnais	Facile
Mars	Dim. 4	Raquettes	Jura	Difficile
	Dim. 11	Randonnée	Lyon	Facile
	Dim. 18	Randonnée	Balmes Viennoises	Facile
		Randonnée	Diois	Moyen
	Dim. 25	Randonnée	Monts du lyonnais	Moyen
	Sam.31- Dim. 1er	Week-end Rando	Charollais	Facile
Avril	Sam.14- Dim. 15	Week-end Rando	Vercors	Difficile
	Dim. 22	Randonnée	Brionnais	Moyen
	Dim. 29	Randonnée	Chartreuse	Facile
		Rando Visite	Dombe	Facile
Mai	Dim. 6	Randonnée	Charollais-Brionnais	Moyen
	Dim. 13	Visite	Grésivaudan	Facile
		Randonnée	Jura-Bugey	Facile
	Dim. 20	Randonnée	Chartreuse	Difficile
	Dim. 27	Randonnée	Brionnais	Moyen
Juin	Sam. 23 et Dim. 24	25ème anniversaire	Pilat	Facile

Editeur: Rando's Rhône-Alpes, BP 88403, 69359 Lyon Cedex 08 (association loi de 1901)

Directeur de la publication et de la rédaction: Christophe VAGNER

Imprimeur: Lyon Copie 35 av des frères Lumière 69008 Lyon

Date de parution: Novembre 2011

Dépôt légal : Novembre 2011- ISSN 1961-3245

QUELQUES CONSEILS POUR DECOUVRIR LE PROGRAMME

Rando's Rhône-Alpes c'est l'association de randonnée pour les Gays et les Lesbiennes de la région Rhône-Alpes.

Notre but n'est pas la compétition mais la détente, le plaisir de marcher, et de se retrouver ou de faire connaissance dans une ambiance sympa.

L'adhésion n'est pas obligatoire pour les deux premières sorties, toutefois seuls les adhérent(e)s sont assurés.

La participation aux week-ends et aux séjours est réservée aux adhérent(e)s.

Difficiles nos activités ???

Ça dépend...

Le niveau de difficulté des activités proposées est signalé par des pictogrammes :

1 "picto" pour une activité classée **facile**
(faible dénivelée ou aucune difficulté)

2 "pictos" pour une activité classée **moyen**
(niveau mini ou entraînement à la marche requis)

3 "pictos" pour une activité classée **difficile**
(forte dénivelée, nombre d'heures de marche important, bon niveau d'endurance requis, avec éventuellement des passages techniques avec câbles, en à-pic, etc. Toujours se renseigner avant la randonnée auprès de l'organisateur (trice)).

Un conseil quand même...

Il vaut mieux que tu aies plusieurs activités d'une journée "dans les pattes", avant de t'inscrire pour la première fois à un week-end, surtout en montagne.



RDV "P", "A", "L" ...

Pour chaque activité proposée dans ce programme, il est précisé un "RDV P", parfois un "RDV A" et un "RDV L".

Cela t'informe des lieux de regroupement, adaptés suivant les destinations.

Explications ...

RDV P : Rendez-Vous Principal :
lieu principal de regroupement, où tu trouveras l'organisateur de la rando.

RDV A : Rendez-Vous Annexe :
autre RDV permettant aux participants de se rassembler dans les voitures.

RDV L : Rendez-Vous Local :
au plus près du départ de la rando.

➤ Par courtoisie et pour éviter les "loupés", prévenir impérativement l'organisateur si tu préfères te rendre au RDV Local.

... SUITE DES CONSEILS

Transport...

Le transport des participants jusqu'au point de départ des activités n'est pas pris en charge par l'association, ni couvert par le contrat d'assurance de l'association.

Ceux qui le peuvent viennent avec leur voiture, de façon à garantir des moyens de locomotion pour tous.

Les randonneurs se répartissent dans les véhicules et partagent les frais de route, sur la base de 0,20 Euro le kilomètre parcouru, parking(s) et péage(s) en sus.

Météo...

Une sortie peut être annulée au dernier moment à cause d'une trop mauvaise météo...

En cas d'incertitude, consulte le site Internet, ou appelle le téléphone portable de l'organisateur(trice), à défaut le portable de LYON (06 24 79 94 58).

Inscription...

Sur le site Internet une rubrique "Je prévois d'aller à la sortie" permet de s'inscrire à une sortie, et de faire savoir à l'organisateur que tu viendras.

Cela te permet également de savoir si d'autres personnes que toi seront au rendez vous local, annexe ou principal, ou si la sortie est annulée.

Assurance...

L'assurance actuelle couvre :

La responsabilité civile de l'association et des membres, les frais médicaux et de transport en ambulance, les frais de sauvetage et de recherche pour toutes les activités prévues dans le programme

Pour les organisateurs de sortie :

un numéro à faire si un accident survient pendant une sortie :

Inter Mutuelles Assistance : 0 800 75 75 75

en rappelant le n° de la police d'assurance MAIF : 2404743A

Ne pas oublier d'informer le bureau de l'association, en précisant le maximum d'éléments (identité, lieu, téléphone à contacter, circonstances, etc.).

Le contrat est à la disposition des adhérent(e)s sur simple demande.

RANDO'S



ASSOCIATION LOI 1901

RANDO'S RHONE - ALPES

BP 88403

69359 LYON CEDEX 08

☎ : 06 24 79 94 58 de 20 h à 22 h

randos.rhone-alpes@laposte.net

Bulletin d'adhésion 2012

Nom :

Prénom :

Né(e) le :

(obligatoire pour l'assurance)

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Téléphone :

Adresse e-mail :

Je désire adhérer à l'association RANDO'S et règle la somme de :

- 20 Euros pour une année complète,

- 10 Euros pour les étudiants et les chômeurs (merci de joindre une copie du justificatif),

par chèque libellé à l'ordre de **RANDO'S RHÔNE ALPES**.

La cotisation inclut le montant de l'assurance et représente ton adhésion pour un an, à compter du premier jour du trimestre en cours à la date d'adhésion.

Merci de rayer la mention inutile :

J'accepte / Je refuse que mon identité ou/et ma photo figurent dans des publications de Rando's Rhône Alpes (Programme, internet, article...)

Je souhaite / Je ne souhaite pas recevoir le programme en format papier (remplacé par un envoi internet)

J'atteste sur l'honneur être dans un état de santé compatible avec la pratique des sports proposés par l'association Rando's Rhône-Alpes.

Fait à :

Le :

Signature :

Merci de joindre une enveloppe timbrée à ton adresse pour l'envoi de ta carte d'adhérent(e), sauf si tu as indiqué ton adresse courriel. Peux-tu nous préciser ci dessous comment tu as connu l'association ?



RANDO'S à GRENOBLE, c'est ...

Permanences **les 1^{er} et 3^{ème} mardis de chaque mois**, de 20 h 30 à 22 h ...

Et le 1^{er} mardi de chaque mois, repas type auberge espagnole à partir de 20 h 00 au local du **C.I.Ga.Le**: 8 rue sergent Bobillot à Grenoble.

Les permanences du 3^{ème} mardi sont désormais sur rendez-vous.

Téléphone : **06 71 85 08 67** (ne pas hésiter à nous laisser un message vocal)

Courriel : **randos38@laposte.net**

Co-animateurs de l'antenne de Grenoble : Bernard BIAIS et Rémi GENEVE.

RDV pour le covoiturage:

Face au nouveau stade des Alpes.

Angle rue Joseph Chanrion et boulevard Jean Pain, sous la passerelle piéton.

RANDO'S à ST ETIENNE c'est ...

Une permanence mensuelle est assurée pour accueillir les futur(e)s participant(e)s.

C'est aussi la soirée "Auberge Espagnole". Possibilité de faire réchauffer son plat dans la cuisine mise à disposition. **Le 1^{er} mercredi de chaque mois** de 20 h à 22 h.

Au local **ACTIS**: 6, rue Michel Servet à St Etienne (angle rue Brossard à proximité de la FNAC)

Courriel : **randos42@laposte.net**

Co-animateurs de l'antenne de St Etienne : Raymond L. et Simon JP.

RDV pour le covoiturage:

Parking du Rond Point Vélocio (face au grand bâtiment EOVI)

D1082, au tout début de la rue Paul de Vivié.

RANDO'S en Drôme-Ardèche c'est : randos26@laposte.net

RANDO'S dans l'Ain c'est : randos01@laposte.net

RANDO'S en Savoie c'est : randos73@laposte.net

RANDO'S en Haute Savoie c'est : randos74@laposte.net

RANDO'S à LYON c'est ...

L'antenne de Lyon vous accueille à partir de 19h30 **le 3^{ème} jeudi de chaque mois** pour une permanence suivie d'une auberge espagnole vers 21 h dans les locaux d'**ARIS**: 19 rue des Capucins Lyon 1^{er} (En raison des travaux actuels, certaines permanences peuvent être annulées).
Se renseigner au 06 24 79 94 58.

Courriel : randos69@laposte.net



Activité Vélo le samedi, départ à 15h00 quai Augagneur, face aux cuisines Astral.
Merci de t'inscrire sur le site ou de prendre contact le samedi matin au plus tard.
Contact : Christophe au 06 85 49 93 74

RDV pour le covoiturage :

Place des Martyrs de la Résistance, Lyon 3^{ème}, angle rue Paul Bert et rue Garibaldi,
en face du bâtiment du GRAND LYON.

RANDO'S est aussi sur le WEB et sur Facebook

Le site Internet de Rando's existe depuis septembre 2001.

Il est accessible avec le lien : www.randos-rhone-alpes.org

En plus du programme, vous y trouverez des infos de dernière minute, les statuts de l'association, ainsi que de belles photos des sorties effectuées.



Merci à celles et ceux qui sont équipé(e)s d'Internet de bien penser à communiquer leur adresse électronique à

randos.rhone-alpes@laposte.net.

Cela nous permet de vous donner des infos de dernière minute, ajout, modification ou suppression de balade.

Maintenant tu as toutes les informations mais avant de partir n'oublie pas :

Pour profiter pleinement d'une balade mieux vaut être au minimum équipé...

- de **bonnes chaussures montantes** (surtout pour les sorties "montagnardes")
- de **bâtons de marche** en cas de forte dénivelée (aïe mes genoux !)
- d'un **k-way**, d'une **lampe de poche** et de **vêtements chauds**
- d'un **sac à dos** pour un pique-nique **consistant**,
- de lunettes de soleil, de crème solaire et d'une casquette le cas échéant,
- **pour les sorties "neige" dans les Alpes, de type ski de randonnée, ski de fond et raquettes prévoir l'équipement A.R.V.A. (Appareil de Recherche de Victimes d'Avalanches) + Sonde + Pelle à neige.**
- et d'eau !

Membres du Conseil d'Administration 2012

Laurent BARRAL	Secrétaire
Christian CROUVEZIER	Administrateur
Jérôme L.	Administrateur
Yves ROUVIERE	Trésorier
Sébastien VADECARD	Administrateur
Christophe VAGNER	Président Tél. 06 85 49 93 74

DIMANCHE 4 DECEMBRE	Rando	VIVARAIS (07)
LES CONTREFORTS DU VIVARAIS NORD		
Par Patrick Echeberria		☎ 06 47 47 83 37
Une randonnée de début d'hiver dans les coteaux ardéchois. L'organisateur peut héberger 5 personnes à partir du samedi soir (merci de le contacter directement).		
prévoir : 1 repas hors sac		
niveau : Moyen 5 h pour 22 km et 600 m de dénivelée		
RDV P : Valence, 9 h 45		
RDV A : Lyon- Grenoble - St Etienne Vélocio avant 8 h 45		
RDV L : St Péray Place de l'hôtel de ville 10 h 00		



MARDI 6 DECEMBRE	Auberge Espagnole	GRENOBLE (Cigale)
-------------------------	--------------------------	--------------------------

MERCREDI 7 DECEMBRE	Auberge Espagnole	ST ETIENNE (Actis)
----------------------------	--------------------------	---------------------------

DIMANCHE 11 DECEMBRE	Rando	CHARTREUSE (38)
LE LAC DE SAINT SIXTE depuis le col des Mille Martyrs		
Par Eric G. & Nicolas P.		☎ 06 18 92 39 72
Randonnée en boucle depuis le col des Mille Martyrs (situé à l'extrémité Sud du Massif du Jura) en passant par l'étang des Chartreux pour rejoindre le village de St Sixte et son lac.		
prévoir : 1 repas hors sac		
niveau : Facile 4 h 30 pour 12 km et 300 m de dénivelée		
RDV P : Grenoble avant 9 h 30		
RDV A : Lyon avant 9 h 00		
RDV L.: Parking du Col des Mille Martyrs (884m) (D28 reliant Saint-Geoire-en-Valdaine à Miribel-les-Échelles) avant 10 h 30		



JEUDI 15 DECEMBRE

Auberge Espagnole

LYON (Aris)

En raison des travaux toujours en cours dans le local,
la permanence et l'auberge espagnole sont annulées.

DIMANCHE 18 DECEMBRE

Rando Resto

MONTS DU LYONNAIS (69)

RANDO RESTO AUTOUR DE YZERON

Par Christian Crouvezier

☎ 04 78 50 42 00 ou 06 71 48 09 73

Depuis la Rontalonnère, on passe devant des vergers de pommiers avant le hameau le Bois, puis on monte dans une forêt pour s'échauffer et ouvrir l'appétit ! On passera à côté d'un étang avant de déboucher plus haut dans des champs à la Croix Perrière (des panoramas sur les vallées du Rhône et de la Loire) ensuite on traversera de nouveau une forêt avant de descendre vers Yzeron pour manger dans un restaurant vers 12h30-13h00. Puis, après un bon repas, nous descendrons pendant 1h30 sur un joli sentier en balcon avant d'arriver à la Rontalonnère

Nota : possibilité de venir directement au resto à Yzeron sans faire la balade en cas de mauvais temps ou pour les personnes qui ne souhaitent pas marcher.

Date limite de réservation : 9 décembre 10 € à l'ordre de Rando's Rhône Alpes.

prévoir : budget minimum 17€ sans les boissons

niveau : **Facile** 4 h pour 14 km et 460 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 9 h 15

RDV A : St Etienne Δ Rond Point Vélocio Δ avant 9 h 00

RDV L : Thurins avant 9 h 45 Place Dugas près de la mairie (depuis la D311 à Thurins prendre la D25 direction Yzeron sur 1km)



Joyeux Noël et Bonne Année 2012 !

MARDI 3 JANVIER

Auberge Espagnole

GRENOBLE (Cigale)

MERCREDI 4 JANVIER

Auberge Espagnole

ST ETIENNE (Actis)

DIMANCHE 8 JANVIER

Raquettes

VERCORS (38)

RAQUETTES A L'ECHAILLON

Par Patrick Echeberria

☎ 06 47 47 83 37

Des pistes balisées dans de belles forêts.

Possibilité de louer des raquettes sur place.

L'organisateur peut héberger 5 personnes à partir du samedi soir (le contacter directement).

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Moyen** 5 h pour 15 km

RDV P : Valence, 9 h 30

RDV A : Lyon- Grenoble - St Etienne Vélocio avant 8 h 00

RDV L : L'Echaillon Foyer de ski de fond 10 h 15



DIMANCHE 29 JANVIER

Skating

VERCORS (38)

JOURNEE SKATING A AUTRANS

Par Eric G. & Nicolas P.

☎ 06 18 92 39 72

Journée skating sur les pistes du plateau de Gève.

prévoir : 1 repas hors sac, redevance ski de fond (7 à 8 euros)

Matériel de ski de fond (location possible au foyer de ski de fond d'Autrans).

niveau : **Variable** selon le niveau des participant(e)s

RDV P : Grenoble, 9 h 00

RDV A : Lyon avant 8 h 00

RDV L : Foyer de ski de fond d'Autrans (10 h 00) avant de prendre la navette pour rejoindre le Plateau de Gève



MERCREDI 1^{ER} FEVRIER

Auberge Espagnole

ST ETIENNE (Actis)

SAMEDI 4 FEVRIER

LYON 8^{ème}

ASSEMBLEE GENERALE

Comme chaque année, nous nous retrouverons pour faire le bilan de l'année écoulée et préparer l'avenir. Toutes les remarques et les suggestions pour améliorer notre fonctionnement seront les bienvenues. Pour plus d'efficacité vous pouvez faire parvenir vos éléments de réflexion à l'avance ce qui permettra au Conseil d'Administration d'apporter éventuellement des réponses dans les meilleures conditions.

La traditionnelle auberge espagnole (chacun apportant un plat, salé ou sucré) suivra l'Assemblée Générale dans la convivialité.

Une convocation vous sera envoyée quelques temps avant.

Ce sera aussi le moment de commencer la préparation du programme de l'été 2012.

ATTENTION, cette année encore, en raison d'importants travaux, notre assemblée générale ne pourra pas se dérouler dans les locaux d'ARIS.

Comme l'année dernière, nous avons réservé la Salle du Presbytère, 5 impasse du Presbytère 69008 LYON.

Une convocation et un plan seront envoyés en temps utile.

DIMANCHE 5 FEVRIER Rando Resto **MONTS DU LYONNAIS (69)**

LES BALCONS DU LYONNAIS

Par Grégory T.

☎ 06 61 42 67 24 de 20 à 22h

Balade « digestive » dans le sous-bois parsemés de hêtres et de charmes. Vous apprécierez de splendides panoramas sur les monts du lyonnais et sur Lyon par beau temps.

Nombre de places limité pour le restaurant.

Date limite de réservation : 17 janvier : 10 € à l'ordre de Rando's Rhône Alpes.

prévoir : Monnaie pour le restaurant (CB non acceptée) budget 15 €

Repas hors sac pour les non inscrits au restaurant

niveau : **Moyen** 5 h 00 pour 14 km et 500 m de dénivelée

RDV A : Lyon avant 9 h 00

RDV A : St Etienne Δ Rond Point Vélocio Δ avant 8 h 30

RDV L & P : 9 h 30 au parking de l'église de Vaugneray - voyage possible en bus ligne C24 depuis l'arrêt « gorge de loup » du métro D



MARDI 7 FEVRIER

Auberge Espagnole

GRENOBLE (Cigale)

DIMANCHE 12 FEVRIER

Raquettes Resto

PILAT (42)

RAQUETTES AU PILAT ET RESTO A LA JASSERIE

Par Christian Crouvezier

☎ 04 78 50 42 00 ou 06 71 48 09 73

Circuit raquette ou rando en cas de manque de neige dans le parc naturel du Pilat;

Depuis la Scie du Bost ; nous monterons une piste forestière par la Fare ; Le Rot ;

Les Htes Gouttes où l'on admire le sud du Pilat, peut être les Alpes et le sud du

Massif Central si le temps est clair! Ensuite on rejoint le GR7 et on monte jusqu'au

Crêt de la Perdrix 1434m avant de redescendre pour manger à la Jasserie; Après un

bon repas nous descendrons par une bonne pente à la Scie du Bost.

Date limite de réservation : 1^{er} février 10 € à l'ordre de Rando's Rhône Alpes.

prévoir : budget minimum 18 € sans les boissons

Raquettes + bâtons + lunettes et crème solaire + vêtements

et bonnet + gants chauds

niveau : **Moyen** 5 h pour 13 km et 650 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 9 h 00

RDV A : St Etienne Δ Rond Point Vélocio Δ avant 9 h 30

RDV L : Barrage de la Rive 10 h 00 (Depuis St Chamond direction la Valla en Gier D2 parking à gauche juste avant la digue du barrage de la Rive et le rond point de la route de Laval)



JEUDI 16 FEVRIER

Auberge Espagnole

LYON (Aris)

En raison des travaux toujours en cours dans le local, la permanence et l'auberge espagnole sont annulées.

MARDI 6 MARS Auberge Espagnole **GRENOBLE (Cigale)**

MERCREDI 7 MARS Auberge Espagnole **ST ETIENNE (Actis)**

DIMANCHE 11 MARS Rando **LYON (69)**

LYON XXème

Par Christian Eynaud

☎ 06 22 85 56 51

Rallye pédestre à la découverte de l'architecture de Tony Garnier.

ATTENTION CETTE SORTIE AURA LIEU LE 4 MARS.

niveau : **Facile** 3 h pour 10 km et 100 m de dénivelée

RDV L et P : Lyon Place Carnot (Perrache) 14 h 30

RDV A : Grenoble et St Etienne Δ Rond Point Vélocio Δ
avant 13 h 30



JEUDI 15 MARS Auberge Espagnole **LYON (Aris)**

En raison des travaux chez ARIS, merci de contacter Rando's
au 06 24 79 94 58 pour savoir si la permanence est maintenue.

DIMANCHE 18 MARS Rando **BALMES VIENNOISES (38)**

LA FONTAINE ST CATHERINE

Par Gérard Garnier

☎ 06 11 10 65 11

Partons sur les traces des romains qui se rendaient, au IIIème siècle, à la source St-Font réputée pour ses vertus curatives. Nous découvrirons également ce qu'il reste de la tour d'Anjou (XIIIème) située sur une « motte castrale », la grotte des bruyères et une vue panoramique sur la plaine du Roussillon et le massif du Pilat.

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Facile** 4 h pour 13 km et 200 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 10 h 30

RDV A : St Etienne avant 9 h 45

RDV L : Sur demande 11 h 00 Anjou



DIMANCHE 18 MARS
LES 3 BECS PAR PICOURERE

Rando

DIOIS (26)

Par Patrick Echeberria

☎ 06 47 47 83 37

Printemps dans la vallée de la Drôme avec chamois et oiseaux.

L'organisateur peut héberger 5 personnes à partir du samedi soir (merci de le contacter directement).

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Moyen** 5 h pour 800 m de dénivelée

RDV P : Valence avant 9 h 00

RDV A : Lyon - Grenoble - St Etienne Vélocio avant 7 h 30

RDV L : Saillans avant 9 h 40



DIMANCHE 25 MARS **PASSAGE A L'HEURE D'ETE**

Pensez à avancer vos montres d'une heure, sinon vous risquez d'arriver en retard à la randonnée de Raymond et Simon.



DIMANCHE 25 MARS
LE SENTIER DES MOULINS (bis)

Rando

MONTS DU LYONNAIS (42)

Par Raymond L. et Simon JP.

☎ 06 05 06 66 56 - 06 21 25 21 23

Nous proposons une boucle au départ du village fleuri de Saint Médard. La randonnée des moulins nous fera découvrir des ruines de moulins qui nous permettront de comprendre le fonctionnement de ceux-ci.

Nous descendrons au bord de la Coise avec un panorama sur la plaine du Forez, les Monts du Forez et les Monts du Lyonnais.

Nous pique-niquerons au bord de la Coise.

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Moyen** 4 h pour 15 km et 320 m de dénivelée

RDV P : St Etienne Δ Rond Point Vélocio Δ avant 10 h 00

RDV A : Lyon avant 9 h 15

RDV L : Place de l'église à Saint Médard en Forez avant 10 h 30

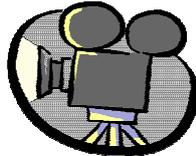


SAMEDI 31 MARS - DIMANCHE 1^{ER} AVRIL	Week-End Rando	CHAROLLAIS (71)
WEEK END AU DOMAINE DE JUCHAUX		
Par Laetitia C.		☎ 06 08 57 74 01
Visite de Charolles le samedi. Randonnée facile de 15 km. Une autre randonnée sera au programme du dimanche.		
<u>Hébergement</u> : Gîte de 12 places maximum		
Domaine de Juchaux 71 VIRY www.gitedomainedejuchaux.com		
<u>Réservation</u> à effectuer avant le 29 février auprès de Laetitia uniquement par téléphone, au 06 08 57 74 01 ou 04 74 60 88 25		
Coût prévisionnel : 10 € pour la nuitée		
Acompte à verser : contacter Laetitia.		
prévoir : 2 repas hors sac + repas du soir + petit déjeuner, Drap ou sac de couchage + nécessaire de toilette		
niveau : Facile		
RDV P : Crèches sur Saône (71) 10 h 00 au Café du Commerce RN6		
RDV A : Lyon avant 8 h 30		



MARDI 3 AVRIL	Auberge Espagnole	GRENOBLE (Cigale)
----------------------	--------------------------	--------------------------

MERCREDI 4 AVRIL	Auberge Espagnole	ST ETIENNE (Actis)
-------------------------	--------------------------	---------------------------

DU 13 AU 21 AVRIL	VUES D'EN FACE	GRENOBLE
Pour la 11 ^{ème} année consécutive nos amis Grenoblois organisent un festival du film Gay et Lesbien.		
Toutes les infos sur www.vuesdenface.com		

SAMEDI 14 ET **Week-End Rando** **VERCORS (26)**

DIMANCHE 15 AVRIL

CIRQUE D'ARCHIANE ET JARDIN DU ROI

Par Christian Eynaud

☎ 06 22 85 56 51

Samedi : Tour du cirque d'Archiane par les balcons du Glandasse.

Vue panoramique des falaises calcaires du cirque.

Niveau Moyen 4 h pour 12 km et 600 m de dénivelée

Dimanche : Le jardin du roi: Montée par la combe de l'Aubaise et les pierriers des falaises du cirque jusqu'aux hauts plateaux. Nous pourrons voir le Mont Aiguille par en dessus.

Niveau Difficile 6 h pour 900 m de dénivelée

Hébergement : Refuge d'Archiane

Réservation à effectuer avant le 1^{er} mars

Coût prévisionnel : 40 €

Acompte à verser : 20 à l'ordre de Rando's Rhône-Alpes

prévoir : 2 repas hors sac

Sac de couchage + nécessaire de toilette

niveau : **Difficile**

RDV P : Lyon avant 10 h 00

RDV A : St Etienne Δ Rond Point Vélocio Δ avant 9 h 30

RDV A : Grenoble avant 10 h 30

RDV L : Archiane 12 h 00



JEUDI 19 AVRIL **Auberge Espagnole** **LYON (Aris)**

En raison des travaux chez ARIS, merci de contacter Rando's
au 06 24 79 94 58 pour savoir si la permanence est maintenue.

DIMANCHE 22 AVRIL



Election Présidentielle

Premier tour de l'élection présidentielle.

Prenez vos dispositions pour voter avant ou après la randonnée.

DIMANCHE 22 AVRIL **Rando** **BRIONNAIS (71)**

CIRCUIT DU TORAIL

Par Michel Aucourt

☎ 06 79 64 18 77

Départ au village de Châteauneuf (village des antiquaires, églises romanes du Brionnais) balade à travers le bocage brionnais, avec point de vue jusqu'aux Monts de la Madeleine. Petite collation chez le guide aux $\frac{3}{4}$ de la rando.

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Moyen** 5 h pour 16 km et 200 m de dénivelée

RDV P&L : Place des marronniers (prés du pont)

71740 Châteauneuf avant 11 h 00

RDV A : Lyon et St Etienne Vélocio avant 9 h 30



DIMANCHE 29 AVRIL
CROIX DE L'ALPE (1821 M)

Rando

CHARTREUSE (38)

Par Eric G. & Nicolas P.

☎ 06 18 92 39 72

Randonnée en boucle au cœur de la Réserve naturelle des Hauts de Chartreuse. Belle vue sur les principaux sommets du Massif (Mont Granier, Chamechaude, Dent de Crolles), sur le Massif de Belledonne et sur la Plaine du Grésivaudan. Descente depuis la Croix de l'Alpe par le col de Belles Ombres. Cheminement à travers lapiaz au retour.

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Facile** 3 h pour 420 m de dénivelée

RDV P : Grenoble avant 9 h 30

RDV A : Lyon avant 8 h 30

RDV L : Parking de Pré Orsel (1.405 m) (prendre la route forestière de l'Alpe depuis le hameau des Prés - Commune de Ste Marie du Mont (38) avant 10 h 30



DIMANCHE 29 AVRIL

Rando / Visite

DOMBE (01)

LA BALLADE AUTOUR DES ETANGS ET LE PARC AUX OISEAUX

Par Simon J. et Stéphane C.

☎ 06 21 25 21 23 - 06 37 22 15 28

Lors de cette belle journée d'avril, nous partirons pour une randonnée autour des étangs de Chalamont et poursuivrons par la visite du parc des oiseaux de Villars les Dombes.

prévoir : 1 repas hors sac - nous pique-niquerons dans le parc
prix du billet tarif normal 14€

niveau : **Facile** 2 h pour 10 km et 0 m de dénivelée

RDV P : St Etienne Δ Rond Point Vélocio Δ avant 8 h 30

RDV A : Lyon avant 9 h 00

RDV L : Mairie de Chalamont avant 10 h 00



MARDI 1^{ER} MAI

Auberge Espagnole

GRENOBLE (Cigale)

MERCREDI 2MAI

Auberge Espagnole

ST ETIENNE (Actis)

DIMANCHE 6 MAI



Election Présidentielle, le retour ...

Second tour de l'élection présidentielle.

Prenez vos dispositions pour voter avant ou après la randonnée.

DIMANCHE 6 MAI Rando **CHAROLAIS - BRIONNAIS (71)**

DUN ET LA VALLEE DU MUSSY

Par Michel Aucourt

☎ 06 79 64 18 77

Départ au viaduc ferroviaire datant de 1892 (hauteur 60 m), montée sur la colline de Dun (alt 720 m) d'où nous aurons un beau panorama sur les pâturages charolais et brionnais, les Monts de la Madeleine... balade dans le bocage et dans les forêts de Douglas et feuillus.

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Moyen** 5 ou 6 h pour 20 km et 450 m de dénivelée

RDV P&L : Place de l'église 71170 Chauffailles avant 11 h 00

RDV A : Lyon et St Etienne Vélocio avant 9 h 30



DIMANCHE 13 MAI Visite culturelle **VALLEE DU GRESIVAUDAN (38)**
VISITE DU MUSEE DE LA HOUILLE BLANCHE

Par Bernard Biais

☎ 06 71 85 08 67

Visite du Musée de la Houille blanche (Maison Bergès) à Villard-Bonnot.

Les Randoiens ne font pas qu'entraîner leurs jarrets, parfois ils se cultivent !

Ce musée est la maison d'Aristide Bergès, génial ingénieur et père de la Houille blanche (hydroélectricité) à la fin du 19^e siècle. Cette technologie s'est développée par la suite dans le monde entier. Bernard Biais, notre guide, est aussi l'auteur d'un livre sur l'histoire industrielle de la région, et commentera cette visite.

prévoir : Oreilles et yeux, entrée gratuite

niveau : **Facile** 2 h

RDV P : Grenoble avant 14 h 30

RDV A : Lyon avant 13 h 30

RDV L : Musée de la Houille blanche (hameau de Lancey, commune de Villard-Bonnot, à environ 15 km de Grenoble sur la route de Pontcharra) à 15 h 00



DIMANCHE 13 MAI Rando **JURA -BUGEY (01)**
LA MONTAGNE DES PARVES

Par Gérard Garnier

☎ 06 11 10 65 11

Presque complètement cernée par le Rhône et son canal de dérivation, la montagne de Parves se termine au sud par le défilé de la Balme, dominé par la Chartreuse fortifiée de Pierre-Chatel. Cela nous permettra aussi de nous promener à travers buis et châtaigniers, d'avoir des points de vue sur le bassin de Belley et le canal du Rhône, et de voir un four banal.

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Facile** 3 h 30 pour 11 km et 380 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 10 h 00

RDV A : Grenoble avant 9 h 30

RDV L : Sur demande Parves 11 h 30



JEUDI 17 MAI

Auberge Espagnole

LYON (Aris)

En raison des travaux chez ARIS, merci de contacter Rando's
au 06 24 79 94 58 pour savoir si la permanence est maintenue.

DIMANCHE 20 MAI
COL D'HURTIERES

Rando

CHARTREUSE (38)

Par Marielle Bourgoint

☎ 06 17 79 58 64 ou 04 76 89 70 36

Montée par le pas de l'Aronde un peu physique. Passage par le Col d'Hurtières pour déboucher sur cette magnifique prairie d'altitude. Redescente par le Pas de la Miséricorde.

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Difficile** 5 h pour 1000 m de dénivelée

RDV A : Grenoble avant 9 h 00

RDV A : Lyon avant 8 h 00

RDV L & P : Le Bourbon (au-dessus du Col de la Placette)
avant 10 h 00



DIMANCHE 27 MAI
BOCAGE BRIONNAIS

Rando

BRIONNAIS (71)

Par Michel Aucourt

☎ 06 79 64 18 77

Départ au village d'Oye, berceau de la race charolaise; magnifique paysages typiques du bocage brionnais. Sur le parcours : château de Chaumont (XV^{ème} siècle), chapelle de Sancenay, potier, musée « la mémoire d'Oye » retraçant la vie paysanne à Oye autrefois (ouverture mai à octobre sur rdv).

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Moyen** 6 h pour 20 km < 300 m de dénivelée

RDV P&L : Parking Intermarché à l'entrée de La Clayette
avant 10 h 00

RDV A : Lyon avant 8 h 30



SAMEDI 23 ET
DIMANCHE 24 JUIN

Week-End

PILAT (42)

Week-end 25 ans Rando's



Pour célébrer nos 25 années de randonnée, nous nous retrouverons au gîte « L'eau qui bruit », à Pélussin dans la Loire.

Des animations et une soirée dansante sont prévues le samedi, et les festivités se poursuivront le dimanche.

Si tu souhaites te joindre à l'équipe d'organisation et d'animation du week-end, merci de te faire connaître rapidement.

Réservation à effectuer **avant le 25 avril** au 06 24 79 94 58, le soir, entre 20 h 00 et 22 h 00 (dans la limite des places disponibles).

Coût prévisionnel : 25 euros (dîner + nuitée + petit déjeuner)

Acompte à verser : 25 euros à l'ordre de Rando's Rhône-Alpes

prévoir : 2 repas hors sac (samedi midi+ dimanche midi)

Drap ou sac de couchage + nécessaire de toilette

niveau : **Facile**

RDV P : Covoiturage à organiser entre les participant(e)s.



ASSOCIATIONS AMIES (liste non exhaustive et plus complète sur notre site Internet)

ARIS

www.aris-lyon.org

FORUM GAY ET LESBIEN

www.fgllyon.org

CARGO

<http://c-a-r-g-o.org>

FRONT RUNNERS LYON,

<http://frontrunnerslyon.free.fr>

CONTACT - LYON

www.asso-contact.org/69

GAY LURONS

<http://lgl26.site.voila.fr>

FACE A FACE

www.festivalfaceaface.fr

CHTI RANDO'S

www.chtirandos.fr

DIALOGAI

www.dialogai.org

EXTRA MUROS

www.extra-muros-toulouse.com

RANDO'S LORRAINE

www.randoslorraine.com

ALSARANDO,

<http://alsarando.apinc.org>

RANDO'S AUVERGNE

<http://randosauvergne.org>

RANDO'S ILE DE FRANCE

www.randos.org

RANDO'S LIMOUSIN

<http://www.randoslimousin.org>

RANDO'S MIDI

<http://randosmidi.ouvaton.org>

GAYS RANDONNEURS NANTAIS

<http://grn.free.fr>

RANDO'S NORMANDIE

www.randosnormandie.asso.fr

RANDO'S PROVENCE

www.randosprovence.org

RANDO GAY PYRENEES

www.randogaypyrenees.fr

CHEMIN DES CIMES

www.chemindescimes.com

GAYS RANDONNEURS DE PROVENCE

www.gaysrandonneurs.com

LES COQ' AIN' S

www.agl-lescoqains.fr

LES BASCOBAROUDEURS

<http://bascobaroudeurs.free.fr>



RANDO'S RHONE - ALPES

BP 88403, 69359 LYON CEDEX 08

Renseignements Rando's : 06 24 79 94 58 (de 20 h à 22 h)

Courriel : randos.rhone-alpes@laposte.net

Site Internet : www.randos-rhone-alpes.org

GRENOBLE : Permanence au local du C.I.Ga.Le, 1er et 3ème mardis : 06 71 85 08 67

LYON : Permanence au local d'A.R.I.S. le 3ème jeudi de chaque mois : 06 24 79 94 58

ST ETIENNE : Permanence au local d'A.C.T.I.S., le 1er mercredi de chaque mois

