

# RANDO'S



Association loi 1901  
RANDO'S RHONE - ALPES  
BP 8403

69359 LYON CEDEX 08

[randos.rhone-alpes@laposte.net](mailto:randos.rhone-alpes@laposte.net)

SMS / Téléphone : 06 24 79 94 58 de 20h à 22h

Site Internet : [www.randos-rhone-alpes.org](http://www.randos-rhone-alpes.org)

Programme  
Numéro

# 53

## Activités de Mai à Novembre 2013



Dates		Activité	Lieu	Niveau
Mai	Dimanche 5	Randonnée	Chartreuse	Facile
		Randonnée	Haute Loire	Difficile
	Jeudi 9	Randonnée	Chartreuse	Difficile
	Dimanche 12	Randonnée	Vercors	Moyen
	Vendredi 17 au Lundi 20	Randonnée	Lozère	Moyen
	Samedi 18 au Lundi 20	Randonnée et Via Ferrata	Baronnies	Moyen
	Lundi 20	Randonnée	Chartreuse	Difficile
	Dimanche 26	Randonnée	Vercors	Difficile
Juin	Samedi 1 <sup>er</sup> et Dimanche 2	Randonnée	Charolais	Facile
	Dimanche 2	Randonnée	Ardèche	Facile
	Dimanche 9	Randonnée	Trièves	Difficile
	Samedi 15 et Dimanche 16	Week-end Randonnée Visite	Pilat	Moyen
	Dimanche 23	Randonnée	Jura	Difficile
	Vendredi 28 au Dimanche 30	Gay Pride Parisienne	Paris	Facile
	Dimanche 30	Randonnée	Vercors	Facile
Juillet	Dimanche 7	Randonnée	Beaujolais	Moyen
	Samedi 13 au lundi 15	Week-end Randonnée, vélo, baignade	Cantal	Facile
	Dimanche 14	Randonnée	Taillefer	Moyen
		Randonnée	Vercors	Moyen
	Dimanche 21	Randonnée	Pilat	Moyen
	Samedi 27 et Dimanche 28	Week-end Randonnée	Ecrins	Difficile
	Dimanche 28	Randonnée	Belledonne	Difficile
Aout	Dimanche 4	Randonnée Visite	Vercors	Moyen
	Dimanche 11	Randonnée	Lauzière	Difficile
	Jeudi 15	Randonnée	Bauges	Difficile
	Dimanche 18	Randonnée	Belledonne	Moyen
	Dimanche 25	Randonnée	Bauges	Difficile
Septembre	Dimanche 1er	Randonnée	Vercors	Difficile
		Randonnée	Beaujolais	Moyen
	Dimanche 8	Randonnée	Monts d'Or	Moyen
		Randonnée	Chartreuse	Difficile
	Dimanche 15	Randonnée	Chartreuse	Moyen
		Randonnée	Maconnais	Moyen
	Dimanche 22	Randonnée	Ardèche	Moyen
		Randonnée	Savoie	Moyen
Samedi 28	Réunion de préparation programme	St Etienne	Laborieux	
Dimanche 29	Randonnée	Haute-Loire	Moyen	
	Randonnée	Jura	Facile	
Octobre	Dimanche 6	Randonnée	Maconnais	Moyen
		Randonnée	Ardèche	Facile
	Dimanche 13	Randonnée	Massif de l'Epine	Facile
		Randonnée	Beaujolais	Facile
	Dimanche 20	Randonnée	Ardèche	Facile
Dimanche 27	Randonnée	Monts du Lyonnais	Facile	
Novembre	Dimanche 3	Randonnée	Chartreuse	Difficile
		Randonnée	Beaujolais	Facile
	Dimanche 17	Randonnée	Chambaran	Facile
	Dimanche 24	Randonnée Visite	Chartreuse	Facile

Ce programme est imprimé sur du papier recyclé, ou accessible en version téléchargeable sur notre site Internet.

Editeur : Rando's Rhône-Alpes, BP 8403, 69359 Lyon Cedex 08. Directeur de la publication et de la rédaction : Christophe VAGNER

Imprimeur: Lyon Copie 35 avenue des frères Lumière 69008 Lyon

Date de parution : Avril 2013

## QUELQUES CONSEILS POUR DECOUVRIR LE PROGRAMME

Rando's Rhône-Alpes c'est l'association de randonnée pour les Gays et les Lesbiennes de la région Rhône-Alpes. Notre groupe de marche existe depuis 1987.

Notre but n'est pas la compétition mais la détente, le plaisir de marcher, et de se retrouver ou de faire connaissance dans une ambiance conviviale et sympathique.

L'adhésion n'est pas obligatoire pour les deux premières sorties, toutefois seul(e)s les adhérent(e)s sont assuré(e)s.

La participation aux week-ends et aux séjours est réservée en priorité à nos adhérent(e)s.

### Difficiles nos activités ??? Ça dépend...

Le niveau de difficulté des activités proposées est signalé par des pictogrammes :

1 "picto" pour une activité classée facile  
(faible dénivelée ou aucune difficulté)



2 "pictos" pour une activité classée moyen  
(niveau minimum ou entraînement à la marche requis)



3 "pictos" pour une activité classée difficile  
(forte dénivelée, nombre d'heures de marche important, bon niveau d'endurance requis, avec éventuellement des passages techniques avec câbles, en à-pic, etc. Toujours se renseigner avant la randonnée auprès de l'organisateur (trice)).



Un conseil quand même...

Il vaut mieux avoir plusieurs activités d'une journée "dans les pattes", avant de t'inscrire pour la première fois à un week-end, surtout en montagne.



### RDV "P", "A", "L"...

Pour chaque activité proposée dans ce programme, il est précisé un "RDV P", parfois un "RDV A" et un "RDV L".

Cela t'informe des lieux de regroupement, adaptés suivant les destinations.

Explications ...

RDV P : Rendez-Vous Principal :  
lieu principal de regroupement, où tu trouveras l'organisateur de la rando.

RDV A : Rendez-Vous Annexe :  
autre RDV permettant aux participants de se rassembler dans les voitures.

RDV L : Rendez-Vous Local :  
au plus près du départ de la rando.

➤ Par courtoisie et pour éviter les "loupés", prévenir impérativement l'organisateur si tu préfères te rendre au RDV Local.

## ... SUITE DES CONSEILS

### Transport...

Le transport des participants jusqu'au point de départ des activités n'est pas pris en charge par l'association, ni couvert par le contrat d'assurance de l'association.

Ceux qui le peuvent viennent avec leur voiture, de façon à garantir des moyens de locomotion pour tous.

Les randonneurs se répartissent dans les véhicules et partagent les frais de route, sur la base de 0,20 Euro par kilomètre parcouru, parking(s) et péage(s) en sus.

### Météo...

Une sortie peut être annulée au dernier moment à cause d'une trop mauvaise météo...

En cas d'incertitude, consulte le site Internet, ou appelle le téléphone portable de l'organisateur(trice), à défaut le portable de Rando's (06 24 79 94 58).

### Inscription...

Sur le site Internet une rubrique "Je prévois d'aller à la sortie" permet de s'inscrire à une sortie, et de faire savoir à l'organisateur que tu viendras.

Cela te permet également de savoir si d'autres personnes que toi seront au rendez-vous local, annexe ou principal, ou si la sortie est annulée.

### Assurance...

L'assurance actuelle couvre :

la responsabilité civile de l'association et de ses dirigeant(e)s. Les adhérent(e)s sont assuré(e)s lors des sorties pour les frais médicaux consécutifs à un accident corporel (en complément des organismes sociaux), pour les frais de transport en ambulance, de sauvetage et de recherche pour toutes les activités prévues dans le programme.

Ne sont pas couverts par le contrat d'assurance de l'association les accidents liés à l'utilisation en tant que conducteur ou passager d'un véhicule terrestre à moteur, pas plus que les franchises et malus applicables au contrat d'assurance automobile personnel en cas de sinistre.

Pour les organisateurs de sortie :

un numéro de téléphone à contacter si un accident corporel survient pendant une sortie :

**Inter Mutuelles Assistance : 0 800 75 75 75**

en indiquant le numéro du contrat d'assurance **MAIF : 2404743A**

Ne pas oublier d'informer le bureau de l'association, en précisant le maximum d'éléments (identité, lieu, téléphone à contacter, circonstances, etc.).

Le contrat est à la disposition des adhérent(e)s sur simple demande, et sur le site Internet.

# RANDO'S



ASSOCIATION LOI 1901  
RANDO'S RHONE - ALPES  
BP 8403  
69359 LYON CEDEX 08  
SMS / Téléphone : 06 24 79 94 58 de 20 h à 22 h  
randos.rhone-alpes@laposte.net

## Bulletin d'adhésion 2013

Nom : Prénom :  
Né(e) le : (obligatoire pour l'assurance)  
Adresse :  
Code Postal : Ville :  
Téléphone :  
Adresse e-mail :

Je désire adhérer à l'association **RANDO'S RHÔNE ALPES** et règle la somme de :  
- 20 Euros pour une année complète,  
- 10 Euros pour les étudiants et les chômeurs (merci de joindre une copie du justificatif),  
par chèque libellé à l'ordre de **RANDO'S RHÔNE ALPES**.

La cotisation inclut le montant de l'assurance et représente ton adhésion pour un an,  
à compter du premier jour du trimestre en cours à la date d'adhésion.

**Merci de rayer la mention inutile :**

J'accepte / Je refuse que mon identité et/ou ma photo figurent dans des publications de Rando's Rhône Alpes (Programme, internet, article...).

Je souhaite / Je ne souhaite pas recevoir les prochaines éditions du programme sur support papier (remplacées par un envoi internet).

J'atteste sur l'honneur être dans un état de santé compatible avec la pratique des sports proposés par l'association Rando's Rhône-Alpes.

Fait à : Le :

Signature :

Merci de joindre une enveloppe timbrée à ton adresse pour l'envoi de ta carte d'adhérent(e), sauf si tu as indiqué ton adresse courriel. Peux-tu nous préciser ci dessous comment tu as connu l'association ?



## RANDO'S à GRENOBLE, c'est ...

Permanences **les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mardis de chaque mois**, de 20 h 30 à 22 h ...

Et le **1<sup>er</sup>** mardi de chaque mois, repas type auberge espagnole à partir de 20 h 00 au local du C.I.Ga.Le

8 rue sergent Bobillot à Grenoble.

Les permanences du 3<sup>ème</sup> mardi ont lieu sur rendez-vous.

Téléphone : 06 71 85 08 67

Courriel : **randos38@laposte.net**

Animateurs de l'antenne de Grenoble : Bernard BIAIS et Rémi GENEVE

RDV pour le covoiturage:

Face au nouveau stade des Alpes.

Angle rue Joseph Chanrion et boulevard Jean Pain, sous la passerelle piéton.

## RANDO'S à ST ETIENNE c'est ...

Une permanence mensuelle est assurée pour accueillir les futur(e)s participant(e)s.

C'est aussi la soirée "Auberge Espagnole". Possibilité de faire réchauffer son plat dans la cuisine mise à disposition. **Le 1<sup>er</sup> mercredi de chaque mois**, de 20 h 00 à 22 h 00.

Au local ACTIS: 6 rue Michel Servet à St Etienne (angle rue Brossard, à proximité de la FNAC)

Courriel : **randos42@laposte.net**

Animateurs de l'antenne de St Etienne : Raymond L. et Simon JP.

RDV pour le covoiturage :

Parking du Rond Point Vélocio (face au grand bâtiment EOVI)

A la fin de la rue Robespierre, au début de la rue Paul de Vivié.

## RANDO'S dans l'Ain c'est : **randos01@laposte.net**

## RANDO'S en Ardèche c'est : **randos07@laposte.net**

## RANDO'S dans la Drôme c'est : **randos26@laposte.net**

## RANDO'S en Savoie c'est : **randos73@laposte.net**

## RANDO'S en Haute Savoie c'est : **randos74@laposte.net**

L'antenne de Lyon t'accueille à partir de 19 h 30 **le 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois** pour une permanence suivie d'une auberge espagnole vers 21 h 00 dans les locaux d'ARIS 19 rue des Capucins Lyon 1<sup>er</sup>. Contact 06 24 79 94 58.

Courriel : [randos69@laposte.net](mailto:randos69@laposte.net)

RDV pour le covoiturage : Place des Martyrs de la Résistance, Lyon 3<sup>ème</sup>, angle rue Paul Bert et rue Garibaldi, en face du bâtiment du GRAND LYON.



Activité Vélo le samedi, départ à 14 h 00 (heure d'hiver) et à 15 h 00 (heure d'été) quai Augagneur, face aux cuisines Astral.

Merci de t'inscrire sur le site ou de prendre contact le samedi matin au plus tard.

Contact : Christophe au 06 85 49 93 74

## RANDO'S est aussi sur le WEB et sur Facebook

Le site Internet de Rando's existe depuis septembre 2001.

Il est accessible avec le lien : [www.randos-rhone-alpes.org](http://www.randos-rhone-alpes.org)

En plus du programme, tu y trouveras des informations de dernière minute (dans la rubrique « Je prévois d'aller à la sortie », les statuts de l'association, ainsi que des photos des sorties effectuées.

Maintenant tu as toutes les informations, mais avant de partir n'oublie pas :



Merci à celles et ceux qui sont équipé(e)s d'Internet de bien penser à communiquer leur adresse électronique à [randos.rhone-alpes@laposte.net](mailto:randos.rhone-alpes@laposte.net). Cela nous permet de te donner des infos de dernière minute, ajout, modification ou suppression de sortie.

Pour profiter pleinement d'une balade mieux vaut être au minimum équipé...

- de bonnes chaussures montantes (surtout pour les sorties "montagnardes")
- de bâtons de marche en cas de forte dénivelée
- d'un k-way, d'une lampe de poche et de vêtements chauds
- d'un sac à dos pour un pique-nique consistant, et de l'eau
- de lunettes de soleil, de crème solaire et d'une casquette le cas échéant
- pour les sorties "neige" dans les Alpes, de type ski de randonnée, ski de fond et raquettes prévoir l'équipement A.R.V.A. (Appareil de Recherche de Victimes d'Avalanches) + Sonde + Pelle à neige

## Membres du Conseil d'Administration 2012

Laurent BARRAL	Secrétaire
Christian CROUVEZIER	Administrateur
Emilie J.	Administratrice
Yves ROUVIERE	Trésorier ☎ Rando's 06 24 79 94 58
Sébastien VADECARD	Responsable de l'antenne Drôme-Ardèche
Christophe VAGNER	Président ☎ 06 85 49 93 74

MERCREDI 1<sup>ER</sup> MAI

Auberge Espagnole

ST ETIENNE (Actis)

DIMANCHE 5 MAI

Rando

CHARTREUSE (38)

LE MONT ST EYNARD (1359 m)

Par Eric G. & Nicolas P.

☎ 06 18 92 39 72

Randonnée en boucle depuis le Sappey jusqu'au fort du St Eynard, retour par les crêtes et la piste de ski alpin.

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Facile** 3 h 00 pour 400 m de dénivelée

RDV P : Grenoble avant 9 h 45

RDV A : Lyon avant 8 h 45

RDV L : Le Sappey en Chartreuse (parking du parc Indian Forest Chartreuse, sur la droite du village en arrivant de Grenoble par la D512) 10 h 30



DIMANCHE 5 MAI

Rando

HAUTE LOIRE (43)

LE BARRAGE DE LAVALETTE

Par Grégory T.

☎ 06 61 42 67 24

Profitez par cette belle journée de printemps de faire le tour du barrage de Lavalette, en amont de Saint Etienne. Parcours à 90% dans les bois et sur des chemins. Panoramas splendides. Baignade possible pour les plus téméraires et éventuellement possibilité de manger dans une cafétéria le soir après la balade, en ce cas prévoir un covoiturage en fonction des candidat(e)s qui souhaitent rester dîner.

prévoir : 1 repas hors sac, bâtons, lunettes, crème solaire (maillot de bain)

niveau : **Moyen à Difficile** 7 h 00 pour 24 km et 700 m de dénivelée

RDV P : St Etienne avant 8 h 30 (présence de l'organisateur)

RDV A : Lyon avant 7 h 30

RDV L : 9 h 30 pétantes départ du 1<sup>er</sup> parking du barrage de Lavalette à Montjuvin (43)



MARDI 7 MAI

Auberge Espagnole

GRENOBLE (Cigale)

JEUDI 9 MAI

Rando

CHARTREUSE (38)

CHAMECHAUDE, POINT CULMINANT DE LA CHARTREUSE

Par Gilles GERMAIN

☎ 06 71 51 80 66

Bonne journée pour une ascension ! Belle montée en forêt puis sur les près jusqu'à l'arrête sommitale, d'où la vue est superbe, à 360°.

prévoir : 1 repas hors sac + Bâtons / bonnes chaussures (il peut rester de la neige)

niveau : **Difficile** (passage avec câble pour accéder à la crête).  
6 h 00 pour 750 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 8 h 00

RDV P : Grenoble avant 9 h 00

RDV L : Col de Porte 10 h 00

(D512 entre Le Sappey et St Pierre de Chartreuse)



<b>DIMANCHE 12 MAI</b>	<b>Rando</b>	<b>VERCORS (38)</b>
<b>PAS DE L'ESSAURE</b>		
Par Bernard BIAIS		☎ 06 71 85 08 67
Chichilianne est un beau village à 55 km de Grenoble, près de la route de Sisteron, à 18 km au sud du col du Fau. La randonnée part de Chichilianne (1000 m). Montée jusqu'au Pas de l'Essaure (1660 m), d'où le/la randonneur/euse jouira d'une très belle vue sur le Vercors, en particulier le Mont Aiguille, et sur le plateau du Trièves. Puis redescente à Chichilianne.		
prévoir : 1 repas hors sac		
niveau : <b>Moyen</b> 4 h 00 pour 660 m de dénivelée		
RDV P : Grenoble avant 9 h 00		
RDV A : Lyon avant 8 h 15		
RDV L : Eglise de Chichilianne à 10 h 30		



<b>JEUDI 16 MAI</b>	<b>Auberge Espagnole</b>	<b>LYON (Aris)</b>
---------------------	--------------------------	--------------------

<b>VENDREDI 17 AU LUNDI 20 MAI</b>	<b>Rando</b>	<b>MASSIF CEVENOL (48)</b>
<b>WEEK END TRADITIONNEL PENTECOTE EN LOZERE</b>		
Par Yves ROUVIERE		☎ 06 69 20 26 97
La Lozère est le pays des extrêmes. Département le moins peuplé de France, il est par contre celui qui possède l'altitude moyenne la plus élevée. Département le plus pauvre; il est en contre partie celui qui possède l'air le plus riche en ozone. Florac, sous-préfecture et capitale administrative du Parc National des Cévennes nous accueillera pour ce week end de Pentecôte.		
(ndlr : le 4-8 est également le département qui a produit notre vénérable trésorier)		
1 <sup>er</sup> jour : Randonnée (gorges du Tarn et causse Méjean ou Cévennes)		
2 <sup>ème</sup> jour : Randonnée Mont Lozère (sources du Tarn et col Finiels)		
<b>Hébergement</b> : VVF de Florac, appartements de 5 ou 6 personnes		
<b>Réservation</b> : avant le 15 mars, chèque de 50€ à l'ordre de Rando's Rhône Alpes (coût total environ 90€ hors frais de transport).		
Compte tenu du délai de réservation les inscriptions seront déjà closes au moment de la parution du présent programme.		
prévoir : 3 repas hors sac pour les 3 midis avec possibilité d'acheter sur place.		
niveau : <b>Moyen à Moyen +</b>		
RDV P : Vendredi 17 Mai en début d'après midi à LYON (les horaires seront déterminés en fonction des inscriptions)		
RDV L : VVF de Florac en début de soirée		



**SAMEDI 18 AU LUNDI 20 MAI**

**Week-End**

**BARONNIES (26)**

**Rando et Via Ferrata**

**DECOUVERTE DE LA DROME PROVENCALE** avec l'association **Chemin Des Cimes**.

Par Christophe S. et Jérôme V.

☎ 06 13 43 33 96

**Dimanche** : Via ferrata niveau Moyen

**Lundi** : Rando niveau Moyen

**Hébergement** : Camping municipal le Jalinier à Buis les Barronies (04 75 28 04 96)

**Coût prévisionnel** : prix de la nuitée en camping (pas d'acompte)

prévoir : 2 repas hors sac (midi) + 2 petits déjeuners + 2 repas du soir

Matériel de via ferrata (casque + baudrier + longes avec absorbeur de choc)

Equipement de camping + sac de couchage + nécessaire de toilette

niveau : **Moyen**

RDV P : Lyon samedi 18 avant 15 h 00

RDV L : Camping municipal de Buis 18 h 00



**LUNDI 20 MAI**

**Rando**

**CHARTREUSE (38)**

**MONT GRANIER**

Par Didier CIURANA

☎ 06 41 68 39 78

Nous attaquerons la matinée par une montée raide en forêt pour gagner 500m de dénivelée.

Nous reprendrons notre souffle au Col de l'Alpette tout en appréciant le panorama plein

ouest sur l'Outheran et la Roche Veyrand. Une marche paisible au milieu des pâturages nous

mènera vers une cheminée pour une petite grimpe à mains nues (éviter d'amener un chien).

Plus paisible sera l'ascension finale à travers l'Alpette pour atteindre notre but : le Mont

Granier. Nous regagnerons les Plagnes par une forte pente rocailleuse, puis à travers les bois

et les prés. **Quelques passages vertigineux !!!**

prévoir : 1 repas hors sac, bâtons

niveau : **Difficile** 6 h 30 pour 10 km et 840 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 8 h 00 (trajet 2h - 115 km)

RDV A : Grenoble avant 9 h 00

RDV L : Parking Hameau des Plagnes, au Nord d'Epernay

(Commune d'Entremont-le-Vieux), à 10 h 00



**DIMANCHE 26 MAI**

**Rando**

**VERCORS (38)**

**AU PAS CAMARADES, AU PAS !**

Par Bernard MERAULT

☎ 04 76 64 34 05

Nous attaquerons le Vercors par les gorges du Nan, traverserons la partie nord des Coulmes

pour atteindre le col de Roumeyere (1069m). Retour par le pas du Follet (1351m), le col de

Neurre (1243m), le hameau des Belles, le Moulin où nous rattraperons l'itinéraire de montée.

prévoir : 1 repas hors sac, des jumelles

niveau : **Difficile** 6 h 30 pour 22 km et 1080 m de dénivelée

RDV P & L : Parking de Cognin les Gorges (N532) près de l'église à 9 h 15

RDV A : St Etienne avant 7 h 45

Lyon avant 8 h 00

Grenoble à 8 h 30



**SAMEDI 1ER ET DIMANCHE 2 JUIN**      **Week-End Rando**      **CHAROLAIS (71)**

**LE DOMAINE DE JUCHAUX**

Par Laetitia CROIZIER

☎ 06 08 57 74 01

Samedi : Rando visite de Charolles (3 h 30 pour 12 km)

Dimanche : Rando à Baron, Café (2 h pour 8 km)

Hébergement : Gîte Domaine de Juchaux - Viry (71) : 06 08 57 74 01

Coût prévisionnel : 20 euros (limité à 13 personnes maxi)

Réservation avant le 10 Mai

prévoir : 2 repas hors sac (midi) + 1 petit déjeuner + 1 repas du soir

Sac de couchage ou draps + nécessaire de toilette, maillot de bain, jeux de société

niveau : **Facile**

RDV P : Crèche sur Saône 10 h 30 au café du commerce sur la RN 6

RDV A : Lyon avant 9 h 00

RDV L : Domaine de Juchaux à Viry à 12 h 00



**DIMANCHE 2 JUIN**      **Rando**      **ARDECHE (07)**

**CHATEAU DE CRUSSOL**

Par Gérard GARNIER

☎ 06 11 10 65 11

Ruines majestueuses, perchées au sommet d'un piton calcaire qui surplombe la vallée du Rhône, le château de Crussol compte au nombre des joyaux médiévaux de l'Ardèche.

Il domine les vignes de St Peray, Cornas et St Joseph. L'éperon calcaire est un site naturel qui domine Valence, offre des vues étendues sur les Alpes, le Massif Central et la vallée du Rhône. Zone « Natura 2000 » où l'on trouve plus de 500 espèces végétales.

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Facile** 3 h 30 pour 12 km et 250 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 10 h 00

RDV A : St Etienne avant 10 h 00

RDV A : St Péray, Mairie avant 11 h 30



**MARDI 4 JUIN**      **Auberge Espagnole**      **GRENOBLE (Cigale)**

**MERCREDI 5 JUIN**      **Auberge Espagnole**      **ST ETIENNE (Actis)**

**DIMANCHE 9 JUIN**

**Rando**

**TRIEVES (38)**

**LE BONNET DE CALVIN**

Par Marielle BOURGOINT

■ 06 32 55 76 85

Montée par la vire au dessus du Pomaray, puis en lacets avec un peu d'escalade facile et équipée pour arriver sur l'alpage. Belle vue à 360° sur toute la traversée du sud au nord du plateau. Puis retour par la façade ouest.

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Difficile** 5 h 00 pour 654 m de dénivelée

RDV P : Grenoble avant 9 h 00

RDV A : Lyon avant 8 h 30

RDV L : Parking du Châtel, au dessus de Mens (1283m) 10 h 00



**SAMEDI 15 ET DIMANCHE 16 JUIN**

**Week-End**

**PILAT (42)**

**Visite et Rando**

**WEEK-END A CONDRIEU**

Par Emilie J. et Jacqueline K.

■ 06 52 35 84 06 - 06 72 33 40 48

Nous vous proposons un week-end au cœur du magnifique vignoble de Condrieu.

Samedi : Rando Visite du Domaine viticole de Corps de Loup. Durée environ 2h.

La visite comprend :

- présentation de l'AOC Côte-Rôtie et du Domaine
- visite du vignoble
- visite du cuvage
- visite de la cave d'élevage
- dégustation des vins de la propriété

Dimanche : Rando : Au départ de Condrieu, nous suivrons le sentier Jean-Jacques Rousseau jusqu'aux Monts Monnet et Ministre, pour finir par le sentier Béatrice de Roussillon. Possibilité d'écourter la rando à 19km.

RDV Local pour la rando du dimanche : 9 h 30 place de la Poste de Condrieu

Hébergement : possible chez Jacqueline ou sous tentes sur son terrain (en fonction du nombre de personnes). Nous dînerons chez Jacqueline qui allumera son four à pizza.

Coût prévisionnel : 10 euros pour la visite + 2€ pour les produits de terroir pendant la dégustation. Acompte 15€ avant le 1<sup>er</sup> juin à la boîte postale de Rando's.

prévoir : 1 repas hors sac (dimanche midi) + 5€ pour le repas du soir et le petit-déjeuner.

Sac de couchage + nécessaire de toilette

niveau : **Moyen** 6 h 00 pour 22 km et 800 m de dénivelée

RDV P : 14 h 00 à Lyon pour le samedi

8 h 30 à Lyon pour ceux qui ne viennent qu'à la rando du dimanche

RDV A : 14 h 00 à St Etienne le samedi

8 h 30 à St Etienne pour ceux qui ne viennent qu'à la rando du dimanche

RDV L : 15 h 00 au Domaine de Corps de Loup à Tupin et Semons le samedi



**JEUDI 20 JUIN**

**Auberge Espagnole**

**LYON (Aris)**

**DIMANCHE 23 JUIN**

**Rando**

**MASSIF DU JURA (01)**

**LE REULET 1718M - CRET DE LA NEIGE 1720M et plus si affinité depuis Lelex**

Par Christian CROUVEZIER

☎04 78 50 42 00 ou 06 71 48 09 73

Panorama exceptionnel sur les crêtes aux points culminant du massif jurassien : Le Reulet 1718m ; Le Crêt de la Neige 1720m, Le Grand Crêt 1702m et le Montoisey 1668m : vue sur le bassin Lémanique ; les Alpes du nord ; Alpes Suisses ; Nord du Jura... Départ depuis la station de ski de Lélex (Station du Mt Jura).

Terrain sans difficulté technique.

prévoir : repas hors sac, casquette, lunettes et crème solaire, beaucoup d'eau, bâtons conseillés, veste polaire et coupe vent

niveau : **Difficile** 6 à 7 h 00 pour 19 km et 1050 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 7 h 30

RDV A : Grenoble avant 7 h 00

RDV L : Station de ski de Lélex (Station du Mt Jura) à 9 h 15



**VENDREDI 28 AU DIMANCHE 30 JUIN**

**Week-end Gay Pride**

**PARIS (75)**

**MARCHE DES FIERTES PARISIENNE**

Par Rando's Ile de France

Rando's Île-de-France souhaite vous convier le samedi 29 juin 2013 à Paris pour un week-end convivial et pour défiler ensemble à la Marche des Fiertés.

Nous vous proposons, en plus de la participation à la Gay Pride : l'hébergement chez l'habitant, un restaurant le samedi soir et une randonnée-visite dans Paris le dimanche.

Samedi : Le défilé de la Marche des Fiertés :

Rendez-vous à Montparnasse à 14 h 30 en tenue de randonneur avec des affiches et des bannières de vos clubs. Le lieu exact du rendez-vous sera indiqué quelques jours avant le défilé.

Dimanche : La randonnée-visite dans Paris le dimanche :

Rendez-vous à 9 h 00 au Parc des Buttes Chaumont pour traverser Paris du nord au sud jusqu'au parc Montsouris, ou rejoignez-nous en route avant un pique-nique au bord de la Seine.

Hébergement : L'hébergement chez l'habitant est prévu pour les nuits du vendredi 28 et du samedi 29 juin. Si vous souhaitez séjourner plus longtemps, indiquez-le lors de votre inscription.

Coût prévisionnel, inscription et autres renseignements : Contacter Rando's Ile de France avant le 2 juin. (le formulaire d'inscription en ligne est à nous demander par courriel à [randos.rhone-alpes@laposte.net](mailto:randos.rhone-alpes@laposte.net))

niveau : **Facile**



<b>DIMANCHE 30 JUIN</b>	<b>Rando</b>	<b>VERCORS NORD (38)</b>
<b>PLATEAU DE LA MOLIERE RANDO INTER-ASSOCIATIVE</b>		
Par Rémi GENEVE		☎ 06 20 93 62 70
En compagnie de nos ami(e)s du C.I.Ga.Le - Centre LGBT de Grenoble, le départ se fera depuis Les Aigaux, puis montée jusqu'au refuge de la Molière par la forêt.		
prévoir : 1 repas hors sac		
niveau : <b>Facile</b> 4 à 5 h 00 pour 500 m de dénivelée		
RDV P : Grenoble avant 9 h 30		
RDV A : Lyon avant 9 h 00		
RDV L : Les Aigaux avant 10 h 30		
		

<b>MARDI 2 JUILLET</b>	<b>Auberge Espagnole</b>	<b>GRENOBLE (Cigale)</b>
------------------------	--------------------------	--------------------------

<b>MERCREDI 3 JUILLET</b>	<b>Auberge Espagnole</b>	<b>ST ETIENNE (Actis)</b>
---------------------------	--------------------------	---------------------------

<b>DIMANCHE 7 JUILLET</b>	<b>Rando</b>	<b>BEAUJOLAIS (69)</b>
<b>LES CRETES DU BEAUJOLAIS</b>		
Par Gérard GARNIER		☎ 06 11 10 65 11
Nous irons de St Cyr le Châtoux au col de Joncin, découvrirons la fontaine des ânes et la forêt de la Cantinière. St Cyr le Châtoux, située sur une crête à une altitude de 842 m, est une porte d'entrée sur les monts du Beaujolais. Ses sentiers offrent de nombreux points de vue sur la région et les Alpes.		
prévoir : 1 repas hors sac		
niveau : <b>Moyen</b> 4 h 00 pour 13 km et 350 m de dénivelée		
RDV P : Lyon avant 10 h 30		
RDV A : St Etienne avant 10 h 00		
RDV A : St Cyr le Châtoux, espace Monique Rivier (près du village) 11 h 45		
		

**SAMEDI 13 AU LUNDI 15 JUILLET**

**Week-End**

**CANTAL (15)**

**Visite, Rando, Vélorail, Baignade**

**PLATEAU DU CEZALIER**

Par Gérard DEVEZE

☎ 06 24 56 29 53

Samedi : rendez vous sur la grande place de l'estive à Allanche à partir de midi  
Nous irons prendre le pique nique à la cascade des Evérines (possibilité de baignade, prévoir vos maillots de bain), l'après midi, balade et visite du musée de la foudre au village de Marcenat. Le soir repas à la ferme des Prâdes.

Dimanche : sera consacré à une journée de vélo-rail (ancienne voie ferrée réaménagée sur 22 kms aller/retour, passage dans les grands espaces ou la race de la vache Salers est reine (viaduc et cascades). Le soir repas à la ferme des Prâdes.

Lundi : visite du petit village de Chalinargues et sa charmante église du 11ème siècle, balade et pique nique au bord du lac du Pêché situé milieu des bois de pins de la Boissonnière, pot de départ à la ferme du Pêché, départ vers 15/16 heures.

Hébergement : la ferme des Prades Landeyrat (Château)

Coût prévisionnel : 114 € pour 2 nuits et demi-pension. Acompte 35€ avant le 30 avril.

prévoir : 3 repas hors sac (midi) + nécessaire de toilette + maillot de bain

niveau : **Facile**

RDV P : Allanche 12 h 00



**DIMANCHE 14 JUILLET**

**Rando**

**ISERE (38)**

**GRANDE BOUCLE AU TAILLEFER**

Par Gilles GERMAIN

☎ 06 71 51 80 66

Montée progressive depuis La Combe Oursière vers le Pas de la Mine puis, plus ardue, jusqu'au sommet du Taillefer. Descente par un névé ou, plus probablement, un pierrier assez raide vers le Lac Fourchu. Au retour : arrêt boissons au hameau du Poursollet avant de revenir à l'Oursière.

prévoir : 1 repas hors sac

Bâtons / bonnes chaussures

niveau : **Difficile** 6 à 8 h 00 pour 1200 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 7 h 30

RDV P : Grenoble avant 8 h 30

RDV L : Parking de Combe Oursière, sur la route D 114 E,

de l'Alpe du Grand Serre au Lac du Poursollet 9 h 30



**DIMANCHE 14 JUILLET**

**Rando**

**VERCORS (26)**

**LE PAS DU TOUET**

Par Sylvie, Sébastien et Laurent

☎ 06 74 93 38 69 ou 06 21 05 03 45

Cette belle randonnée emprunte à la montée le chemin du Pas du Touet fréquenté autrefois par les moines de Léoncel et redescend dans la plaine après une petite incursion sur le plateau du Vercors.

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Moyen** 6 h 00 pour 16 km et 700 m de dénivelée

RDV P : Chabeuil, co-voiturage

au rond point de la fusée de Tintin avant 9 h 30

RDV A : Lyon avant 8 h 00

St Etienne avant 8 h 00



**JEUDI 18 JUILLET**

**Auberge Espagnole  
ou pique nique au  
Parc de la Tête d'Or**

**LYON (Aris)**

**DIMANCHE 21 JUILLET**

**Rando**

**PILAT (42)**

**LA VALLEE DES SEIGNEURS D'ARGENTAL**

Par Dominique B.

☎ **06 77 35 43 50**

Depuis la commune de La Versanne, nous passerons à côté d'un ancien moulin pour rejoindre les vestiges du château d'Argental et de sa Chapelle du XIIème siècle. Au retour, nous visiterons quelques hameaux dont celui de Chazeau qui a vu naître le premier archevêque d'Océanie Monseigneur Etienne Rouchouse.

Nous pourrons déguster notre pique-nique dans le jardin de Dominique. C'est un jardin extraordinaire, il y a des canards qui parlent anglais ...

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Moyen** 5 h 00 pour 16 km et 350 m de dénivelée

RDV P & L : 9 h 30 à La Versanne (à côté de la salle des fêtes  
en contrebas du village, près du terrain de pétanque)

RDV A : Lyon avant 8 h 00

St Etienne avant 8 h 30



**DIMANCHE 28 JUILLET**

**Rando**

**BELLEDONNE (38)**

**LES LACS DU DOMENON**

Par Gilles GERMAIN

☎ **06 71 51 80 66**

Balade de cascade en lac, puis de lac en lac, jusqu'aux deux lacs du Domenon, au dessus du refuge de la Pra ...

prévoir : 1 repas hors sac/ bâtons / bonnes chaussures

niveau : **Difficile** 9 h 00 pour 1100 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 7 h 30

RDV P : Grenoble avant 8 h 30

RDV L : Les Séglières (sur la route d'Uriage à Chamrousse) 9 h 30 :  
chemin et parking à gauche ou dans le virage...



<b>SAMEDI 27 ET DIMANCHE 28 JUILLET LE VALLON DE BONNE PIERRE</b>	<b>Rando</b>	<b>MASSIF DES ECRINS (38)</b>
Par Lionel DI PANNO		☎ 06 16 75 11 82
Magnifique et longue randonnée dans un cadre grandiose du massif des Ecrins, dominé par l'impressionnante face ouest du Dôme des Ecrins (Alt. 4015m). L'itinéraire suit le faîte de la moraine du glacier de Bonne Pierre, qui le remonte jusqu'à sa base. Randonnée soutenue pour un spectacle garanti. Le samedi pourra être consacré à une balade locale à définir (le choix ne manque pas au sein de la vallée de La Bérarde).		
<u>Hébergement</u> : Chalet gîte de La Bérarde (38) pour un total de 13 personnes.		
<u>Date limite de réservation</u> 13 juin, à compter de 15€ à la Boite Postale de Rando's		
<u>Coût prévisionnel</u> : environ 40€/pers pour la nuitée et le repas du soir, à l'exception de celles et ceux qui souhaiteraient ne pas manger au restaurant du refuge		
prévoir : 2 repas hors sac, crème solaire		
niveau : <b>Difficile</b> 4 h 00 pour 1250 m de dénivelée		
RDV P : Lyon avant 8 h 30		
RDV P : Grenoble avant 10 h 00		
		

<b>DIMANCHE 4 AOUT PLUS PRES DE TOI MON DIEU</b>	<b>Rando - Visite</b>	<b>VERCORS (38)</b>
Par Bernard MERAULT		☎ 04 76 64 34 05
Prenons de la hauteur, sans aller au Tibet, et du monastère de Montchardon, nous dominerons les gorges du Nan (et nos pulsions j'espère). La randonnée se passera dans les sous-bois et, au monastère, il sera possible de visionner un film documentaire. Les moins courageux pourront rester provisoirement au monastère, nous les reprendrons au retour. A moins que des vocations naissent sur place (auquel cas il faudra prévoir des vêtements oranges, ndlr) ...		
prévoir : 1 repas hors sac, des jumelles		
niveau : <b>Moyen</b> 5 h 00 pour 15 km et 900 m de dénivelée		
RDV P & L : Parking de Cognin les Gorges (N532) près de l'église à 9 h 45		
RDV A : St Etienne avant 8 h 00		
Lyon avant 8 h 15		
Grenoble à 8 h 45		
		

<b>MARDI 6 AOUT</b>	<b>Auberge Espagnole</b>	<b>GRENOBLE (Cigale)</b>
---------------------	--------------------------	--------------------------

<b>MERCREDI 7 AOUT</b>	<b>Auberge Espagnole</b>	<b>ST ETIENNE (Actis)</b>
------------------------	--------------------------	---------------------------

**DIMANCHE 11 AOUT** Rando **MASSIF DE LA LAUZIÈRE (73)**  
**LE GRAND ARC 2484m & LE LAC NOIR**  
 Par Christian CROUVEZIER ☎04 78 50 42 00 ou 06 71 48 09 73  
 Très beau panoramique sur les deux vallées de la Maurienne et de la Tarentaise, et bien sûr sur tous les sommets alpins. Beau lac Noir (baignade possible pour les moins frileux au retour !).

prévoir : repas hors sac, casquette, lunettes et crème solaire, beaucoup d'eau, bâtons conseillés, veste polaire et coupe vent, maillot et serviette de bain pour les moins frileux !

**Attention : passages difficiles et délicats, âmes sensibles s'abstenir !**

niveau : **Difficile** 6 h 00 pour 12 km et 1220 m de dénivelée  
 RDV P : Lyon avant 7 h 30  
 RDV A : Grenoble avant 8 h 15  
 RDV L : Tioulevé ou Lieulever à 9 h 30 3,5km après Montsapey  
 (Direction La Biollaz ; Montsapey D72 depuis Aiguebelle)



**JEUDI 15 AOUT** Rando **MASSIF DES BAUGES (73)**  
**COL DE LA COCHETTE ET REFUGE DU CREUX DE LACHAT DEPUIS LES COMBES**  
 Par Christian CROUVEZIER ☎04 78 50 42 00 ou 06 71 48 09 73  
 Forêts et alpages au parc naturel régional des Bauges avec une vue panoramique sur le lac du Bourget, beaucoup de chalets ou de fermes de montagne d'alpages, terrain un peu moins fréquenté par le tourisme de masse!

Attention : quelques passages assez raides, difficiles ou proches des précipices autour du col de la Cochette !

prévoir : repas hors sac, casquette, lunettes et crème solaire, beaucoup d'eau, bâtons conseillés, veste polaire et coupe vent,

niveau : **Difficile** 5 à 6 h 00 pour 17 km et 1250 m de dénivelée  
 RDV P : Lyon avant 7 h 30  
 RDV A : Grenoble avant 8 h 00  
 RDV L : Parking sortie n°14 A41 de Grésy sur Aix avant 9 h 00  
 (depuis l'A43 avant Chambéry A41 direction Annecy Aix les Bains)



**JEUDI 15 AOUT** Auberge Espagnole **LYON (Aris)**  
**(A CONFIRMER)**

**DIMANCHE 18 AOUT** Rando **BELLEDONNE versant Est (38)**  
**LAC DE BELLEDONNE**  
 Par Gilles GERMAIN ☎ 06 71 51 80 66  
 Montée progressive en forêt puis dans les myrtilles jusqu'au lac que domine le Grand Pic de Belledonne. Belles vues sur le massif des Grandes Rousses à l'est...

prévoir : 1 repas hors sac  
 Bâtons / bonnes chaussures

niveau : **Moyen** 5 h 00 pour 920 m de dénivelée  
 RDV P : Lyon avant 7 h 30  
 RDV P : Grenoble avant 8 h 30  
 RDV L : Ruisseau de la Dreyta, au dessus d'Allevard 9 h 30



<b>DIMANCHE 25 AOUT</b>	<b>Rando</b>	<b>MASSIF DES BAUGES (73)</b>
<b>LE MONT D'ARMENAZ</b>		
Par Yves ROUVIERE		☎ 06 69 20 26 97
De Grenoble à Albertville, aucun sommet ne domine d'aussi haut la vallée de l'Isère. Difficile d'imaginer un meilleur observatoire pour contempler le paysage qui s'étend du Mont Blanc jusqu'à la capitale des Alpes du nord.		
prévoir : 1 repas hors sac et beaucoup d'eau		
niveau : <b>Difficile</b> 6 à 7 h 00 pour 1320 m de dénivelée		
RDV P : Lyon avant 7 h 00		
RDV A : Grenoble avant 8 h 00		
RDV L : Place du village, à Ecole (73) à 9 h 15		
		

<b>DIMANCHE 1<sup>ER</sup> SEPTEMBRE</b>	<b>Rando</b>	<b>SUD VERCORS (38)</b>
<b>TOUR DU MONT AIGUILLE</b>		
Par Gilles GERMAIN		☎ 06 71 51 80 66
Des hauts et des bas, des prés et des bois, des villages : tout cela juste sous la superbe aiguille.		
prévoir : 1 repas hors sac		
Bâtons / bonnes chaussures		
niveau : <b>Difficile</b> 7 h 30 pour 1200 m de dénivelée		
RDV P : Lyon avant 8 h 00		
RDV P : Grenoble avant 9 h 00		
RDV L : Village de Richardière, ouest de Chelles 10 h 00		
		

<b>DIMANCHE 1<sup>ER</sup> SEPTEMBRE</b>	<b>Rando</b>	<b>BEAUJOLAIS (69)</b>
<b>AUTOUR DES 2 CLOCHERS</b>		
Par Michel AUCOURT		☎ 06 79 64 18 77
Très belle randonnée à travers le vignoble du 10 <sup>ème</sup> cru Beaujolais. Départ place de l'église (édifiée en 1867 par Bossan, l'architecte des basiliques de Fourvière et d'Ars), nous passerons devant le château de La Pierre (XVI <sup>ème</sup> siècle), le château de Ponchon (XVIII <sup>ème</sup> siècle) et le château des Vergers (XIX <sup>ème</sup> siècle), le domaine de la Grange Charton...		
Tout au long du parcours, nous aurons de magnifiques panoramas sur la vallée de la Saône, la Bresse et la chaîne des Alpes. Au retour petit remontant au caveau ... ☺.		
prévoir : 1 repas hors sac		
niveau : <b>Moyen</b> 6 h 00 pour 24 km et 570 m de dénivelée		
RDV P & L : Place de l'église, Régnié-Durette 10 h 00		
RDV A : Lyon avant 9 h 00		
		

<b>MARDI 3 SEPTEMBRE</b>	<b>Auberge Espagnole</b>	<b>GRENOBLE (Cigale)</b>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

<b>MERCREDI 4 SEPTEMBRE</b>	<b>Auberge Espagnole</b>	<b>ST ETIENNE (Actis)</b>
-----------------------------	--------------------------	---------------------------

**DIMANCHE 8 SEPTEMBRE**

**Rando**

**MONTS D'OR (69)**

**D'UNE RIVE A L'AUTRE DE LA SAONE**

Par Emilie J.

☎ 06 52 35 84 06

Au départ de Neuville-sur-Saône, nous monterons sur la crête Fleury-sur-Saône et nous aurons une belle vue sur les monts d'or. Puis nous traverserons la Saône pour rejoindre les Monts d'or.

prévoir : 1 repas hors sac, bonnes chaussures

niveau : **Moyen** 5 h 00 pour 17 km et 450 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 8 h 45

RDV A : St Etienne avant 8 h 15

RDV L : Neuville sur Saône à 9 h 30



**DIMANCHE 8 SEPTEMBRE**

**Rando**

**CHARTREUSE (73)**

**ROCHE VEYRAND (1429M)**

Par Eric G. & Nicolas P.

☎ 06 18 92 39 72

Randonnée en boucle depuis le village de St Pierre d'Entremont (Attention : passages rocheux et câblés à la montée !!!).

Du sommet de la Roche Veyrand, magnifiques points de vue sur le massif et le village logé à ses pieds.

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Difficile** 4 h 00 pour 780 m de dénivelée

RDV P : Grenoble avant 8 h 30

RDV A : Lyon avant 8 h 00

RDV L : St Pierre d'Entremont (73)

Parking de la mairie du côté savoyard à 10 h 00



**DIMANCHE 15 SEPTEMBRE**

**Rando**

**CHARTREUSE (38)**

**COL DE LA RUCHERE PAR LE COUVENT**

Par Rémi GENEVE

☎ 06 20 93 62 70

Départ du Couvent. Montée au col de la Ruchère par les Chapelles. Retour par le Habert de Billon

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Moyen** 5 à 6 h 00 pour 500 m de dénivelée

RDV P : Grenoble avant 9 h 00

RDV A : Lyon avant 8 h 30

RDV L : Couvent de la Grande Chartreuse 10 h 00



**DIMANCHE 15 SEPTEMBRE** **Rando** **MACONNAIS (71)**  
**SOLUTRE ET VERGISSON**  
 Par Gilles GERMAIN ☎ 06 71 51 80 66  
 Belle balade, entre vignes et forêt, longue mais facile dans les Monts du Mâconnais.  
 Possibilité de visiter le petit musée de Solutré consacré à l'art lithique de nos arrière-  
 grands-parents d'il y a 20 000 ans, ou de boire la production locale à leur santé !  
 prévoir : 1 repas hors sac  
           Bâtons / bonnes chaussures  
 niveau : **Moyen** 6 h 00 pour 17 km et 6 à 800 m de dénivelée  
 RDV P : Lyon avant 9 h 00  
 RDV P : St Etienne avant 8 h 30  
 RDV L : Parking de la Roche de Solutré, village de Solutré-Pouilly... 10 h 30



**JEUDI 19 SEPTEMBRE** **Auberge Espagnole** **LYON (Aris)**

**DIMANCHE 22 SEPTEMBRE** **Rando** **ARDECHE DU NORD (07)**  
**LE SARDIER**  
 Par Jean-Claude NICOLAS et Alain COMEAT ☎ 06 43 19 27 64 - 06 70 75 60 43  
 Belle promenade sur les cimes du Sardier. Dépaysement assuré  
 prévoir : 1 repas hors sac  
 niveau : **Moyen** 4 h 30 pour 13,5 km et 580 m de dénivelée cumulée  
 RDV P & L: 07410 St Félicien, place de la salle des fêtes,  
           route de Lalouvesc à 11 h 30  
 RDV A : Lyon, St Etienne, Grenoble avant 9 h 30



**DIMANCHE 22 SEPTEMBRE** **Rando** **SAVOIE (73)**  
**LE MONT CLERGEON**  
 Par Laurence PAUWELS ☎ 06 79 13 79 92  
 En passant par le col du Sapenay, une belle randonnée avec pour but le sommet du mont  
 Clergeon A l'arrivée vue à 220° des Belledonnes au Jura. Retour à travers différents  
 paysages : des bois, un sentier qui surplombe le lac du Bourget et les « tours Cesar » passage  
 douanier avant le rattachement de la Savoie à la France.  
 Comme cela fait loin pour certain(e)s, Laurence propose l'hébergement la veille au soir à  
 Cessens avec la traditionnelle auberge espagnole.  
 prévoir : 1 repas hors sac  
 niveau : **Moyen** 6 h 00 pour 22 km et 500 m de dénivelée cumulée  
 RDV P & L: Parking derrière la mairie de Cessens, à la sortie du village,  
           route du col du Sapenay (D54) à 10 h 00  
 RDV A : Lyon, St Etienne avant 8 h 00  
 RDV A : Grenoble avant 8 h 30



**SAMEDI 28 SEPTEMBRE**

**ST ETIENNE**

**Préparation du prochain programme (n° 54)  
du 1er décembre 2013 au 30 avril 2014**

Rendez- vous à 18 h 30  
dans les locaux d'ACTIS  
6 rue Michel Servet  
42000 ST ETIENNE



Cette reprise de contact au sortir des vacances d'été sera l'occasion de proposer vos sorties pour la fin de l'automne, l'hiver prochain et le début du printemps.  
Nous partagerons ensuite la traditionnelle auberge espagnole.  
Si tu souhaites un hébergement sur place le samedi soir, en prévision de participer à la sortie du lendemain en Haute Loire, merci de prendre contact avec Rando's.

**DIMANCHE 29 SEPTEMBRE**

**Rando**

**HAUTE-LOIRE (43)**

**LE ROCHER TOURTE DU MEZENC**

Par Simon J. et Stéphane C.

☎ 06 21 25 21 23 - 06 37 22 15 28

En cette jolie journée de septembre nous partirons des Estables. Nous vous proposons une belle randonnée où votre regard se perdra sur les immenses étendues des monts du Meygal, du bassin du Puy et de la Chaîne du Devès.

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Moyen** 3 h 00 pour 15 km et 375 m de dénivelée

RDV P : St Etienne 10 h 00

RDV L : Lyon avant 9 h 15

RDV A : Les Estables (43), 11 h 30



**DIMANCHE 29 SEPTEMBRE**

**Rando**

**JURA (39)**

**LAC DE VOUGLANS - LA TOUR DU MEIX**

Par Gérard GARNIER

☎ 06 11 10 65 11

Le barrage de Vouglans, construit en 1968, est la 3<sup>ème</sup> retenue de France, longue de 32 km. L'itinéraire nous fera découvrir une cascade, des points de vue sur la retenue, des ruines du château de la Tour du Meix (1166) les plus impressionnantes du Jura et l'église prieurale médiévale de St Christophe.

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Facile** 4 h 30 pour 12 km et 180 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 9 h 30

RDV A : Camping du surchauffant à 1km

Sud Est du village de la tour du Meix, 11 h 30



**MARDI 1<sup>ER</sup> OCTOBRE**

**Auberge Espagnole**

**GRENOBLE (Cigale)**

**MERCREDI 2 OCTOBRE**

**Auberge Espagnole**

**ST ETIENNE (Actis)**

**DIMANCHE 6 OCTOBRE** **Rando** **ARDECHE DU NORD (07)**

**PROMENONS NOUS DANS LES BOIS**

Par Jean-Claude NICOLAS et Alain COMEAT ☎ 06 43 19 27 64 - 06 70 75 60 43

Parcours dans les bois avec beaux panoramas pause rafraichissement à la ferme offert par les organisateurs

prévoir : 1 repas hors sac  
niveau : **Facile** 5 h 00 pour 14 km et 350 m de dénivelée cumulée

RDV P & L: 07410 St Félicien place de la salle des fêtes,  
route de Lalouvesc 11 h 30

RDV A : Lyon, St Etienne, Grenoble avant 9 h 30



**DIMANCHE 6 OCTOBRE** **Rando** **MACONNAIS (71)**

**DANS LES PAS DE LAMARTINE ET HUGO**

Par Emmanuel F. et Mireille R. ☎ 06 12 50 50 64

Cerné par les monts du Mâconnais, Pierreclos donne le ton d'une balade au caractère montagnard.

Des crêtes, nous découvrirons le large panorama sur le Val Lamartinien, la vallée de la Saône, les vignes parées de leurs couleurs d'automne, le château de Pierreclos.

Venez donc "sentir partout comme une immense effusion de la nature et entre amis, y mêler vos âmes." (Adèle Foucher-Hugo. Adaptation libre.)

prévoir : 1 repas hors sac  
niveau : **Moyen** 5 h 00 pour 17 km

RDV L : St Etienne 8 h 30  
RDV L : Lyon avant 8 h 45

RDV A : 10 h 00 parking mairie Pierreclos. (10 km ouest Mâcon, par RCEA, depuis sortie A6, Mâcon Sud.)



**DIMANCHE 13 OCTOBRE** **Rando** **MASSIF DE L'EPINE (73)**

**COL DU CRUCIFIX - COL ST MICHEL**

Par Eric G. & Nicolas P. ☎ 06 18 92 39 72

Cette randonnée en forêt nous fait emprunter la voie sarde du XVIIIème siècle et l'antique voie romaine qui passe au col Saint Michel. Vue sur le Lac d'Aiguebelette depuis les crêtes.

prévoir : 1 repas hors sac, un ticket de bus  
niveau : **Facile** 3 h 30 pour 400 km

RDV P : Grenoble à 9 h 30  
RDV A : Lyon avant 9 h 00

RDV L : Parking de l'Eglise de St Sulpice (73160) à 10 h 30



**DIMANCHE 13 OCTOBRE** **Rando** **BEAUJOLAIS (69)**

**LES PIERRES DOREES**

Par Bernard S. ☎ 06 75 99 61 94

Après une visite du village d'Oingt, nous nous baladerons à travers vignes et monts du Beaujolais pour rejoindre le village Le Bois d'Oingt (visite) puis continuerons sur St Laurent d'Oingt et retour à notre point de départ.

prévoir : 1 repas hors sac  
niveau : **Facile** 4 h30 pour 15 km et 400 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 9 h 00  
RDV A : St Etienne avant 8 h 30

RDV L : Parking du stade à Oingt (69) à 10 h 00



JEUDI 17 OCTOBRE

Auberge Espagnole

LYON (Aris)

DIMANCHE 20 OCTOBRE  
ET BONJOUR A LA DARONNE

Rando

ARDECHE DU NORD (07)

Par Jean-Claude NICOLAS et Alain COMEAT

☎ 06 43 19 27 64 - 06 70 75 60 43

Découverte de la vallée sauvage de la Daronne.

Haltes agréables au bord de cette rivière

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Facile** 4 h 00 pour 11,5 km et 470 m de dénivelée

RDV P & L : 07410 St Félicien place de la salle des fêtes,  
route de Lalouvesc 11 h 30

RDV A : Lyon, St Etienne, Grenoble avant 9 h 30



DIMANCHE 27 OCTOBRE

PASSAGE A L'HEURE D'HIVER

Pensez à reculer vos montres d'une heure, pour arriver à la bonne heure  
à la sortie de Patrick.



DIMANCHE 27 OCTOBRE  
LES TERRES DE BARMONT

Rando

MONTS DU LYONNAIS (69)

Par Patrick T. (et Elliot)

☎ 06 03 67 69 35

Ce circuit vous emmènera sur les crêts du Lyonnais, vous permettant de découvrir de nombreux points de vue vers les Alpes et la Vallée de la Brévenne.

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Facile** 3 h 30 pour 11 km et 225 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 10 h 00

RDV A : St Etienne avant 10 h 00

Grenoble avant 9 h 30

RDV A : Yzeron place du village avant 10 h 45



DIMANCHE 3 NOVEMBRE  
COL D'HURTIERES

Rando

CHARTREUSE (38)

Par Marielle BOURGOINT

☎ 06 32 55 76 85

Montée par le pas de la miséricorde par un chemin en lacets pour arriver sur un replat à la prairie de Charminelle. puis on reprend la montée par le rocher de Lorzier pour déboucher sur une magnifique prairie d'altitude avec une vue à couper le souffle ! Petite boucle au sommet pour finalement redescendre par le même chemin.

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Difficile** 5 h 00 pour 1000 m de dénivelée

RDV P : Grenoble avant 9 h 00

RDV A : Lyon avant 8 h 30

RDV L : Le Bourdon (au dessus du col de la placette) avant 10 h 00



<b>DIMANCHE 3 NOVEMBRE</b>	<b>Rando</b>	<b>BEAUJOLAIS (69)</b>
<b>AU PAYS DES BEAUJOLAIS VILLAGES</b>		
Par Bernard S.		☎ 06 75 99 61 94
De St Julien nous verrons le château de la Rigodière ayant appartenu à la famille Rigaud. Le chanoine Odon comte de Lyon au XIII <sup>e</sup> siècle devenu archevêque fit don d'une cloche et d'une vigne de St Julien censée rafraîchir le sonneur. D'où l'expression boire "à tire la Rigaud". Nous continuerons à travers les vignes jusqu'à l'imposant château de Montmelas.		
prévoir : 1 repas hors sac		
niveau : <b>Facile</b> 4 h 30 pour 16 km et 300 m de dénivelée		
RDV P : Lyon avant 9 h 00		
RDV A : St Etienne avant 8 h 30		
RDV L : Place de l'ancienne gare à St Julien (69640)		



<b>MARDI 5 NOVEMBRE</b>	<b>Auberge Espagnole</b>	<b>GRENOBLE (Cigale)</b>
-------------------------	--------------------------	--------------------------

<b>MERCREDI 6 NOVEMBRE</b>	<b>Auberge Espagnole</b>	<b>ST ETIENNE (Actis)</b>
----------------------------	--------------------------	---------------------------

<b>DIMANCHE 17 NOVEMBRE</b>	<b>Rando</b>	<b>CHAMBARAN (26)</b>
<b>LA TOUR DE RATIERES</b>		
Par Christian EYNAUD		☎ 06 22 85 56 51
Découverte des Terres Froides. Points de vue sur Alpes et Pilat si le temps est avec nous.		
niveau : <b>Facile</b> 5 h 00 pour 400 m de dénivelée		
RDV P : Lyon avant 8 h 30		
RDV A : St Etienne avant 8 h 30		
Grenoble avant 9 h 00		
RDV L : Mureils avant 10 h 00		



<b>JEUDI 21 NOVEMBRE</b>	<b>Auberge Espagnole</b>	<b>LYON (Aris)</b>
--------------------------	--------------------------	--------------------

<b>DIMANCHE 24 NOVEMBRE</b>	<b>Rando - Visite</b>	<b>CHARTREUSE (38)</b>
<b>MONT JALLA ET MUSEE ARCHEOLOGIQUE DE GRENOBLE</b>		
Par Eric G. & Nicolas P.		☎ 06 18 92 39 72
En partant de St Martin le Vinoux, nous passerons très vite de la ville à la campagne en traversant les hameaux du Canet, Narbonne ou encore Gatinet. Nous atteindrons le Mont Jalla avant de redescendre sur la Bastille (visite possible du musée des troupes alpines) puis nous rejoindrons le quartier St Laurent de Grenoble et le musée archéologique ( <a href="http://www.musee-archeologique-grenoble.fr">www.musee-archeologique-grenoble.fr</a> ). Retour possible à St Martin le Vinoux en bus.		
prévoir : 1 repas hors sac, un ticket de bus		
niveau : <b>Facile</b> 4 h 00 pour 8 km et 430 m		
RDV P & L : Pas de rendez-vous au lieu habituel à Grenoble		
RdV avant 10 h 00, parking de la Poste de St Martin le Vinoux		
67 Avenue Général Leclerc 38950 Saint-Martin-le-Vinoux		
Accès au départ de la randonnée possible en transport en commun		
Arrêt Buisserate (Bus Ligne 1)		
RDV A : Lyon avant 9 h 00		



**ASSOCIATIONS AMIES** (liste non exhaustive, et plus complète sur notre site Internet)

ARIS

[www.aris-lyon.org](http://www.aris-lyon.org)

FORUM GAY ET LESBIEN

[www.fgllyon.org](http://www.fgllyon.org)

CARGO

<http://c-a-r-g-o.org>

FRONT RUNNERS LYON,

<http://frontrunnerslyon.org>

CONTACT - LYON

[www.asso-contact.org/69](http://www.asso-contact.org/69)

CIGALE

[www.cigale-grenoble.org](http://www.cigale-grenoble.org)

GAY LURONS

<http://lgl26.site.voila.fr>

FACE A FACE

[www.festivalfaceaface.fr](http://www.festivalfaceaface.fr)

CHTI RANDO'S

[www.chtirandos.fr](http://www.chtirandos.fr)

DIALOGAI

[www.dialogai.org](http://www.dialogai.org)

EXTRA MUROS

[www.extra-muros-toulouse.com](http://www.extra-muros-toulouse.com)

RANDO'S LORRAINE

[www.randoslorraine.com](http://www.randoslorraine.com)

ALSARANDO

<http://alsarando.fr>

RANDO'S AUVERGNE

[www.randosauvergne.org](http://www.randosauvergne.org)

RANDO'S ILE DE FRANCE

[www.randos.org](http://www.randos.org)

RANDO'S LIMOUSIN

[www.randoslimousin.org](http://www.randoslimousin.org)

RANDO'S MIDI

<http://randosmidi.ouvaton.org>

GAYS RANDONNEURS NANTAIS

<http://grn.free.fr>

RANDO'S NORMANDIE

[www.randosnormandie.asso.fr](http://www.randosnormandie.asso.fr)

RANDO'S PROVENCE

[www.randosprovence.org](http://www.randosprovence.org)

RANDO GAY PYRENEES

[www.randogaypyrenees.fr](http://www.randogaypyrenees.fr)

CHEMIN DES CIMES

[www.chemindescimes.com](http://www.chemindescimes.com)

GAYS RANDONNEURS DE PROVENCE

[www.gaysrandonneurs.com](http://www.gaysrandonneurs.com)

LES COQ' AIN' S

[www.agl-lescoqains.fr](http://www.agl-lescoqains.fr)

LES BASCOBAROUDEURS

<http://lesbascos.free.fr>

# RANDO'S



RANDO'S RHONE - ALPES

BP 8403, 69359 LYON CEDEX 08

Renseignements Rando's : 06 24 79 94 58 (de 20 h à 22 h)

Courriel : randos.rhone-alpes@laposte.net

Site Internet : [www.randos-rhone-alpes.org](http://www.randos-rhone-alpes.org)

GRENOBLE : Permanence au local du C.I.Ga.Le, 1er et 3<sup>ème</sup> (rdv) mardis : 06 71 85 08 67

LYON : Permanence au local d'A.R.I.S. le 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois : 06 24 79 94 58

ST ETIENNE : Permanence au local d'A.C.T.I.S., le 1er mercredi de chaque mois

VALENCE/TOURNON : Consulter l'Agenda sur le site internet

