

RANDO'S



Association loi 1901
RANDO'S RHONE - ALPES
BP 8403

69359 LYON CEDEX 08

randos.rhone-alpes@laposte.net

SMS / Téléphone : 06 24 79 94 58 de 20h à 22h

Site Internet : www.randos-rhone-alpes.org

Programme
Numéro

54

Activités de décembre 2013 à avril 2014



	Dates	Activité	Lieu	Niveau
Décembre	Dimanche 1 ^{er}	Randonnée	Beaujolais	Difficile
	Dimanche 8	Raquettes ou Randonnée - Restaurant	Pilat	Difficile
	Dimanche 15	Randonnée	Lyonnais	Moyen
	Dimanche 22	Randonnée	Pilat	Moyen
	Mardi 31 - Mercredi 1 ^{er}	Réveillon de Nouvel An	Isère	Cool !
Janvier	Dimanche 5	Randonnée - Visite	Forez	Moyen
	Dimanche 19	Ski de fond	Vercors	Facile
	Samedi 25	Assemblée Générale	Aris Lyon	Hard !!
	Dimanche 26	Randonnée	Lyon	Facile
Février	Samedi 1 ^{er} au Dimanche 9 février	Séjour ou Week-end Raquettes, Skis de fond ou de piste	Bauges	Moyen
	Dimanche 2	Randonnée	Monts d'Or	Moyen
	Dimanche 9	Ski alternatif ou skating	Dévoluy	Difficile
	Dimanche 16	Ski alternatif ou skating	Vercors	Moyen
	Vendredi 14 au Dimanche 16	Week-end Randonnée	Tanneron - Esterel	Moyen
	Dimanche 23	Visite guidée	Nord Isère	Très Facile
Mars	Dimanche 2	Randonnée	Loire	Moyen
	Dimanche 9	Raquettes - Restaurant	Haut Jura	Difficile
	Dimanche 16	Randonnée	Balmes viennoises	Moyen
	Dimanche 30	Randonnée	Beaujolais	Moyen
	Dimanche 30	Randonnée	Vercors	Moyen
Avril	Dimanche 6	Randonnée	Pilat	Moyen
	Dimanche 13	Randonnée	Roannais / Beaujolais	Moyen
	Lundi 21	Randonnée	Savoie	Moyen
	Dimanche 27	Randonnée	Vercors	Difficile
Mai	Samedi 3 au Samedi 10	Séjour	Toscane	Moyen
	Dimanche 4	Randonnée	Clunisois	Moyen
	Jeudi 8	Randonnée Visite	Matheysine	Facile
	Dimanche 11	Randonnée	Jura	Moyen
	Dimanche 18	Randonnée	Pilat	Moyen
	Samedi 24 et Dimanche 25	Week-end Randonnée Visite	Sud Jura	Moyen
	Dimanche 25	Randonnée	Chartreuse	Difficile
	Jeudi 29 au Dimanche 1 ^{er} juin	Week-end Randonnée Visite	Loire	Difficile

Ce programme est imprimé sur du papier recyclé, également accessible en version téléchargeable sur notre site Internet.
 Editeur : Rando's Rhône-Alpes, BP 8403, 69359 Lyon Cedex 08. Directeur de la publication et de la rédaction : Christophe VAGNER
 Imprimeur: Lyon Copie 35 avenue des frères Lumière 69008 Lyon Date de parution : Novembre 2013
 Dépôt légal 2013 - ISSN 1961-3245

QUELQUES CONSEILS POUR DECOUVRIR LE PROGRAMME

Rando's Rhône-Alpes c'est l'association de randonnée pour les Gays et les Lesbiennes de la région Rhône-Alpes. Notre groupe de marche existe depuis 1987.

Notre but n'est pas la compétition mais la détente, le plaisir de marcher, et de se retrouver ou de faire connaissance dans une ambiance conviviale et sympathique.

L'adhésion n'est pas obligatoire pour les deux premières sorties, toutefois seul(e)s les adhérent(e)s sont assuré(e)s.

La participation aux week-ends et aux séjours est réservée en priorité à nos adhérent(e)s.

Difficiles nos activités ??? Cela dépend ... Depuis le 1er décembre 2013 un nouveau barème de difficulté est mis en place avec 5 niveaux représentés par des étoiles.

Le critère dont le niveau est le plus élevé sera celui retenu pour qualifier la sortie.

Niveau	Très Facile	Facile	Moyen	Difficile	Très Difficile
Dénivelée	- de 150 m	151 à 300 m	301 à 600 m	601 à 1000 m	+ de 1000 m
Nombre de kilomètres	- de 6 km	> 6 à 9 km	> 9 à 16 km	> 16 à 22 km	+ de 22 km
Nombre d'heures	- de 3 h	- de 4 h	- de 5 h	- de 7 h	7 h ou +
				Passages vertigineux	
Nombres d'étoiles	1/5	2/5	3/5	4/5	5/5

Niveau Très Facile et Facile : activité de faible dénivelée, pas ou peu de difficulté

Niveau Moyen : entraînement minimum à la marche recommandé

Niveau Difficile et Très Difficile : forte dénivelée, nombre d'heures de marche important, bon ou très bon niveau d'endurance requis

RDV "P", "A", "L"...

Pour chaque activité proposée dans ce programme, il est précisé un "RDV P", parfois un "RDV A" et un "RDV L".

Cela t'informe des lieux de regroupement, adaptés suivant les destinations. Explications ...

RDV P : Rendez-Vous Principal :
lieu principal de regroupement, où tu trouveras l'organisateur de la sortie.

RDV A : Rendez-Vous Annexe :
autre RDV permettant aux participants de se rassembler dans les voitures.

RDV L : Rendez-Vous Local :
au plus près du départ de la sortie.

➤ Par courtoisie et pour éviter les "loupés", prévenir impérativement l'organisateur si tu préfères te rendre au RDV Local.

... SUITE DES CONSEILS

Transport...

Le transport des participants jusqu'au point de départ des activités n'est pas pris en charge par l'association, ni couvert par le contrat d'assurance de l'association.

Ceux qui le peuvent viennent avec leur voiture, de façon à garantir des moyens de locomotion pour tous.

Les randonneurs se répartissent dans les véhicules et partagent les frais de route, sur la base de 0,20 Euro par kilomètre parcouru, parking(s) et péage(s) en sus.

Météo...

Une sortie peut être annulée au dernier moment à cause d'une trop mauvaise météo...

En cas d'incertitude, consulte le site Internet, ou appelle le téléphone portable de l'organisateur(trice), à défaut le portable de Rando's Rhône-Alpes : 06 24 79 94 58.

Inscription...

Sur le site Internet une rubrique "Je prévois d'aller à la sortie" permet de s'inscrire à une sortie, et de faire savoir à l'organisateur que tu viendras.

Cela te permet également de savoir si d'autres personnes que toi seront au rendez-vous local, annexe ou principal, ou si la sortie est annulée.

Assurance...

L'assurance actuelle couvre :

la responsabilité civile de l'association et de ses dirigeant(e)s. Les adhérent(e)s sont assuré(e)s lors des sorties pour les frais médicaux consécutifs à un accident corporel (en complément des organismes sociaux), pour les frais de transport en ambulance, de sauvetage et de recherche pour toutes les activités prévues dans le programme.

Ne sont pas couverts par le contrat d'assurance de l'association les accidents liés à l'utilisation en tant que conducteur ou passager d'un véhicule terrestre à moteur, pas plus que les franchises et malus applicables au contrat d'assurance automobile personnel en cas de sinistre.

Pour les organisateurs de sortie :

un numéro de téléphone à contacter si un accident corporel survient pendant une sortie :

Inter Mutuelles Assistance : 0 800 75 75 75

en indiquant le numéro du contrat d'assurance **MAIF : 2404743A**

Ne pas oublier d'informer le bureau de l'association, en précisant le maximum d'éléments (identité, lieu, téléphone à contacter, circonstances, etc.).

Le contrat est à la disposition des adhérent(e)s sur le site Internet.

RANDO'S



ASSOCIATION LOI 1901
RANDO'S RHONE - ALPES
BP 8403
69359 LYON CEDEX 08
SMS / Téléphone : 06 24 79 94 58 de 20 h à 22 h
randos.rhone-alpes@laposte.net

Bulletin d'adhésion 2013 (nous contacter pour 2014)

Nom : Prénom :
Né(e) le : (obligatoire pour l'assurance)
Adresse :
Code Postal : Ville :
Téléphone :
Adresse e-mail :

Je désire adhérer à l'association **RANDO'S RHÔNE-ALPES** et règle la somme de :
- 20 Euros pour une année complète,
- 10 Euros pour les étudiants et les chômeurs (merci de joindre une copie du justificatif),
par chèque libellé à l'ordre de **RANDO'S RHÔNE-ALPES**.

La cotisation inclut le montant de l'assurance et représente ton adhésion pour un an,
à compter du premier jour du trimestre en cours à la date d'adhésion.

Merci de rayer la mention inutile :

J'accepte / Je refuse que mon identité et/ou ma photo figurent dans des publications de Rando's Rhône-Alpes (Programme, internet, article...).

Je souhaite / Je ne souhaite pas recevoir les prochaines éditions du programme sur support papier (remplacées par un envoi internet).

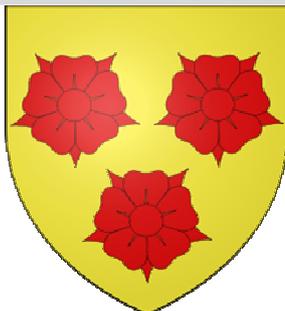
J'atteste sur l'honneur être dans un état de santé compatible avec la pratique des sports proposés par l'association Rando's Rhône-Alpes.

Fait à : Le :

Signature :

Merci de joindre une enveloppe timbrée à ton adresse pour l'envoi de ta carte d'adhérent(e), sauf si tu as indiqué ton adresse courriel. Peux-tu nous préciser ci dessous comment tu as connu l'association ?

RANDO'S à GRENOBLE, c'est ...



Permanences **les 1^{er} et 3^{ème} mardis du mois** de 20 h 30 à 22 h ...
Le **1^{er}** mardi de chaque mois, repas type auberge espagnole à partir de 20 h 00 au local du C.I.Ga. Le 8 rue sergent Bobillot à Grenoble.
Les permanences du 3^{ème} mardi ont lieu sur rendez-vous.

Téléphone : 06 71 85 08 67

Courriel : **randos38@laposte.net**

Animateurs de l'antenne de Grenoble : Isabelle C. et Rémi GENEVE

RDV pour le covoiturage:

Face au nouveau stade des Alpes, angle rue Joseph Chanrion et boulevard Jean Pain, sous la passerelle piéton.

RANDO'S à SAINT ETIENNE, c'est ...



Une permanence mensuelle est assurée pour accueillir les futur(e)s participant(e)s. C'est aussi la soirée "Auberge Espagnole".
Possibilité de faire réchauffer son plat dans la cuisine mise à disposition.

Le 1^{er} mercredi de chaque mois, de 20 h 00 à 22 h 00.

Au local ACTIS: 6 rue Michel Servet à St Etienne (angle rue Brossard, à proximité de la FNAC)

Courriel : **randos42@laposte.net**

Animateurs de l'antenne de St Etienne : Raymond L. et Simon JP.

RDV pour le covoiturage :

Parking du Rond Point Vélocio (face au grand bâtiment EOVI)

A la fin de la rue Robespierre, au début de la rue Paul de Vivie.

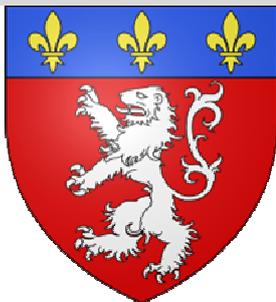
Rando's dans l'Ain c'est : randos01@laposte.net

Rando's en Ardèche c'est : randos07@laposte.net

Rando's dans la Drôme c'est : randos26@laposte.net

Rando's en Savoie c'est : randos73@laposte.net

Rando's en Haute-Savoie c'est : randos74@laposte.net



L'antenne de Lyon t'accueille dès 19 h 30 **le 3^{ème} jeudi de chaque mois** pour une permanence suivie d'une auberge espagnole vers 21 h 00 dans les locaux d'ARIS - Centre LGBTI 19 rue des Capucins Lyon 1^{er}.

Contact : 06 24 79 94 58.

Courriel : randos69@laposte.net

RDV pour le covoiturage :

Place des Martyrs de la Résistance, Lyon 3^{ème}, angle rue Paul Bert et rue Garibaldi, en face du bâtiment du GRAND LYON.

RANDO'S est aussi sur le WEB et sur Facebook



Le site Internet de Rando's existe depuis septembre 2001.

Il est accessible avec le lien : www.randos-rhone-alpes.org

En plus du programme, tu y trouveras des informations de dernière minute (dans la rubrique « Je prévois d'aller à la sortie », les statuts de l'association, ainsi que des photos des sorties effectuées.

Merci aux internautes de bien penser à communiquer leur adresse électronique à randos.rhone-alpes@laposte.net.

Cela nous permet de te donner des informations de dernière minute, ajout, modification ou suppression de sortie.

Maintenant tu as toutes les informations, mais avant de partir n'oublie pas :

Pour profiter pleinement d'une balade mieux vaut être au minimum équipé...

- de bonnes chaussures montantes (surtout pour les sorties "montagnardes")
- de bâtons de marche en cas de forte dénivelée
- d'un k-way, d'une lampe de poche et de vêtements chauds
- d'un sac à dos pour un pique-nique consistant, et de l'eau
- de lunettes de soleil, de crème solaire et d'une casquette le cas échéant
- pour les sorties "neige" dans les Alpes, de type ski de fond, ski de piste, ski de randonnée et raquettes à neige, prévoir l'équipement A.R.V.A. (Appareil de Recherche de Victimes d'Avalanches) + Sonde + Pelle à neige

Membres du Conseil d'Administration 2013

Laurent BARRAL	Secrétaire
Christian CROUVEZIER	Administrateur
Emilie J.	Administratrice
Yves ROUVIERE	Trésorier ☎ Rando's 06 24 79 94 58
Sébastien VADECARD	Responsable de l'antenne Drôme-Ardèche
Christophe VAGNER	Président ☎ 06 85 49 93 74

DIMANCHE 1^{ER} DECEMBRE
CIRCUIT DES CADOLLES

Rando

BEAUJOLAIS (69)



Par Michel AUCOURT ☎ 06 79 64 18 77

Cheminement entre bois et vignes avec panorama sur la vallée de la Saône et les Alpes.

Tout au long du parcours nous pourrons admirer les belles cadoles beaujolaises.

Au retour à Clochemerle, nous pourrons visiter le petit musée Gabriel Chevalier, goûter le beaujolais nouveau et nous soulager dans les pissodières.

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Difficile** 6 h 00 pour 20 km et 500 m de dénivelée

RDV A : St Etienne avant 8 h 30

RDV A : Lyon avant 9 h 00

RDV P & L : Parking des boules Vaux en Beaujolais (69460) à 10 h 00

MARDI 3 DECEMBRE

Auberge Espagnole

GRENOBLE (Cigale)

MERCREDI 4 DECEMBRE

Auberge Espagnole

ST ETIENNE (Actis)

DIMANCHE 8 DECEMBRE

**(Raquettes ou
Rando) + Resto**

PILAT (42)

LES CRETS DU PILAT



Par Christian CROUVEZIER ☎ 04 78 50 42 00 ou 06 71 48 09 73

Vue panoramique sur les Crêts du Pilat; la qualité de la gastronomie à l' Auberge du Vernolon est incomparable! (Nous y sommes venu le 3 mars en raquettes);

Puis la Chapelle de Ste Sabine et retour par le col de l'Oeillon.

Nota : si la météo n'est pas très bonne ou enneigée en altitude, on se rapprochera plus près de l'auberge en voiture et la balade sera raccourcie en fonction des conditions météo. Possibilité de venir directement à l'auberge pour le repas de midi pour les personnes qui ne veulent pas marcher. **Acompte : 10€ avant le 1^{er} décembre**

prévoir : Raquettes à neige + Lampe frontale + Habits chauds (conditions météo souvent très hivernales)

Repas de 25 à 30€ avec boissons

niveau : **Difficile** 5 à 6 h 00 pour 15,5 km et 630 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 8 h 30

RDV A : St Etienne avant 8 h 45

RDV L : Parking de la Croix de Chambouret (proche du Bessat) avant 9 h 45

Attention : le lieu de rendez-vous pourrait être modifié, contacter l'organisateur ou consulter le site internet dans la rubrique

« Je prévois d'aller à la sortie »

DIMANCHE 15 DECEMBRE Rando
LES VALLONS DE LA BEFFE ET DU CHARBONNIERES

LYONNAIS (69)



Par Emilie J. ☎ 06 52 35 84 06

Depuis Dardilly, après avoir traversé le vallon de Chantemerle, nous rejoindrons le domaine de Lacroix-Laval, puis nous reviendrons par le Bois de Serres. Cette promenade boisée aux portes de Lyon nous permettra de découvrir les deux vallons, un plateau agricole avec une vue sur les monts du Lyonnais.

Prévoir : 1 repas hors sac, bonnes chaussures

Niveau : **Moyen** 3 h 45 pour 13,5 km et 250 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 9 h 30

RDV A : St Etienne avant 9 h 00

RDV L : Parking de la Mairie de Dardilly (69570) à 10 h 00

JEUDI 19 DECEMBRE

AUBERGE ESPAGNOLE

LYON (ARIS)

DIMANCHE 22 DECEMBRE Rando
LES GORGES DE L'EPERVIER

PILAT (42)



Par Dominique B. ☎ 06 77 35 43 50

Découverte de Malleval, siège d'une circonscription juridique et possession des comtes du Forez au début du XIVème siècle. Malleval fut jusqu'en 1482, date du transfert du baillage à Bourg-d'Argental, l'une des cités majeures du Forez viennois.

Passé le pont des Cigales, le site de Malleval dévoile toute sa magnificence, les pierres des maisons construites au dessus des gorges se confondant parfois avec la roche.

Prévoir : 1 repas hors sac, bonnes chaussures

Niveau : **Moyen** 3 h 30 pour 12 km et 135 m de dénivelée

RDV P & L : 10 h 30 à Malleval (42520) sur le parking de l'office du tourisme

RDV A : St Etienne avant 9 h 00

RDV A : Lyon avant 9 h 00

MARDI 31 DECEMBRE Soirée
REVEILLON 2013

VIENNOIS (38)



Par Emilie J. ☎ 06 52 35 84 06

Le 31 Décembre, il va nous falloir quitter 2013 pour accueillir 2014, c'est l'occasion de nous retrouver ensemble pour faire la fête à Cour et Buis.

Un lieu est réservé pour permettre de dîner, festoyer puis dormir sur place.

Les réservations doivent être faites avant le 1er décembre.

Une petite balade facile est prévue le 1er janvier à proximité du gîte.

Contactez Emilie au 06 52 35 84 06 ou Rando's pour savoir s'il reste de la place.

Coût : 65€ pour les adhérent(e)s, 90€ pour les non adhérent(e)s

DIMANCHE 5 JANVIER **Rando Visite** **FOREZ (42)**
SENTIER PANORAMIQUE DE SAINT GALMIER 

Par Corinne BERGER ☎ 07 86 52 78 89

Randonnée sur la commune de Saint Galmier, où nous attend une vue panoramique sur plusieurs villages, complétée par une visite du vieux bourg baldomérien (noms des habitants de Saint Galmier).

Prévoir : 1 repas hors sac,

Niveau : **Moyen** 3 h 00 pour 12 km et 150 m de dénivelée

RDV A : Lyon avant 9 h 30

RDV A : St Etienne avant 10 h 30

RDV P & L : Saint Galmier (42330), place de la devise, devant la mairie pour 11 h 00

MARDI 7 JANVIER **Auberge Espagnole** **GRENOBLE (Cigale)**

MERCREDI 8 JANVIER **Auberge Espagnole** **ST ETIENNE (Actis)**

JEUDI 16 JANVIER **AUBERGE ESPAGNOLE** **LYON (ARIS)**

DIMANCHE 19 JANVIER **Ski de fond** **VERCORS (38)**
JOURNEE NORDIQUE A MEAUDRE 

Par Eric G. et Nicolas P. ☎ 06 18 92 39 72

De Méaudre, nous prendrons la navette qui rejoint le domaine d'altitude des Narces (1400 m). Parcours nordique sur les boucles tracées du domaine selon les envies !

prévoir : Forfait ski de fond (7-8 euros) 1 repas hors sac

Skis de fond (location possible au foyer de ski de fond)

niveau : **Facile** 2 h 30

RDV P : Grenoble avant 9 h 30

RDV A : Lyon avant 8 h 45

RDV L : Foyer de ski de fond Méaudre (38112) à 10 h 30

SAMEDI 25 JANVIER

ASSEMBLEE GENERALE

ARIS LYON 1ER

Comme chaque année, nous nous retrouverons pour faire le bilan de l'année écoulée et préparer l'avenir. Toutes les remarques et les suggestions pour améliorer notre fonctionnement seront les bienvenues. Pour plus d'efficacité vous pouvez faire parvenir vos éléments de réflexion à l'avance ce qui permettra au Conseil d'Administration d'apporter éventuellement des réponses dans les meilleures conditions.

La traditionnelle auberge espagnole (chacun apportant un plat, salé ou sucré) suivra l'Assemblée Générale dans la convivialité.

Ce sera aussi le moment de commencer la préparation du programme de l'été 2014.

Une convocation et un plan seront envoyés en temps utile.

DIMANCHE 26 JANVIER

Rando

LYON (69)

LA COLLINE DE FOURVIERE



Par Michel CATTOZ ☎ 06 71 17 71 99

Après la visite trop arrosée de la Croix-Rousse l'an dernier, nous irons explorer la colline d'en face (celle qui prie, dit-on dans la tradition). Balade de 3 à 4 heures sur la colline de Fourvière au gré de l'envie et selon le temps. Vue panoramique assurée au sommet.

Niveau : **Facile** 3 à 4 h 00

Prévoir : 1 repas hors sac

RDV P & L : 10 h 30 devant la gare Saint Paul Lyon (69005)

DIMANCHE 2 FEVRIER

Rando

MONTS D'OR (69)

D'UNE RIVE A L'AUTRE DE LA SAONE



Par Emilie J. ☎ **06 52 35 84 06**

Au départ de Neuville-sur-Saône, nous monterons sur la crête Fleury-sur-Saône et nous aurons une belle vue sur les monts d'or. Puis nous traverserons la Saône pour rejoindre les Monts d'or

Prévoir : 1 repas hors sac, bonnes chaussures

Niveau : **Moyen** 4 h 00 pour 13 km et 400 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 8 h 45

RDV A : St Etienne avant 8 h 15

RDV L : Parking du pont de Neuville-sur-Saône (69250) à 9 h 30

Du SAMEDI 1^{ER} au

Séjour ou Week-end

MASSIF DES BAUGES (73)

DIMANCHE 9 FEVRIER

Raquettes, Skis de fond

ou de piste

SEJOUR AVEC LES DERAILLEURS : LA FECLAZ GRD REVARD



Par Christian CROUVEZIER ☎ **04 78 50 42 00** ou **06 71 48 09 73**

Du samedi 1er février au dimanche 9 février possibilité de venir à partir du vendredi soir 31 janvier, le 1er ou le 2ème week-end de février ou encore le week-end avec 1 ou plusieurs journées en semaine.

Séjour multi activités d'hiver en commun avec Les Déraillleurs dans une station familiale située à la Féclaz Grand Revard, très beau et grand domaine réputé pour le ski de fond situé entre 1300m et 1500m d'altitude. Site en général bien enneigé à l'abri de la forêt, ski de piste au Mont Revard ou Margeriaz, des nombreuses possibilités de balades en raquettes. Très bon gîte avec repas copieux et de bonne qualité.

Pique nique ou repas inclus en pension complète, prévoir un tupperware vide pour le pique nique! Draps fournis

Christian organisera des sorties raquettes, ski de fond et de piste.

Niveau **Moyen à Difficile** sur un domaine varié, tous niveaux en ski de fond ou de piste, raquette s

Réservation **Avant le 18 janvier**, chèque de 50€ à l'ordre de Rando's Rhône Alpes pour un week-end, 100€ pour 2 week-ends ou 150€ pour la semaine.

prévoir : Ski de piste; de fond ou raquette; il y a des possibilités de location sur place, crème solaire; vêtements de ski, etc. ...

RDV P/L: Contacter l'organisateur pour covoiturage depuis Lyon, Grenoble, Chambéry, ou si Rdv sur place.

Gîte des Carlines La Magne 73340 St François de Sales 04.79.61.13.34

Hébergement

Hébergement: 55€ par jour en demi pension; pique nique 8€

MARDI 4 FEVRIER

Auberge Espagnole

GRENOBLE (Cigale)

MERCREDI 5 FEVRIER

Auberge Espagnole

ST ETIENNE (Actis)

DIMANCHE 9 FEVRIER

Ski alternatif ou Skating

DEVOLUY (26)

VALLON DE LA JARJATTE



Par Rémi GENEVE ☎ 06 20 93 62 70

Skating ou ski alternatif sur route enneigée, tracée et gratuite. Joli vallon sauvage entre les montagnes du Dévoluy oriental.

Prévoir : 1 repas hors sac, matériel de ski

Niveau : **Difficile** 20 km

RDV A : Lyon avant 8 h 30

RDV P : Grenoble avant 9 h 30

RDV P & L : Parking ski de fond de Lus la Croix Haute (26620) 10 h 45

DIMANCHE 16 FEVRIER

Ski alternatif ou Skating

VERCORS (38)

LE SERPATON



Par Rémi GENEVE ☎ 06 20 93 62 70

Ski nordique ou raquettes depuis Gresse en Vercors. Montée au pas du Serpaton par la route enneigée puis rando sur le plateau.

Prévoir : 1 repas hors sac, matériel de ski

Niveau : **Moyen** 300 m de dénivelée

RDV A : Lyon avant 8 h 30

RDV P : Grenoble avant 9 h 30

RDV P & L : Parking à l'entrée du village de Gresse en Vercors (38650) 10 h 15

Du VENDREDI 14
au DIMANCHE 16 FEVRIER
LA FETE DU MIMOSA

Week-end Rando

MASSIF DU TANNERON
ET DE L'ESTEREL (06)



Par Emilie J. ☎ 06 52 35 84 06

Samedi : A l'occasion de la fête des Mimosas, nous randonnerons au milieu des mimosas en fleurs et nous assisterons aux corsos fleuris de Mandelieu-la-Napoule

Randonnée sur les crêtes de Tanneron. Massif sauvage entièrement protégé. La route d'accès, taillée dans le gneiss, se faufile entre les chênes-lièges, les châtaigniers, la bruyère, les pins et les mimosas sauvages. Le soir entre 18h30 et 20h30, nous assisterons au corso fleuri nocturne.

Moyen 5 h 00 pour 15 km et 500 m de dénivelée

Dimanche : Randonnée au Pic du Cap Roux, massif de roches éruptives qui plonge dans la Méditerranée avec des falaises de porphyre rouge.

A 14h nous irons assister au Grand Corso fleuri : sous une pluie de mimosa, défilé de chars et de troupes musicales.

Moyen 2 h 00 pour 5 km et 300 m de dénivelée

Réservation Avant le 10 janvier, chèque de 40€ à l'ordre de Rando's Rhône Alpes.

Hébergement Hôtel Formule 1 Lieu dit " Les Châtaigniers" RN 7 - Carrefour des 4 chemins 83520 ROQUEBRUNE S/ARGENS
Chambres de 2 (ou 3) personnes avec 1 lit double + 1 lit simple

Prévoir : Un repas pour le vendredi soir, un repas hors sac pour la randonnée du samedi et du dimanche, bonnes chaussures
+ 150 euros (si 4 par voiture : carburant, péages, hébergement, restaurant samedi soir)

RDV P : Attention départ à 17 h 00 de Lyon le vendredi 14 février
(prévoir de se libérer de ses obligations professionnelles)

RDV L : Samedi : rdv à 9 h 30 au parking de la marie de Tanneron
Dimanche : rdv à 9 h 00 au parking de la Sainte-Baume

JEUDI 20 FEVRIER

AUBERGE ESPAGNOLE

LYON (ARIS)

DIMANCHE 23 FEVRIER Visite guidée
A LA DECOUVERTE DE LA VILLE MEDIEVALE DE CREMIEU

NORD ISERE (38)



Par Chrystelle G. ☎ 06 28 89 05 81

Crémieu, ville médiévale du 12ème siècle, nichée entre la colline St Hippolyte (et ses remparts qui dominent la ville) et la colline St Laurent (et son château Delphinal); nous parcourrons la rue des Augustins et ses maisons à échoppes rentrerons dans la mairie (ancien couvent d' Augustins du XIVE au XIXe siècle), visiterons le cloître du XVIIe siècle sol pavé de pierres tombales, sans oublier le monument phare de la ville : sa halle du XVe siècle à l'imposante toiture de lauzes.

Nous irons ensuite découvrir la fabrique de bière artisanale locale (aux goûts d'épices et de miel) dont l'originalité est d'être installée dans l'ancien couvent des Ursulines. Nous pourrons nous y attabler pour y prendre une petite collation bien méritée!

prévoir : 7,60€ pour la visite de la ville et 3€ pour la fabrique de bières

niveau : **Très Facile** 2 h 30

RDV P & L : Crémieu (38460) 13h30 sur la place de l'office de tourisme (derrière l'église)

RDV A : St Etienne avant 12 h 00

RDV A : Grenoble avant 12 h 00

RDV A : Lyon avant 12 h 30

DIMANCHE 2 MARS Rando
LE CHEMIN DES CRETES

LOIRE (42)



Par Simon J. et Raymond L. ☎ 06 05 06 66 56

La balade part de Chamboeuf au pied des Monts du Lyonnais. Nous monterons jusqu'à Aveizieux avec une vue sur les monts et la plaine du Forez. Nous redescendrons par Saint-Galmier où nous pourrons déguster un verre de Badoit !

Prévoir : 1 repas hors sac, bonnes chaussures

Niveau : **Moyen** 3 h 30 pour 11 km et 330 m de dénivelée

RDV A : St Etienne avant 10 h 00

RDV P : Lyon avant 9 h 15

RDV L : Chamboeuf (42330) Place de l'Eglise 10 h 30

MARDI 4 MARS

AUBERGE ESPAGNOLE

GRENOBLE (CIGALE)

DIMANCHE 9 MARS

Rando Raquettes

HAUT JURA (01)

Resto

RAQUETTES AVEC LES DERAILLEURS DANS LE HT JURA



Par Christian CROUVEZIER ☎ 04 78 50 42 00 ou 06 71 48 09 73

Belle rando en forêt en montée; une fois sur la crête, on aura une superbe vue panoramique sur le nord des Alpes; le bassin Lémanique; le nord du Jura depuis les plus hauts sommets du Jura! Et en clôture, un bon repas bien mérité dans un refuge! (20 à 25€ le repas avec les boissons).

Acompte : 10 € avant le 2 mars pour le repas

prévoir Vêtements chauds; gants et bonnet chaud; lunettes et crème solaire.

: Raquettes et bâton (possibilité location sur place ≈ 10€)

niveau : **Difficile** 5 à 7 h 00 pour 13 km et 850 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 7 h 00

RDV A : Grenoble / St Etienne avant 6 h 30

RDV L : Station de Mont Jura à Lélex (01410) devant la télécabine 9 h 00

DIMANCHE 16 MARS

Rando

BALMES VIENNOISES (38)

LA RANDONNEE DES CHATEAUX



Par Gérard GARNIER ☎ 06 11 10 65 11

Beau circuit vallonné avec de nombreux points de vue sur la vallée du Rhône. Le village de Seyssuel, point de départ, est implanté sur un plateau cristallin entre le Rhône et la nationale 7. Nous découvrirons l'ancien château des archevêques de Vienne avec ses ruines imposantes à flanc de coteaux et le vignoble des coteaux rivalisant avec la Côte rôtie.

Prévoir : 1 repas hors sac, bonnes chaussures

Niveau : **Moyen** 3 h 30 pour 11 km et 200 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 11 h 00

RDV A : St Etienne avant 10 h 45

RDV A : Grenoble avant 10 h 30

RDV L : Seyssuel (38200) place de la mairie à 11 h 45 sur demande

JEUDI 20 MARS

AUBERGE ESPAGNOLE

LYON (ARIS)

DIMANCHE 23 MARS



Elections Municipales (1^{er} tour)

DIMANCHE 30 MARS



Elections Municipales (Second tour)

Prenez vos dispositions pour voter avant ou après la randonnée.

DIMANCHE 30 MARS

PASSAGE A L'HEURE D'ETE

Pensez à avancer vos montres d'une heure, pour arriver à la bonne heure au bureau de vote et à la sortie choisie.



DIMANCHE 30 MARS

Rando

BEAUJOLAIS VERT (69)

DE ST JACQUES DES ARRETS A LA SIBERIE



Par Michel AUCOURT ☎ 06 79 64 18 77

Très belle rando, magnifiques panoramas sur le Beaujolais, la vallée de la Saône, la Bresse et la chaîne des Alpes. Départ de St Jacques et montée jusqu'au col de la Sibérie (611 m) puis retour à St Jacques par d'autres chemins. Visite de l'église abritant des peintures de Fusaro (peintre lyonnais de renommée mondiale).

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Moyen** 4 h 00 pour 12 km et 480 m de dénivelée

RDV A : St Etienne avant 9 h 00

RDV A : Lyon avant 9 h 30

RDV P & L : St Jacques des Arrêts (69860) Place des anciens combattants 11 h 00

DIMANCHE 30 MARS

Rando

VERCORS (38)

DANS LES BOIS DES VOUILLANTS



Par Eric G. et Nicolas P. ☎ 06 18 92 39 72

La balade se déroule au pied du massif du Vercors dans les bois des Vouillants. L'itinéraire permet d'admirer d'anciennes fermes dont il reste quelques ruines, d'apercevoir les sommets de Chartreuse et de surplomber l'agglomération grenobloise.

prévoir : 1 repas hors sac

niveau : **Moyen** 4 h 00 pour 7 km et 500 m de dénivelée

RDV P : Grenoble avant 10 h 00

RDV A : Lyon avant 8 h 45

RDV L : 10 h 30 Parking des Vouillants D106 Seyssinet
à St Nizier du Moucherotte (38250)

MARDI 1^{ER} AVRIL

Auberge Espagnole

GRENOBLE (Cigale)

MERCREDI 2 AVRIL

Auberge Espagnole

ST ETIENNE (Actis)

DIMANCHE 6 AVRIL

Rando

MASSIF DU PILAT (42)

LE CIRCUIT DE LA SEMENE



Par Dominique B. ☎ 06 77 35 43 50

Surveillée par le château du Bois entouré de légendes, cette balade se colore d'insolite au contact des inscriptions gravées sur la Font-Ria. Nous passerons à proximité de l'étang des Glacières. Découpée en blocs durant l'hiver, elle était soigneusement entreposée avant d'être vendue à la saison chaude aux bouchers et aux cafetiers de St-Etienne. Nous découvrirons également le barrage du Sapt qui alimente Firminy et d'autres communes en eau potable.

Possibilité d'arriver la veille de la randonnée (nuit du 5 au 6) avec repas convivial en soirée. Hébergement chez l'organisateur à Bourg-Argental (Route d'Argental).

Chacun apporte son sac à viande; 12 places maximum (priorité à ceux qui viennent de loin)

prévoir : 1 repas hors sac; être bien chaussé.

niveau : **Moyen** 5 h 00 pour 16 km et 250 m de dénivelée

RDV P & L : St Genest-Malifaux (42660) devant l'église
(attention jour de marché) 9 h 30

RDV A : Lyon avant 8 h 15

RDV A : St Etienne avant 8 h 45

DIMANCHE 13 AVRIL Rando **ROANNAIS / BEAUJOLAIS (42)**



ENTRE SAONE ET LOIRE, RHONE ET LOIRE

Par Michel AUCOURT ☎ 06 79 64 18 77

Cheminement entre bois et bocages avec panorama sur le Brionnais et le Roannais.

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Moyen** 4 h 30 pour 17 km et 538 m de dénivelée

RDV A : St Etienne avant 8 h 45

RDV A : Lyon avant 8 h 45

RDV P & L : Place de la bascule, Ecoche (42670) 10 h 30

JEUDI 17 AVRIL

AUBERGE ESPAGNOLE

LYON (ARIS)

LUNDI 21 AVRIL Rando

SAVOIE (73)

AU MILIEU DES VIGNES



Par Laurence PAUWELS ☎ 06 79 13 79 92

Sous le soleil, nous partirons de Billième en direction de Jongieux le Haut. A travers des bois nous irons jusqu'à Montagnin. Pour le retour le chemin passe au milieu des vignes et surplombe le Rhône avec une jolie vue sur le pont en arc de Lucey.

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Moyen** 4 h 00 pour 13 km et 250 m de dénivelée

RDV A : St Etienne avant 8 h 30

RDV A : Lyon avant 9 h 00

RDV A : Grenoble avant 9 h 30

RDV P & L : Billième (73170) à 10 h 30

DIMANCHE 27 AVRIL Rando

VERCORS (26)

LE PRE DE CINQ SOUS (TER)



Par Bernard MERAULT ☎ 06 79 64 18 77

Le pré que nous avons brouté déjà deux fois (par Rochechinard et par Beauregard), je vous propose de le prendre par derrière. Panorama sur Saint Jean et le Royans au travers des buis. Au niveau du pas Pourceau, nous dominerons dans toute son étendue le Pré du Petit Musan (1250m).

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Difficile** 5 h 00 pour 12 km et 800 m de dénivelée

RDV A : St Etienne avant 7 h 30

RDV A : Lyon avant 8 h 00

RDV A : Grenoble avant 8 h 30

RDV P & L : Place de la mairie de Rochechinard (26190) à 9 h 30

SAMEDI 3 AU 10 MAI
BENVENUTI IN TOSCANA

Séjour italien

TOSCANE (ITALIE)



Par Bernard S. ☎ **06 75 99 61 94**

Séjour de découverte de la Toscane et de ses superbes paysages, avec une alternance entre randonnées et visites culturelles, selon la météo qui devrait être bonne en cette période de l'année. Les randonnées seront de niveau Moyen

Attention : compte tenu de la réservation effectuée en octobre 2013 les inscriptions sont closes au moment de la parution du programme, une liste d'attente est prévue en cas de désistement (contacter Rando's pour vous y faire inscrire).

Coût prévisionnel 460 euros (hors frais d'alimentation) le prix comprend l'hébergement en chambres doubles, le covoiturage, les visites des musées de Florence et de Sienne et leurs parkings. Taxe de séjour : 1,50 € / jour.

Samedi 3 : voyage Lyon - San Gimignano

Dimanche 4 : visite de San Gimignano, ville médiévale

Lundi 5 : visite de Florence, musée des Offices, le Ponte Vecchio, les églises florentines

Mardi 6 : randonnée au sud de Sienne, visite de l'abbaye Monte Oliveto Maggiore

Mercredi 7 : visite de Sienne, le musée, le baptistère

Jeudi 8 : randonnée dans la région du Chianti

Vendredi 9 : randonnée visite de petits villages médiévaux

Samedi 10 : retour vers la capitale des Gaules

RDV P : A déterminer en fonction du covoiturage entre les participant(e)s

DIMANCHE 4 MAI
SUR LES PAS DES MOINES DE CLUNY

Rando

CLUNISOIS (71)



Par Bertrand L. ☎ **06 63 89 99 39**

Belle randonnée autour de Cluny. Cité monastique depuis 1100 ans, avec encore de beaux restes!

Le parcours suivra les limites du ban sacré de Cluny, qui étaient avant la Révolution les limites juridiques de l'abbaye de Cluny. Nous terminerons la randonnée par une visite de la cité, déambulant ainsi à travers les siècles!

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Moyen** 4 h 30 pour 15 km et 342 m de dénivelée

RDV A : Lyon avant 9 h 15

RDV P & L : Parking de l'ancienne gare, à l'entrée sud de Cluny (71250) avant 10 h 30

MARDI 6 MAI

Auberge Espagnole

GRENOBLE (Cigale)

MERCREDI 7 MAI

Auberge Espagnole

ST ETIENNE (Actis)

JEUDI 8 MAI

Rando visite

MATHEYSINE (38)

PIERRE PERCEE ET MUSEE LA MINE IMAGE



Par Bernard BIAIS ☎ 06 71 85 08 67

Randonnée facile, avec un beau panorama, de La Motte d'Aveillans à la Pierre Percée (rocher percé : curiosité naturelle). Retour par une boucle. Puis visite du musée souterrain La Mine Image à la Motte d'Aveillans, dans des galeries authentiques de mine de charbon.

Prévoir : 1 repas hors sac + entrée musée : 6 €.

Niveau : **Facile** 2 h 00 pour 300 m de dénivelée

RDV P : Grenoble avant 10 h 00

RDV A : Lyon avant 9 h 15

RDV P & L : Parking du Musée La Mine Image La Motte d'Aveillans (38770) à 11 h 00

DIMANCHE 11 MAI

Rando

JURA (39)

LAC DE VOUGLANS-TOUR DU MEIX



Par Gérard GARNIER ☎ 06 11 10 65 11

Le barrage de Vouglans, construit en 1968, est la 3ème retenue de France, longue de 32 km. L'itinéraire nous fera découvrir une cascade, des points de vue sur la retenue, des ruines du château de la Tour du Meix(1166) les plus impressionnantes du Jura et l'église prieurale médiévale de St Christophe.

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Moyen** 4 h 30 pour 12 km et 180 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 9 h 30

RDV L : Camping du surchauffant à 1 km au Sud Est du village de La Tour du Meix (39270) 11 h 45

DIMANCHE 18 MAI

Rando

PILAT (42)

PIERRE DES TROIS ÉVEQUES ET TOURBIERE DE GIMEL



Par Stéphane CRIEDLICH ■ 06 37 22 15 28

En ce milieu de printemps, cette randonnée au cœur du massif du Pilat, nous permettra de découvrir un sommet panoramique (Panère), une pierre millénaire perdue dans une forêt sombre et reculée et une tourbière encore plus ancienne !

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Moyen** 4 h 00 pour 14 km et 260 m de dénivelée
(moyenne montagne de 1 100 à 1 300 m)

RDV P : St Étienne avant 10 h 30

RDV A : Lyon avant 9 h 45

RDV A : Tournon avant 9 h 45

RDV L : Lieu-dit « Les Trois Croix » 1 km après le Col de la République (42660) en venant de St-Étienne ou 1 km avant si l'on vient de Bourg-Argental.

Parking à côté de l'Auberge du Grand Bois à 11 h 00



Souvenir des calanques en 2013

SAMEDI 24 ET DIMANCHE 25 MAI Week-end Rando - Visite SUD JURA (39)
LE JURA, SES CASCADES ET SES LACS


Par Didier CIURANA ☎ 06 41 68 39 78

Samedi : **Reculée de Baume-les-Messieurs.**

 Visite de la grotte (45mn, 1km sous terre) et de l'Abbaye Impériale (45mn)
 - billet combiné 9€

Pique-nique près des cascades de tuf.

 Randonnée en boucle au départ des cascades (8 km) pour pouvoir profiter
 d'une vue panoramique du site depuis la Croix du Suchet

 Niveau **Moyen** 3 h 30 pour 8 km et 200 m de dénivelée

 Soirée Clairvaux-les-Lacs. Possibilités de faire des courses pour le casse-croûte
 du lendemain. Plusieurs restos sur Clairvaux. Camping avec accès à la
 baignade dans le lac.

Dimanche : **La vallée aux sept cascades**

 Le matin, une petite randonnée en aller-retour le long du Hérisson nous
 fera découvrir les 31 sauts et cascades.

Pique-nique à la source : le Saut Girard.

 Nous ferons une halte sur le chemin du retour aux alentours de Charchilla
 pour admirer les eaux turquoise du lac de Vouglans ; et si le temps le
 permet de nous y baigner.

 Niveau **Facile** 3 h 00 pour 7,5 km et 250 m de dénivelée

Réservation **Avant le 1^{er} mai 2014, 18 € pour un emplacement / 35 € pour un chalet.**
Hébergement Camping Village « Le Fayolan » Clairvaux les Lacs 03.84.25.88.52
 Tente ou chalet

Prévoir : Un repas pour le samedi, maillot de bain, polaire (grotte à 13°C)

Eventuellement matériel de camping

 Frais : trajet (25€ si 4 par voiture : carburant, péages) + hébergement +
 restaurant samedi soir

RDV P : Lyon 7 h 00

RDV L : Baume-les-Messieurs (39210) 9 h 00, sur demande.

DIMANCHE 25 MAI
ROCHE VEYRAND (1429M)

Rando

CHARTREUSE (73)



Par Eric G. et Nicolas P. ☎ **06 18 92 39 72**

Randonnée en boucle depuis le village de St Pierre d'Entremont (passages rocheux et câblés à la montée). Du sommet de la Roche Veyrand, magnifiques points de vue sur le massif et le village logé à ses pieds.

prévoir : Forfait ski de fond (7-8 euros) 1 repas hors sac

Skis de fond (location possible au foyer de ski de fond)

niveau : **Difficile (ressauts rocheux et câbles à la montée)**

4h 00 pour 780 m de dénivelée

RDV P : Grenoble avant 8 h 30

RDV A : Lyon avant 8 h 00

RDV L : 10 h 00 St Pierre d'Entremont (73670) parking de la mairie côté savoyard



Du JEUDI 29 MAI au

Week-end Rando - Visites

LOIRE (42)

DIMANCHE 1^{ER} JUIN

LES VILLAGES DE CARACTERE DE LA COTE ROANNAISE



ET DU PAYS DE CHARLIEU

Par Michel AUCOURT ■ 06 79 64 18 77

jeudi : Rando + visite d'Ambierle la cité du livre, très belle église et prieuré. visite du village médiéval de St Haon Le Chatel puis retour à Ambierle.

Niveau **Moyen** 4 h 30 pour 16 km et 440 m de dénivelée

vendredi : Rando à partir d'Ambierle et découverte du village médiéval du Crozet, retour à Ambierle.

Niveau **Difficile** 7 h 00 pour 25 km et 870 m de dénivelée

samedi : **matin :** Emplettes au marché de Charlieu avec produits locaux
après midi à Charlieu : au choix : visite du musée de la soierie ou de l'abbaye bénédictine et du cloître des cordeliers ou petite rando autour de Charlieu.

dimanche : Rando au départ du port de Briennon sur le canal latéral à la Loire. arrêt à La Bénisson Dieu avec visite de l'église couverte d'une superbe toiture polychrome et retour à Briennon.

Niveau **Difficile** 5 h 30 pour 19 km et 400 m de dénivelée

Réservation Avant le 1^{er} avril, acompte 20€

Hébergement Gîte du Grand Couvert Les perches 42 Saint Hilaire sous Charlieu (30€ par personne, maximum 15) 04 77 60 05 78 (mairie)
Ancienne ferme typique du roannais appelée « Grand Couvert »
Cadre campagnard avec très belle vue sur les monts de La Madeleine
1 dortoir de 8 personnes + 1 dortoir de 4 personnes + hébergement possible de 3 personnes chez l'organisateur

Prévoir : Un repas pour le jeudi midi (autres jours possibilité d'acheter sur place)

Frais : trajet (70 € par voiture) + hébergement + restaurant (25€) + 2 repas du soir + 3 petits déjeuners au gîte (40 €) + visites (≈ 15 €)

RDV P : Place Lancelot à Ambierle (42820) 10 h 30

Possibilité d'être hébergé chez l'organisateur le mercredi soir pour ceux qui viennent de loin.

RDV A : Lyon avant 9 h 00

www.randos-rhone-alpes.org

Associations amies (liste plus complète sur notre site internet)

ARIS

www.aris-lyon.org

FORUM GAY ET LESBIEN

www.fgllyon.org

CARGO

<http://c-a-r-g-o.org>

FRONT RUNNERS LYON,

<http://frontrunnerslyon.org>

CONTACT - LYON

www.asso-contact.org/69

CIGALE

www.cigale-grenoble.org

GAY LURONS

<http://lgl26.site.voila.fr>

FACE A FACE

www.festivalfaceaface.fr

CHTI RANDO'S

www.chtirandos.fr

DIALOGAI

www.dialogai.org

EXTRA MUROS

www.extra-muros-toulouse.com

RANDO'S LORRAINE

www.randoslorraine.com

ALSARANDO

<http://alsarando.fr>

RANDO'S AUVERGNE

www.randosauvergne.org

RANDO'S ILE DE FRANCE

www.randos.org

RANDO'S LIMOUSIN

www.randoslimousin.org

RANDO'S MIDI

<http://randosmidi.ouvaton.org>

GAYS RANDONNEURS NANTAIS

<http://grn.free.fr>

RANDO'S NORMANDIE

www.randosnormandie.asso.fr

RANDO'S PROVENCE

www.randosprovence.org

RANDO GAY PYRENEES

www.randogaypyrenees.fr

CHEMIN DES CIMES

www.chemindescimes.com

GAYS RANDONNEURS DE PROVENCE

www.gaysrandonneurs.com

LES COQ' AIN' S

www.agl-lescoqains.fr

LES BASCOBAROUDEURS

<http://lesbascos.free.fr>

RANDO'S



RANDO'S RHONE - ALPES

BP 8403, 69359 LYON CEDEX 08

Renseignements Rando's : 06 24 79 94 58 (de 20 h à 22 h)

Courriel : randos.rhone-alpes@laposte.net

Site Internet : www.randos-rhone-alpes.org

GRENOBLE : Permanence au local du C.I.Ga.Le, 1er et 3^{ème} (rdv) mardis : 06 71 85 08 67

LYON : Permanence au local d'A.R.I.S. le 3^{ème} jeudi de chaque mois : 06 24 79 94 58

ST ETIENNE : Permanence au local d'A.C.T.I.S., le 1er mercredi de chaque mois

