



RANDO'S Rhône-Alpes

Association loi 1901

BP 8403

69359 LYON CEDEX 08

randos.rhone-alpes@laposte.net

SMS / Téléphone : 06 24 79 94 58 de 20h à 22h

Site Internet : www.randos-rhone-alpes.org

Programme
Numéro

59

Activités de mai à novembre 2016



Date	Type	Région	Titre	Niveau
Dimanche 1 ^{er} mai	Rando	Savoie	Le Mont Clergeon	Très Difficile
Dimanche 8 mai	Rando	Chartreuse	Dôme de Bellefont et source de Guiers	Très Difficile
Vendredi 13 mai au lundi 16 mai	Week-end Rando	Lozère	Week-end Pentecôte	Très Difficile
Dimanche 15 mai	Rando	Devoluy	Le Châtel	Difficile
Samedi 21 mai	Rando	Belledone	Le Lac Achard	Moyen
Dimanche 22 mai	Rando	Bugey	Les hauts de Lhuis	Difficile
Dimanche 29 mai	Rando	Massif des Bauges	Le Mont Revard	Difficile
Dimanche 5 juin	Rando	Taillefer	Grande boucle du Taillefer	Très Difficile
	Rando	Vercors	But Saint-Genix	Moyen
Dimanche 12 juin	Rando	Vercors	Tour et ascension du Grand Veymont	Très Difficile
Dimanche 19 juin	Rando	Drôme des collines	Un patrimoine religieux et historique	Moyen
Dimanche 26 Juin	Rando	Vercors	Le Roc Cornafion	Difficile
	Rando	Chartreuse Nord	Lac d'Aiguebelette et Mont l'Epine	Moyen
Samedi 02 juillet	Rando	Rhône	Quartier de la Confluence et de Gerland	Moyen
Dimanche 3 juillet	Rando	Ecrins	Vallon de la Selle	Très Difficile
Dimanche 10 juillet	Rando	Monts du Forez	Marols	Difficile
	Rando	Chartreuse	Chamechaude par le "Jardin"	Très Difficile
Jeudi 14 juillet	Rando	Les Ecrins	Le Neyrard	Très Difficile
Samedi juillet 16 au dimanche 17 juillet	Week-end Rando	Les Ecrins	Entre Ecrins et Combeynot	Très Difficile
Dimanche 17 juillet	Rando	Vallée de l'Ain	Boucle Merpuis - La Cueille	Moyen
Dimanche 24 juillet	Rando	Valbonnais	La grande boucle du Coiro	Très Difficile
Dimanche 24 juillet au samedi 30 juillet	Séjour	Vanoise	Tour des glaciers de la Vanoise et de la grande Casse	Très Difficile
Vendredi 29 au Dimanche 31 juillet	Séjour	Les Cévennes	Séjour à Montselgues	Moyen à Difficile
Dimanche 31 juillet	Rando	Bauges	L'Arcalod et la Pointe Chaurionde	Très Difficile
Dimanche 7 août	Rando	Belledonne	Le Grand Colon et les lacs Merlat et Crozet	Très Difficile
	Rando	Vercors	Au fil de la Drevenne	Moyen
Samedi 13 août au lundi 15 août	Week-end Rando	Puy de Dôme	Le Capucin, le Puy du Sancy, sommet du Puy de Dôme	Moyen à Difficile
Dimanche 14 août au samedi 20 août	Séjour	Mercantour	Tour du Mercantour	Très Difficile
Dimanche 21 août	Rando	Dombes	La Dombes joyeuse	Moyen
Dimanche 28 août	Rando	Haute-Loire	Ravin de l'Auze	Moyen
	Rando	Haut Beaujolais	Circuit des moulins et des crêtes	Difficile
Dimanche 4 septembre	Rando Visite	Beaujolais	Oingt et son festival des orgues de barbarie	Moyen
	Rando	Belledonne	Les lacs Moretan	Très Difficile
Samedi 10 septembre	Soirée festive	Grenoble	Préparation Programme n°60	Facile
Dimanche 11 septembre	Rando	Valromey	Le chemin des cascades	Moyen
Dimanche 18 septembre	Rando	Bugey	Du mont Luisandre au Mont Charvet	Difficile
Dimanche 25 septembre	Rando	Ardèche	Rando en Ardèche verte depuis Préaux	Moyen
Dimanche 2 ou 9 octobre	Rando Resto	Beaujolais	Au Paradis du saucisson, Acte III	Moyen
Dimanche 9 Octobre	Rando	Vercors	Les rochers du Parquet	Difficile
Dimanche 16 Octobre	Rando	Ardèche	Rando en Ardèche verte depuis Arras-sur-Rhône	Moyen
Dimanche 23 Octobre	Rando	Nord Vivarais	Balade bucolique sur les hauteurs de Loire-sur-Rhône	Moyen
	Rando	Beaujolais	Couleurs d'automne en Beaujolais	Difficile
Dimanche 30 Octobre	Rando	Le Pays Mornantais	Balade autour de Chassagny	Moyen
Dimanche 20 novembre	Rando	Monts du Lyonnais	Vaugneray du boucle Crêt Chevreau - St-Bonnet le Froid	Moyen
Dimanche 27 novembre	Rando Visite	Dombes	Pérourges	Moyen

QUELQUES CONSEILS POUR DECOUVRIR LE PROGRAMME

Rando's Rhône-Alpes est l'association de randonnée pour les Gays et les Lesbiennes de la région Rhône-Alpes. Notre groupe de marche existe depuis 1987.

Notre but n'est pas la compétition, mais la détente, le plaisir de marcher, et de se retrouver ou de faire connaissance dans une ambiance conviviale et sympathique.

L'adhésion n'est pas obligatoire pour les deux premières sorties, toutefois seul(e)s les adhérent(e)s sont assuré(e)s.

La participation aux week-ends et aux séjours est réservée en priorité à nos adhérent(e)s.

Difficiles nos activités ??? Cela dépend... Le niveau des sorties est noté selon un barème de difficulté comprenant 5 niveaux représentés par des étoiles.

Le critère dont le niveau est le plus élevé sera celui retenu pour qualifier la sortie.

Niveau	Très Facile	Facile	Moyen	Difficile	Très Difficile
Dénivelée	- de 150 m	151 à 300 m	301 à 600 m	601 à 1000 m	+ de 1000 m
Nombre de kilomètres	- de 6 km	> 6 à 9 km	> 9 à 16 km	> 16 à 22 km	+ de 22 km
Nombre d'heures	- de 3 h	- de 4 h	- de 5 h	- de 7 h	7 h ou +
				Passages vertigineux	
Nombres d'étoiles	1/5	2/5	3/5	4/5	5/5

Niveau Très Facile et Facile : activité de faible dénivelée, pas ou peu de difficulté

Niveau Moyen : entraînement minimum à la marche recommandé

Niveau Difficile et Très Difficile : forte dénivelée, nombre d'heures de marche important, bon ou très bon niveau d'endurance requis

Transport...

Le transport des participants jusqu'au point de départ des activités / rdv local n'est pas pris en charge par l'association, ni couvert par le contrat d'assurance de l'association*.

Ceux qui le peuvent viennent avec leur voiture, de façon à garantir des moyens de locomotion pour tous.

Les randonneurs se répartissent dans les véhicules et partagent les frais de route, sur la base de 0,20 € par kilomètre parcouru, parking(s) et péage(s) en sus.

* Ne sont pas couverts par le contrat d'assurance de l'association : les accidents liés à l'utilisation en tant que conducteur ou passager d'un véhicule, les franchises et malus applicables en cas de sinistre. L'association ne peut pas être tenue responsable de la non-détention du permis de conduire, de l'absence d'assurance automobile, des amendes des conducteurs.

Inscription à une sortie

Sur le site Internet, une rubrique "Je prévois d'aller à la sortie" permet de s'inscrire à une sortie, et de faire savoir à l'organisateur que tu viendras.

Cela te permet également de savoir si d'autres personnes que toi seront au rendez-vous local ou aux rendez-vous annexes de covoiturage, ou si une sortie est ajoutée, modifiée ou annulée.

RDV "L", "A"...

Pour chaque activité proposée dans ce programme, il est précisé un "RDV L" et les "RDV A".

RDV L : Rendez-Vous Local :

au plus près du départ de la sortie.

➤ Par courtoisie et pour éviter les "loupés", prévenir impérativement l'organisateur si tu préfères te rendre au RDV Local.

RDV A : Rendez-Vous Annexe :

3 rendez-vous annexes sont prévus à Lyon, Grenoble et Saint-Etienne pour permettre aux participants de se rassembler dans les voitures (lieux précisés en page 7 du Programme).

Météo...

Une sortie peut être annulée au dernier moment à cause d'une trop mauvaise météo.

En cas d'incertitude, consulte le site Internet, ou appelle le téléphone portable de l'organisateur(trice), à défaut le portable de Rando's Rhône-Alpes : 06 24 79 94 58.

Assurance...

L'assurance couvre la responsabilité civile de l'association et de ses dirigeant(e)s.

Les adhérent(e)s sont assuré(e)s lors des sorties pour les frais médicaux consécutifs à un accident corporel (en complément des organismes sociaux), pour les frais de transport en ambulance, de sauvetage et de recherche pour toutes les activités prévues dans le programme.

Ne sont pas couverts par le contrat d'assurance de l'association les accidents liés à l'utilisation en tant que conducteur ou passager d'un véhicule terrestre à moteur, pas plus que les franchises et malus applicables au contrat d'assurance automobile personnel en cas de sinistre.

Pour les organisateurs de sortie :

un numéro de téléphone à contacter si un accident corporel survient pendant une sortie :

Nouveau

Inter Mutuelles Assistance :
En France : 0800 875 875
A l'étranger : +33 5 49 77 47 78

en indiquant le numéro du contrat d'assurance **MAIF : 2404743A**

Ne pas oublier d'informer le bureau de l'association, en précisant le maximum d'éléments (identité, lieu, téléphone à contacter, circonstances, etc).

Le contrat est à la disposition des adhérent(e)s sur le site Internet.



ASSOCIATION LOI 1901
RANDO'S RHONE - ALPES
BP 8403
69359 LYON CEDEX 08
SMS / Téléphone : 06 24 79 94 58 de 20 h à 22 h
randos.rhone-alpes@laposte.net

RANDO'S Rhône-Alpes

Bulletin d'adhésion 2016

Nom : Prénom :
Né(e) le : (obligatoire pour l'assurance)
Adresse :
Code Postal : Ville :
Téléphone :
Adresse e-mail :

Je désire adhérer à l'association **RANDO'S RHÔNE-ALPES** et règle la somme de :
- 16 Euros pour une année complète,
- 8 Euros pour les étudiants de moins de 25 ans et les chômeurs (merci de joindre une copie du justificatif),
par chèque libellé à l'ordre de **RANDO'S RHÔNE-ALPES**.

La cotisation inclut le montant de l'assurance et représente ton adhésion pour un an, à compter du premier jour du trimestre en cours à la date d'adhésion.

Merci de rayer la mention inutile :

J'accepte / Je refuse que mon identité et/ou ma photo figurent dans des publications de Rando's Rhône-Alpes (Programme, internet, article...).

Je souhaite / Je ne souhaite pas recevoir les prochaines éditions du programme sur support papier (remplacées par un envoi internet).

J'atteste sur l'honneur être dans un état de santé compatible avec la pratique des sports proposés par l'association Rando's Rhône-Alpes et avoir pris connaissance des « Règles de Sécurité » sur la page d'accueil du site internet de l'association.

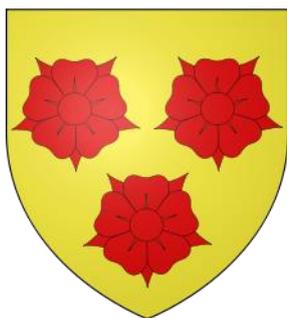
Fait à : Le :

Signature :

Merci de joindre une enveloppe timbrée à ton adresse pour l'envoi de ta carte d'adhérent(e), sauf si tu as indiqué ton adresse courriel.

Peux-tu nous préciser ci-dessous comment tu as connu l'association ?

RANDO'S à GRENOBLE, c'est ...



L'antenne de Grenoble t'accueille **le 1^{er} mardi du mois** de 20 h 00 à 22 h pour une permanence suivi d'un repas type "auberge espagnole" (chacun amène un plat salé ou sucré) au local du Centre LGBTI de Grenoble 8, rue sergent Bobillot à Grenoble.

Possibilité de permanence d'accueil 3^{ème} mardi du mois sur rendez-vous.

Téléphone : 06 71 85 08 67

Courriel : randos38@laposte.net

Animateurs de l'antenne de Grenoble : Rémi GENEVE et Isabelle C.

RDV pour le covoiturage :

Face au nouveau stade des Alpes, angle rue Joseph Chanrion et boulevard Jean Pain, sous la passerelle piéton.

(Près du Tram ligne C arrêt "Hôtel de Ville")

RANDO'S à SAINT ETIENNE, c'est ...



Une permanence mensuelle est assurée pour accueillir les futur(e)s participant(e)s. C'est aussi la soirée "Auberge Espagnole".

Possibilité de faire réchauffer son plat dans la cuisine mise à disposition.

Le 1^{er} mercredi de chaque mois de 20 h 00 à 22 h 00. **Puis le 1^{er} vendredi de chaque mois à partir de Septembre 2016.**

Au local ACTIS: 15, rue de la Résistance à St Etienne

Téléphone : 06 52 55 40 42

Courriel : randos42@laposte.net

Animateur de l'antenne de St Etienne : Alain DB

Nouveau

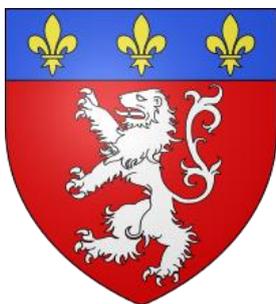
RDV pour le covoiturage :

Parking du Rond-Point Vélocio (face au grand bâtiment EOVI)

A la fin de la rue Robespierre, au début de la rue Paul de Vivier.

(Près du Tram ligne 1 et T3 arrêt "Bellevue")

RANDO'S à LYON c'est ...



L'antenne de Lyon t'accueille dès 19 h 30 **le 3^{ème} jeudi de chaque mois** pour une permanence suivie d'une auberge espagnole vers 20 h 30 dans les locaux du Centre LGBTI de Lyon : 19 rue des Capucins - Lyon 1^{er}.

Contact : 06 24 79 94 58.

Courriel : randos69@laposte.net

RDV pour le covoiturage :

Place des Martyrs de la Résistance, Lyon 3^{ème}, angle rue Paul Bert et rue Garibaldi, en face du bâtiment du GRAND LYON.

(Près du bus C7 arrêt "Garibaldi Paul Bert" ou

Métro B Station "Place Guichard" ou Métro D Station "Garibaldi ")

Rando's dans l'Ain, c'est : randos01@laposte.net

Rando's en Ardèche, c'est : randos07@laposte.net

Rando's dans la Drôme, c'est : randos26@laposte.net

Rando's en Savoie, c'est : randos73@laposte.net

Rando's en Haute-Savoie, c'est : randos74@laposte.net

RANDO'S est aussi sur le WEB et sur Facebook



Le site Internet de Rando's existe depuis septembre 2001.

Il est accessible avec le lien : www.randos-rhone-alpes.org

En plus du programme, tu y trouveras des informations de dernière minute dans la rubrique « Je prévois d'aller à la sortie », les statuts de l'association, ainsi que des photos des sorties effectuées.

Webmaster : Christophe VAGNER

Merci aux internautes de bien penser à communiquer leur adresse électronique à randos.rhone-alpes@laposte.net.

Cela nous permet de leur donner des informations de dernière minute, ajout, modification ou suppression de sortie.

Maintenant tu as toutes les informations, mais avant de partir n'oublie pas

Pour profiter pleinement d'une balade mieux vaut être au minimum équipé...- de bonnes chaussures montantes (surtout pour les sorties "montagnardes")

- de bâtons de marche en cas de forte dénivelée
- d'un k-way, d'une lampe de poche et de vêtements chauds
- d'un sac à dos pour un pique-nique consistant, et de l'eau
- de lunettes de soleil, de crème solaire et d'une casquette le cas échéant
- trousse à pharmacie personnelle
- pour les sorties "neige" dans les Alpes, de type ski de fond, ski de piste, ski de randonnée et raquettes à neige, prévoir l'équipement A.R.V.A. (Appareil de Recherche de Victimes d'Avalanches) + Sonde + Pelle à neige

Les règles de sécurité sont rappelées dans un document téléchargeable sur le site Internet, merci de les lire attentivement.

Nouveau

Membres du Conseil d'Administration 2016

Dominique B.	Secrétaire
Isabelle D.	Représentante Suppléante auprès du Centre LGBTI Lyon
Clémence GASCON	Secrétaire Adjointe
Emilie J.	Présidente
Raymond LAURENT	Administrateur
Laurence P.	Représentante auprès du Centre LGBTI Grenoble
Jean-Marc P.	Représentant auprès du Centre LGBTI Lyon
Yves ROUVIERE	Trésorier 📞 Rando's 06 24 79 94 58

DIMANCHE 1^{ER} MAI	Rando	SAVOIE (73)
LE MONT CLERGEON EN PASSANT PAR « CHEZ TOINE »		★★★★★
Par Laurence P. ☎ 06 79 13 79 92		
<p>Au commencement de la rando, nous passerons « chez Toine », moitié chemins moitié routes, nous traverserons d'autres hameaux. Ensuite le chemin sera long, mais le paysage en vaut la peine. D'abord vue sur l'Albanais pour ensuite passer côté lac, celui du Bourget, par le mont Clergeon. Nous finirons par le belvédère des tours de César, forteresse sarde qui surplombe le lac. Courage, nous sommes bientôt arrivés !</p>		
<p>Prévoir : 1 repas hors sac Chaussures de marche, lunettes de soleil <i>J'accueille avec plaisir ceux qui viennent de loin. Avec la traditionnelle auberge espagnole le samedi soir.</i></p>		
Niveau : Très Difficile 6 h pour 23 Km et 900 m de dénivelée		
RDV A : Grenoble à 8 h 15 ; Saint-Etienne à 7 h 30 ; Lyon à 8 h 00		
RDV L : 9 h 30 Parking derrière la mairie direction « col du Sapenay » D54 Cessens (73410)		

MARDI 3 MAI	Auberge espagnole	GRENOBLE (Centre LGBTI)
--------------------	--------------------------	--------------------------------

MERCREDI 4 MAI	Auberge espagnole	SAINT-ETIENNE (Actis)
-----------------------	--------------------------	------------------------------

DIMANCHE 8 MAI	Rando	CHARTREUSE (38)
DOME DE BELLEFONT ET SOURCE DE GUIERS		★★★★★
Par Gilles Germain ☎ 06 71 51 80 66		
<p>Balade sur les plateaux de Chartreuse : de Perquelin nous montons au col des Ayes, puis par le trou du Glas (il faut mettre un peu les mains) nous gagnons le plateau de la dent de Crolles, mais nous partons vers le nord, dans un coin moins parcouru, jusqu'au col, puis au Dôme de Bellefont. Longue descente ensuite vers Perquelin en passant par les impressionnantes sources du Guiers.</p>		
<p>Prévoir : 1 repas hors sac. Bonnes chaussures : il peut rester de la neige. La randonnée se faisant dans le parc naturel de Chartreuse, les chiens ne sont pas admis. Soyez à l'heure ! Pas de pitié pour les retardataires... sauf si c'est moi.</p>		
Niveau : Très Difficile 7 h pour 12 Km et 1200 m de dénivelée		
RDV A : Grenoble à 8 h 30 ; Saint-Etienne à 7 h ; Lyon à 7 h 30		
RDV L : 9 h 30 Parking juste après le hameau de Perquelin, au-delà de Saint-Pierre de Chartreuse (38380)		

VENDREDI 13 MAI APRES-MIDI

Week-End Rando

LOZÈRE (48)

AU LUNDI 16 MAI

WEEK-END PENTECÔTE

★★★★★ (★)

Par Yves Rouvière ☎ **06 69 20 26 97**

Terre de moyenne montagne, la Lozère offre des horizons intacts au regard admiratif du visiteur. Des paysages si variés, qu'ils séduisent à coup sûr les randonneurs. Florac, carrefour de la pierre et de l'eau, est l'épicentre actif du parc national des Cévennes.

samedi : Sommet du Ventalon. Découverte d'un superbe panorama sur l'ensemble des Cévennes.

Difficile 5,5 h pour 11,5 Km et 580 m de dénivelée

Départ balade : Col de Jalcreste

dimanche : Sentier du Pucheral et des Puechs

Très Difficile 6,5 h pour 22,5 Km et 600 m de dénivelée

Départ balade : parking VVF

lundi : Circuit de l'étang de Barrandon

Facile 3,5 h pour 8,5 Km et 200 m de dénivelée

Départ balade : la Fage

Hébergement : VVF FLORAC - le Pont du Tarn 48400 Florac

Appartements de 4, 5 ou 6 personnes

Prévoir : 3 repas hors sac (possibilité d'acheter sur place)

Coût prévisionnel : 100 € + frais de transport

Réservation : Acompte de **50 €** à l'ordre de Rando's Rhône-Alpes.

Les réservations ayant eu lieu avant le 02 avril, contactez l'organisateur pour connaître les possibilités d'inscription.

Nombre max. de participants : **15 personnes**

Départ prévu de Lyon à 14h. Les horaires de départ du vendredi après-midi et le covoiturage seront déterminés en fonction des participants.

DIMANCHE 15 MAI

Rando

DEVOLUY (38)

LE CHÂTEL

★★★★☆

Par Paul L. et Jean-Marc S. ☎ **07 86 16 47 25**

Petit sommet à l'extrémité nord du Devoluy. Vue magnifique sur le Triève, l'Oisans et plus loin.

Prévoir : 1 repas hors sac. Chaussures de randonnée et bâtons

Niveau : **Difficile** 5 h pour 13 Km et 800 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8 h 00 ; Saint-Etienne à 6 h 45 ; Lyon à 7 h 00

RDV L : 9 h 30 Eglise de Saint-Baudille-et-Pipet (38710)

JEUDI 19 MAI

Auberge espagnole

LYON (Centre LGBTI)

SAMEDI 21 MAI

Rando

BELLEDONE (38)

RANDO - SEMAINE DES FIERTÉS DE GRENOBLE :



LE LAC ACHARD

Par Laurence P. ☎ 06 79 13 79 92

A l'occasion de la semaine de fiertés de Grenoble, Rando's Rhone-Alpes organise une randonnée conviviale et facile au départ de Chamrousse 1750. Prévoyez votre pique-nique pour déjeuner dans le très beau site du lac Achard.

Prévoir : 1 repas hors sac ; Chaussures de marche.

Pour des questions d'organisation, le nombre de marcheurs sera limité à 40 personnes, donc pensez bien à vous inscrire sur le site Internet la semaine précédant la rando ou par téléphone auprès de l'organisatrice.

Niveau : **Moyen** 3 h pour 9 Km et 200 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 10 h 00 ; Saint-Etienne à 8 h 15 ; Lyon à 9 h 00

RDV L : 11 h 00 Parking à côté du télésiège de Bachat-Bouloud
Chamrousse 1750 (38410)

DIMANCHE 22 MAI

Rando

BUGEY (01)

LES HAUTS DE LHUIS



Par Patrick T. et Christophe V. ☎ 06 03 67 69 35 - 06 85 49 93 74

Lhuis est un petit village pittoresque du Bas Bugéy, avec son église (abside classée du 12^{ème} siècle), son château et ses belles demeures. Nous emprunterons des chemins forestiers pour atteindre le haut de la montagne où nous prendrons un sentier abrupt grimant au "Signal" (alt. 1019m) avec vue sur le bassin de Belley et le Mont Blanc. Puis le "Tentanet", avec vue sur la Chartreuse et le Vercors. Retour au village par un sentier forestier, puis visite de la poterie à St Martin.

Prévoir : 1 repas hors sac ; Chaussures de marche et bâtons de marche.

Niveau : **Difficile** 6 h pour 17,5 Km et 620 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8 h 00 ; Saint-Etienne à 7 h 30 ; Lyon à 8 h 00

RDV L : 9 h 30 Parking de la Mairie - Lhuis (01680)

DIMANCHE 29 MAI

Rando

MASSIF DES BAUGES (73)

LE MONT REVAR

★★★★☆

Par Laurence P. ☎ 06 79 13 79 92

C'est l'aventure que je vous propose ! La montée est rude, il faudra y **mettre les pieds et les mains en fin de course**, mais pas de danger ni de risques (attention pour les personnes sujettes au vertige, mais pas de réelle frayeur si on ne se retourne pas). En haut, nous déjeunerons dans le jardin d'altitude avec un superbe panorama sur le lac du Bourget. Au retour, nous emprunterons l'ancien tracé du train à Crémaillère : n'oubliez pas les lampes pour passer le tunnel... je vous l'avais bien dit : c'est toute une aventure...

Prévoir : 1 repas hors sac ; **lampe frontale** (passage en tunnel)

Chaussures de marche et bâtons.

J'accueille avec plaisir ceux qui viennent de loin. Avec la traditionnelle auberge espagnole le samedi soir.

Niveau : **Difficile** 5,5 h pour 10 Km et 960 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 9 h 00 ; Saint-Etienne à 8 h 15 ; Lyon à 8 h 45

RDV L : 10 h 15 parking de la mairie - Pugny-Chatenod (73100)

MERCREDI 1^{ER} JUIN

Auberge espagnole

SAINT-ETIENNE (Actis)

DIMANCHE 5 JUIN

Rando

TAILLEFER (38)

GRANDE BOUCLE DU TAILLEFER :

★★★★★

GRAND CLASSIQUE A NE PAS MANQUER !

Par Gilles Germain ☎ 06 71 51 80 66

De la distance et de la hauteur pour cette grande boucle qui, de la Combe Oursière, par le Pas de la Mine de Fer nous emmène sur les sommets du Petit puis du Grand Taillefer (**passages vertigineux**). **Descente (vertigineuse aussi !)** dans un pierrier ou sur un névé vers le Lac Fourchu (baignade pour les moins frileuses / frileux), puis retour en douceur vers le Lac du Poursoulet.

Prévoir : 1 repas hors sac. Long : s'il fait chaud prévoir beaucoup d'eau.

Chaussures de randonnée et bâtons vivement recommandés : pour la descente ! Possibilité de neige persistante.

Niveau : **Très Difficile** 7 h pour 15 Km et 1400 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8 h 00 ; Lyon à 7 h 00

RDV L : 9 h 15 Combe Oursière (parking bord de route à gauche) : D 1148 de la commune de la Morte (Alpe du Grand Serre) au Lac du Poursoulet (Commune de Livet et Gayet, mais sur les hauteurs !) - La Morte (38350)

DIMANCHE 5 JUIN

Rando

VERCORS (26)

BUT SAINT-GENIX

★★★★☆

Par Bernard Merault et Emilie J. ☎ **06 95 13 32 67 et 06 52 35 84 06**

Très belle randonnée en forêt dans sa première partie et qui longe ensuite de superbes crêtes aériennes. Nous rejoindrons les crêtes au croisement d'Entrecols. Après avoir passé le Col de la Chau et Champ Rolland, nous atteindrons le But Saint-Genix. Ce sommet nous offrira une vue magnifique. Du nord au sud, le plateau de Vassieux, les Hauts Plateaux et le grand Veymont, les paysages du Diois, les sommets des Baronnies, le Mont Ventoux et la vallée de Quint. Puis nous continuerons notre boucle sur le chemin qui longe la crête avant d'entrer dans la forêt de Marignac. Nous rejoindrons notre point de départ par le Pas Bouillanain et la Combe de Gaza.

Prévoir : 1 repas hors sac ; Chaussures de marche, bâtons.

Niveau : **Moyen** 4,5 h pour 13 Km et 520 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8 h 45 ; Saint-Etienne à 7 h 45 ; Lyon à 8 h 00

RDV L : 10 h 15 Parking du musée de la Préhistoire - Vassieux-en-Vercors (26440)

MARDI 7 JUIN

Auberge espagnole

GRENOBLE (Centre LGBTI)

DIMANCHE 12 JUIN

Rando

VERCORS (38)

TOUR ET ASCENSION DU GRAND VEYMONT

★★★★★

Par Paul L. et Jean-Marc S. ☎ **07 86 16 47 25**

Sommet emblématique du Vercors. Vue à 360° sur les hauts plateaux - Devoluy - Oisans.

Prévoir : 1 repas hors sac ; Chaussures de randonnée et bâtons.

Niveau : **Très Difficile** 7,5 h pour 19 Km et 1500 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8 h 00 ; Saint-Etienne à 6 h 30 ; Lyon à 7 h 00

RDV L : 9 h 00 Parking - Saint-Michel-les-Portes (38650)

JEUDI 16 JUIN

Auberge espagnole

LYON (Centre LGBTI)

En cas de météo favorable, l'auberge se transformera en pique-nique au Parc de la Tête d'or (pelouse des Ebats)

DIMANCHE 19 JUIN Rando **DRÔME DES COLLINES (26)**
UN PATRIMOINE RELIGIEUX ET HISTORIQUE ★★☆☆☆
 Par Geneviève P. ☎ 06 08 18 76 95
 Un site qui offre une vue panoramique sur toute la chaîne du Vercors à l'est et des monts du Vivarais à l'ouest.
 Prévoir : 1 repas hors sac
 Bâtons de marche pour ceux qui ne peuvent s'en passer, bonne humeur, café, thé, petits gâteaux.
 Niveau : **Moyen** 4,5 h pour 15 km et 200 m de dénivelée
 RDV A : Grenoble à 8 h 45 ; Saint-Etienne à 8 h 15 ; Lyon à 8 h 30
 RDV L : 10 h Devant l'église - Saint Christophe et le Laris (26350)

DIMANCHE 26 JUIN Rando **VERCORS (38)**
LE ROC CORNAFION ★★☆☆☆
 Par Eric B. ☎ 07 81 73 38 72
 Montée au col Vert, puis par un sentier un peu exposé/vertigineux le roc Cornafion (2049m). Il est nécessaire de mettre les mains pour atteindre le sommet (10 dernières minutes : niveau très difficile). Magnifique panorama.
 A la descente, nous empruntons une variante sous le col Vert en prenant un sentier plus haut (sous les arêtes du Gerbier) jusqu'à la baraque des Clos.
 Prévoir : 1 repas hors sac. Bâtons de marche recommandés.
 Niveau : **Difficile à Très Difficile** 5,5 h pour 11 Km et 900 m de dénivelée
 RDV A : Grenoble à 8 h 45 ; Saint-Etienne à 7 h 15 ; Lyon à 7 h 45
 RDV L : 9 h 30 Nous nous attendons à l'entrée de Prélénfrey pour aller tous ensemble en voiture au point de départ de la balade. - Prélénfrey (38450)

DIMANCHE 26 JUIN Rando **CHARTREUSE NORD (73)**
DECOUVERTE DU LAC D'AIGUEBELETTE ET DU MONT L'EPINE ★★☆☆☆
 Par Gérard Garnier ☎ 06 11 10 65 11
 Venez passer un moment pour découvrir la sérénité bleutée du lac d'Aiguebelette et du lac du Bourget. Nous emprunterons une ancienne voie romaine dans le sous-bois, après quelques belvédères, nous arriverons au col du crucifix puis à celui de St Michel en longeant la crête. Il nous sera possible en descendant de voir la grotte François 1^{er}.
 Prévoir : 1 repas hors sac. Chaussures de randonnée.
 Niveau : **Moyen** 3 h pour 12 Km et 380 m de dénivelée
 RDV A : Grenoble à 10 h 15 ; Saint-Etienne à 9 h 30 ; Lyon à 10 h 00
 RDV L : 11 h 30 Parking des Allemands sur demande - Aiguebelette-le-lac (73610)

SAMEDI 02 JUILLET	Rando	RHÔNE (69)
ENTRE SAÔNE ET RHÔNE :		★★★★☆
QUARTIER DE LA CONFLUENCE ET DE GERLAND		
Par Patrick T. et Michel T. ☎ 06 03 67 69 35		
Balade à la fois urbaine et bucolique qui permettra de découvrir le quartier de la confluence, les rives de la Saône et du Rhône, le pont Raymond BARRE et le magnifique parc de Gerland. Après ce bol d'air lyonnais, nous partagerons un pique-nique sur les pelouses et gradins du 13 quai Rambaud au niveau de l'embarcadère.		
Prévoir : 1 repas hors sac		
Niveau : Moyen 4 h pour 10 Km		
RDV A : Grenoble à 13 h 30 ; Saint-Etienne à 14 h 00.		
RDV L : 15 h 00 au 1, place des archives (à proximité de la station de métro Ligne A "Perrache" et de la station de Tram T1 "Suchet") - Lyon (69002)		

DIMANCHE 3 JUILLET	Rando	ECRINS (38)
VALLON DE LA SELLE		★★★★★
Par Patrick C. / Rémi G. ☎ 06 18 71 36 27		
Nous remonterons le superbe vallon de la Selle jusqu'au refuge du même nom (2673m). Du refuge, nous aurons une vue sur le Pic de la Grave, le Râteau, les Têtes du Replat, l'Aiguille du Plat de la Selle et l'Aiguille du Soreiller.		
Prévoir : 1 repas hors sac. Bâtons de marche recommandés.		
Niveau : Très Difficile 5 h pour 14 Km et 1030 m de dénivelée		
RDV A : Grenoble à 8 h 00 ; Saint-Etienne à 6 h 30 ; Lyon à 7 h 00		
RDV L : 9 h 30 à la sortie de St-Christophe en Oisans (38520), prendre à gauche en direction des Prés. Parking au terminus de la route.		

MARDI 5 JUILLET	Auberge espagnole	GRENOBLE (Centre LGBTI)
------------------------	--------------------------	--------------------------------

MERCREDI 6 JUILLET	Auberge espagnole	SAINT-ETIENNE (Actis)
---------------------------	--------------------------	------------------------------

DIMANCHE 10 JUILLET

Rando

MONTS DU FOREZ (42)

MAROLS



Par Corinne B. ☎ 07 86 52 78 89

Cette randonnée en boucle au départ du village de Marols, ancienne châtelainie du comté du Forez, et aujourd'hui classé "Village de caractère", nous permettra de découvrir les magnifiques paysages du bas Forez.

Prévoir : 1 repas hors sac. Chaussures de marche.

Niveau : **Difficile** 6 h pour 20 Km et 500 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 7 h 30 ; Saint-Etienne à 9 h 00 ; Lyon à 8 h 30

RDV L : 10 h 00 au Parking à l'entrée du village - Marols (42140)

DIMANCHE 10 JUILLET

Rando

CHARTREUSE (38)

CHAMECHAUDE PAR LE "JARDIN"



Par Eric B. ☎ 07 81 73 38 72

Chamechaude est le point culminant du massif de la Chartreuse avec ses 2082m.

Pour atteindre le sommet, je vous propose un bel itinéraire en boucle, sauvage et peu fréquenté, et qui rassemble tout ce qui fait le charme de ce massif (forêts, alpages, sangles, lapiaz, pierriers), comportant trois passages rocheux difficiles :

- deux non équipés où il faut mettre les mains (en montée)
- un en descente équipé d'un câble (portion de l'itinéraire classique)

Autres difficultés : Parcours sur une vire aérienne et exposée (mais le sentier est bon), et ascension d'un pierrier assez raide.

--> **Attention : rando vraiment déconseillée aux personnes mal à l'aise en petite escalade ou trop sujettes au vertige** (les personnes ayant des doutes me contacteront avant la rando pour plus de détails).

Superbe panorama sur la Chartreuse, la chaîne de Belledonne, les Bauges, les massifs du Mont-Blanc, du Vercors...

Prévoir : 1 repas hors sac. Bâtons de marche recommandés.

Niveau : **Très Difficile** 5,5 h pour 11 Km et 1100 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 9 h 00 ; Saint-Etienne à 7 h 30 ; Lyon à 7 h 45

RDV L : 9 h 30 au Parking devant l'église - Le Sappey-en-Chartreuse (38700)

JEUDI 14 JUILLET

Rando

LES ÉCRINS (38)

LE NEYRARD

★★★★★

Par Paul L. et Jean-Marc S. ☎ **07 86 16 47 25**

Sommet dominant le lac du Vallon. Parcours peu emprunté et sauvage.

Prévoir : 1 repas hors sac. Chaussures de rando et bâtons.

Niveau : **Très Difficile** 8 h pour 18 Km et 1550 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 7 h 30 ; Lyon à 6 h 30

RDV L : 8 h 45 Devant l'église - Chantelouve (38740)

SAMEDI 16 AU 17 JUILLET

Week-End Rando

LES ÉCRINS (05)

ENTRE ECRINS ET COMBEYNOT

★★★★★

Par Lionel Di Panno ☎ **06 23 35 29 73**

samedi : Le petit massif du Combeynot "accolé" au massif des Écrins abrite en son centre, un petit lac dans une ambiance très sauvage que je vous propose de rejoindre.

Départ : « Parking des Boussardes », alt. 1625m

Difficile 6 h pour 8,5 Km et 930 m de dénivelée

dimanche : Du hameau du Casset au Col du Lautaret

Du hameau du Casset, nous monterons au col d'Arsine où nous déjeunerons avant de rejoindre le lac et le glacier du même nom qui s'y jette. Nous redescendrons ensuite sur l'Alpe de Villars d'Arêne pour bifurquer sur la droite en direction du col du Lautaret. **Attention ! Passage vertigineux** dans cette dernière partie.

Très Difficile 8 h pour 14 km et 850 m de dénivelée

Compte tenu de l'impossibilité de faire une boucle complète pour la sortie de dimanche, il sera nécessaire de laisser une voiture au col du Lautaret samedi matin ou soir, pour pouvoir chercher les autres voitures restées au gîte de l'aiguillette du Lauzet et remonter au col (on attendra sagement les conducteurs pour boire un verre).

Hébergement : Gîte l'Aiguillette du Lauzet - 05220 Le Monétier les Bains

Recommandation : **Ne pas être sensible au vertige**

Prévoir : **Coût prévisionnel** :

70 € (frais de transport + coût hébergement en 1/2 pension)

Réservation : Inscription avant le **31/05/2016** par l'envoi d'un chèque d'acompte de **43 €** à l'ordre de Rando's Rhône-Alpes.

Nombre max. de participants : **9 personnes + l'organisateur**

Départ prévu à 6 h 30 de Lyon et à 8 h 00 de Grenoble.

Le covoiturage s'organisera en fonction des participants.

DIMANCHE 17 JUILLET

Rando

VALLEE DE L'AIN (01)

BOUCLE MERPUIS - LA CUEILLE PAR LES ROCHES

★★★★☆

Par Emilie J. ☎ 06 52 35 84 06

Depuis le hameau de Merpuis, nous monterons entre buis et épicéas jusqu'au lieu-dit Les Roches où nous attendrons deux très beaux belvédères d'où nous pourrons admirer la vallée de l'Ain. Nous apercevrons en bas l'île de Chambod qui nous donnera envie de finir notre boucle pour rejoindre la rive de l'Ain et la plagette de Merpuis. Et, qui sait, peut-être faire une baignade (*apparemment il serait possible de se baigner, mais baignade non surveillée*).

Prévoir : 1 repas hors sac.

Chaussures de marche, bâtons, éventuellement un maillot de bain.

Niveau : **Moyen** 4 h pour 12 Km et 500 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8 h 45 ; Saint-Etienne à 8 h 45 ; Lyon à 9 h 15

RDV L : 10 h 30 à Merpuis (hameau de Serrières-sur-Ain) (01450)

Des précisions seront données ultérieurement.

JEUDI 21 JUILLET

Auberge espagnole

LYON (Centre LGBTI)

En cas de météo favorable, l'auberge se transformera en pique-nique au Parc de la Tête d'or (pelouse des Ebats)

DIMANCHE 24 JUILLET

Rando

VALBONNAIS (38)

LE RETOUR D'UN CLASSIQUE : LA GRANDE BOUCLE DU COIRO (DONT CERTAINS SE SOUVIENNENT ENCORE !)

★★★★★

Par Gilles Germain ☎ 06 71 51 80 66

Montée en forêt, puis sur les alpages vers le col du Luminet puis le vallon de l'Infernet. Du col du Coiro, l'ascension de la Cîme Coro est facultative : **il faut "mettre les mains" (les chiens ne parviendront pas à monter jusqu'à la pointe)**. Très longue (mais très belle) boucle pour redescendre : les derniers kilomètres suivent un vieux canal d'irrigation creusé par les moines au Moyen-Âge. Baignade (et resto au retour ? facultatif, organisez-vous pour les voitures !)

Prévoir : 1 repas hors sac. Beaucoup d'eau s'il fait chaud: c'est long et ça grimpe...

N'oubliez pas le maillot de bain !

Soyez à l'heure !

Niveau : **Très Difficile** 8 h pour 20 km et 1800 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 7 h 30 ; Lyon à 6 h 30

RDV L : 8 h 45 Sortie du Hameau de Péchal, à gauche dans le village de Valbonnais.

Merci de vous garer sans gêner les riverains. - Valbonnais (38740)

DIMANCHE 24 AU SAMEDI 30 JUILLET

Rando

VANOISE (73)

TOUR DES GLACIERS DE LA VANOISE



ET DE LA GRANDE CASSE

Par Jean-François R. ☎ 06 82 19 74 76

Randonnée en itinérance sur 7 jours.

Dimanche : Montée au refuge des Lacs Merlet

Très Difficile 7 h pour 16 Km et 1640 m de dénivelée

Possibilité qu'un groupe débute la randonnée au lieu-dit Pralin-Mugnier à Courchevel alt. 1650, pour réduire la dénivelée positive à 700 mètres. Beau panorama notamment sur Mont-Blanc et Grande Casse.

Lundi : Refuge des Lacs Merlet > Refuge de Péclet Polset

Très Difficile 7 h pour 21 Km et 930 m de dénivelée

Dénivelée négative de 900 mètres. Entrée dans le Parc de la Vanoise, passage au bas du glacier de Gébroulaz. Itinéraire dans vallons bien balisés.

Mardi : Refuge de Péclet Polset > Refuge de Plan Sec

Très Difficile 9 h pour 26 Km et 1070 m de dénivelée

Arrivée dans la Maurienne. Nouveau point de vue avec sommets frontaliers de la Maurienne, Thabor, Aiguilles d'Arves, Barre des Ecrins. Randonnée sur le G.R. 55 puis le G.R. 5

Mercredi : Refuge de Plan Sec > Refuge d'Entre deux Eaux

Très Difficile 9 h pour 27 Km et 1050 m de dénivelée

Randonnée sur le G.R. 5. Longue randonnée constamment en balcons. Court passage avec main courante. Vues sur les sommets Est de la Maurienne, la Grande Casse et la Grande Motte.

Jeudi Randonnée aller/retour Pointe de la Sana (3435 mètres d'altitude). Vue sur 360° dont Grand Paradis.

Très Difficile 9 h pour 34 Km et 1540 m de dénivelée

Pour les personnes ne souhaitant pas monter à la Pointe de la Sana, jour de repos possible ou petites randonnées possibles autour à proximité du refuge.

Vendredi Refuge d'Entre deux Eaux > Refuge du Col du Palet

Très Difficile 7 h pour 23 Km et 1200

Remontée dans une vallée dominée par les falaises de la Grande Casse, puis 2 cols à traverser. Marches sur le G.R. 55 puis le G.R. 5

Samedi Refuge du Col du Palet > Hameau de la Croix

Très Difficile 8 h pour 23 Km et 660

Dénivelée négative de 1860 mètres. Vue sur le Mont Pourri, face nord de la Grande Motte et la Grande Casse. Possibilité pour qu'un groupe s'arrête à Champagny en Vanoise réduisant d'un tiers la randonnée.

Hébergement : 5 refuges différents

Repas : Paniers repas récupérables dans les refuges

Prévoir : Sac à dos, sac à viande, repas pour le premier jour, barres de céréales/fruits secs, nécessaire de toilette, une paire de tongs (certains gîtes refusent les chaussures), chaussures de randonnée et bâtons de marche, chapeau, lunettes de soleil, crème solaire.

Coût prévisionnel : 260 €

Réservation : Les réservations ayant eu lieu avant le 20 mars, contactez l'organisateur pour connaître les possibilités d'inscription. Acompte de 120 €.

Nombre max. de participants : 9

RDV A : 8 h 15 à Grenoble ; 7 h à Saint-Etienne ; 7 h 15 à Lyon

RDV L : 10 h Hameau de la Croix - Commune de Pralognan la Vanoise (73710)

VENDREDI 29 JUILLET AU
DIMANCHE 31 JUILLET

Séjour

LES CEVENNES (07)

SÉJOUR À MONTSELGUES



Par Dominique B. ☎ 06 77 35 43 50

Découverte de la montagne Ardècheoise, du plateau et de la vallée de la Drobie. La randonnée « Les boules de gargantua » est considérée comme une des plus belles d'Ardèche, qui vous amène dans la vallée de la Drobie par un superbe sentier longeant un ruisseau et dominé par des falaises. Vous passerez au pied d'énormes boules de granite (les boules de Gargantua) avant de remonter à l'ombre des châtaigniers jusqu'au plateau. Il y a 2,6 habitants au km².

vendredi : Tour du petit Paris

Moyen 3,5 h pour 10 Km et 260 m de dénivelée

Prévoir son pique-nique de vendredi midi. Repas au gîte le soir.

samedi : Les boules de Gargantua

Difficile 6 h pour 18 Km et 790 m de dénivelée

Pique-nique fourni par le gîte, repas au gîte le soir.

dimanche : Panoramique du Plateau

Moyen 3 h pour 11 Km et 140 m de dénivelée

Pique-nique fourni par le gîte Retour pour Lyon, Saint-Étienne et Grenoble en milieu d'après-midi.

Hébergement : Gîte de séjour et d'étape La Fage - 07140 MONTSELGUES

2 nuits le vendredi soir et le samedi soir

Prévoir : **Coût prévisionnel** : 95 € (2 nuits, 2 pique-niques et 2 repas du soir)
frais de transport non inclus

Niveau : **Moyen à Difficile**

Réservation : Inscription avant le **28/05/2016** par l'envoi d'un chèque d'acompte de **25 €** à l'ordre de Rando's Rhône-Alpes.

Nombre max. de participants : **12**

RDV A : 8 h 00 à Grenoble ; 8 h 45 à Saint-Etienne ; 8 h 00 à Lyon

RDV L : 12 h 00 - Gîte LA FAGE au centre du village de Montselgues (07140)

Pour les adhérents de Grenoble, temps de parcours 3h17, passer par Valence, Privas et Aubenas.

Pour les adhérents de Lyon et Saint-Etienne, parcours par Le Puy.

DIMANCHE 31 JUILLET	Rando	BAUGES (38)
L'ARCALOD ET LA POINTE CHAURIONDE :		★★★★★
DEUX SOMMETS POUR LE PRIX D'UN !		
Par Gilles Germain ☎ 06 71 51 80 66		
Du parking du Nan Fourchu, montée en forêt, puis rapidement sur les alpages, jusqu'au Col d'Orgeval. Montée plus raide jusqu'au sommet de l'Arcalod : il faut mettre les mains ! (Montée facultative). On redescend ensuite au col pour grimper en face à la pointe Chaurionde (les chiens ne parviendront pas à monter jusqu'à la pointe). Descente par un itinéraire différent jusqu'au Nan Fourchu.		
Prévoir : 1 repas hors sac. Baignade et resto facultatifs au retour, à Saint Pierre d'Albigny. Organisez-vous !		
Niveau : Très Difficile 8 h pour 12 Km et 1500 m de dénivelée		
RDV A : Grenoble à 8 h 00 ; Lyon à 7 h 00.		
Soyez à l'heure : pas de pitié pour les retardataires ! Sauf si c'est moi.		
RDV L : 9 h 00 Place du village d'Ecole, derrière l'église : café croissants en principe possibles. On file ensuite vers le lieu de départ au parking du Nan Fourchu - Ecole (73630)		

MARDI 2 AOÛT	Auberge espagnole	GRENOBLE (Centre LGBTI)
---------------------	--------------------------	--------------------------------

MERCREDI 3 AOÛT	Auberge espagnole	SAINT-ETIENNE (Actis)
------------------------	--------------------------	------------------------------

DIMANCHE 7 AOÛT

Rando

BELLEDONNE (38)

LE GRAND COLON ET LES LACS MERLAT ET CROZET



Par Eric B. ☎ 07 81 73 38 72

Randonnée en boucle, sans difficulté particulière en dehors du dénivelé.

Après la montée au Grand Colon (2394m), nous profitons du panorama (vue à 360°) puis descendons manger et nous prélasser au bord du lac Merlat (plouf !). Ensuite nous rejoignons le refuge de la Pra avant de poursuivre notre descente sur le lac Crozet.

Prévoir : 1 repas hors sac. Bâtons de marche recommandés.

Les courageux(-ses) prendront maillot de bain et serviette pour un plouf au lac Merlat et/ou au lac Crozet.

Niveau : **Très Difficile** 6 h pour 14 Km et 1200 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8 h 30 ; Saint-Etienne à 7 h 00 ; Lyon à 7 h 45

RDV L : 9 h 15. Après Revel, prendre la direction des granges de Freydières. Au lac de Freydières, continuer la route qui monte tout droit jusqu'au parking des 4 chemins (Alt. 1283m), dans une épingle au bout de la route goudronnée - Freydières (Revel) (38420)

DIMANCHE 07 AOÛT

Rando

VERCORS (38)

AU FIL DE LA DREVENNE



Par Aurore A. ☎ 06 73 39 69 30

Au pied du Vercors, le début de la randonnée se fait au milieu des noyers. Nous montons ensuite pour rejoindre la cascade des Ecouges.

La seconde partie de la randonnée suit la Drevenne offrant de nombreuses occasions de se rafraîchir.

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Moyen** 4 h pour 12 Km et 460 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 9 h 30 ; Saint-Etienne à 8 h 00 ; Lyon à 8 h 30

RDV L : 10 h 00 au Parking du cimetière - Rovon (38470)

SAMEDI 13 AU LUNDI 15 AOÛT **Week-end Rando** **LE PUY DE DÔME (63)**

WEEK-END LE CAPUCIN; LE PUY DU SANCY ET



LE SOMMET DU PUY DE DÔME

Par Christian CROUVEZIER ☎ **04 78 50 42 00** ou **06 71 48 09 73**

Découverte du massif du Sancy depuis le Mont Dore, ascension et boucle autour du Puy de Dôme.

De très jolis sommets avec des points de vue incontournables !

samedi : Ascension du Capucin (qui culmine à une alt. 1468m) depuis le camping du Mont-Dore.

Moyen 2,5 h pour 8 Km et 450 m de dénivelée

dimanche : Depuis la station du Mont-Dore, ascension du Puy du Sancy et du Ferrand (qui culminent respectivement à 1886m et 1854m).

Difficile 4 h pour 10 Km et 700 m de dénivelée

lundi : Ascension du Puy de Dôme alt. 1464m et boucle en retour depuis le col de Ceysnat.

Moyen 3 h pour 8,5 Km et 400 m de dénivelée

Hébergement : Camping (contacter l'organisateur)

Repas : 3 repas hors sac et 2 restaurants le samedi 13 et le dimanche 14 août au Mont-Dore, on les choisira sur place !

Prévoir 2 petits-déjeuners au camping.

Prévoir : Bâtons de marche ; Matériel de camping : tente, tapis de sol, duvet, sac à viande, table et chaise de camping, réchaud à gaz, gamelles, affaires de toilette, vêtements de rechange,

Coût prévisionnel :

Prévoir environ 80 € (camping et dîners) + frais de covoiturage

Réservation : Inscription avant le **30/07/2016** par l'envoi d'un chèque d'acompte de **50 €** à l'ordre de Rando's Rhône-Alpes.

Nombre max. de participants : **12**

RDV A&L : *Le covoiturage s'organisera en fonction des participants.*

DIMANCHE 14 AU SAMEDI 20 AOÛT

Rando

MERCANTOUR (06)

TOUR DU MERCANTOUR (PARTIE EST) ET ARGENTERA



Par Jean-François R. ☎ **06 82 19 74 76**

Randonnée en itinérance sur 7 jours.

Dimanche : Le Boréon > Refuge de la Madone de Fenestre

Difficile 3,5 h pour 10 Km et 730 m de dénivelée

Dénivelée négative : 292 m. Randonnée dans l'après-midi après voyage en véhicule le matin. Passage raide.

Lundi : Refuge de la Madone de Fenestre > La Minière de Valaura (traversée de la Vallée des Merveilles)

Très Difficile 8,5 h pour 20 Km et 1450 m de dénivelée

3 cols à franchir. Dénivelée négative : 1500 m. Utilisation du GR52

Mardi : La Minière de Valaura > Rifugio Fédérici Marchesini al Pagari

Très Difficile 8,5 h pour 30 Km et 1400 m de dénivelée

Randonnée en partie en balcons et en forêt. Traversée de la frontière. Refuge à 2620 mètres d'altitude. Passage raide au col avant descente en Italie.

Mercredi : Rifugio Fédérici Marchesini al Pagari > Rifugio Génova-Figari

Très difficile 7,5 h pour 22 Km et 1100 m de dénivelée

1730 mètres de dénivelée négative. 1^{ère} partie dans les rochers avec repères par des Cairns. 2 cols à franchir.

Jeudi Rifugio Génova-Figari > Rifugio E. Questa

Très difficile 9,5 h pour 31 Km et 1660 m de dénivelée

Passage de 2 cols dont un situé à 2892 mètres d'altitude.

Vendredi Randonnées en boucle à l'est du Refuge. Possibilité de jour de repos ou de raccourcir la randonnée.

Très Difficile 10 h pour 28 Km et 1920 m

Traversée de 4 cols et de nombreux lacs.

Samedi Rifugio E. Questa > Le Boréon

Très Difficile 7 h pour 17 Km et 1050 m

Un col à franchir permettant de revenir en France, puis descente par un balcon versant Sud avant de rentrer en forêt.

Hébergement : 5 refuges différents

Repas : Paniers repas récupérables dans les refuges et gîtes

Prévoir : Sac à dos, sac à viande, repas pour le premier jour, barres de céréales/fruits secs, nécessaire de toilette, paire de tongs (certains gîtes refusent les chaussures), chaussures de randonnée et bâtons de marche, chapeau, lunettes de soleil, crème solaire.

Très bonne condition physique et d'endurance, connaissances techniques requises (passages raides et rochers)

Coût prévisionnel : 270 €

Réservation : Les réservations ayant eu lieu avant le 20 mars, contactez l'organisateur pour connaître les possibilités d'inscription.

Acompte de **120 €** à l'ordre de Rando's Rhône-Alpes.

Nombre max. de participants : **8**

RDV A : 8 h à Grenoble ; 7 h 15 à Saint-Etienne ; 8 h à Lyon

RDV L : 14 h 00 Commune de Saint Martin Vesubie (06450)

JEUDI 18 AOÛT

Auberge espagnole

LYON (Centre LGBTI)

En cas de météo favorable, l'auberge se transformera en pique-nique au Parc de la Tête d'or (pelouse des Ebats)

DIMANCHE 21 AOÛT

Rando

DOMBES (01)

LA DOMBES JOYEUSE

★★★★☆

Par Jean-Marc P. ☎ 06 08 84 74 73

D'étang en étang, ce parcours nous fera découvrir cet univers de lumières et de reflets qu'est la Dombes. Pense à te munir de tes jumelles, les oiseaux ne sont en effet jamais bien loin !

Prévoir : 1 repas hors sac. Chaussures de marche, jumelles.

Niveau : **Moyen** 3 h pour 12 Km et 100 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 9 h 30 ; Saint-Etienne à 9 h 30 ; Lyon à 10 h 00

RDV L : 11 h 00 Parking du restaurant La bicyclette bleue - Joyeux (01800)

DIMANCHE 28 AOÛT

Rando

MASSIF CENTRAL HAUTE-LOIRE (43)

RAVIN DE L'AUZE

★★★★☆

Par Gérard Garnier ☎ 06 11 10 65 11

Au cœur de la vallée de l'Auze, entre Araules et Saint-Jeures, ce paysage montagnard et boisé encourage la découverte des succs yssingelais et de leur patrimoine naturel .

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Moyen** 4 h pour 13 Km et 370 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 9 h 15 ; Saint-Etienne à 10 h 15 ; Lyon à 9 h 30

RDV L : 11 h 15 place du Fougat - Saint Jeures (43200)

DIMANCHE 28 AOÛT

Rando

HAUT BEAUJOLAIS (69)

CIRCUIT DES MOULINS ET DES CRÊTES

★★★★☆

Par Patrick et Jean-Philippe ☎ 06 07 76 76 04

Cette randonnée champêtre à la limite du département serpente entre prés et collines en passant près de vieux moulins et offre de beaux points de vues sur le Macônnais et le Brionnais.

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Difficile** 6 h pour 18 km et 450 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 7 h 30 ; Saint-Etienne à 7 h 30 ; Lyon à 8 h 15

RDV L : 10 h 00 Place de l'église - Saint-Bonnet-des-Bruyères (69790)

VENDREDI 2 SEPTEMBRE

Auberge espagnole

SAINT-ETIENNE (Actis)

ATTENTION : changement de date !!

DIMANCHE 4 SEPTEMBRE

Rando Visite

BEAUJOLAIS (69)

OINGT ET SON FESTIVAL DES ORGUES DE BARBARIE

★★★☆☆

Par Vincent F. et Michel A. ☎ 06 79 64 18 77

Départ de Oingt, très beau village médiéval. Nous passerons au pied d'un télégraphe de Chappe et près du château de Rochebonne (XVII^{ème}). Nous serons de retour à Oingt en début d'après-midi pour profiter du festival international des orgues de barbarie (concert à l'église, festival dans la rue...).

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Moyen** 4 h pour 12,5 Km et 290 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 7 h 15 ; Saint-Etienne à 7 h 15 ; Lyon à 8 h 15

RDV L : 9 h 00 au Parking à l'intersection de la route de Theizé et de la rue du puits - Oingt (69620)

DIMANCHE 4 SEPTEMBRE

Rando

BELLEDONNE (38)

LES LACS MORETAN

★★★★★

Par Eric B. ☎ 07 81 73 38 72

Marche dans cette partie sauvage de Belledonne, à la découverte de beaux lacs.

Montée jusqu'au col du Vay (alt. 2297 m) par l'Aup Bernard puis descente jusqu'à deux petits lacs (sans nom), avant d'atteindre le lac Morétan supérieur à 2055m d'alt. (et en option le lac Morétan inférieur à 1958 m).

Retour par le même itinéraire.

Seules petites difficultés : sentier aérien et quelques pierriers.

Prévoir : 1 repas hors sac

Bâtons de marche recommandés.

Niveau : **Très Difficile** 6 h pour 15 Km et 1350 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8 h 15 ; Saint-Etienne à 7 h ; Lyon à 7 h 30

RDV L : 9 h 30 Le Cohard (38580), au bout de la route après Gleyzin (prendre à gauche à Pinsot) - Pinsot (38580)

MARDI 6 SEPTEMBRE

Auberge espagnole

GRENOBLE (Centre LGBTI)

SAMEDI 10 SEPTEMBRE **Soirée festive** **CENTRE LGBTI GRENOBLE (38)**

Préparation du prochain programme (n° 60) du 1^{er} décembre 2016 au 30 avril 2017.

Rendez-vous à 18 h 30

dans les locaux du Centre LGBTI Grenoble

8, rue sergent Bobillot à Grenoble.

Cette reprise de contact au sortir des vacances d'été sera l'occasion de proposer vos sorties pour l'automne et l'hiver prochain.

Nous partagerons ensuite la traditionnelle auberge espagnole.

DIMANCHE 11 SEPTEMBRE **Rando** **LE VALROMEY (01)**

LE CHEMIN DES CASCADES

★★★☆☆

Par Laurence P. ☎ 06 79 13 79 92

Nous partirons de Pont, direction la cascade de Cerveyrieu. De la cascade le chemin suit le Séran, puis nous remonterons le long du cours d'eau en passant par les gorges de Thurignin, les marmites de géants jusqu'au pont à Fabre. Le retour se fera mi-chemin, mi-route avec une dernière halte pour admirer les sources du Groin.

Prévoir : 1 repas hors sac. Chaussures de randonnée, lunettes de soleil, eau.

J'accueille avec plaisir ceux qui viennent de loin. Avec la traditionnelle auberge espagnole le samedi soir.

Niveau : **Moyen** 4 h pour 12,5 Km et 250 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8 h 45 ; Saint-Etienne à 8 h 00 ; Lyon à 8 h 45

RDV L : 10 h 15 au Hameau "Pont", commune de Vieu, parking au croisement de 5 routes (D30B, D31L, D31, D69, route de la cascade) dans le hameau.

Vieu (01260)

JEUDI 15 SEPTEMBRE **Auberge espagnole** **LYON (Centre LGBTI)**

DIMANCHE 18 SEPTEMBRE **Rando** **BUGEY (01)**
DU MONT LUISANDRE AU MONT CHARVET ★★★★☆
 Par Emilie J. ☎ **06 52 35 84 06**

Au départ de Brèdevant, nous gravirons le Mont Luisandre, d'où nous aurons un beau point de vue, notamment sur le Château des Allymes. Après avoir rejoint les Granges de Luisandre, nous cheminerons jusqu'au village de Gratoux d'où nous entamerons notre ascension jusqu'au Mont Charvet. Le retour par les Bois d'Ambérieu nous conduira, pour cette dernière montée, au Château des Allymes.

Prévoir : 1 repas hors sac. Chaussures de randonnée, bâtons de marche.
 Niveau : **Difficile** 6 h pour 16 Km et 900 m de dénivelée
 RDV A : Grenoble à 8 h 15 ; Saint-Etienne à 8 h 15 ; Lyon à 8 h 45
 RDV L : 10 h 00 au Parking à l'entrée du hameau - Brey de Vent ou Brèdevant (01500)

DIMANCHE 25 SEPTEMBRE **Rando** **ARDÈCHE (07)**
RANDO EN ARDÈCHE VERTE DEPUIS PREAUX ★★★★☆
 Par Alain Coméat ☎ **06 70 75 60 43**

A travers un paysage champêtre de piémont et de plateau, cette promenade permet la découverte des multiples facettes de ce secteur très agricole.

Prévoir : 1 repas hors sac
 Niveau : **Moyen** 4 h pour 12 Km et 330 m de dénivelée
 RDV A : Grenoble à 8 h 30 ; Saint-Etienne à 8 h 30 ; Lyon à 8 h 30
 RDV L : 10 h 00 Place de l'église - Preaux (07290)

DIMANCHE 2 OCTOBRE **Rando Resto** **BEAUJOLAIS (69)**
AU PARADIS DU SAUCISSON, ACTE III ★★★★☆
 Par Vincent F. et Michel A. ☎ **06 79 64 18 77**

Départ de Quincié en beaujolais. Nous monterons jusqu'à Brosse Sabot. D'ici les fumeroles d'Odenas nous aideront à dévaler les pentes. Il faudra alors nous méfier du Garde, des Lions et des Clous. Arrêt saucisson et paradis à Odenas. Retour à Quincié par le lieu dit "Brouilly" à travers les vignes.

Prévoir :
 Niveau : **Moyen** 4,5 h pour 14,5 Km et 480 m de dénivelée
 RDV A : Grenoble à 8 h 00 ; Saint-Etienne à 8 h 00 ; Lyon à 9 h 00
 RDV L : 10 h 00 Place de l'église - Quincié en beaujolais (69430)

MARDI 4 OCTOBRE

Auberge espagnole

GRENOBLE (Centre LGBTI)

VENDREDI 7 OCTOBRE

Auberge espagnole

SAINT-ETIENNE (Actis)

ATTENTION : changement de date !!

DIMANCHE 9 OCTOBRE

Rando

VERCORS (38)

LES ROCHERS DU PARQUET

★★★★☆

Par Eric B. ☎ 07 81 73 38 72

Randonnée en boucle : Montée au Col de l'Aupet puis au Pas de la Selle.

Une fois sur le haut plateau, nous cheminons hors sentier à travers prairies, pins et lapiaz le long de la crête des Rochers du Parquet : très beau paysage sauvage et points de vue superbes sur le Mont Aiguille, les massifs du sud-Isère et au-delà. Bouquetins probables...

Quittant la crête, nous passons par le cimetière de la Résistance, au Pas de l'Aiguille.

Prévoir : 1 repas hors sac. Bâtons de marche recommandés.

Niveau : **Difficile** 5,5 h pour 16 Km et 970 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8 h 30 ; Saint-Etienne à 7 h 00 ; Lyon à 7 h 30

RDV L : 9 h 30 Parking devant le gîte "Au gai soleil" - Hameau de Richardière (prendre à droite la route D7b, 2 Km avant Chichilianne) - Chichilianne (38930)

DIMANCHE 16 OCTOBRE

Rando

ARDECHE (07)

RANDO EN ARDECHE VERTE DEPUIS ARRAS-SUR-RHÔNE

★★★★☆

Par Alain Coméat ☎ 06 70 75 60 43

Une balade entre vallée de l'Ozon sauvage et encaissée, plateau et côteaux de Saint-Joseph (vignes) avec en toile de fond la vallée du Rhône et les Alpes.

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Moyen** 3,5 h pour 11,5 Km et 390 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8 h 30 ; Saint-Etienne à 8 h 30 ; Lyon à 8 h 30

RDV L : 10 h Devant la salle polyvalente, située rue du vieux pont (en venant de Lyon et St-Etienne, entrée du village, premier rond-point à droite)
Arras-sur-Rhône (07370)

JEUDI 20 OCTOBRE

Auberge espagnole

LYON (Centre LGBTI)

DIMANCHE 23 OCTOBRE **Rando** **NORD VIVARAIS (69)**
BALADE BUCOLIQUE SUR LES HAUTEURS DE LOIRE SUR RHÔNE ★★★★☆
 Par Gérard Garnier ☎ 06 11 10 65 11

Nous allons découvrir dans une zone très urbanisée des espaces naturels préservés au nord du parc du Pilat. Cette zone de ravins rhôdaniens présentant des microclimats, nous émerveillera par ses variétés d'arbres et de paysages, d'oiseaux (rapaces).
 Vaste panorama sur le Pilat, les Alpes, le Lyonnais.

Prévoir : 1 repas hors sac
 Niveau : **Moyen** 3,5 h pour 11,5 Km et 260 m de dénivelée
 RDV A : Grenoble à 9 h 45 ; Saint-Etienne à 10 h 30 ; Lyon à 10 h 30
 RDV L : 11 h 15 Parking de la piscine intercommunale - Loire sur Rhône (69700)

DIMANCHE 23 OCTOBRE **Rando** **BEAUJOLAIS (69)**
COULEURS D'AUTOMNE EN BEAUJOLAIS ★★★★☆
 Par Vincent F. et Michel A. ☎ 06 79 64 18 77

Départ de Fleurie. Nous monterons à la Terrasse de Chiroubles et redescendrons par le petit bourg de St Joseph et ses 2 clochers puis retour à Fleurie. Magnifiques couleurs d'automne dans les vignes en perspective, très beaux panoramas sur le val de Saône et qui sait le Mont Blanc ?

Prévoir : 1 repas hors sac
 Niveau : **Difficile** 6 h pour 20 Km et 700 m de dénivelée
 RDV A : Grenoble à 8 h 00 ; Saint-Etienne à 8 h 00 ; Lyon à 9 h 00
 RDV L : 10 h 00 Place de l'église - Fleurie (69820)

DIMANCHE 30 OCTOBRE **PASSAGE A L'HEURE D'HIVER** 
Pensez à reculer vos montres d'une heure pour arriver à l'heure à la rando de Dominique !

DIMANCHE 30 OCTOBRE **Rando** **LE PAYS MORNANTAIS (69)**
BALADE AUTOUR DE CHASSAGNY ★★★★☆
 Par Dominique B. ☎ 06 77 35 43 50

Balade champêtre sur les communes de Chassagny et Montagny. Le nom de la commune de Chassagny proviendrait de «cassanus» qui signifie «chêne». Des vestiges découverts aux alentours confirment son occupation gallo-romaine : conduites d'adduction d'eau pour Givors au lieu-dit Le Gour du Lac, mausolées, bassin dans l'église avec l'inscription «Marcus Tullius, Cicero Consul». Cependant, le village est véritablement mentionné vers l'an mil. Jusqu'à la révolution, la paroisse était une seigneurie dépendante de l'archiprêtre de Mornant. Le château, situé à l'est du bourg, était la propriété, jusqu'au XVI^{ème} Siècle, de la famille de Bron.

Prévoir : 1 repas hors sac
 Niveau : **Moyen** 4 h pour 14 Km et 300 m de dénivelée
 RDV A : Grenoble à 8 h 30 ; Saint-Etienne à 9 h 00 ; Lyon à 9 h 30
 RDV L : 10 h Parking de la salle polyvalente de Chassagny en face du cimetière - Chassagny (69700)

MARDI 1^{ER} NOVEMBRE

Auberge espagnole

GRENOBLE (Centre LGBTI)

VENDREDI 4 NOVEMBRE

Auberge espagnole

SAINT-ETIENNE (Actis)

ATTENTION : changement de date !!

JEUDI 17 NOVEMBRE

Auberge espagnole

LYON (Centre LGBTI)

DIMANCHE 20 NOVEMBRE

Rando

MONTS DU LYONNAIS (69)

VAUGNERAY BOUCLE CRÊT CHEVREAU ST-BONNET-LE-FROID

★★★★☆

Par Christian Crouvezier ☎ **04 78 50 42 00** ou **06 71 48 09 73**

Boucle depuis Vaugneray, col de la Fausse en forêt, Le Milonière, Les Jumeaux (belle vue sur la vallée du Rhône et les Alpes par temps clair !), Crêt Chevreau alt. 879m (point culminant de la sortie, sentier de trail assez raide !), Col de Malval, St Bonnet le froid où nous pique-niquerons, col de la Luère, Vaugneray.

Prévoir : 1 repas hors sac.

Vêtements chauds. Bâtons recommandés, sentier raide trail !

Niveau : **Moyen** 4 h pour 15 km et 510 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8 h 30 ; Saint-Etienne à 9 h 00 ; Lyon à 9 h 30

RDV L : 10 h 15 Place de l'église - Vaugneray (69670)

DIMANCHE 27 NOVEMBRE

Rando Visite

DOMBES (01)

BOUCLE A LA DECOUVERTE DU VILLAGE MEDIEVAL DE PEROUGES

★★★★☆

Par Emilie J. ☎ **06 52 35 84 06**

Après avoir fait une boucle autour de Pérouges via le Bois Moncet et la madone du Bourg-St-Christophe, nous visiterons ce village médiéval. Ceux qui le souhaitent pourront goûter à la spécialité locale, la fameuse "tarte au sucre".

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Moyen** 3 h pour 11 Km et 120 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 9 h 00 ; Saint-Etienne à 9 h 00 ; Lyon à 9 h 30

RDV L : 10 h 30 au Parking à l'entrée du village - Pérouges (01800)

www.randos-rhone-alpes.org

Ce programme est imprimé sur du papier recyclé, également accessible en version téléchargeable sur notre site Internet.

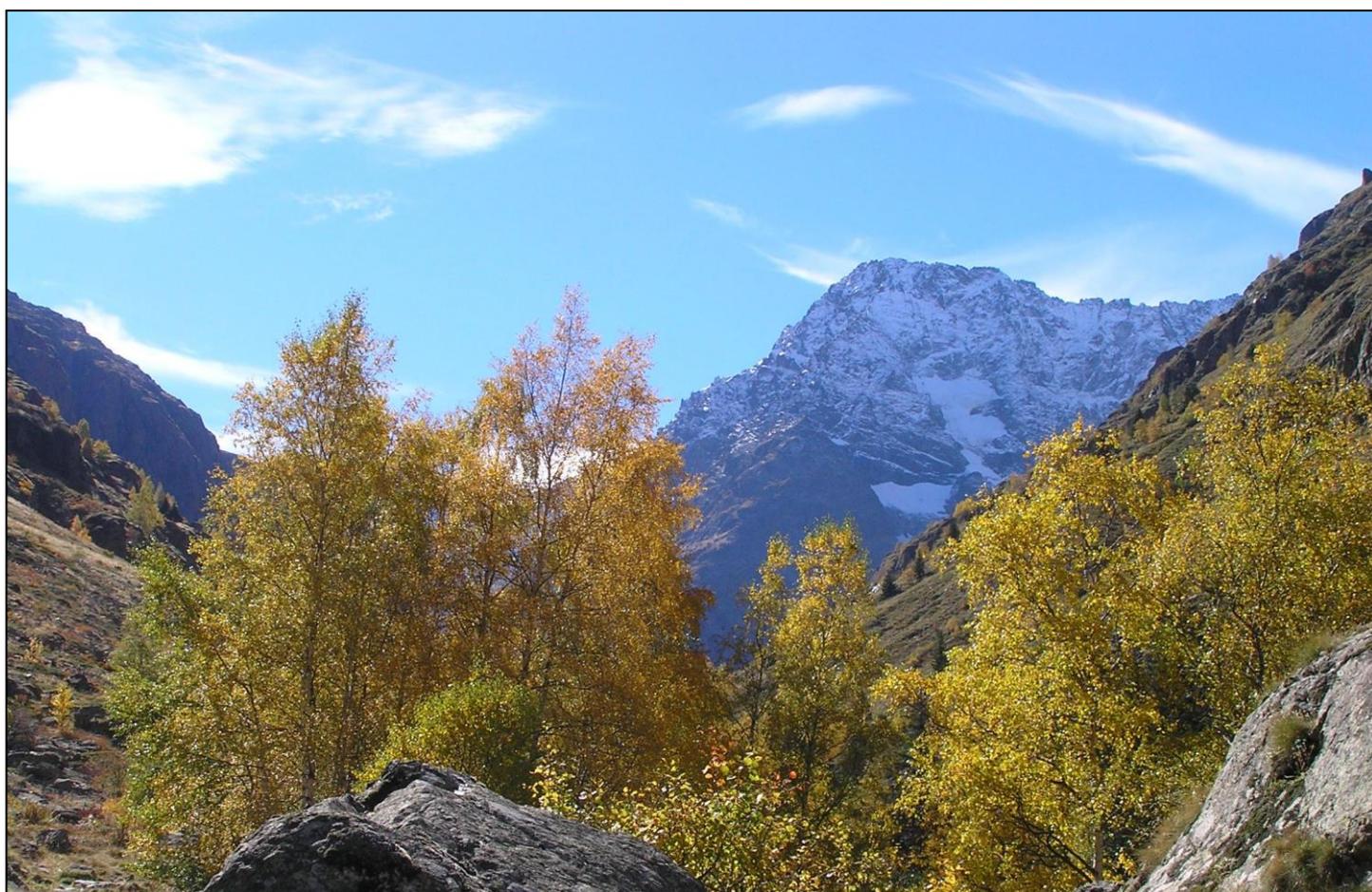
Editeur : Rando's Rhône-Alpes, BP 8403, 69359 Lyon Cedex 08.

Directeur de la publication et de la rédaction : Clémence GASCON

Imprimeur: Lyon Copie 35 avenue des frères Lumière 69008 Lyon

Date de parution : Avril 2016

Dépôt légal 2016 - ISSN 1961-3245



BP 8403

69359 LYON CEDEX 08

Renseignements Rando's : 06 24 79 94 58 (de 20 h à 22 h)

Courriel : randos.rhone-alpes@laposte.net

Site Internet : www.randos-rhone-alpes.org

GRENOBLE : Permanence au local du Centre LGBTI, 1^{er} mardi du mois : 06 71 85 08 67

LYON : Permanence au Centre LGBTI le 3^{ème} jeudi de chaque mois : 06 24 79 94 58

ST ÉTIENNE : Permanence au local d'Actis le 1^{er} mercredi de chaque mois : 06 52 55 40 42

puis le 1^{er} vendredi de chaque mois à partir de Septembre 2016.