



Association loi 1901

BP 8403

69359 LYON CEDEX 08

randos.rhone-alpes@laposte.net

SMS / Téléphone : 06 24 79 94 58 de 20h à 22h

Site Internet : www.randos-rhone-alpes.org

Programme
numéro 56

Activités de décembre 2014 à avril 2015



Samedi 6 Décembre	Marche Nocturne	Très Difficile	Monts de la Madeleine
Dimanche 7 Décembre	Resto - Raquettes	Difficile	Pilat
Dimanche 14 Décembre	Rando	Moyen	Voironnais
Dimanche 4 Janvier	Raquettes	Moyen	Vercors
Dimanche 11 Janvier	Rando	Moyen	Rhône
	Skating - Ski alternatif	Difficile	Dévoluy
Dimanche 18 Janvier	Rando Resto	Moyen	Vallée d'Azergues
Vendredi 23 - Dimanche 25 Janvier	Week-end Ski Raquettes	Moyen	Vercors
Samedi 24 Janvier	Ski ou Télémart	Très Difficile	Grandes Rousses
Dimanche 25 Janvier	Ski de fond - Skating	Moyen	Vercors
Samedi 31 Janvier	Assemblée Générale	Variable	Lyon 1 ^{er} ou Lyon 8 ^{ème}
Dimanche 1er Février	Rando	Moyen	Rhône
	Rando	Moyen	Pilat
Samedi 7 Février	Ski Télémart Snowboard	Très Difficile	Oisans
Dimanche 8 Février	Ski de fond - Skating	Moyen	Vercors
Dimanche 15 Février	Rando Resto	Moyen	Monts du Lyonnais
	Rando ou Raquettes	Moyen	Pilat
Dimanche 22 Février	Rando	Moyen	Bas Dauphiné
Samedi 28 Février			
Dimanche 1er Mars	Week-end Rando	Moyen	Annecy
Dimanche 1er Mars	Ski de fond - Skating	Moyen	Bauges
	Raquettes Resto	Difficile	Pilat
Dimanche 8 Mars	Rando	Difficile	Savoie
Dimanche 15 Mars	Ski - Télémart	Très Difficile	Grandes Rousses
	Rando	Moyen	Beaujolois
Dimanche 22 Mars	Rando	Moyen	Monts du Lyonnais
Dimanche 29 Mars	Rando	Moyen	Drôme des collines
Dimanche 29 Mars au 5 Avril	Trek Marocain	Difficile	Maroc
Dimanche 5 Avril	Rando	Moyen	Bugey-Jura
	Rando	Difficile	Brionnais
Samedi 11 Avril	Rando	Moyen	Chartreuse
Dimanche 12 Avril	Rando	Moyen	Vercors
	Rando	Moyen	Pilat
Dimanche 19 Avril	Rando	Difficile	Loire
Dimanche 26 Avril	Raquettes ou Rando	Difficile	Vercors
	Rando	Difficile	Haut Vivarais - Ardèche
Samedi 2 au 9 Mai	Séjour Rando	Moyen	Ligurie (Italie)
Jeudi 14 au 17 Mai	Week-end Rando	Moyen	Forez

Ce programme est imprimé sur du papier recyclé, également accessible en version téléchargeable sur notre site Internet www.randos-rhone-alpes.org

Editeur : Rando's Rhône-Alpes, BP 8403, 69359 Lyon Cedex 08

Directeur de la publication et de la rédaction : Christophe VAGNER

Imprimeur: Lyon Copie 35 avenue des frères Lumière 69008 Lyon

Date de parution : Novembre 2015

Dépôt légal 2015 - ISSN 1961-3245

QUELQUES CONSEILS POUR DECOUVRIR LE PROGRAMME

Rando's Rhône-Alpes c'est l'association de randonnée pour les Gays et les Lesbiennes de la région Rhône-Alpes. Notre groupe de marche existe depuis 1987.

Notre but n'est pas la compétition mais la détente, le plaisir de marcher, et de se retrouver ou de faire connaissance dans une ambiance conviviale et sympathique.

L'adhésion n'est pas obligatoire pour les deux premières sorties, toutefois seul(e)s les adhérent(e)s sont assuré(e)s.

La participation aux week-ends et aux séjours est réservée en priorité à nos adhérent(e)s.

Difficiles nos activités ??? Cela dépend ...

Un barème de difficulté est mis en place avec 5 niveaux représentés par des étoiles.

Le critère dont le niveau est le plus élevé sera celui retenu pour qualifier la sortie.

Niveau	Très Facile	Facile	Moyen	Difficile	Très Difficile
Dénivelée	- de 150 m	151 à 300 m	301 à 600 m	601 à 1000 m	+ de 1000 m
Nombre de kilomètres	- de 6 km	> 6 à 9 km	> 9 à 16 km	> 16 à 22 km	+ de 22 km
Nombre d'heures	- de 3 h	- de 4 h	- de 5 h	- de 7 h	7 h ou +
				Passages vertigineux	
Nombres d'étoiles	1/5	2/5	3/5	4/5	5/5

Niveau Très Facile et Facile : activité de faible dénivelée, pas ou peu de difficulté

Niveau Moyen : entraînement minimum à la marche recommandé

Niveau Difficile et Très Difficile : forte dénivelée, nombre d'heures de marche important, bon ou très bon niveau d'endurance requis

Rendez-Vous "P", "A", "L"...

Pour chaque activité proposée dans ce programme, il est précisé un "RDV P", parfois un "RDV A" et un "RDV L".

Cela t'informe des lieux de regroupement, adaptés suivant les destinations. Explications ...

RDV P : Rendez-Vous Principal :

lieu principal de regroupement, où tu trouveras l'organisateur(trice) de la sortie.

RDV A : Rendez-Vous Annexe :

autre RDV permettant aux participant(e)s de se rassembler dans les voitures.

RDV L : Rendez-Vous Local :

au plus près du départ de la sortie.

➤ Par courtoisie et pour éviter les "loupés", prévenir impérativement l'organisateur(trice) si tu préfères te rendre directement au Rendez-Vous Local.

... SUITE DES CONSEILS

Transport...

Le transport des participant(e)s jusqu'au point de départ des activités n'est pas pris en charge par l'association, ni couvert par le contrat d'assurance de l'association.

Celles et ceux qui le peuvent viennent avec leur voiture, de façon à garantir des moyens de locomotion pour toutes et tous.

Les randonneurs(euses) se répartissent dans les véhicules et partagent les frais de route, sur la base de 0,20 Euro par kilomètre parcouru, parking(s) et péage(s) en sus.

Météo...

Une sortie peut être annulée au dernier moment à cause d'une trop mauvaise météo...

En cas d'incertitude, consulte le site Internet, ou appelle le téléphone portable de l'organisateur(trice), à défaut le portable de Rando's Rhône-Alpes : **06 24 79 94 58**.

Inscription...

Sur le site Internet une rubrique "Je prévois d'aller à la sortie" permet de s'inscrire à une sortie, et de faire savoir à l'organisateur(trice) que tu viendras.

Cela te permet également de savoir si d'autres personnes que toi seront au rendez-vous local, annexe ou principal, si la sortie est annulée ou si une nouvelle sortie est proposée.

Assurance...

L'assurance actuelle couvre :

la responsabilité civile de l'association et de ses dirigeant(e)s. Les adhérent(e)s sont assuré(e)s lors des sorties pour les frais médicaux consécutifs à un accident corporel (en complément des organismes sociaux), pour les frais de transport en ambulance, de sauvetage et de recherche pour toutes les activités prévues dans le programme.

Ne sont pas couverts par le contrat d'assurance de l'association les accidents liés à l'utilisation en tant que conducteur(trice) ou passager(ère) d'un véhicule terrestre à moteur, pas plus que les franchises et malus applicables au contrat d'assurance automobile personnel en cas de sinistre.

Pour les organisateurs(trices) de sortie :

un numéro de téléphone à contacter si un accident corporel survient pendant une sortie :

Nouveau

MAIF Assistance
En France : 0800 875 875
A l'étranger : +33 5 49 77 47 78

en indiquant le numéro du contrat d'assurance **MAIF : 2404743A**

Ne pas oublier d'informer le bureau de l'association, en précisant le maximum d'éléments (identité de la victime, lieu de l'accident, téléphone à contacter, circonstances, etc.).

Le contrat est à disposition des adhérent(e)s sur le site Internet (rubrique Informations utiles).



ASSOCIATION LOI 1901
RANDO'S RHONE - ALPES
BP 8403
69359 LYON CEDEX 08
SMS / Téléphone : 06 24 79 94 58 de 20h à 22h
randos.rhone-alpes@laposte.net

Bulletin d'adhésion 2014 (nous contacter pour 2015)

Nom : Prénom :
Né(e) le : (obligatoire pour l'assurance)
Adresse :
Code Postal : Ville :
Téléphone :
Adresse e-mail :

Je désire adhérer à l'association **RANDO'S RHÔNE-ALPES** et règle la somme de :
- 16 Euros pour une année complète,
- 8 Euros pour les étudiants et les chômeurs (merci de joindre une copie du justificatif),
par chèque libellé à l'ordre de **RANDO'S RHÔNE-ALPES**.

La cotisation inclut le montant de l'assurance et représente ton adhésion pour un an,
à compter du premier jour du trimestre en cours à la date d'adhésion.

Merci de rayer la mention inutile :

J'accepte / Je refuse que mon identité et/ou ma photo figurent dans des publications de Rando's Rhône-Alpes (Programme, internet, article...).

Je souhaite / Je ne souhaite pas recevoir les prochaines éditions du programme sur support papier (remplacées par un envoi internet).

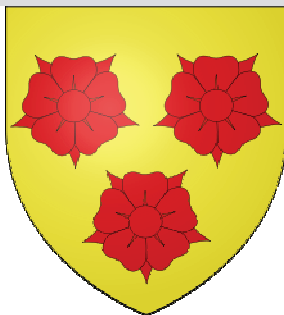
J'atteste sur l'honneur être dans un état de santé compatible avec la pratique des sports proposés par l'association Rando's Rhône-Alpes.

Fait à : Le :

Signature :

Si tu n'as pas donné ton adresse électronique, merci de joindre une enveloppe timbrée à ton adresse pour l'envoi de ta carte d'adhérent(e). Peux-tu nous préciser comment tu as connu l'association ?

RANDO'S à GRENOBLE, c'est ...



Permanences les 1^{er} et 3^{ème} mardis du mois de 20h30 à 22h...
Le 1^{er} mardi de chaque mois, repas type auberge espagnole à partir
de 20h00 au local du Centre LGBT de Grenoble - C.I.Ga.Le
8 rue sergent Bobillot à Grenoble.
Les permanences du 3^{ème} mardi ont lieu sur rendez-vous.

Téléphone : 06 71 85 08 67
Courriel : **randos38@laposte.net**
Animateurs de l'antenne de Grenoble : Isabelle C. et Rémi GENEVE

Lieu de rendez-vous pour le covoiturage :
Face au nouveau stade des Alpes, angle rue Joseph Chanrion et
boulevard Jean Pain, sous la passerelle piéton.

RANDO'S à SAINT ETIENNE, c'est ...



Une permanence mensuelle est assurée pour accueillir les participant(e)s.
C'est aussi la soirée "Auberge Espagnole".
Possibilité de faire réchauffer son plat dans la cuisine mise à disposition.
Le 1^{er} mercredi du mois, de 20h00 à 22h00.
Au local ACTIS: 6 rue Michel Servet à St Etienne
(angle rue Brossard, à proximité de la FNAC)

Courriel : **randos42@laposte.net**
Animateurs de l'antenne de St Etienne : Raymond L. et Simon JP.

Lieu de rendez-vous pour le covoiturage :
Parking du Rond Point Vélocio (face au grand bâtiment EOVI),
à la fin de la rue Robespierre, au début de la rue Paul de Vivié.

Rando's dans l'Ain c'est : randos01@laposte.net

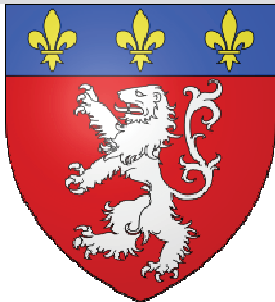
Rando's en Ardèche c'est : randos07@laposte.net

Rando's dans la Drôme c'est : randos26@laposte.net

Rando's en Savoie c'est : randos73@laposte.net

Rando's en Haute-Savoie c'est : randos74@laposte.net

RANDO'S à LYON c'est ...



L'antenne de Lyon t'accueille dès 19h30 **le 3^{ème} jeudi du mois** pour une permanence suivie d'une auberge espagnole vers 21h00 dans les locaux d'ARIS - Centre LGBTI 19 rue des Capucins Lyon 1^{er}.

Contact : 06 24 79 94 58.

Courriel : randos69@laposte.net

Lieu de rendez-vous pour le covoiturage :

Place des Martyrs de la Résistance, Lyon 3^{ème}, angle rue Paul Bert et rue Garibaldi, en face du bâtiment du GRAND LYON.

RANDO'S est aussi sur le WEB et sur Facebook



Le site Internet de Rando's existe depuis septembre 2001.

Il est accessible avec le lien : www.randos-rhone-alpes.org

En plus du programme, tu y trouveras des informations de dernière minute (dans la rubrique « Je prévois d'aller à la sortie », les statuts de l'association, ainsi que des photos des sorties effectuées.

Merci aux internautes de bien penser à communiquer leur adresse électronique à randos.rhone-alpes@laposte.net.

Cela nous permet de te donner des informations de dernière minute, ajout, modification ou suppression de sortie.

Maintenant tu as toutes les informations, mais avant de partir n'oublie pas :

Pour profiter pleinement d'une balade mieux vaut être au minimum équipé(e) ...

- de bonnes chaussures montantes (surtout pour les sorties "montagnardes")
- de bâtons de marche en cas de forte dénivelée
- d'un k-way, d'une lampe de poche et de vêtements chauds
- d'un sac à dos pour un pique-nique consistant, et de l'eau
- de lunettes de soleil, de crème solaire et d'une casquette le cas échéant
- pour les sorties "neige" dans les Alpes, de type ski de fond, ski de piste, ski de randonnée et raquettes à neige, prévoir l'équipement A.R.V.A. (Appareil de Recherche de Victimes d'Avalanches) + Sonde + Pelle à neige

Membres du Conseil d'Administration 2014

Laurent BARRAL	Secrétaire
Christian CROUVEZIER	Administrateur
Emilie J.	Présidente
Yves ROUVIERE	Trésorier ☎ Rando's 06 24 79 94 58
Sébastien VADECARD	Responsable de l'antenne Drôme-Ardèche
Christophe VAGNER	Directeur de la publication et Webmaster

MARDI 2 DECEMBRE

Auberge Espagnole

GRENOBLE (Cigale)

MERCREDI 3 DECEMBRE

Auberge Espagnole

ST ETIENNE (Actis)

SAMEDI 6 EN SOIREE AU DIMANCHE
7 DECEMBRE EN DEBUT D'APRES MIDI

Rando

Monts de la Madeleine,
Les Bois Noirs. (42 et 63)

Marche nocturne Thiers-Roanne



Par Vincent F. et Michel A. ☎ 06 79 64 18 77

La marche nocturne Roanne-Thiers a été créée le premier week-end de décembre 1925 par Lucien Clairet, Henri Disson et Gustave Fontaine, suite à un pari : à la sortie d'une séance cinématographique à Roanne, Lucien Clairet propose à ses deux amis de leur offrir l'apéritif. Ils acceptent sur le champ sans en connaître la destination. Lucien Clairet avait choisi la ville de Thiers. Ses deux camarades relèvent le défi, ce qui allait devenir, au fil des ans, une marche de nuit de réputation nationale, première marche de Ville à Ville. Cette année nous ferons le parcours dans le sens Thiers-Roanne, c'est à dire en descente !! Les plus performants (faisant le parcours en moins de 12h) recevront un diplôme à l'arrivée.

Départ de Roanne en car vers Thiers pour les rhônalpins avant la rando.

Retour de Roanne vers Thiers pour les auvergnats à la fin de la rando.

Compléments d'infos sur :

<http://gr-montagnard-roannais.wifeo.com/documents/Informations.pdf>

<http://gr-montagnard-roannais.wifeo.com/documents/Bulletin-dengagement-1.pdf>

Prévoir : Rando **avec 7 ravitaillements** au long du parcours. Possibilité de prendre un repas payant en fin de randonnée à Roanne.

Vêtements chauds, **vêtement ou brassard réfléchissant obligatoire**

(possibilité d'achat d'un brassard sur place pour 2 €), **1 lampe frontale, 1 gobelet, 1 bouteille d'eau pour se désaltérer entre les ravitaillements.**

Prévoir 25,50 € pour l'inscription sur place comprenant les ravitaillements et le trajet en car de Roanne à Thiers

Niveau : **Très Difficile** - 12 à 15h - 57 km

Dénivelée positive : 750 m Dénivelée négative : 870 m

Possibilité de s'arrêter au bout de 32 km ou 40 km avec retour en car à Roanne (ou à Thiers) moyennant supplément d'environ 12 €

Très difficile de par la distance. Sinon aucun passage difficile.

RDV A : Lyon avant 19h30

Saint-Etienne avant 19h30

Roanne avant 21h salle diapason, Boulevard Thiers à Roanne (42300)

(limite des inscriptions à 21h30)

RDV P : Thiers avant 23h Salle espace, rue St Exupéry à Thiers (63300)

(limite des inscriptions à 23h30)

DIMANCHE 7 DECEMBRE Resto - Raquette ou Rando
CHAPELLE ST SABIN CRET DE L'OEILLON ET DE BOTTE

PILAT (42)



Par Christian CROUVEZIER ☎ 04 78 50 42 00 ou 06 71 48 09 73

Sortie commune avec Les Dérailleurs Rhône-Alpes. Les plus beaux points de vue du Pilat sur le Crêt de l'Oeillon, de Botte et la Chapelle St Sabin ! Enfin une excellente auberge de la Croix St Sabin où vous pourrez déguster une spécialité : le Chapeau du Pilat.

Auberge de la Croix de St Sabin : Menu Chapeau 19.90€ + boissons (prévoir 25€)
accessible en voiture pour ceux qui souhaitent seulement venir manger.

Acompte : 10 € à l'ordre de Rando's Rhône Alpes avant le 30 novembre 2014

Annulation possible jusqu'au 4 décembre la si météo est trop mauvaise.

Prévoir : Vêtements d'hiver ; raquettes + bâton ; lunettes et crème solaire ; bonnet et gants chauds. Attention pas de possibilité de location de raquette sur place !
Voir avec l'organisateur

Niveau : **Difficile** 5 à 6h pour 16.5 km et 750 m de dénivelée (450m et 12 km si raquettes)

RDV P : Lyon avant 8h00

RDV A : St Etienne avant 8h30

RDV L : Col du Gratteau 1204m D63

(Situé à 500m du col de l'Oeillon, direction Le Bessat) à 9h30

DIMANCHE 14 DECEMBRE Rando
TOUR DE CLERMONT-TONNERRE ET PIERRE DE LIBRE SOLEIL

VOIRONNAIS (38)



Par Eric G. et Nicolas P. ☎ 06 18 92 39 72

Une randonnée en boucle au départ de Chirens où nous pourrons découvrir les ruines du château féodal de Clermont-Tonnere, la Croix des Cochettes d'où la vue s'étend des monts du Lyonnais au Jura par temps clair en plongeant sur le lac de Paladru et enfin la Pierre de Libre Soleil.

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Moyen** 3h30 pour 10 km et 400 m de dénivelée

RDV P : Grenoble avant 9h45

RDV A : Lyon avant 9h15

RDV L : 10h30 sur le parking du collège de Chirens (38850) avant de se rendre au départ de la randonnée

JEUDI 18 DECEMBRE

Auberge Espagnole

LYON (ARIS)

DIMANCHE 4 JANVIER

Raquettes

VERCORS (38)

LA BUFFE PAR LA GRANDE POYA



Par Tanguy L. et Jing-Jing L. ☎ 06 75 32 13 19 ou 06 61 82 84 37

Départ du stade des neiges de la Sure, puis balade le long de la crête : la Grande Brèche, la Buffe. Jolie vue surplombant le Dauphiné.

Prévoir : 1 repas hors sac, raquettes et boissons chaudes

Niveau : **Moyen** 3h pour 8 km et 350 m de dénivelée

RDV P : Grenoble avant 8h30

RDV A : Lyon avant 8h00 précises !!!

RDV L : Parking du stade de la Sure, station de ski d'Autrans (38880) à 9h45

MARDI 6 JANVIER

Auberge Espagnole

GRENOBLE (Cigale)

MERCREDI 7 JANVIER

Auberge Espagnole

ST ETIENNE (Actis)

DIMANCHE 11 JANVIER

Rando

RHÔNE (69)

LES COLLINES DE CHANDIEU



Par Emilie J. ☎ 06 52 35 84 06

Profitez des sentiers pédestres à proximité de Lyon avec cette randonnée qui vous fera découvrir les collines de Chandieu. Au départ de Saint-Pierre de Chandieu, nous parcourrons les bois environnants : Bois de César, Bois de Combe Pelouze, Bois Merlin, et passerons devant le château de Rajat.

Prévoir : Repas hors sac

Niveau : **Moyen** 13 km pour 3h30 et 300 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 10h00

RDV A : St Etienne avant 9h30

RDV L : 10h30 sur le parking devant l'église - place Charles de Gaulle
à Saint-Pierre de Chandieu (69780)

DIMANCHE 11 JANVIER
VALLON DE LA JARJATTE

Skating - Ski alternatif

DEVOLUY (26)



Par Rémi GENEVE ☎ 06 20 93 62 70

Skating ou ski alternatif sur route enneigée, tracée et gratuite.

Joli vallon sauvage entre les montagnes du Dévoluy oriental.

Prévoir : 1 repas hors sac + skis

Niveau : **Difficile** 20 km

RDV P : Grenoble avant 9h30

RDV A : Lyon avant 8h30

RDV L : Parking ski de fond de Lus la Croix Haute (26620) à 10h45

JEUDI 15 JANVIER

Auberge Espagnole

LYON (ARIS)

DIMANCHE 18 JANVIER
RANDO DES DOUGLAS

Rando Resto

VALLEE D'AZERGUES (69)



Par Vincent F. et Michel A. ☎ 06 79 64 18 77

Nous commencerons notre promenade à Claveisolles. Nous nous arrêterons au pied des plus hauts Douglas d'Europe (*Pseudotsuga menziesii*) plantés en 1872. Nous nous sentirons tous petits au pied de ces arbres atteignant 60 m de haut et il nous faudra bien être 4 ou 5 pour les embrasser.

Nous reviendrons tranquillement à Claveisolles pour le repas de midi (13h00) à l'auberge des Douglas.

Activité à définir après le repas en fonction de la météo.

Acompte : 10 € à l'ordre de Rando's Rhône Alpes avant le 5 janvier

Prévoir : Eau, sac à dos, chaussures de rando, vêtements chauds

Un estomac vide ... et 25 € pour le resto

Niveau : **Moyen** 3h30 pour 10,3 km et 400 m de dénivelée

RDV A : Lyon avant 9h00

RDV A : Saint-Etienne avant 8h15

RDV P & L : Claveisolles (69870), parking du cimetière à 10h00

DU VENDREDI 23 AU
DIMANCHE 25 JANVIER

Week-end
Ski - Raquettes

VERCORS (38)

WEEK-END SKI RAQUETTE DANS LE VERCORS



Par Christian CROUVEZIER ☎ 04 78 50 42 00 ou 06 71 48 09 73

Samedi : Ski de piste ou de fond ou raquettes sur le domaine de Villard/Corrençon en Vercors soit 125 km de ski de piste et 110 km de piste de Fond pour tous les niveaux.

Dimanche : sortie raquettes: Le Moucherotte depuis la Sierra au-dessus de Villard de Lans déjà connue chez Rando's présentant peu de risques et toujours aussi agréable à parcourir avec en prime une belle vue panoramique au sommet du Moucherotte !

niveau : **Difficile** 5 à 6h pour 10 à 12 km et 580 m de dénivelée

Réservation Week-end en commun avec Les Dérailleurs.

Inscriptions avant le 1^{er} décembre, au-delà de cette date, contacter l'organisateur pour savoir s'il reste des places disponibles
acompte de 50€ à l'ordre de Rando's Rhône Alpes BP 8403 69359 Lyon Cedex 08

ATTENTION NOMBRE DE PLACES LIMITÉ A 10 PERSONNES !

Possibilité de sortie à la journée en ski de piste ; fond ou raquettes !

Contactez l'organisateur

Hébergement Arrivée au gîte le vendredi soir pour mieux profiter du week-end !

Gîte en demi-pension coût environ 50€ par jour et par personne

Prévoir : Forfait ski de piste 35€

Forfait ski de fond 8€ (Bois Barbu)

Matériel ski de piste et raquettes, bâtons, crème et lunettes de soleil, vêtements chauds, gants, bonnet, affaires de toilette

Location skis et raquettes possible sur place

RDV P : Sera communiqué aux personnes ayant réservé

SAMEDI 24 JANVIER Ski - Télémarché
COMBE DU LOUP - EPAULE DE LA FARE

MASSIF DES GRANDES ROUSSES (38)



Par Jean-François R. ☎ 06 82 19 74 76

Découverte de deux itinéraires à skis dans ce massif. La combe du Loup, versant sud-est s'adoucit en descendant en direction du col de Sarenne. L'épaule de la Fare est composée de paysages très variés, en versant nord-ouest.

Ski alpin ou Télémarché (Snowboard non autorisé).

Prévoir : 1 repas hors sac (en cas de grand froid, déjeuner en restaurant d'altitude.)
ARVA, sonde, pelle ou airbag.

Niveau : **Très Difficile** 4h pour 1200 et 1300 m de dénivelée négative

RDV A : Grenoble avant 8h30

RDV A : Lyon avant 7h30

RDV P & L : Station d'Oz en Oisans - L'Olmet (38114) à 9h15

DIMANCHE 25 JANVIER

Ski de fond - Skating

VERCORS (38)

SORTIE SKATING A MEAUDRE



Par Eric G. et Nicolas P. ☎ 06 18 92 39 72

De Méaudre, nous prendrons la navette qui rejoint le domaine d'altitude des Narces (1400m) pour un parcours nordique sur les boucles tracées du domaine et la longue descente retour vers le village.

Prévoir : 1 repas hors sac; forfait 7-8 euros

Location de matériel possible au foyer de ski de fond de Méaudre

Niveau : **Moyen**

RDV P : Grenoble avant 9h45

RDV A : Lyon avant 9h00

RDV L : Méaudre (38112) foyer de ski de fond à 10h30

SAMEDI 31 JANVIER

LYON 1^{er} ou LYON 8^{ème}

ASSEMBLEE GENERALE

Comme chaque année, nous nous retrouverons pour faire le bilan de l'année écoulée et préparer l'avenir. Toutes les remarques, nouvelles candidatures et suggestions pour améliorer notre fonctionnement seront les bienvenues. Pour plus d'efficacité vous pouvez faire parvenir vos éléments de réflexion à l'avance ce qui permettra au Conseil d'Administration d'apporter éventuellement des réponses dans les meilleures conditions.

La traditionnelle auberge espagnole (chacun apportant un plat, salé ou sucré) suivra l'Assemblée Générale dans la convivialité. L'association se chargera des boissons. Ce sera aussi le moment de commencer la préparation du programme de l'été 2015.

ATTENTION, au moment où nous rédigeons le présent programme nous ne savons pas si le local d'ARIS (Lyon 1^{er}) pourra nous être attribué pour y tenir notre assemblée générale ou si nous serons hébergés, comme il y a quelques années Salle du Presbytère à Lyon 8^{ème}.

Une convocation précisant le lieu définitif et un plan seront envoyés en temps utile.

DIMANCHE 1^{ER} FEVRIER

Rando

RHÔNE (69)

CALUIRE ET LES QUAIS DE SAONE



Par Emilie J. et Grégory T. ☎ 06 52 35 84 06 ou 06 61 42 67 24

Au lendemain de l'Assemblée Générale, cette sortie urbaine nous permettra de profiter de nos tous nouveaux quais de Saône réaménagés. Au départ de la station de métro Cuire, nous parcourrons l'ancienne voie ferrée aménagée en voie verte, puis nous descendrons sur les quais pour y découvrir l'île Barbe et ses monuments. Au Ve siècle, l'île accueillait déjà une abbaye, l'une des plus anciennes de France.

Prévoir : Repas hors sac

Niveau : **Moyen** 3h pour 12 km et 100 m de dénivelée

RDV P & L: Caluire et Cuire (69300) station de métro Cuire (ligne C) à 11h00

DIMANCHE 1^{ER} FEVRIER

Rando

PILAT (42)

BELVEDERE DE SAINT SABIN



Par Valérie T. ☎ 06 82 21 47 25

Nous parcourrons la crête de Saint Sabin, nous profiterons d'une vue magnifique sur la chaîne des alpes.

Prévoir : 1 repas hors sac. Chaussures de montagne et vêtements chauds

Niveau : **Moyen** 4h pour 400 m de dénivelée

RDV P & L : Place de l'église, village de Véranne (42520) à 10h00

RDV A : Lyon avant 8h30

RDV A : St Etienne avant 9h00

RDV A : Grenoble avant 8h00

MARDI 3 FEVRIER

Auberge Espagnole

GRENOBLE (Cigale)

MERCREDI 4 FEVRIER

Auberge Espagnole

ST ETIENNE (Actis)

SAMEDI 7 FEVRIER Ski - Télémarch - Snowboard
VALLONS DE LA MEIJE

OISANS (05)



Par Jean-François R. ☎ 06 82 19 74 76

Découverte du vallon de Chancel, du vallon de la Meije à droite puis à gauche de la moraine.

Prévoir : 1 repas hors sac (En cas de grand froid, déjeuner en restaurant d'altitude.)
ARVA, sonde, pelle ou airbag.

Niveau : **Très Difficile** (maîtrise en toutes neiges, bon physique).
7h pour 1700 m de dénivelée négative

RDV A : Grenoble avant 7h30

RDV A : Lyon avant 6h30

RDV P & L : La Grave (05320) à 9h00

DIMANCHE 8 FEVRIER Ski de fond - Skating
LE PLATEAU DE GEVE

VERCORS (38)



Par Isabelle C. ☎ 06 24 12 18 24

Depuis le foyer de ski de fond d'Autrans, nous prendrons une navette qui nous conduira sur le plateau de Gève. Ski de fond et skating sur les hauts plateaux, plusieurs niveaux de difficulté ou de facilité !

Prévoir : 1 repas hors sac. Ski de fond. Possibilité de location sur place.

Niveau : **Variable** 4h pour 400 m de dénivelée

RDV P : Grenoble 9h30

RDV A : Lyon avant 8h30

RDV L : Foyer de ski de fond d'Autrans (38880) à 10h30

DIMANCHE 15 FEVRIER Rando - Resto
LES HAUTS DU LYONNAIS

MONTs DU LYONNAIS (69)



Par Bernard SOULIE et Christophe VAGNER ☎ 06 75 99 61 94 ou 06 85 49 93 74

Nous partirons du petit village de Duerne pour emprunter des paysages vallonnés qui nous mettront en appétit pour le repas au restaurant (le midi) dans la commune d'Aveize. Puis retour sur un chemin de crête qui nous ramènera à notre point de départ en passant par Fourvière et une partie de l'ancienne voie romaine Lyon - Bordeaux.

Nombre de places limité à 25 convives. Le repas sera maintenu même si la météo capote. La réservation au restaurant sera validée à réception par Rando's du chèque d'**acompte de 20 euros avant le 1^{er} février**. Prévoir le solde à payer sur place au restaurant.

Prévoir : Repas environ 25 euros (le menu sera indiqué aux inscrit(e)s)

Niveau : **Moyen** 4h pour 12 km et 400 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 9h00

RDV A : St Etienne avant 9h00

RDV L : Duerne (69850) Parking place du marché à 10h00

DIMANCHE 15 FEVRIER **Rando ou Raquettes**
IMMERSION AU CRET DE LA PERDRIX

PILAT (42)



Par Valérie T. ☎ **06 82 21 47 25**

Nous nous baladerons sur les landes du Pilat (peut être enneigé à cette période de l'année ou pas), en hiver, les points de vues à 360 degrés autour de nous sont magnifiques par temps clair avec la vue sur la chaîne alpine et d'autres contrées....

Si présence de beaucoup de neige, cette randonnée se fera en raquettes (possibilité de louer du matériel sur place), le niveau restera facile mais prévoir équipement chaud et chaussures de montagne.

Prévoir : 1 repas hors sac. Chaussures de montagne + raquettes si neige

Niveau : **Moyen** 4h pour 300 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 8h00

RDV A : St Etienne avant 9h00

RDV L : 9h30 sur le parking à la Croix de Chaubouret, commune du Bessat (42660)
(attention : le portable ne passe pas)

JEUDI 19 FEVRIER

Auberge Espagnole

LYON (ARIS)

DIMANCHE 22 FEVRIER **Rando**
SENTIER MEDIEVAL DE BOCSOCEL

BAS DAUPHINE (38)



Par Gérard GARNIER ☎ **06 11 10 65 11**

Châteaux et maisons fortes émaillent les paysages de la campagne dauphinoise. La chapelle Notre-Dame-du-Mont, lieu de légende, ainsi que les vestiges du château de Boczocel (tours) rappelant l'illustre famille du XIe siècle, vassale des comtes de Savoie, le château de Pointières, méritent bien quelques détours ! Nous ne serons pas loin de la Côte St André, de ses halles et de son musée Berlioz.

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Moyen** 3h50 pour 12 km et 322 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 10h00

RDV A : St Etienne avant 9h45

RDV A : Grenoble avant 10h45

RDV L : Sur demande à 11h30 Saint Hilaire de la Côte (38260) parking de l'église

SAMEDI 28 FEVRIER - DIMANCHE 1^{ER} MARS
CARNAVAL VENITIEN D'ANNECY

Week-end rando

ANNECY(74)



Par Emilie J. ☎ 06 52 35 84 06

Pourquoi aller à Venise quand on peut en prendre plein les yeux à Annecy ? A l'occasion du Carnaval Vénitien d'Annecy, je vous propose de venir découvrir les magnifiques costumes qui n'ont rien à envier à nos cousins italiens. Chaque année, plusieurs centaines de masques déambulent lentement et librement dans les rues du Vieil Annecy, posent, paradent, se regroupent sur les podiums.

Samedi : Promenade le long du Thiou, affluent du lac d'Annecy, pour nous rendre du parking de Cran-Gevrier au centre-ville d'Annecy. Déambulation dans le centre-ville d'Annecy et sur les bords du lac pour découvrir les costumes.

Niveau : **Très Facile** 6 km et 30 m de dénivelée

Dimanche : Randonnée : Au départ du parking la Grande Jeanne (parking en bas du parc animalier), nous parcourrons une partie des crêtes du Semnoz avec des belvédères donnant sur le lac d'Annecy, et au retour sur la plaine à l'ouest d'Annecy.

En fonction de la météo / neige, cet itinéraire pourra être remplacé par un autre plus en plaine.

Niveau : **Moyen** 12 km et 500 m de dénivelée

Réservation Avant le 10 janvier 2015 chèque de 20 € à l'ordre de Rando's.

Hébergement Hôtel Formule 1; Impasse des Marais, 74370 Argonay

Chambres de 2 personnes avec 1 lit double + 1 lit simple - Maxi : 12 pers

Prévoir : Un repas hors sac pour les randonnées du samedi et du dimanche.

Chaussures de randonnée, bâtons pour dimanche, vêtements chauds.

Budget de 90 euros (comprenant : carburant et péages (frais calculés sur la base de 4 pers. par voiture depuis Lyon), hébergement, restaurant samedi soir, petit-déjeuner du dimanche matin).

RDV P : Lyon le samedi 9h00

RDV L : Le samedi : parking du départ de la balade du Thiou à Cran-Gevrier (74960) à 11h00

Le dimanche : Parking au lieu-dit "La Grande Jeanne" sur la D41 Route du Semnoz, 74000 Annecy (parking à gauche de la route en face du parc animalier) à 10h00 (*l'itinéraire pouvant être changé, merci de contacter l'organisatrice pour te signaler et confirmer le lieu de départ*)

DIMANCHE 1^{ER} MARS

Ski de fond - Skating

BAUGES (73)

SORTIE SKATING A LA FECLAZ



Par Eric G. et Nicolas P. ☎ 06 18 92 39 72

Nous n'aurons pas assez d'une journée pour découvrir les 150km de piste du domaine nordique Savoie Grand Revard !

Prévoir : 1 repas hors sac; forfait 8-9 euros Location de matériel possible sur place

Niveau : **Moyen**

RDV P : Grenoble avant 9h15

RDV A : Lyon avant 8h30

RDV L : La Féclaz (73230) - (vente des forfaits, Porte de la Féclaz) à 10h30

DIMANCHE 1^{ER} MARS

Resto - Raquette ou Rando

PILAT (42)

RESTO RAQUETTE SUR LES CRÊTES DU FOREZ



Par Christian CROUVEZIER ☎ 04 78 50 42 00 ou 06 71 48 09 73

Nous partirons **avec les Dérailleurs** depuis la station de ski Chalmazel vers le point culminant du massif du Forez, Pierre sur Haute (1634 m). Là-haut vous aurez un joli panorama sur une longue crête jusqu' à l'auberge du col du Béal (1390 m), où nous mangerons ou pique niquerons, ensuite retour sur la station par le refuge de Chapouilloux.
Auberge du col du Béal : Menu 14€ + boissons (prévoir 20€)

Accessible en voiture pour ceux qui souhaitent seulement manger.

Attention ! l'auberge risque d'être fermée s'il y a moins de 10 personnes ou en cas de manque de neige. Vérifier le site de Rando's ou contacter l'organisateur pour connaître les infos. Prévoir repas hors sac

Acompte : 10 € par chèque à l'ordre de Rando's Rhône Alpes **avant le 22 février.**

Annulation possible jusqu'au 26 février 2015 si météo trop mauvaise.

Prévoir : Vêtements d'hiver, raquettes + bâtons, lunettes et crème solaires, bonnet et gants chauds. Possibilité de location de raquettes sur place.

Niveau : **Difficile** 5 à 6h pour 13 km et 580 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 7h00

RDV A : St Etienne avant 7h30

RDV L : Parking de la station de ski de Chalmazel (42920) à 9h00

MARDI 3 MARS

Auberge Espagnole

GRENOBLE (Cigale)

MERCREDI 4 MARS

Auberge Espagnole

ST ETIENNE (Actis)

DIMANCHE 8 MARS
TRAIZE A LA DOUZAINE

Rando

SAVOIE (73)



Par Laurence PAUWELS ☎ 06 79 13 79 92

Nous serons une bonne douzaine, je l'espère, à emprunter les chemins de Traize dans le département 73.

Avec pour commencer un beau point de vue sur la petite vallée du « Flon » et la montagne « d'affouage », nous irons ensuite à travers la forêt rejoindre « les Replats ».

Aux abords de « l'inférieure », nous entamerons la descente sur Chevrin où nous trouverons l'endroit idéal pour déjeuner.

Mi-chemin, mi-route, le retour se fera via quelques hameaux par cette belle journée annonciatrice du printemps.

J'accueille avec plaisir ceux qui viennent de loin. Avec la traditionnelle auberge espagnole le samedi soir.

Prévoir : Repas hors sac. Lunettes de soleil et chaussures de rando.

Niveau : **Difficile** 6h pour 17 km et 650 m de dénivellée positive

RDV P & L: 10h00 à Traize (73170)

RDV A : St Etienne avant 7h30

RDV A : Lyon avant 8h00

RDV A : Grenoble avant 8h30

DIMANCHE 15 MARS **Ski - Télémart**
GRAND SABLAT - COMBE PERRIN

GRANDES ROUSSES (38)



Par Jean-François R. ☎ 06 82 19 74 76

Découverte de deux itinéraires à skis dans ce massif. Grand Sablat, itinéraire sur le versant est de ce massif surplombant Clavans pour rejoindre le col de Sarenne. Puis itinéraire de la Combe Perrin par son entrée nord, en passant par le refuge de la Fare.

Ski alpin ou télémart (Snowboard non autorisé).

Prévoir : 1 repas hors sac (En cas de grand froid, déjeuner en restaurant d'altitude.)
ARVA, sonde, pelle ou airbag.

Niveau : **Très Difficile** 4h pour 1500 et 1000 m de dénivellée négative

RDV A : Grenoble avant 8h30

RDV A : Lyon avant 7h30

RDV P & L : Station d'Oz en Oisans - L'Olmet (38114) à 9h15

DIMANCHE 15 MARS
FORET DE BROU

Rando

BEAUJOLAIS (69)



Par Bernard SOULIE et Patrick T. ☎ 06 75 99 61 94

Après avoir visité le bourg médiéval de Ternand, le GR76 nous mènera jusqu'à l'espace naturel sensible de la forêt de Brou par une montée en ligne de crêtes.

Prévoir : Repas hors sac

Niveau : **Moyen** 4h30 pour 14 km et 420 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 9h30

RDV A : St Etienne avant 9h00

RDV L : Place de la mairie de Ternand (69620) à 10h15

JEUDI 19 MARS

Auberge Espagnole

LYON (ARIS)

DIMANCHE 22 MARS
CHEVRIERES (MONTJASSOUX)

Rando

MONTS DU LYONNAIS (42)



Par Corinne B. et Emilie J. ☎ 07 86 52 78 89 - 06 52 35 84 06

Randonnée assez vallonnée dans les monts du Lyonnais.

Prévoir : Repas hors sac. Bâtons de marche.

Niveau : **Moyen** 3h à 3h30 pour 12 km et 400 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 9h30

RDV A : St Etienne avant 10h15

RDV L : Place de la mairie à Chevrières (42140) à 11h00

DIMANCHE 29 MARS

PASSAGE A L'HEURE D'ETE

Pensez à **AVANCER** vos montres d'une heure, pour arriver à la bonne heure à la sortie de Sylvie et Geneviève



DIMANCHE 29 MARS
DE MONTMIRAL A LA JOYEUSE

Rando

DROME DES COLLINES (26)



Par Sylvie M. et Geneviève P. ☎ 06 08 18 76 95

Montmiral : le mont d'où l'on voit de loin. Randonnée de vallons en crêtes, passages agréables en forêt ou en bord de rivière en compagnie de vos charmantes organisatrices, Sylvie et Geneviève ! La Drôme ne vous décevra pas.

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Moyen** 3h30 pour 11,5 km

RDV P & L : Montmiral (26750) à 11h00

RDV A : Lyon avant 9h30

RDV A : Grenoble avant 10h00

DU DIMANCHE 29 MARS AU

Séjour Marocain

MARRAKECH MAROC

DIMANCHE 5 AVRIL 2015

TREK DANS LE HAUT-ATLAS OCCIDENTAL MAROCAIN



PROPOSE PAR RANDO'S MAROC

Par Hassan (pour le Maroc) et Pierre (pour la France) ☎ 06 13 63 91 42

Ce voyage nous permettra de découvrir les montagnes méconnues du Haut Atlas occidental de la vallée d'Angual à la vallée de N'Fis, où la façon de vivre n'a pas changé depuis des siècles, ainsi que les villages du Souss et leurs souks animés et parfumés.

Trek en moyenne montagne (entre 1000 et 2700m), avec des dénivelés de 400 à 700m par jour et 4 à 6 heures de marche quotidienne. D'un niveau difficile, ce trek se pratiquera sur chemins muletiers, et sera conduit par Hassan, guide diplômé et expérimenté.

Hébergement En hôtel à Marrakech et en Bivouac pendant le trek (tentes 2 personnes fournies avec matelas). Grande tente berbère pour les repas. Transport par mules des bagages et du matériel de bivouac. Repas copieux et variés confectionnés sur place à partir de produits frais.

Prévoir : Sac de couchage, bonnes chaussures

Voir checklist sur www.randosmaroc.fr

Coût estimé : 360 euros, hors billet d'avion et repas à Marrakech.

L'achat du billet tient lieu de réservation.

RDV P : Aéroport de Marrakech Menara (RAK) le 29 Mars. Pierre et Hassan assureront les transferts vers l'hôtel à tous les vols

Informations L'achat des billets d'avion par carte bancaire génère en général une

importantes : assurance voyage, mais **il est de la responsabilité de chacun** de vérifier auprès de son assureur sa couverture d'assurance et de prendre l'assurance nécessaire au voyage. Les demandes d'informations et les inscriptions se font directement auprès de Pierre soit par mail randosmaroc@gmail.com ou par téléphone au 06 13 63 91 42.

En t'inscrivant, tu t'engages à :

- être à jour en matière de passeport (obligatoirement valable 3 mois après la date de retour)
- à respecter la clause d'annulation (60 euros de dédommagement versée au guide marocain)
- à payer le prix du trek directement au guide dès l'arrivée (365 euros **en espèces**)
- à passer une visite médicale préalable, si tu as des doutes sur ta santé
- à respecter les lois et usages en vigueur au Maroc
- à avoir lu les infos pratiques délivrées sur le site www.randosmaroc.fr et s'y soumettre
- à avoir lu et accepter les statuts et le règlement intérieur de Rando's Maroc
- à comprendre que Rando's Maroc n'a d'autre rôle que de mettre en contact les randonneurs avec un guide agréé et d'offrir gratuitement les informations concernant ce périple
- à être conscient des risques liés à la situation géopolitique du Maroc, pays où l'homosexualité est illégale !

MERCREDI 1^{ER} AVRIL

Auberge Espagnole

ST ETIENNE (Actis)

**DIMANCHE 5 AVRIL
LE FORT DE L'ECLUSE**

Rando

BUGEY-JURA (01)



Par Gérard GARNIER ☎ 06 11 10 65 11

Lancez-vous à l'assaut du Fort-L'Ecluse, accroché à la falaise et surplombant de plus de 200 mètres le défilé de l'Écluse, offrant des vues époustouflantes ! Aux confins du pays de Gex et du Genevois, le défilé formé par le Rhône a été dans un passé assez récent une voie stratégique taillée entre le Crêt d'Eau et la montagne de Vuache, objet d'intenses rivalités comme en témoigne les deux forts érigés au début du XIX^e siècle et abandonnés par l'armée aujourd'hui.

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Moyen** 4h15 pour 13 km et 400 m de dénivelée

RDV P : Lyon avant 10h00

RDV A : Grenoble avant 10h00

RDV L : 11h45 sur demande Parking Fort l'Ecluse d'en bas
après le village de Léaz (01200)

**DIMANCHE 5 AVRIL
RANDONNEE DES BUCHERONS**

Rando

BRIONNAIS (71)



Par Vincent F. et Michel A. ☎ 06 79 64 18 77

Nous partirons de St Julien d'où nous aurons une vue panoramique sur les pâturages verdoyants du Brionnais, les monts de la Madeleine, du Forez, du Haut Beaujolais et du Mâconnais. Nous passerons près de la Chapelle et du Château de Jonzy.

Sur notre parcours nous passerons près de plusieurs lavoirs et nous poursuivrons à travers les chemins entre bocage et forêts ou nous croiserons peut être de beaux bûcherons (ou bûcheronnes).

Prévoir : Repas hors sac

Niveau : **Difficile** 6h pour 20 km et 385 m de dénivelée

RDV A : Lyon avant 8h30

RDV A : St Etienne avant 8h15

RDV P & L : Place des tilleuls à St Julien de Jonzy (71110) à 10h15

SAMEDI 11 AVRIL

Rando

CHARTREUSE (38)

TOUR DE L'AIGUILLE DE QUAIX (1110 M)



Par Eric G. et Nicolas P. ☎ 06 18 92 39 72

Une boucle à travers bois qui culmine au pied du rocher de l'Aiguille avec un superbe belvédère ouvert sur le Sud.

Cette courte randonnée permettra à celles et ceux qui le souhaitent d'assister aux séances du Festival International du Film Gay et Lesbien de Grenoble « Vues d'en face » à partir de 16 h 00 (programme et réservation sur le site du festival www.vuesdenface.com) Pour celles et ceux qui souhaiteraient rester à Grenoble pour le week-end ou pour le temps du festival, se renseigner auprès des organisateurs.

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Moyen** 3h pour 590 m de dénivelée

RDV P : Grenoble avant 10h00

RDV A : Lyon avant 9h00

RDV L : Parking de la Mairie de Quaix en Chartreuse (38950) à 10h30

DIMANCHE 12 AVRIL

Rando

VERCORS (38)

BEC DE L'AIGLE PAR LES GORGES DU BRUYANT



Par Eric G. et Nicolas P. ☎ 06 18 92 39 72

Cet itinéraire permet, en remontant le torrent du Bruyant d'atteindre le promontoire du Bec de l'Aigle, puis par les gorges du Furon, de revenir au parking de départ.

Cette courte randonnée permettra à celles et ceux qui le souhaitent d'assister aux séances du Festival International du Film Gay et Lesbien de Grenoble « Vues d'en face » à partir de 16h (programme et réservation sur le site du festival www.vuesdenface.com). Pour celles et ceux qui souhaiteraient rester à Grenoble pour le week-end ou pour le temps du festival, se renseigner auprès des organisateurs.

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Moyen** 3h pour 250 m de dénivelée

RDV P : Grenoble avant 9h45

RDV A : Lyon avant 8h45

RDV L : Parking du Bruyant, environ 3 km après le carrefour d'Engins (38360) sur la D531 en direction de Villard de Lans (38250) à 10h30

DIMANCHE 12 AVRIL

Rando

PILAT (42)

BALADE DU PONT DE SOUVIGNET



Par Raymond L. ☎ 06 05 06 66 56

Promenade en forêt pour découvrir la faune et la flore du Pilat.

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Moyen** 4h pour 15 km et 450 m de dénivelée

RDV P : Saint Etienne avant 10h00

RDV A : Lyon avant 9h00

RDV L : Pont de Souvignet - D37 - Tarentaise (42660) à 10h30

JEUDI 16 AVRIL

Auberge Espagnole

LYON (ARIS)

DIMANCHE 19 AVRIL

Rando

LOIRE (42)

AUTOUR DES GORGES DE LA SEMENE



Par Jean-Philippe M. et Yvan C. ☎ 06 31 68 33 64

Très belle randonnée à la limite entre Loire et Haute-Loire. L'itinéraire permet d'admirer la vue sur la vallée de l'Ondaine puis nous gagnerons la Haute-Loire et nous remonterons les gorges de la Semène jusqu'à la tour d'Oriol. Ensuite la boucle reviendra sur la Loire vers notre point de départ.

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Difficile** 5h pour 16 km et 800 m de dénivelée

RDV P & L : Parking juste avant le Pont du Pertuiset à Unieux (42240) à 10h00

RDV A : Lyon avant 9h00

RDV A : St Etienne avant 10h00

DIMANCHE 26 AVRIL

**Raquette
ou Rando**

VERCORS (38)

ROCHER DU BACONNET EN TRAVERSEE



Par Paul L. et Jean-Marc S. ☎ 07 86 16 47 25 & 06 81 27 89 40

Face au Mont Aiguille et au Grand Veymont, randonnée dans un cadre magnifique. En cas de manque ou d'absence de neige cette sortie se transformera en randonnée.

Prévoir: 1 repas hors sac, et raquettes si la neige est présente

Niveau : **Difficile** 5h pour 700 m de dénivelée

RDV P : Grenoble avant 8h50

RDV A : Lyon avant 8h00

RDV L : Gresse en Vercors (38650) à 9h30

DIMANCHE 26 AVRIL

Rando

HAUT VIVARAIS - ARDECHE VERTE (07)

CHANTELERMUZE ENTRE ETABLES & ST VICTOR



Par Jean JULLIEN ☎ 06 15 59 70 00

Bienvenue à toutes & tous pour une découverte de l'Ardèche Verte à une heure de Lyon

Nous partirons d'Etables (450 m) petite commune du plateau au-dessus de Tournon-sur-

Rhône pour rejoindre St Victor et ses 3 clochers. En empruntant le GR42, le PR

Chantelermuze (750 m) et des petites routes communales, nous traverserons forêt, prés et cultures du plateau avec, si le temps le permet, vue sur le bassin Annonéen, les Alpes.

Possibilité d'hébergement la veille si besoin : Contacter l'organisateur

Prévoir : 1 repas hors sac, chaussures de rando et éventuellement des bâtons

Niveau : **Difficile** 5h30 pour 20 km et 400 m de dénivelée

RDV P & L : Place de la Mairie à Etables (07300) à 10h15

RDV A : Lyon avant 8h45

RDV A : St Etienne avant 8h45

RDV A : Grenoble avant 8h30

SAMEDI 2 AU 9 MAI

Séjour italiano

LIGURIE (ITALIE)

CINQUE TERRE



Par Bernard SOULIE ☎ 06 75 99 61 94

Je vous propose un séjour de randonnées dans le parc national des " Cinque Terre ". Ce parc est inaccessible en voiture. Nous visiterons les petites villes de pêcheurs de Monterosso, Vernazza, Corniglia, Manarola, Riomaggiore et Portovenere. Sur des chemins de crêtes nous surplomberons la magnifique côte ligurienne.

Randonnées de 4 à 5h, 12 à 18 km, 500 à 600 m, niveau Moyen à Difficile.

Un covoiturage sera organisé avec les participant(e)s inscrit(e)s

Coût prévisionnel 430 euros (hors frais d'alimentation)

Acompte 200€ avant le 20 décembre

Hébergement Dei Monti Liguri e Cinque Terre - 19020 ROCCHETTA DI VARA (La Spezia)

6 chambres de deux personnes (lits matrimoniaux) - Nb de places limité à 12 personnes

Prévoir : 1 repas hors sac pour le départ

Bonnes chaussures, bâtons, sac à dos et gourde



Par Vincent F. et Michel A. ☒ 06 79 64 18 77

Nous randonnerons autour des gorges de la Loire en amont de Roanne et du barrage de Villerest. Nous visiterons le Château de la roche, le Prieuré de Pommiers et la Bastie d'Urfé. Nous verrons également le château des cornes d'Urfé à St Marcel d'Urfé.

Ancré sur son piton rocheux depuis le XIII^{ème} siècle, le château de la Roche surplombait autrefois les gorges de la Loire du haut de ses 40 m. Depuis 1983, il baigne au milieu du fleuve suite à la mise en eau du barrage de Villerest.

A Pommiers, nous visiterons le prieuré, des sous-sols des XI^{ème} et XII^{ème} siècles aux charpentes du XVI^{ème} en passant par le cloître et les logis du XVI^{ème}.

Enfin nous pourrons admirer l'intérieur et les jardins de la Bastie d'Urfé, premier château de la Loire de style Renaissance en descendant le fleuve. Nous nous émerveillerons notamment dans sa chapelle et sa grotte de rocailles.

Jeudi : Rando du château de la Roche à St Jodard et retour au château
+ visite du château de la Roche.

Départ du château de la Roche à St Priest La Roche (42590) à 10h30.

Niveau : **Moyen** 4h pour 14,5 km et 350 m de dénivelée

Vendredi : Rando de Pommiers à St Georges de Baroilles et retour à Pommiers
+ visite du prieuré de Pommiers si nous avons le temps.

Départ de Pommiers à 8h30.

Niveau : **Très Difficile** 7h pour 22,5 km et 200 m de dénivelée

Samedi : Rando du pet de l'âne à Dancé avec très belles vues sur les méandres de la Loire + visite du prieuré de Pommiers si nous n'avons pas eu le temps la veille, sinon détente à la plage du barrage de Villerest

Départ de Dancé (42260) à 10h00

Niveau : **Moyen** 4h pour 13 km et 350 m de dénivelée

Dimanche : Rando de Champoly au château des cornes d'Urfe en passant par Urval et la Chassagne et retour à Champoly + visite de la Bastie d'Urfé à St Etienne le Molard

Départ de Champoly (42430) à 10h00

Niveau : **Moyen** 4h pour 13 km et 500 m de dénivelée

Réservation Avant le 1er mars 2015, chèque de 35 € à l'ordre de Rando's.

Hébergement 2 Chalets de 6 personnes avec terrasses dans un cadre campagnard.
(limité à 12 personnes, ou 18 personnes si le 3^{ème} chalet est encore libre)
Draps et linges de toilettes fournis, barbecue à disposition.
Chalets du Piou BP9 Haute fenêtre 42510 Bussièrès

Prévoir : 4 repas hors sac pour les midis (possibilité d'acheter sur place pour le vendredi, samedi et dimanche), eau, sac à dos, chaussures de rando

80 € par voiture venant de Lyon (kilométrage + péage),

hébergement : 35 € (sur une base de 12 personnes),

2 dîners + 3 petits déjeuners : 40 €, 1 dîner au restaurant 25 €.

Prieuré de Pommiers : 4,30 €, Bastie d'Urfé : 4,30 €,

Château de la Roche : 5,50 €

RDV A : Le jeudi : Lyon à 9h00 ou St Etienne à 9h30



BP 8403

69359 LYON CEDEX 08

Renseignements Rando's : 06 24 79 94 58 (de 20h à 22h)

Courriel : randos.rhone-alpes@laposte.net

Site Internet : www.randos-rhone-alpes.org

GRENOBLE : Permanence au local du Centre LGBT Grenoble - C.I.Ga.Le, les 1^{er} (et 3^{ème} sur rendez-vous) mardis du mois : 06 71 85 08 67

LYON : Permanence au local d'A.R.I.S. le 3^{ème} jeudi du mois : 06 24 79 94 58

ST ETIENNE : Permanence au local d'A.C.T.I.S., le 1^{er} mercredi du mois

VALENCE-TOURNON : Consulter l'Agenda sur le site internet

