



RANDO'S Rhône-Alpes

Association loi 1901

BP 8403

69359 LYON CEDEX 08

randos.rhone-alpes@laposte.net

SMS / Téléphone : 06 24 79 94 58 de 20h à 22h

Site Internet : www.randos-rhone-alpes.org

**Programme
Numéro**

55

Activités de mai à novembre 2014



Jeudi 1 ^{er} Mai	Randonnée	Difficile	Pilat - Suc des vents
Samedi 3 au 10 Mai	Séjour touristique	Moyen	Toscane
Dimanche 4 Mai	Randonnée	Moyen	Clunisois - Cluny
Jeudi 8 Mai	Randonnée	Facile	Matheysine -Pierre Percée
Dimanche 11 Mai	Randonnée	Moyen	Jura - Vouglans
Samedi 17 Mai	Randonnée	Difficile	Matheysine -La Peyrouse
Dimanche 18 Mai	Randonnée Pique-nique	Facile	Chartreuse - Mont Rachais
Dimanche 18 Mai	Randonnée	Moyen	Pilat - Col de la république
Samedi 24 & dimanche 25 Mai	Week-end Randonnée	Facile	Jura - Baume les Messieurs
Dimanche 25 Mai	Randonnée	Difficile	Chartreuse - Roche Veyrand
Jeudi 29 Mai au 1 ^{er} juin	Week-end Randonnée	Très Difficile	Roannais
Dimanche 1 ^{er} Juin	Randonnée & Resto	Moyen	Nord Isère - Larina
Samedi 7 Juin	Week-end Randonnée	Difficile	Lozère
Dimanche 8 Juin	Randonnée	Difficile	Ain - Poncin
Dimanche 8 Juin	Randonnée	Difficile	Matheysine - Mont Tabor
Dimanche 15 Juin	Randonnée	Difficile	Chartreuse-Le Cul de Lampe
Dimanche 15 Juin	Randonnée	Moyen	Ardèche Nord - Pailharès
Samedi 21 Juin	Repas - Barbecue	Festif	Loire
Dimanche 22 Juin	Randonnée	Moyen	Mézenc - Rocher Tourte
Samedi 28 Juin	Randonnée	Très Difficile	Vercors - Ranc Traversier
Dimanche 29 Juin	Randonnée	Difficile	Roannais - Bully
Dimanche 29 Juin	Randonnée	Très Difficile	Grandes Rousses
Samedi 5 & 6 Juillet	Week-end Randonnée	Très Difficile	Vanoise - Petit Mont Blanc
Dimanche 6 Juillet	Randonnée	Très Difficile	Ecrins - Lac de la Muzelle
Dimanche 6 Juillet	Randonnée	Difficile	Monts du Lyonnais - Maringes
Samedi 12 Juillet	Randonnée	Difficile	Belledonne - 7 Laux
Dimanche 13 Juillet	Randonnée	Très Difficile	Oisans -Tour du Paletas
Dimanche 20 Juillet	Randonnée	Difficile	Aravis - Col des Verts
Dimanche 20 Juillet	Randonnée	Difficile	Chartreuse - Chamechaude
Samedi 26 & dimanche 27 Juillet	Week-end Randonnée	Très Difficile	Ecrins - Vallon du Sélé
Dimanche 27 Juillet	Randonnée	Difficile	Savoie - Croix de Meyrieu
Dimanche 27 Juillet	Randonnée	Très Difficile	Belledonne - Pointe Rognier
Dimanche 3 Août	Randonnée	Moyen	Loire - Gorges de la Semène
Dimanche 3 Août	Randonnée	Très Difficile	Belledonne - Croix de Belledonne
Dimanche 10 Août	Randonnée	Difficile	Belledonne - Lac Blanc
Vendredi 15 au 17 Août	Week-end Randonnée	Très Difficile	Tarentaise - Grande Sassièrre
Dimanche 17 Août	Randonnée	Difficile	Vercors - Monastère de Montchardon
Dimanche 24 Août	Randonnée	Difficile	Dévoluy - Chamousset
Samedi 30 & 31 Août	Week-end Randonnée	Difficile	Mâconnais
Dimanche 31 Août	Randonnée	Moyen	Loire - Unieux
Dimanche 7 Septembre	Randonnée	Très Difficile	Oisans - Soreiller
Dimanche 7 Septembre	Randonnée	Difficile	Charolais - Aigueperse
Samedi 13 Septembre	Réunion Programme	Festif	Grenoble
Dimanche 14 Septembre	Randonnée	Difficile	Chartreuse - Chalet des Banettes
Dimanche 21 Septembre	Randonnée	Moyen	Loire - Lizeron
Dimanche 21 Septembre	Randonnée	Très Difficile	Bornes - La Tournette
Dimanche 28 Septembre	Randonnée	Moyen	Ardèche - Vion
Dimanche 5 Octobre	Randonnée & Resto	Moyen	Beaujolais - Odenas
Dimanche 5 Octobre	Randonnée	Moyen	Monts du Lyonnais - Riverie
Samedi 11 Octobre	Soirée	Festif	Forez
Dimanche 12 Octobre	Randonnée	Moyen	Lyonnais - Chevières
Dimanche 19 Octobre	Randonnée	Moyen	Ardèche - Sarras
Dimanche 26 Octobre	Randonnée	Moyen	Beaujolais - Marche du Muguet
Dimanche 26 Octobre	Randonnée	Très Difficile	Aravis - L'Etale
Dimanche 2 Novembre	Randonnée	Moyen	Ain - Côtière du Rhône
Dimanche 9 Novembre	Randonnée	Moyen	Vercors - Monts du matin
Dimanche 16 Novembre	Randonnée	Moyen	Vercors - Bois des Vouillants
Dimanche 23 Novembre	Randonnée	Moyen	Tararais - Tour Matagrín

QUELQUES CONSEILS POUR DECOUVRIR LE PROGRAMME

Rando's Rhône-Alpes c'est l'association de randonnée pour les Gays et les Lesbiennes de la région Rhône-Alpes. Notre groupe de marche existe depuis 1987.

Notre but n'est pas la compétition mais la détente, le plaisir de marcher, et de se retrouver ou de faire connaissance dans une ambiance conviviale et sympathique.

L'adhésion n'est pas obligatoire pour les deux premières sorties, toutefois seul(e)s les adhérent(e)s sont assuré(e)s.

La participation aux week-ends et aux séjours est réservée en priorité à nos adhérent(e)s.

Difficiles nos activités ??? Cela dépend ... Depuis le 1er décembre 2013 un nouveau barème de difficulté est mis en place avec 5 niveaux représentés par des étoiles.

Le critère dont le niveau est le plus élevé sera celui retenu pour qualifier la sortie.

Niveau	Très Facile	Facile	Moyen	Difficile	Très Difficile
Dénivelée	- de 150 m	151 à 300 m	301 à 600 m	601 à 1000 m	+ de 1000 m
Nombre de kilomètres	- de 6 km	> 6 à 9 km	> 9 à 16 km	> 16 à 22 km	+ de 22 km
Nombre d'heures	- de 3 h	- de 4 h	- de 5 h	- de 7 h	7 h ou +
				Passages vertigineux	
Nombres d'étoiles	1/5	2/5	3/5	4/5	5/5

Niveau Très Facile et Facile : activité de faible dénivelée, pas ou peu de difficulté

Niveau Moyen : entraînement minimum à la marche recommandé

Niveau Difficile et Très Difficile : forte dénivelée, nombre d'heures de marche important, bon ou très bon niveau d'endurance requis

RDV "P", "A", "L"...

Pour chaque activité proposée dans ce programme, il est précisé un "RDV P", parfois un "RDV A" et un "RDV L".

Cela t'informe des lieux de regroupement, adaptés suivant les destinations. Explications ...

RDV P : Rendez-Vous Principal :
lieu principal de regroupement, où tu trouveras l'organisateur de la sortie.

RDV A : Rendez-Vous Annexe :
autre RDV permettant aux participants de se rassembler dans les voitures.

RDV L : Rendez-Vous Local :
au plus près du départ de la sortie.

➤ Par courtoisie et pour éviter les "loupés", prévenir impérativement l'organisateur si tu préfères te rendre au RDV Local.

... SUITE DES CONSEILS

Transport...

Le transport des participants jusqu'au point de départ des activités n'est pas pris en charge par l'association, ni couvert par le contrat d'assurance de l'association.

Ceux qui le peuvent viennent avec leur voiture, de façon à garantir des moyens de locomotion pour tous.

Les randonneurs se répartissent dans les véhicules et partagent les frais de route, sur la base de 0,20 Euro par kilomètre parcouru, parking(s) et péage(s) en sus.

Météo...

Une sortie peut être annulée au dernier moment à cause d'une trop mauvaise météo...

En cas d'incertitude, consulte le site Internet, ou appelle le téléphone portable de l'organisateur(trice), à défaut le portable de Rando's Rhône-Alpes : 06 24 79 94 58.

Inscription...

Sur le site Internet une rubrique "Je prévois d'aller à la sortie" permet de s'inscrire à une sortie, et de faire savoir à l'organisateur que tu viendras.

Cela te permet également de savoir si d'autres personnes que toi seront au rendez-vous local, annexe ou principal, ou si la sortie est annulée.

Assurance...

L'assurance actuelle couvre :

la responsabilité civile de l'association et de ses dirigeant(e)s. Les adhérent(e)s sont assuré(e)s lors des sorties pour les frais médicaux consécutifs à un accident corporel (en complément des organismes sociaux), pour les frais de transport en ambulance, de sauvetage et de recherche pour toutes les activités prévues dans le programme.

Ne sont pas couverts par le contrat d'assurance de l'association les accidents liés à l'utilisation en tant que conducteur ou passager d'un véhicule terrestre à moteur, pas plus que les franchises et malus applicables au contrat d'assurance automobile personnel en cas de sinistre.

Pour les organisateurs de sortie :

un numéro de téléphone à contacter si un accident corporel survient pendant une sortie :

Inter Mutuelles Assistance : 0 800 75 75 75

en indiquant le numéro du contrat d'assurance **MAIF : 2404743A**

Ne pas oublier d'informer le bureau de l'association, en précisant le maximum d'éléments (identité, lieu, téléphone à contacter, circonstances, etc.).

Le contrat est à la disposition des adhérent(e)s sur le site Internet.



ASSOCIATION LOI 1901
RANDO'S RHONE - ALPES
BP 8403
69359 LYON CEDEX 08
SMS / Téléphone : 06 24 79 94 58 de 20 h à 22 h
randos.rhone-alpes@laposte.net

Bulletin d'adhésion 2014

Nom : Prénom :

Né(e) le : (obligatoire pour l'assurance)

Adresse :

Code Postal : Ville :

Téléphone :

Adresse e-mail :

Je désire adhérer à l'association **RANDO'S RHÔNE-ALPES** et règle la somme de :

- 16 Euros pour une année complète,
 - 8 Euros pour les étudiants et les chômeurs (merci de joindre une copie du justificatif),
- par chèque libellé à l'ordre de **RANDO'S RHÔNE-ALPES**.

La cotisation inclut le montant de l'assurance et représente ton adhésion pour un an, à compter du premier jour du trimestre en cours à la date d'adhésion.

Merci de rayer la mention inutile :

J'accepte / **Je refuse** que mon identité et/ou ma photo figurent dans des publications de Rando's Rhône-Alpes (Programme, internet, article...).

Je souhaite / **Je ne souhaite pas** recevoir les prochaines éditions du programme sur support papier (elles te seront envoyées par courrier électronique).

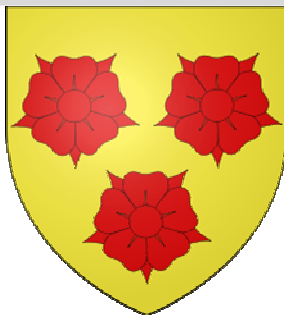
J'atteste sur l'honneur être dans un état de santé compatible avec la pratique des sports proposés par l'association Rando's Rhône-Alpes.

Fait à : Le :

Signature :

Si tu n'es pas internaute, merci de joindre une enveloppe timbrée à ton adresse pour l'envoi de ta carte d'adhérent(e). Merci de nous préciser ci dessous comment tu as connu l'association ?

RANDO'S à GRENOBLE, c'est ...



Permanences les 1^{er} et 3^{ème} mardis du mois de 20 h 30 à 22 h ...
Le 1^{er} mardi de chaque mois, repas type auberge espagnole à partir
de 20 h 00 au local du C.I.Ga.Le 8 rue sergent Bobillot à Grenoble.
Les permanences du 3^{ème} mardi ont lieu sur rendez-vous.

Téléphone : 06 71 85 08 67

Courriel : **randos38@laposte.net**

Animateurs de l'antenne de Grenoble : Isabelle C. et Rémi GENEVE

RDV pour le covoiturage:

Face au nouveau stade des Alpes, angle rue Joseph Chanrion et
boulevard Jean Pain, sous la passerelle piéton.

RANDO'S à SAINT ETIENNE, c'est ...



Une permanence mensuelle est assurée pour accueillir les futur(e)s
participant(e)s. C'est aussi la soirée "Auberge Espagnole".
Possibilité de faire réchauffer son plat dans la cuisine mise à disposition.

Le 1^{er} mercredi de chaque mois, de 20 h 00 à 22 h 00.

Au local ACTIS: 6 rue Michel Servet à St Etienne (angle rue Brossard, à
proximité de la FNAC)

Courriel : **randos42@laposte.net**

Animateurs de l'antenne de St Etienne : Raymond L. et Simon JP.

RDV pour le covoiturage :

Parking du Rond Point Vélocio (face au grand bâtiment EOVI)

A la fin de la rue Robespierre, au début de la rue Paul de Vivie.

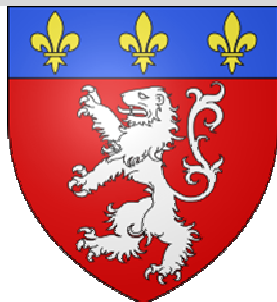
RANDO'S dans l'Ain c'est : randos01@laposte.net

RANDO'S en Ardèche c'est : randos07@laposte.net

RANDO'S dans la Drôme c'est : randos26@laposte.net

RANDO'S en Savoie c'est : randos73@laposte.net

RANDO'S en Haute-Savoie c'est : randos74@laposte.net



L'antenne de Lyon t'accueille dès 19 h 30 le 3^{ème} jeudi de chaque mois pour une permanence suivie d'une auberge espagnole vers 21 h 00 dans les locaux d'ARIS - Centre LGBTI 19 rue des Capucins Lyon 1^{er}.

Contact : 06 24 79 94 58.

Courriel : randos69@laposte.net

RDV pour le covoiturage :

Place des Martyrs de la Résistance, Lyon 3^{ème}, angle rue Paul Bert et rue Garibaldi, en face du bâtiment du GRAND LYON.

RANDO'S est aussi sur le WEB et sur Facebook



Le site Internet de Rando's existe depuis septembre 2001.

Il est accessible avec le lien : www.randos-rhone-alpes.org

En plus du programme, tu y trouveras des informations de dernière minute (dans la rubrique « Je prévois d'aller à la sortie »), les statuts de l'association, le règlement intérieur ainsi que des photos des sorties effectuées.

Merci aux internautes de bien penser à communiquer leur adresse électronique à randos.rhone-alpes@laposte.net.

Cela nous permet de te donner des informations de dernière minute, ajout, modification ou suppression de sortie.

Maintenant tu as toutes les informations, mais avant de partir n'oublie pas :

Pour profiter pleinement d'une balade mieux vaut être au minimum équipé...

- de bonnes chaussures montantes (surtout pour les sorties "montagnardes")
- de bâtons de marche en cas de forte dénivelée
- d'un k-way, d'une lampe de poche et de vêtements chauds
- d'un sac à dos pour un pique-nique consistant, et de l'eau
- de lunettes de soleil, de crème solaire et d'une casquette le cas échéant
- pour les sorties "neige" dans les Alpes, de type ski de fond, ski de piste, ski de randonnée et raquettes à neige, prévoir l'équipement A.R.V.A. (Appareil de Recherche de Victimes d'Avalanches) + Sonde + Pelle à neige

L'équipe 2014	
Laurent BARRAL	Secrétaire
Christian CROVEZIER	Administrateur
Emilie J.	Présidente
Yves ROUVIERE	Trésorier ■ Rando's 06 24 79 94 58
Sébastien VADECARD	Responsable de l'antenne Drôme-Ardèche
Christophe VAGNER	Directeur de la publication et Webmaster

JEUDI 1^{ER} MAI

Rando

PILAT SUD (07)

MASSIF DU SUC DES VENTS



Par Grégory T. ☎ 06 61 42 67 24

Au départ du bourg de Vocance, venez découvrir le Suc des Vents et son refuge. Nous marcherons sur des sentiers de randonnée, boisés à 90%. Nous déjeunerons au sommet du Suc des Vents (1191m), et nous rentrerons par le GR de Pays du Tour du Bassin d'Annonay et aborderons les « Pinées des soies » et la Croix de Boiray.

Prévoir : 1 repas hors sac, eau, crème solaire, lunettes de soleil

Niveau : **Difficile** 5 h 00 pour 15 km et 660 m de dénivelée

RDV A : Lyon avant 9 h 00

RDV A : St Etienne avant 9 h 30

RDV P & L : Parking de l'église à Vocance (07690) avant 10 h 30

SAMEDI 3 AU 10 MAI

Séjour italien

TOSCANE (ITALIE)

BENVENUTI IN TOSCANA



Par Bernard S. ☎ 06 75 99 61 94

Séjour de découverte de la Toscane et de ses superbes paysages, avec une alternance entre randonnées et visites culturelles, selon la météo qui devrait être bonne en cette période de l'année. Les randonnées seront de niveau Moyen

Attention : compte tenu de la réservation effectuée en octobre 2013 les inscriptions sont closes au moment de la parution du programme.

Coût prévisionnel 460 euros (hors frais d'alimentation) le prix comprend l'hébergement en chambres doubles, le covoiturage, les visites des musées de Florence et de Sienne et leurs parkings. Taxe de séjour : 1,50 € / jour.

Samedi 3 : voyage Lyon - San Gimignano

Dimanche 4 : visite de San Gimignano, ville médiévale

Lundi 5 : visite de Florence, musée des Offices, le Ponte Vecchio, les églises florentines

Mardi 6 : randonnée au sud de Sienne, visite de l'abbaye Monte Oliveto Maggiore

Mercredi 7 : visite de Sienne, le musée, le baptistère

Jeudi 8 : randonnée dans la région du Chianti

Vendredi 9 : randonnée visite de petits villages médiévaux

Samedi 10 : retour vers la capitale des Gaules

RDV P : A déterminer en fonction du covoiturage entre les participant(e)s

DIMANCHE 4 MAI
SUR LES PAS DES MOINES DE CLUNY

Rando

CLUNISOIS (71)



Par Mireille R. & Emmanuel F. ☎ **06 12 50 50 64**

Belle randonnée autour de Cluny. Cité monastique depuis 1100 ans, avec encore de beaux restes !

Le parcours suivra les limites du ban sacré de Cluny, qui étaient avant la Révolution les limites juridiques de l'abbaye de Cluny. Nous terminerons la randonnée par une visite de la cité, déambulant ainsi à travers les siècles !

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Moyen** 4 h 30 pour 15 km et 342 m de dénivelée

RDV A : Lyon avant 9 h 15

RDV P & L : Parking de l'ancienne gare, à l'entrée sud de Cluny (71250) avant 10 h 30

MARDI 6 MAI

Auberge Espagnole

GRENOBLE (Cigale)

MERCREDI 7 MAI

Auberge Espagnole

ST ETIENNE (Actis)

JEUDI 8 MAI
PIERRE PERCEE ET MUSEE LA MINE IMAGE

Rando visite

MATHEYSINE (38)



Par Bernard BIAIS ☎ **06 71 85 08 67**

Randonnée facile, avec un beau panorama, de La Motte d'Aveillans à la Pierre Percée (rocher percé : curiosité naturelle). Retour par une boucle. Puis visite du musée souterrain La Mine Image à la Motte d'Aveillans, dans des galeries authentiques de mine de charbon.

Prévoir : 1 repas hors sac + entrée musée : 6 €.

Niveau : **Facile** 2 h 00 pour 300 m de dénivelée

RDV P : Grenoble avant 10 h 00

RDV A : Lyon avant 9 h 15

RDV P & L : Parking du Musée La Mine Image La Motte d'Aveillans (38770) à 11 h 00

DIMANCHE 11 MAI	Rando	JURA (39)
LAC DE VOUGLANS - TOUR DU MEIX		★★★★☆
Par Gérard GARNIER ☎ 06 11 10 65 11		
Le barrage de Vouglans, construit en 1968, est la 3ème retenue de France, longue de 32 km. L'itinéraire nous fera découvrir une cascade, des points de vue sur la retenue, des ruines du château de la Tour du Meix (1166) les plus impressionnantes du Jura et l'église prieurale médiévale de St Christophe.		
Prévoir : 1 repas hors sac		
Niveau : Moyen 4 h 30 pour 12 km et 180 m de dénivelée		
RDV P : Lyon avant 9 h 30		
RDV L : Grenoble avant 9 h 15		
RDV L : Camping du surchauffant à 1 km au Sud Est du village de La Tour du Meix (39270) 11 h 45		

JEUDI 15 MAI	Auberge Espagnole	LYON (ARIS)
---------------------	--------------------------	--------------------

SAMEDI 17 MAI	Rando	MATHEYSINE (38)
LA PEYROUSE		★★★★☆
Par Jean-François R. ☎ 06 82 19 74 76		
Sommet de moyenne altitude dominant les lacs de Laffrey, le Lac du Monteynard, le Trièves et son sommet l'Obiou.		
Prévoir : 1 repas hors sac		
Niveau : Difficile 5 h 00 pour 14 km et 900 m de dénivelée		
RDV P : Grenoble avant 9 h 45		
RDV A : Lyon avant 8 h 30		
RDV L : Hameau La Ville dans la commune du Monteynard (38125) à 10 h 30		

SAMEDI 17 MAI	Soirée C.I.Ga.Le	GRENOBLE (38)
Anniversaire des 20 ans du C.I.Ga.Le - Centre LGBT		
Grenoble, suivi d'une soirée dansante.		
Pour tout renseignement merci de contacter randos38@laposte.net		

DIMANCHE 18 MAI	Rando	PILAT (42)
PIERRE DES TROIS ÉVEQUES ET TOURBIERE DE GIMEL		★ ★ ★ ☆ ☆
Par Stéphane CRIEDLICH ☎ 06 37 22 15 28		
En ce milieu de printemps, cette randonnée au cœur du massif du Pilat, nous permettra de découvrir un sommet panoramique (Panère), une pierre millénaire perdue dans une forêt sombre et reculée et une tourbière encore plus ancienne !		
Prévoir : 1 repas hors sac		
Niveau : Moyen 4 h 00 pour 14 km et 260 m de dénivelée (moyenne montagne de 1100 à 1300 m)		
RDV P : St Etienne avant 10 h 30		
RDV A : Lyon avant 9 h 45		
RDV A : Tournon avant 9 h 45		
RDV L : Lieu-dit « Les Trois Croix » 1 km après le Col de la République (42660) en venant de St-Étienne ou 1 km avant si l'on vient de Bourg-Argental.		
Parking à côté de l'Auberge du Grand Bois à 11 h 00		

DIMANCHE 18 MAI	Rando Pique-Nique	CHARTREUSE SUD (38)
LE RACHAIS		★ ☆ ☆ ☆ ☆
Par Rémi GENEVE ☎ 06 20 93 62 70		
Randonnée inter associative dans le cadre des festivités des 20 ans du C.I.Ga.Le - Centre LGBT Grenoble. Montée jusqu'au Mont Rachais puis retour pour le pique-nique inter associatif vers 13 h 30.		
Prévoir : 1 repas hors sac		
Niveau : Facile dénivelée 200 m		
RDV P & L : 10 h 30 Parking en haut de La Bastille. Restaurant Chez Le Père Gras (38700) La Tronche		
RDV A : Grenoble avant 9 h 30 Jardin des Dauphins 24 Quai de France		
RDV A : Lyon avant 9 h 00		

SAMEDI 24 ET DIMANCHE 25 MAI Week-end Rando - Visite SUD JURA (39)
LE JURA, SES CASCADES ET SES LACS



Par Didier CIURANA ☎ 06 50 54 25 71

Samedi : Reculée de Baume-les-Messieurs.

Visite de la grotte (45mn, 1km sous terre) et de l'Abbaye Impériale (45mn)
 - billet combiné 9€

Pique-nique près des cascades de tuf.

Randonnée en boucle au départ des cascades (8 km) pour pouvoir profiter
 d'une vue panoramique du site depuis la Croix du Suchet

Niveau **Facile** 3 h 30 pour 8 km et 200 m de dénivelée

Soirée Clairvaux-les-Lacs. Possibilités de faire des courses pour le casse-croûte
 du lendemain. Plusieurs restos sur Clairvaux. Camping avec accès à la
 baignade dans le lac.

Dimanche : La vallée aux sept cascades

Le matin, une petite randonnée en aller-retour le long du Hérisson nous
 fera découvrir les 31 sauts et cascades.

Pique-nique à la source : le Saut Girard.

Nous ferons une halte sur le chemin du retour aux alentours de Charchilla
 pour admirer les eaux turquoises du lac de Vouglans ; et si le temps le
 permet de nous y baigner.

Niveau **Facile** 3 h 00 pour 7,5 km et 250 m de dénivelée

Réservation Avant le 1^{er} mai 2014, 18 € pour un emplacement / 35 € pour un chalet.
 Inscriptions closes au moment de la parution du programme.

Hébergement Camping Village « Le Fayolan » Clairvaux les Lacs 03.84.25.88.52
 Tente ou chalet

Prévoir : Un repas pour le samedi, maillot de bain, polaire (grotte à 13°C)
 Eventuellement matériel de camping

Frais : trajet (25€ si 4 par voiture : carburant, péages) + hébergement +
 restaurant samedi soir

RDV P : Lyon 7 h 00

RDV L : Baume-les-Messieurs (39210) 9 h 00, sur demande.

DIMANCHE 25 MAI
ROCHE VEYRAND (1429M)

Rando

CHARTREUSE (73)



Par Eric G. & Nicolas P. ☎ **06 18 92 39 72**

Randonnée en boucle depuis le village de St Pierre d'Entremont (**passages rocheux et câblés** à la montée : ne pas venir avec un chien). Du sommet de la Roche Veyrand, magnifiques points de vue sur le massif et le village logé à ses pieds.

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Difficile (ressauts rocheux et câbles à la montée)**

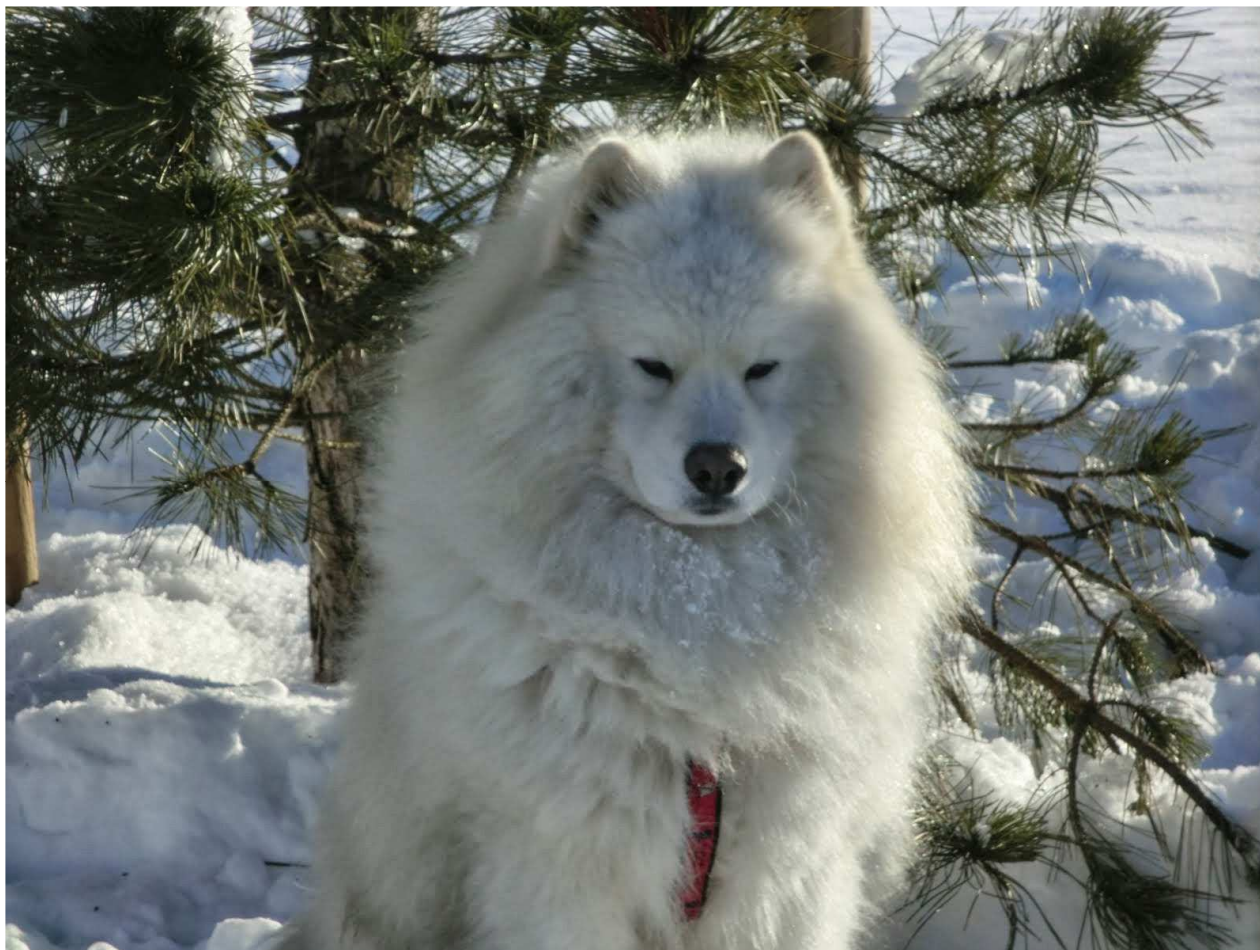
4 h 00 pour 780 m de dénivelée

RDV P : Grenoble avant 8 h 30

RDV A : Lyon avant 8 h 00

RDV L : 10 h 00 St Pierre d'Entremont (73670) parking de la mairie côté savoyard

Et bien non Elliot, tu ne peux pas venir ...



Du JEUDI 29 MAI au
DIMANCHE 1^{ER} JUIN

Week-end Rando - Visites

LOIRE (42)

LES VILLAGES DE CARACTERE DE LA COTE ROANNAISE
ET DU PAYS DE CHARLIEU



Par Michel A. ☎ 06 79 64 18 77

jeudi : Rando + visite d'Ambierle la cité du livre, très belle église et prieuré. visite du village médiéval de St Haon Le Chatel puis retour à Ambierle.

Niveau **Moyen** 4 h 30 pour 16 km et 440 m de dénivelée

vendredi : Rando à partir d'Ambierle et découverte du village médiéval du Crozet, retour à Ambierle.

Niveau **Très Difficile** 7 h 00 pour 25 km et 870 m de dénivelée

samedi : **matin :** Emplettes au marché de Charlieu avec produits locaux
après midi à Charlieu : au choix : visite du musée de la soierie ou de l'abbaye bénédictine et du cloître des cordeliers ou petite rando autour de Charlieu.

dimanche : Rando au départ du port de Briennon sur le canal latéral à la Loire. arrêt à La Bénisson Dieu avec visite de l'église couverte d'une superbe toiture polychrome et retour à Briennon.

Niveau **Difficile** 5 h 30 pour 19 km et 400 m de dénivelée

Réservation Avant le 1^{er} Mai, acompte 20€

Hébergement Gîte du Grand Couvert Les perches 42 Saint Hilaire sous Charlieu (30€ par personne, maximum 15) 04 77 60 05 78 (mairie)
Ancienne ferme typique du roannais appelée « Grand Couvert »
Cadre campagnard avec très belle vue sur les monts de La Madeleine
1 dortoir de 8 personnes + 1 dortoir de 4 personnes + hébergement possible de 3 personnes chez l'organisateur

Prévoir : Un repas pour le jeudi midi (autres jours possibilité d'acheter sur place)

Frais : trajet (70 € par voiture) + hébergement + restaurant (25€) + 2 repas du soir + 3 petits déjeuners au gîte (40 €) + visites (≈ 15 €)

RDV P : Place Lancelot à Ambierle (42820) 10 h 30

Possibilité d'être hébergé chez l'organisateur le mercredi soir pour ceux qui viennent de loin.

RDV A : Lyon avant 9 h 00

DIMANCHE 1^{ER} JUIN
AUTOUR DE LARINA

Rando Auberge

NORD ISERE (38)



Par Chrystelle G. ☎ 06 28 89 05 81

Nous allons traverser des villages typiques de la région en pierres de lauze, dignes des pierres dorées. Hières sur Amby, tout d'abord, d'où nous partirons pour monter jusqu'au site archéologique de Larina; promontoire duquel nous aurons une très belle vue sur la plaine de l'Ain, les montagnes du Bugey, Lyon, les monts du lyonnais et le mont blanc si le temps le permet. Nous continuerons sur Chatelans ou nous nous arrêterons nous restaurer dans l'auberge-musée (entrée gratuite) de Larina. nous continuerons ensuite en direction de Vernas (avec son château et ses fontaines) en empruntant le chemin du charbonnier, pour revenir à Hières sur Amby en longeant l'étang.

Date limite de réservation : 15 mai

Acompte 20 € (coût prévisionnel 20,50€ sans les boissons pour le repas de midi)

Prévoir : **Bâtons**.

Niveau : **Moyen** 5 h 00 pour 10 km et 300 m de dénivelée

RDV A : Grenoble avant 8 h 30

RDV A : Lyon avant 9 h 00

RDV P & L : 10 h 00 place de l'église de Hières sur Amby (38118)

MARDI 3 JUIN

Auberge Espagnole

GRENOBLE (Cigale)

MERCREDI 4 JUIN

Auberge Espagnole

ST ETIENNE (Actis)

**Du VENDREDI 6 JUIN au
LUNDI 9 JUIN
PENTECOTE EN LOZERE**

Week-end Rando

**MASSIF CEVENOL
LOZERE DU SUD (48)**



Par Yves ROUVIERE ☎ 06 69 20 26 97

La Lozère est le pays des extrêmes. Département le moins peuplé de France, il est par contre celui qui possède l'altitude moyenne la plus élevée. Département le plus pauvre ; il est en contrepartie celui qui possède l'air le plus riche en ozone. Florac, sous-préfecture et capitale administrative du Parc National des Cévennes nous accueillera pour ce week-end de Pentecôte.

samedi : Randonnée (Gorges du Tarn et Causse Méjean ou Cévennes).

dimanche : Randonnée Mont Lozère (Sources du Tarn et Col Finiels)

Niveau **Difficile**

Réservation Avant le 6 avril, acompte 50€ (closes à la parution du programme)

Hébergement VVF de Florac : Appartements de 4, 5 ou 6 personnes

Prévoir : Repas hors sac pour les midis (possibilité d'acheter sur place)

coût prévisionnel 90 € hors frais de transport

RDV P : Vendredi 6 Juin en début d'après midi à LYON

(les horaires seront déterminés en fonction des inscriptions)

RDV A : VVF Florac en début de soirée

**DIMANCHE 8 JUIN
LES BORDS DE L'AIN**

Rando

AIN (01)



Par Emilie J. ☎ 06 52 35 84 06

Depuis Poncin, nous remonterons les berges de l'Ain en passant par La Ceuille. Puis nous traverserons la rivière au niveau du viaduc de Serrières (viaduc d'une hauteur de 35m, portée de l'arche 124m) pour revenir par l'autre rive longée par le Bois de Charinaz. En chemin, nous apercevrons l'île de Chambod et nous aurons des panoramas sur la belle vallée de l'Ain, le Revermont et les monts de Berthiand.

Prévoir : Repas hors sac, Chaussures de marche, eau

Niveau : **Difficile** 6 h 30 pour 20 km et 600 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 9 h 00

RDV A : Grenoble avant 8 h 30

RDV A : St Etienne avant 8 h 30

RDV L : 10 h 00 au Parking du foyer rural à Poncin (01450)

DIMANCHE 8 JUIN

Rando

MATHEYSINE (38)

LE TABOR



Par Rémi GENEVE ☎ 06 20 93 62 70

Le Tabor ou Tabor de la Matheysine est un sommet du massif du Taillefer. C'est le point culminant de la longue échine reliant le Grand Serre au Piquet de Nantes. Départ de la rando vers 1500m pour arriver au sommet à 2389m.

Prévoir : Repas hors sac

Niveau : **Difficile** 5 h 00 pour 900 m de dénivelée

RDV P : Grenoble avant 9 h 00

RDV A : Lyon avant 8 h 00

RDV L : 10 h 00 à St Honoré (38350)

(prendre N85, puis Les Théniaux D115 pour rejoindre St Honoré)

DIMANCHE 15 JUIN

Rando

CANTON DE ST FELICIEN (07)

NORD ARDECHE



Par Alain COMEAT & Jean-Claude NICOLAS ☎ 06 70 75 60 43 - 06 43 19 27 64

Belle balade sur les cimes de Pailharès. Très belle vue sur les Alpes et les monts d'Ardèche (gerbier de joncs et Mezenc).

Visite du village de Pailharès (fort médiéval), possible

Prévoir : Repas hors sac

Niveau : **Moyen** 4 h 00 pour 15 km

RDV P : Place de la salle des fêtes, 07410 Saint Félicien à 11 h 00

RDV A : Lyon, St Etienne, Grenoble avant 9 h 15

RDV L : 11 h 30 à Pailharès (07410), place de la fontaine

DIMANCHE 15 JUIN

Rando

CHARTREUSE (38)

LE CUL DE LAMPE



Par Patrick C. & Eric B. ☎ 07 81 73 38 72

Randonnée en boucle :

Beau point de vue depuis le « Belvédère de None ». Plus loin, très belle montée à flanc vers le « Cul de Lampe » avec une vue inhabituelle de la Grande Sure. Arrivée dans les pâturages avant d'atteindre le point culminant de la balade : le col de la Charmille (1615 m). Descente par la « Salle à manger », puis en fin de balade, passage par les tunnels de la Galère et des Agneaux (les nyctophobes sont prévenus : ce sera 250m **dans le noir** !) sur l'ancienne route de la Charmette.

Prévoir : Repas hors sac, bâtons de marche, **lampe frontale** utile pour les tunnels.

Niveau : **Difficile** 5 h 00 pour 12 km et 800 m de dénivelée

RDV P : Grenoble avant 8 h 30

RDV A : Lyon avant 7 h 45

RDV L : 9 h 30 : Parking des Agneaux, 200m au-dessus de l'ancienne Chartreuse de Curière (38380), route forestière de la Charmette.

JEUDI 19 JUIN

Auberge Espagnole

LYON (ARIS)

SAMEDI 21 JUIN

Soirée conviviale

AUREC-SUR-LOIRE (43)

FETE DE LA MUSIQUE AU BORD DE LA LOIRE



Par Simon J. ☎ 06 21 25 21 23

L'antenne stéphanoise de Rando's Rhône-Alpes t'invite à partager une soirée conviviale au bord de la Loire à la base nautique d'Aurec-sur-Loire.

Jeux (pétanque, badminton, football...), musique, barbecues à disposition.

Merci de t'inscrire en envoyant un mail à l'antenne stéphanoise avant le 18 juin 2014 :

randos42@laposte.net.

Pour les personnes qui souhaitent rester dormir sur St Étienne (randonnée en Haute-Loire le dimanche 22 juin), merci d'envoyer un mail.

Prévoir : Repas sous forme d'auberge espagnole (apporter salades, viandes et saucisses à griller, tartes salées, desserts...). Une participation de 3 € sera demandée pour l'achat des boissons et du matériel (vaisselle jetable, charbon de bois...).

RDV P & L : À partir de 18 h 00 à la base nautique d'Aurec-sur-Loire (43110)

RDV A : Départ de Lyon à 17 h 00

DIMANCHE 22 JUIN

Rando

Haute-Loire (43)

LE ROCHER TOURTE DU MEZENC



Par Simon J. & Stéphane CRIEDLICH ☎ 06 21 25 21 23 - 06 37 22 15 28

En ce premier dimanche d'été nous partirons des Estables et nous vous proposerons une belle randonnée où votre regard se perdra sur les immenses étendues, des monts du Meygal, du bassin du Puy et de la Chaîne du Devès.

Prévoir : Repas hors sac, lunettes de soleil.

Niveau : **Moyen** 3 h 00 pour 15 km et 375 m de dénivelée

RDV P : St Etienne avant 10 h 00

RDV A : Lyon avant 9 h 15

RDV L : 11 h 30 : Les Estables (43150)

SAMEDI 28 JUIN

Rando

VERCORS (38)

ROCHER DU RANC TRAVERSIER



Par Paul L. & Jean-Marc S. ☎ 07 86 16 47 25 & 06 81 27 89 40

Très belle randonnée dans et le long des falaises du Vercors

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Très Difficile** 6 h 00 pour 1000 m de dénivelée

RDV P : Grenoble avant 8 h 00

RDV A : Lyon avant 8 h 00

RDV A : St Etienne avant 7 h 30

RDV A : Parking de Saint Andéol (38650) avant 9 h 15

DIMANCHE 29 JUIN

Rando

ROANNAIS (42)

DE BULLY AUX GORGES DE LA LOIRE



Par Vincent F. & Michel A. ☎ 06 79 64 18 77

Départ de Bully en direction de St Jean St Maurice sur Loire, charmant village médiéval surplombant les gorges de la Loire. retour à Bully par le port de plaisance de La Caille et par Quince. Vues sur la plaine de Roanne, les monts de la Madeleine et du Beaujolais.

Prévoir : Repas hors sac

Niveau : **Difficile** 5 h 30 pour 17 km et 600 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 9 h 00

RDV A : St Etienne avant 9 h 00

RDV L : Bully (42260) place de l'Eglise à 10 h 00

DIMANCHE 29 JUIN	Rando	GRANDES ROUSSES (38)
REFUGE DE LA FARE ET COLS DU COUARD ET DU SABOT		

Par Jean-François R. ☎ 06 82 19 74 76

Randonnée sportive avec forte dénivelée, longue et passages abrupts, située sur le balcon ouest du massif des Grandes Rousses. Boucle de 30km avec des vues sur Belledonne, Grandes Rousses, Muzelle et Mont Blanc.

Prévoir : Repas hors sac

Niveau : **Très Difficile** 9 h 00 pour environ 30 km et 1700 m de dénivelée

RDV A : Lyon avant 7 h 00

RDV A : Grenoble avant 8 h 15

RDV P&L : Hameau L'Enversin d'Oz (38114) à 9 h 00

MARDI 1^{ER} JUILLET	Auberge Espagnole	GRENOBLE (Cigale)
-------------------------------------	--------------------------	--------------------------

MERCREDI 2 JUILLET	Auberge Espagnole	ST ETIENNE (Actis)
---------------------------	--------------------------	---------------------------

Du VENDREDI 4 au DIMANCHE 6 JUILLET WEEK-END EN VANOISE	Week-end Rando	VANOISE (73)

Par Jérôme V. ☎ 06 69 15 69 21

samedi : Départ à 9 h 00 du camping pour l'ascension du Petit Mont Blanc (2680m) avec le Groupe Grimpe et Glisse de Paris.
5 h 00 pour 966m de dénivelée.

dimanche : Départ à 9 h 00 du camping pour le tour de l'Aiguille de la Vanoise.
16km pour 1000m de dénivelée

Niveau **Difficile à Très Difficile**

Réservation Pas de réservation au camping

Hébergement camping Le Barioz à Pralognan la Vanoise (73710)

Prévoir : 2 Repas hors sac

RDV P : Rdv vous au camping le vendredi 4 vers 19 - 20 h 00

RDV A : Covoiturage en fonction des inscrits

DIMANCHE 6 JUILLET

Rando

ECRINS (38)

LAC DE LA MUZELLE



Par Eric B. ☎ 07 81 73 38 72

Cet itinéraire traverse des paysages très variés, du bois de feuillus aux alpages de la Muzelle, en longeant souvent un torrent (avec de belles cascades). Le site du refuge (2115m) est superbe. Il domine le lac (2100m) dans lequel se reflètent la Roche de la Muzelle (3465m) et son glacier suspendu.

Prévoir : Repas hors sac. Bâtons de marche.

Niveau : **Très Difficile** 6 h 00 pour 11 km et 1200 m de dénivelée

RDV P : Grenoble avant 8 h 15

RDV A : Lyon avant 7 h 15

RDV L : 9 h 30 sortie de Bourg d'Arud sur la D530 (38520/38860), grand parking à droite juste après le pont du Vénéon

DIMANCHE 6 JUILLET

Rando

MONTES DU LYONNAIS (42)

MARINGES, ENTRE LOIRE ET RHONE



Par Corinne B. ☎ 07 86 52 78 89

Randonnée de 21 km avec de beaux points de vue sur les monts du Lyonnais. On pourrait la nommer "autour de Meys".

Prévoir : Repas hors sac. Bâtons de marche.

Niveau : **Difficile** 6 h 00 pour 21 km et 500 m de dénivelée

RDV A : Lyon avant 8 h 15

RDV A : St Etienne avant 8 h 30

RDV P & L : 9 h 30 devant l'église de Maringes (42140)

SAMEDI 12 JUILLET

Rando

MASSIF DE BELLEDONNE (38)

LAC DES 7 LAUX PAR VALLEE DE L'EAU D'OLLE



Par Jean-François R. ☎ 06 82 19 74 76

Montée au col des 7 Laux par le versant sud en démarrant au niveau de la cascade éponyme.

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Difficile** 6 h 00 pour 15 km et 900 m de dénivelée

RDV P : Grenoble avant 9 h 30

RDV A : Lyon avant 8 h 30

RDV L : Cascade des Sept Laux, Commune d'Allemond (38114) à 10 h 30

DIMANCHE 13 JUILLET
TOUR DU PALETAS

Rando

OISANS (73)



Par Paul L. & Jean-Marc S. ☎ 07 86 16 47 25 & 06 81 27 89 40

Très belle randonnée en boucle avec passage au col du Paletas à 2258m.

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Très Difficile** 6 h 00 pour 1100 m de dénivelée

RDV P : Grenoble avant 8 h 00

RDV A : Lyon avant 7 h 00

RDV L : Cascade de Confolens (Le Perier) 9 h 30

JEUDI 17 JUILLET

Auberge Espagnole

LYON (ARIS)

DIMANCHE 20 JUILLET

Rando

CHARTREUSE (38)

CHAMECHAUD : LE SOMMET DE LA CHARTREUSE !



Par Gilles GERMAIN ☎ 06 71 51 80 66

Montée depuis le Col de Porte (D512), d'abord en forêt puis sur un alpage. Passage rocheux équipé près du sommet. Beau panorama sur la chaîne de Belledonne et le Mont Blanc si le temps est clair... Descente par le même chemin.

Prévoir : Repas hors sac. Bâtons de marche.

Niveau : **Difficile** 5 à 6 h 00 pour 750 m de dénivelée

RDV P : Lyon 7 h 00 pétantes !

RDV A : Grenoble avant 8 h 00

RDV L : Col de Porte, D 512 (38700) 9 h 30

DIMANCHE 20 JUILLET

Rando

ARAVIS (74)

LE COL DES VERTS



Par Christian EYNAUD ☎ 06 22 85 56 51

Depuis les alpages du col des Annes, nous nous dirigerons vers les rochers du refuge de Gramusset. Puis nous poursuivrons notre ascension jusqu'au col des Verts. La montée délicate est bien récompensée par un panorama sur la chaîne du Mont Blanc, le massif des Aravis, et la chaîne du Bargy.

Prévoir : Repas hors sac. Bâtons de marche.

Niveau : **Difficile** 5 à 6 h 00 pour 920 m de dénivelée

RDV A : Lyon avant 7 h 30

RDV A : Grenoble avant 8 h 00

RDV P & L : Le Grand Bornand (74450) Col des Annes (terminus de la vallée du Bouchet) à 10 h 00

SAMEDI 26 ET DIMANCHE 27 JUILLET **Week-end Rando** **ECRINS (05)**

LA VALLON ET REFUGE DU SELE



Par Lionel D. ☎ 06 23 35 29 73 (fera l'objet d'une communication séparée)

DIMANCHE 27 JUILLET

Rando

NORD BELLEDONNE (73)

POINTE DE ROGNIER



Par Gilles GERMAIN ☎ 06 71 51 80 66

Pas mal de montées et de descentes pour cette balade qui nous mène jusqu'à la Pointe du Rognier qui domine le nord de Belledonne. Prairies, forêts et paysages minéraux... et la vue depuis le sommet ! Retour par une boucle au col de la Perrière.

Prévoir : Repas hors sac. Bâtons de marche.

Niveau : **Très Difficile** 6 à 7 h 00 pour 1250 m de dénivelée positive

RDV P : Lyon 6 h 30 pétaradantes !

RDV A : Grenoble avant 8 h 00

RDV L : Val Pelouse au bout de la D 208 à partir d'Arvillard (73110) au-dessus de La Rochette à 9 h 30

DIMANCHE 27 JUILLET

Rando

SAVOIE (73)

LA CROIX DE MEYRIEU



Par Laurence PAUWELS ☎ 06 79 13 79 92

De Cessens au col de la Chambotte, la balade est facile ; du col aux granges de Brison Saint Innocent, le chemin à flanc de montagne au-dessus du lac, aussi est facile. Ensuite il faudra monter ! Presque arrivés à la croix nous ferons la pause déjeuner avec une superbe vue sur le lac du Bourget. Le retour à travers la forêt, sur l'autre versant de la montagne, est assez capricieux... à l'arrivée nous aurons bien mérité un rafraichissement...

« J'accueille avec plaisir ceux qui viennent de loin. Il est possible de planter la tente si nous sommes nombreux. Avec la traditionnelle auberge espagnole le samedi soir. »

Prévoir : Repas hors sac. Lunettes de soleil et chaussures de rando.

Niveau : **Difficile** 6 h 00 pour 17 km et 650 m de dénivelée positive

RDV A : St Etienne 7 h 30

RDV A : Lyon 8 h 00

RDV A : Grenoble avant 8 h 30

RDV P & L : Cessens (73410) parking derrière la mairie à 9 h 30

DIMANCHE 3 AOUT
CROIX DE BELLEDONNE

Rando

BELLEDONNE CENTRALE (38)



Par Gilles GERMAIN ☎ 06 71 51 80 66

Longue montée, mais agrémentée de nombreux lacs. Peut-être un peu de neige près du sommet. Panorama époustouflant à 360° ! Au retour : arrêt possible au refuge de la Pra, ou arrêt baignade au lac du Crozet... pour les pas frileuses / frileux...

Prévoir : Repas hors sac. Bâtons de marche. Vêtements chauds pour le sommet et maillot de bain ?

Niveau : **Très Difficile** 8 h 00 pour 1554 m de dénivelée

RDV P : Lyon 7 h 00 tonitruantes !

RDV A : Grenoble avant 8 h 00

RDV L : La Prioux ou les 4 chemins, après les granges de Freydières au-dessus de Revel (38420), D 11, à 9 h 30

DIMANCHE 3 AOUT
AUTOUR DES GORGES DE LA SEMENE

Rando

LOIRE/HAUTE-LOIRE (42)



Par Jean-Philippe M. & Yvan C. ☎ 06 31 68 33 64

Nous nous retrouverons gare de Firminy, puis nous rejoindrons le point départ de la randonnée près des bois en voiture. Très belle randonnée à la limite entre Loire et Haute-Loire. L'itinéraire permet d'admirer la vue sur la vallée de l'Ondaine, puis on gagnera la Haute-Loire et on remontera les gorges de la Semène jusqu'à la tour d'Oriol. Ensuite la boucle reviendra sur la Loire vers notre point de départ.

Prévoir : Repas hors sac. Casquette et Vêtement léger !

Niveau : **Moyen** 4 h 00 pour 14 km et 500 m de dénivelée

RDV A : Lyon avant 9 h 15

RDV A : Saint Etienne avant 10 h 00

RDV P & L : Devant la gare de Firminy (42700) à 10 h 30

MARDI 5 AOUT

Auberge Espagnole

GRENOBLE (Cigale)

MERCREDI 6 AOUT

Auberge Espagnole

ST ETIENNE (Actis)

DIMANCHE 10 AOUT
LAC BLANC

Rando

BELLEDONNE (38)



Par Gilles GERMAIN ☎ 06 71 51 80 66

Depuis le Pré Marcel, montée en lacets dans la forêt, puis par la vire Montboeuf (**quelques passages avec câbles**, mais belles vues à l'ouest sur la Chartreuse! **Ne pas venir avec un chien**) on rejoint le refuge Jean Collet, avant la montée finale au lac Blanc, juste sous le glacier du même nom, au pied des plus hauts sommets de Belledonne.

Prévoir : Repas hors sac.

Niveau : **Difficile** 6 h 00 pour 900 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 7 h 00

RDV A : Grenoble avant 8 h 00

RDV L : Pré Marcel, 9 h 00 par le col des Mouilles, route forestière à droite, 3 km au-dessus de Sainte Agnès (38190) sur la D523.

Du VENDREDI 15 AOUT au Week-end Rando en altitude

DIMANCHE 17 AOUT

HAUTE

TARENTEISE (73)

HAUTE TARENTEISE AIGUILLE DE LA GRANDE SASSIERE
3747M



Par Christian CROUVEZIER ☎ 06 71 48 09 73 ou 04 78 50 42 00

Ascension d'un sommet accessible sans équipement d'alpinisme prestigieux et peu connu, malgré son altitude qui donne le vertige pour le commun des mortels 3747m !!! Très beaux points de vue sur les sommets de la Vanoise ! Le vendredi nous ferons une balade de mise en jambe, le samedi l'Aiguille de la Grande Sassièrre et le dimanche balade plus facile et retour en bercail !

ATTENTION : EXPERIENCE DE MARCHE EN ALTITUDE ET BONNE CONDITION PHYSIQUE REQUISES ! AMES SENSIBLES S'ABTENIR ! PASSAGES AERIENS !

vendredi : 4 à 5 h 00 pour 10 à 15 km et 1000 m de dénivelée

samedi : 7 à 8 h 00 pour 12 km et 1500 m de dénivelée

dimanche : 4 à 5 h 00 pour 10 à 15 km et 1000 m de dénivelée

Niveau **Très Difficile**

SORTIE RESERVEE A NOS ADHERENT(E)S

Réservation Avant le 15 juillet, acompte 50€

Hébergement Gîte en demi-pension ou camping avec resto le soir

Prévoir : Repas hors sac pour les midi

Vêtements chauds ; gants ; bonnet ; lunette de montagne et crème solaire ;
crampons légers si un peu de neige ?

coût prévisionnel environ entre 150 et 200€

RDV P : vendredi 8 h 00 Parking derrière mairie de Bron

(accessible en tram T2 arrêt Hôtel de ville de Bron)

RDV A : Grenoble 8 h 30

RDV L : Le Chevril (proche Tignes lac de Chevril) parking croisement D902-D87 11 h 00

DIMANCHE 17 AOÛT**Rando - Visite****VERCORS (38)****PLUS PRES DE TOI MON DIEU**

Par Bernard MERAULT ☎ 04 76 64 34 05



Prenons de la hauteur, sans aller au Tibet, et du monastère de Montchardon, nous dominerons les gorges du Nan (et nos pulsions j'espère). La randonnée se passera dans les sous-bois et, au monastère, il sera possible de visionner un film documentaire. Les moins courageux pourront rester provisoirement au monastère, nous les reprendrons au retour. A moins que des vocations naissent sur place (auquel cas il faudra prévoir des vêtements oranges, ndlr) ...

prévoir : 1 repas hors sac, des jumelles

niveau : **Difficile** 5 h 00 pour 15 km et 900 m de dénivelée

RDV P & L: Parking de Cognin les Gorges (38470), N532, près de l'église à 9 h 45

RDV A : St Etienne avant 8 h 00

Lyon avant 8 h 15

Grenoble à 8 h 45

JEUDI 21 AOÛT**Auberge Espagnole****LYON (ARIS)****DIMANCHE 24 AOÛT****Rando****DEVOLUY (26)****LE CHAMOUSSET**

Par Paul L. & Jean-Marc S. ☎ 07 86 16 47 25 & 06 81 27 89 40

Départ les Chabottes au fond de la vallée du Riou Froid. Altitude de départ 1300 m, et d'arrivée 2089 m soit environ 800 m de dénivelée. Retour par le Grand Chamousset 1930 m soit une boucle sans difficultés particulières.

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Difficile** 5 h 00 pour 800 m de dénivelée

RDV P : Grenoble avant 8 h 00

RDV A : Lyon avant 7 h 00

RDV L : Lus la Croix Haute - Les Chabottes (26620) à 9 h 30

SAMEDI 30 AOUT et

Week-end Rando

NORD MACONNAIS (71)

DIMANCHE 31 AOUT

WEEK-END MACONNAIS



Par Mireille R. & Emmanuel F. ☎ **06 12 50 50 64**

Samedi : Niveau Difficile 6 h 00, 18 km, 500 m de dénivelée

Le Mont Saint Romain (579m) surplombe Blanot, notre point de départ, ses hameaux, sa vallée. Du sommet la vue s'étend des monts du charolais aux Alpes. En contrebas, encadrée de deux crêtes boisées, une combe verdoyante semble se dérouler jusqu'à l'horizon. Plus loin, découvrons Bissy la Mâconnaise, village viticole et son église romane dont le clocher massif dépasse à peine des maisons à galerie. La fraîcheur du couvert nous conduit au col de la Croix, dominant le village!

Dimanche : Niveau Difficile 6 h 00, 19 km, 200 m de dénivelée

A flanc de coteau, dominant la Grosne, le vignoble le plus septentrional du mâconnais étire ses longs rangs chargés de grappes. Villages et hameaux sont en effervescence. Les vendanges ne tarderont plus maintenant. Plus bas les prairies préfigurent déjà le bocage charolais. Bray perche son église romane, Lys rassemble ses artisans, Blanot, site clunysien, serre ses superbes maisons de pierre autour de son curieux clocher.

Réservation Avant le **15 juillet**, acompte 15€

Hébergement : Auberge du Prieuré à Blanot (71250) 10 km Nord Est de Cluny.

Coût 48 € en demi-pension.

Repas du soir, apéro et vin compris, nuitée, petit déjeuner. Linge de toilette fourni. Logement en chambres, 2 à 3 grands lits à partager. Plus d'infos sur : leschambresdeblanot.fr. Maxi 15 personnes

Prévoir : 2 repas hors sac, sac couchage ou sac à viande

RDV P & L : parking à l'entrée de Blanot (71250) près du lavoir 9 h 30

RDV A : Lyon 8 h 00

DIMANCHE 31 AOUT

Rando

LOIRE (42)

LE SENTIER DES BORDS DE LOIRE



Par Raymond L. ☎ 06 05 06 66 56

Au départ de la Mairie d'Unieux nous montons progressivement jusqu'au vieux village. Après nous prenons la piste forestière qui domine la vallée de la Loire et enfin les bords du fleuve jusqu'à Saint Victor sur Loire.

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Moyen** 4 h 00 pour 15 km et 400 m de dénivelée

RDV P : Saint Etienne avant 10 h 00

RDV A : Lyon avant 9 h 00

RDV L : Unieux (42240) place de l'Hôtel de Ville 10 h 20

MARDI 2 SEPTEMBRE

Auberge Espagnole

GRENOBLE (Cigale)

MERCREDI 3 SEPTEMBRE

Auberge Espagnole

ST ETIENNE (Actis)

DIMANCHE 7 SEPTEMBRE

Rando

RHONE (69)

LA COLLINE DE FOURVIERE D'AIGUEPERSE



Par Vincent F. & Michel A. ☎ 06 79 64 18 77

Belle rando à travers les forêts de feuillus et de conifères et les bocages charolais.

Montée à Fourvière, vue sur le Mont St Cyr, les monts du mâconnais, la Bresse et les alpes puis retour à Aigueperse.

Prévoir : Repas hors sac.

Niveau : **Difficile** 4 h 00 pour 20 km et 700 m de dénivelée

RDV A : Lyon avant 9 h 00

RDV A : St Etienne avant 9 h 00

RDV P&L : Aigueperse (69790) parking du cimetière 10 h 30

DIMANCHE 7 SEPTEMBRE

Rando

OISANS (38)

REFUGE DU SOREILLER, AU PIED DE L'AIGUILLE DIBONA



Par Eric B. ■ 07 81 73 38 72

Paysage magnifique et surprenant (avec la fameuse aiguille Dibona qui domine le refuge). Après une heure de montée, le sentier (sans difficulté) remonte la vallée du ruisseau d'Amont. Environ à mi-parcours vous apercevrez d'un coup la magnifique aiguille, au fond du cirque du Soreiller qui s'ouvre à vous jusqu'au refuge (2720m). A la terrasse de celui-ci, admirez le panorama : pointe du vallon des Etages, les Rouies, l'Olan, ... , et les nombreux grimpeurs sur l'aiguille

Prévoir : Repas hors sac. Bâtons de marche. Vêtement chaud (on monte à 2720m).

Niveau : **Très Difficile** 5 h 30 pour 7,5 km et 1120 m de dénivelée

RDV P : Grenoble avant 8 h 30

RDV A : Lyon avant 7 h 30

RDV L : 10 h 00 Hameau des Etages, parking à la sortie du hameau (environ 3km avant la Bérarde (38143) sur D530).

SAMEDI 13 SEPTEMBRE

GRENOBLE (Cigale)

Préparation du prochain programme (n° 56) du 1er décembre 2014 au 30 avril 2015

Rendez- vous à 18 h 30 dans les locaux du

C.I.Ga.Le - Centre LGBT de Grenoble

8 rue Sergent Bobillot

38000 Grenoble



Cette reprise de contact au sortir des vacances d'été sera l'occasion de proposer vos sorties pour l'automne et l'hiver prochain.

Nous partagerons ensuite la traditionnelle auberge espagnole.

DIMANCHE 14 SEPTEMBRE
LE CHALET DES BANETTES

Rando

CHARTREUSE (38)



Par Rémi GENEVE ☎ 06 20 93 62 70

Départ de Mont St Martin. Montée dans la forêt, puis arrivée au Chalet par l'alpage. Cette randonnée étant proposée le lendemain de la réunion de préparation du programme d'hiver, il est possible d'être hébergé(e) sur Grenoble le samedi soir. Merci de contacter l'antenne au 06 71 85 08 67 avant le 4 septembre (ou randos38@laposte.net).

Prévoir : Repas hors sac. Bâtons de marche. Vêtement chaud (on monte à 1720m).

Niveau : **Difficile** 4 h 00 pour 800 m de dénivelée

RDV P : Grenoble avant 9 h 00

RDV A : Lyon avant 8 h 00

RDV L : 10 h 00 Mont St Martin (38120)

JEUDI 18 SEPTEMBRE

Auberge Espagnole

LYON (ARIS)

DIMANCHE 21 SEPTEMBRE
LA TOURNETTE

Rando

HAUTE-SAVOIE (74)



Par Laurence PAUWELS ☎ 06 79 13 79 92

Le paysage est magnifique : le lac d'Annecy se découvre sur toute sa longueur et laisse entrevoir les sommets enneigés de la Savoie toute proche. **Passages avec câbles, chaines et échelles (en faisant attention, on passe sans problèmes, mais ne pas amener de chien !)** amènent au sommet de la Tournette. Retour par le même chemin.

« J'accueille avec plaisir ceux qui viennent de loin. Il est possible de planter la tente si nous sommes nombreux. Avec la traditionnelle auberge espagnole le samedi soir. »

Prévoir : Repas hors sac. Lunettes de soleil et chaussures de rando.

Niveau : **Très Difficile** 6 h 00 pour 10 km et 1100 m de dénivelée

RDV P & L : 9 h 30 Col de l'Aulp (chalet d'alpage) commune de Montmin (74210)

RDV A : Lyon 7 h 30

RDV A : Grenoble avant 8 h 30

RDV A : St Etienne avant 7 h 00

DIMANCHE 21 SEPTEMBRE
LE SENTIER DU LIZERON

Rando

LOIRE (42)



Par Raymond L. ☎ 06 05 06 66 56

Au départ de Saint Genest Lerpt nous passons d'églises en chapelles puis nous descendons au bord du Lizeron. Nous découvrons un paysage vallonné en direction de Saint Victor sur Loire. Au retour nous découvrirons des roches meulières encore en place.

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Moyen** 4 h 00 pour 15 km et 450 m de dénivelée

RDV P : St Etienne avant 10 h 00

RDV A : Lyon avant 9 h 00

RDV L : Saint Genest Lerpt (42530) Place de la Verchère 10 h 15

DIMANCHE 28 SEPTEMBRE
ARDECHE DU NORD

Rando

VION (07)



Par Alain COMEAT & Jean-Claude NICOLAS ☎ 06 70 75 60 43 - 06 43 19 27 64

Entre vallée du Rhône et plateau, un parcours ombragé pour découvrir l'église romane de Vion et les ruines du mystérieux château d'Iserand.

Prévoir : Repas hors sac

Niveau : **Moyen** 5 h 00 pour 15 km et 440 m de dénivelée

RDV P & L: Vion (07610) parking (place) centre du village, avant 11 h 00

RDV A : Lyon, St Etienne, Grenoble avant 9 h 30

MERCREDI 1^{ER} OCTOBRE

Auberge Espagnole

ST ETIENNE (Actis)

DIMANCHE 5 OCTOBRE
LE PAYS DE RIVERIE

Rando

MONTS DU LYONNAIS (69)



Par Gérard GARNIER ☎ 06 11 10 65 11

Une balade au pays de Riverie avec le point de vue remarquable du Châtelard et la table d'orientation de Riverie. Nous nous situons sur la ligne de partage des eaux entre l'océan Atlantique et la méditerranée. Nous découvrirons de sympathique hameaux et surtout le bourg médiéval de Riverie, site d'exception.

Prévoir : Repas hors sac

Niveau : **Moyen** 3 h 30 pour 10 km et 180 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 10 h 30

RDV A : St Etienne avant 11 h 00

RDV L : Riverie (69440) Place de l'église à 11 h 30

DIMANCHE 5 OCTOBRE

Rando Repas

RHONE (69)

*En fonction de la dureté du saucisson, cette randonnée
pourra être avancée ou retardée d'une semaine.*

AU PARADIS DU SAUCISSON



Par Vincent F. & Michel A. ☎ 06 79 64 18 77

Départ lieu-dit de la Poyebade, montée raide à la folie puis inspection du trou du loup avant redescendre par St Etienne La Varenne jusqu'à Odenas.

A Odenas au choix pique-nique tiré du sac ou dégustation du succulent saucisson cuit au gène (*), accompagné de paradis. Possibilité d'acheter des saucissons à emporter.

Retour par le Mont Brouilly et la Poyebade. Tout au long du parcours dans les vignes et les landes, très beaux panoramas sur le Beaujolais, la vallée de la Saône, les Monts d'Or, la plaine de l'Ain et les Alpes par temps clair.

Prévoir : Repas hors sac. ou prévoir 12 à 15 € pour le saucisson au gène (*)

Niveau : **Moyen** 5 h 00 pour 16 km et 550 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 9 h 00

RDV A : St Etienne avant 8 h 00

RDV L : Odenas (69460) lieu-dit de la Poyebade à 10 h 00

(après Odenas en venant de Villefranche sur Saône) arrêt de bus sur la D43

(*) Le gène désigne le marc de raisin en Beaujolais, donc pas d'O.G.M (ndlr)

MARDI 7 OCTOBRE

Auberge Espagnole

GRENOBLE (Cigale)

SAMEDI 11 OCTOBRE

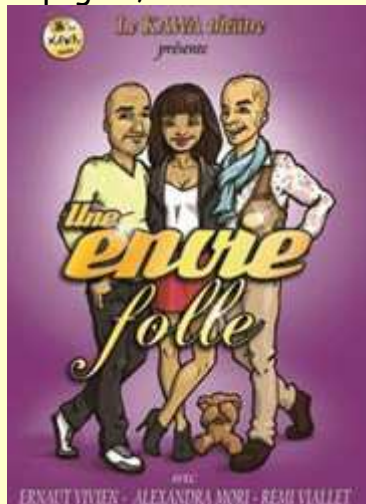
Soirée conviviale

SAINT GALMIER (42)

UNE ENVIE FOLLE DE PASSER UNE SOIREE AU KFT AVEC ACTIS

Par Simon J. & Philippe C. ■ 06 21 25 21 23 et 06 60 78 95 54

L'antenne Stéphanoise propose une Soirée Spectacle et Repas au profit de l'association Actis. Au menu de cette soirée conviviale au KFT de Saint Galmier une formule complète comprenant Spectacle, Sangria, Plateaux de tapas, Planches de Charcuterie et Fromage Espagnol, Dessert et Badoit.



"Une envie folle"

La jolie et pétillante Juliette a mis le grappin sur deux pigeons de la plus belle espèce : Quentin et Jean. La belle va s'installer avec les deux hommes pour une arnaque de haute voltige. Menteuse, usurpatrice d'identité mais sexy en diable, la séductrice va faire exploser le quotidien des Deux Hommes. Coup bas, jalousie, mesquineries, quiproquos et rebondissements font de ce ménage à trois un pur délire. Une histoire à 100 à l'heure qui va entraîner les personnages dans une spirale incontrôlable. Une envie folle qui va bouleverser des vies pour le meilleur et surtout pour le rire !!!

Menu : Sangria, Plateaux de tapas (jambon Serrano, tartare de tomates, moules à l'escabèche, tapenade de poivrons rouges, pointes d'asperges grillées au pesto, saucisson extra Gran Serrano, pan con tomate) Planches de charcuterie et fromage espagnol (fromage Gran Imperial, Gran Capitan, Lomo, chorizo, jambon Serrano) Le dessert du pâtissier M. BRUSQ Une bouteille pour 3 personnes d'eau minérales Badoit & Evian.

Réservation : avant le 1er Septembre 2014 dans la limite des places disponibles. La formule complète est à 35 € pour les adhérents et 38 € pour les non adhérents. Envoyer chèque à Rando's Rhône Alpes pour valider la réservation.

Une partie du prix des entrées sera reversée à l'association Actis, qui soutient et héberge gracieusement notre antenne stéphanoise depuis de nombreuses années.

Pour les personnes qui souhaitent rester dormir sur St Étienne (randonnée Chevreières le dimanche 12), merci d'envoyer un mail à randos42@laposte.net

RDV P & L : St Galmier (42330) Parc du Casino le Lion Blanc avant 18h45 ou directement au KFT 15 bd du docteur Gabriel Cousin à 19 h 00

RDV A : Départ de Grenoble à 16 h 45

RDV A : Départ de Lyon à 17 h 45

RDV A : Départ de St Etienne à 18 h 15

DIMANCHE 12 OCTOBRE
CHEVRIERES (MONTJASSOUX)

Rando Repas

MONTS DU LYONNAIS (42)



Par Corinne B. ☎ 07 86 52 78 89

Randonnée assez vallonnée dans les monts du Lyonnais.

prévoir : Repas hors sac. Bâtons

niveau : **Moyen** 3 h à 3 h 30 pour 12 km et 400 m de dénivelée

RDV A : Lyon avant 8 h 30

RDV A : St Etienne avant 9 h 15

RDV P & L: 10 h 00 place de Chevières (42140)

JEUDI 16 OCTOBRE

Auberge Espagnole

LYON (ARIS)

DIMANCHE 19 OCTOBRE
SARRAS

Rando

ARDECHE DU NORD (07)



Par Alain COMEAT & Jean-Claude NICOLAS ☎ 06 70 75 60 43 - 06 43 19 27 64

Une randonnée très agréable entre les coteaux du « Saint Joseph ». Vous trouverez la fraîcheur des sous-bois et découvrirez les larges points de vue sur la vallée.

Prévoir : Repas hors sac

Niveau : **Moyen** 4 h 00 pour 10,5 km et 290 m de dénivelée cumulée

RDV P & L: Sarras (07370) Place de la mairie avant 11 h 00

RDV A : Lyon, St Etienne, Grenoble avant 9 h 30

DIMANCHE 26 OCTOBRE

PASSAGE A L'HEURE D'HIVER

Pensez à reculer vos montres d'une heure, pour arriver à la bonne heure à la sortie choisie.



DIMANCHE 26 OCTOBRE
LA MARCHE DU MUGUET

Rando

HAUT BEAUJOLAIS (69)



Par Grégory T. ☎ **06 61 42 67 24**

Profitez de cette belle journée d'automne pour faire la marche du muguet au sud de Mâcon. Au départ de St Bonnet des Bruyères, nous aborderons « le grand bois », « le grand viol » et « les bois des gays ». Après le repas de mi-journée au bord du lac, nous finirons par les bois des combes et l'ascension du Mont Guillin.

Prévoir : Repas hors sac, eau. Lunettes & maillot de bain au cas où ...

Niveau : **Moyen** 5 h 00 pour 16 km et 450 m de dénivelée

RDV P&L: 10 h 30 au parking proche de l'église de St Bonnet des Bruyères (69790)

RDV A : Lyon avant 9 h 00

RDV A : St Etienne 8 h 00

DIMANCHE 26 OCTOBRE

Rando

SUD ARAVIS (74)

L'ETALE ET BLONNIERE DEPUIS COMBURCE



Par Christian CROUVEZIER ☎ **04 78 50 42 00 ou 06 71 48 09 73**

Très beau sommet et très peu connu, randonnée certes très difficile, mais très alpine, passages parfois raides, joli point de vue au sommet, bien mérité !

Attention rando sur terrain hors sentier sur le haut, passages délicats ou difficiles, âmes sensibles s'abstenir !

Prévoir : Repas hors sac, Bonnes chaussures de montagne, bâtons de marche, vêtements chauds car en est à la fin octobre !

Niveau : **Très Difficile** 6 h 00 pour 11 km et **1350 m de dénivelée**

RDV P : Lyon départ à 7 h 00 pétantes

RDV A : Grenoble départ à 7 h 30 pétantes

RDV L : Comburce (74230) à 9 h 30

(depuis Thônes D12 puis D16 jusqu'à Manigod, puis direction Comburce)

DIMANCHE 2 NOVEMBRE
LA COTIERE DU RHONE

Rando

AIN (01)



Par Emilie J. ☎ 06 52 35 84 06

Entre Montluel et Pizay, cette petite balade sans difficulté à proximité de Lyon nous permettra de découvrir un circuit caractéristique du paysage de la Côtère du Rhône en passant par le « lac de Neyton », dont les eaux ferrugineuses furent exploitées jusqu'en 1914.

Prévoir : Repas hors sac

Niveau : **Moyen** 3 h 15 pour 13 km et 80 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 10 h 15

RDV A : St Etienne, Grenoble avant 9 h 45

RDV L : 11 h 00 place de la Portelle à Montluel (01120)

MARDI 4 NOVEMBRE

Auberge Espagnole

GRENOBLE (Cigale)

MERCREDI 5 NOVEMBRE

Auberge Espagnole

ST ETIENNE (Actis)

DIMANCHE 9 NOVEMBRE
LES MONTS DU MATIN

Rando

VERCORS - DROME (26)



Par Geneviève PERROT ☎ 06 08 18 76 95

Village de départ pittoresque, végétation variée, point de vue, etc...

prévoir : Repas hors sac

niveau : **Moyen** 3 h 00 pour 10 km et 440 m de dénivelée

RDV P & L: Beauregard-Baret (26300) avant 11 h 00

RDV A : Lyon avant 9 h 30

RDV L : Grenoble avant 9 h 45

DIMANCHE 16 NOVEMBRE

Rando

VERCORS (38)

DANS LES BOIS DES VOUILLANTS



Par Eric G. & Nicolas P. ☎ 06 18 92 39 72

La balade se déroule au pied du massif du Vercors dans les bois des Vouillants. L'itinéraire permet d'admirer d'anciennes fermes dont il reste quelques ruines, d'apercevoir les sommets de Chartreuse et de surplomber l'agglomération grenobloise.

Prévoir : Repas hors sac

Niveau : **Moyen** 4 h 00 pour 7 km et 500 m de dénivelée

RDV P : Grenoble avant 10 h 00

RDV A : Lyon avant 8 h 45

RDV L : 10 h 30 Parking des Vouillants (D106 Seyssinet à St Nizier du Moucherotte 38250)

JEUDI 20 NOVEMBRE

Auberge Espagnole

LYON (ARIS)

DIMANCHE 23 NOVEMBRE

Rando

TARAROIS (69)

TOUR MATAGRIN DEPUIS AFFOUX ET RETOUR PAR VIOLAY



Par Christian CROUVEZIER ☎ 04 78 50 42 00 ou 06 71 48 09 73

Visite de la Tour Matagrín rénovée avec un joli panorama! Promenade essentiellement en forêt de conifères.

Prévoir : Repas hors sac, vêtements chauds car en est déjà proche de l'hiver !

Niveau : **Moyen** 4 h 00 pour 13 km et 530 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 9 h 30

RDV A : St Etienne avant 9 h 15

RDV L : Affoux (69170) parking proche église 10 h 30 (Prendre D38 depuis Tarare par St Marcel direction Feurs sur 9 km, puis à gauche)

DIMANCHE 30 NOVEMBRE
LES FORTS DE PIERRE-CHATEL

Rando

BUGEY (01)



Par Christian EYNAUD ☎ 06 22 85 56 51

Au cours d'une boucle autour du mont Chevreau, nous pourrons apercevoir les forts du défilé de Pierre-Chatel et la plaine de Belley.

Prévoir : Repas hors sac.

Niveau : **Moyen** 4 h 00 pour 15 km et 500 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 9 h 00

RDV A : Grenoble avant 8 h 30

RDV L : Virignin (01300) à 10 h 30

www.randos-rhone-alpes.org

Ce programme est imprimé sur du papier recyclé, également accessible en version téléchargeable sur notre site Internet.

Editeur : Rando's Rhône-Alpes, BP 8403, 69359 Lyon Cedex 08.

Directeur de la publication et de la rédaction : Christophe VAGNER

Imprimeur: Lyon Copie 35 avenue des frères Lumière 69008 Lyon

Date de parution : avril 2014

Dépôt légal 2014 - ISSN 1961-3245



BP 8403

69359 LYON CEDEX 08

Renseignements Rando's : 06 24 79 94 58 (de 20 h à 22 h)

Courriel : randos.rhone-alpes@laposte.net

Site Internet : www.randos-rhone-alpes.org

GRENOBLE : Permanence au local du C.I.Ga.Le, 1er et 3^{ème} (rdv) mardis : 06 71 85 08 67

LYON : Permanence au local d'A.R.I.S. le 3^{ème} jeudi de chaque mois : 06 24 79 94 58

ST ETIENNE : Permanence au local d'A.C.T.I.S., le 1er mercredi de chaque mois

VALENCE/TOURNON : Consulter l'Agenda sur le site internet

