



Programme

Numéro

60

Rando's Rhône-Alpes fête ses 30 ans !

Activités de décembre 2016 à mai 2017



Date	Type	Région	Titre	Niveau
Dimanche 4 Décembre	Rando	Pays de Bièvre-Valloire	Chapelle de Parménie	Moyen
Dimanche 11 Décembre	Rando	Chambaran	Autour de l'abbaye de Notre-Dame	Moyen
Dimanche 8 Janvier	Raquettes resto	Massif du Pilat	La Jasserie et le Crêt de la Perdrix par le Bois du Bœuf depuis La Roche	Moyen
Dimanche 15 Janvier	Rando	Dombes	Circuit du canard et des onze étangs	Moyen
Dimanche 22 Janvier	Rando	Monts du lyonnais	Boucle à la découverte de la chapelle de Fouillet	Moyen
Samedi 28 Janvier	Assemblée Générale	Centre LGBTI Lyon	Assemblée générale	
Dimanche 5 Février	Rando	Monts d'Or	De Couzon-au-Mont-d'Or à Saint-Romain-au-Mont d'Or par le Mont Thoux	Moyen
Dimanche 19 Février	Rando	Dauphiné	Circuit des deux châteaux : Pupetière et Virieu	Moyen
Dimanche 5 Mars	Raquettes resto	Monts du Forez	Col des Supeyres	Moyen
Dimanche 12 Mars	Rando	Chautagne	Jusqu'au barrage de Motz	Difficile
Dimanche 19 Mars	Rando	Drôme des collines	Le tour de Malsouche	Difficile
	Rando	Chartreuse	Plateau des Planards	Moyen
Dimanche 26 Mars	Rando	Pays d'Amplepuis-Thizy	Cascades du Hérisson jusqu'aux lacs d'Ilay et du Grand Maclu	Moyen
	Rando	Jura	Excursion dans le Creux des Reins	Difficile
Samedi 1 ^{er} Avril	Soirée	Centre LGBTI Lyon	Soirée festive spéciale 30 ans	
Dimanche 02 Avril	Rando	Rhône	Circuit dans les vignes de Millery	Facile
Dimanche 09 Avril	Rando	Beaujolais	Circuit des Sept Châteaux	Moyen
	Rando	Valdaine	Fôret de la pyramide	Difficile
Dimanche 16 Avril	Rando	Monts du lyonnais	La font du Loup	Moyen
Samedi 22 Avril	Soirée	Centre LGBTI Lyon	Apéritif spécial 30 ans avec les "Anciens de Rando's"	
Dimanche 23 Avril	Rando	Haut-Beaujolais	Circuit du château des Ardillats.	Difficile
Dimanche 07 Mai	Rando	SAVOIE	Le Mont Clergeons en passant par chez "Toine"	
Lundi 08 Mai	Rando	Brionnais	Le Val d'Arconge	Difficile
Dimanche 14 Mai	Rando	Chartreuse	Château Nardent	Difficile
Samedi 20 Mai au Dimanche 21 Mai	Week-end	Cluniois	Anniversaire 30 ans de Rando's Rhône-Alpes	Très facile

QUELQUES CONSEILS POUR DECOUVRIR LE PROGRAMME

Rando's Rhône-Alpes est l'association de randonnée pour les Gays et les Lesbiennes de la région Rhône-Alpes. Notre groupe de marche existe depuis 1987.

Notre but n'est pas la compétition, mais la détente, le plaisir de marcher, et de se retrouver ou de faire connaissance dans une ambiance conviviale et sympathique.

L'adhésion n'est pas obligatoire pour les deux premières sorties, toutefois seul(e)s les adhérent(e)s sont assuré(e)s.

La participation aux week-ends et aux séjours est réservée en priorité à nos adhérent(e)s.

Difficiles nos activités ??? Cela dépend... Le niveau des sorties est noté selon un barème de difficulté comprenant 5 niveaux représentés par des étoiles.

Le critère dont le niveau est le plus élevé sera celui retenu pour qualifier la sortie.

Niveau	Très Facile	Facile	Moyen	Difficile	Très Difficile
Dénivelée	- de 150 m	151 à 300 m	301 à 600 m	601 à 1000 m	+ de 1000 m
Nombre de kilomètres	- de 6 km	> 6 à 9 km	> 9 à 16 km	> 16 à 22 km	+ de 22 km
Nombre d'heures	- de 3 h	- de 4 h	- de 5 h	- de 7 h	7 h ou +
				Passages vertigineux	
Nombres d'étoiles	1/5	2/5	3/5	4/5	5/5

Niveau Très Facile et Facile : activité de faible dénivelée, pas ou peu de difficulté

Niveau Moyen : entraînement minimum à la marche recommandé

Niveau Difficile et Très Difficile : forte dénivelée, nombre d'heures de marche important, bon ou très bon niveau d'endurance requis

Transport...

Le transport des participants jusqu'au point de départ des activités / rdv local n'est pas pris en charge par l'association, ni couvert par le contrat d'assurance de l'association*.

Ceux qui le peuvent viennent avec leur voiture, de façon à garantir des moyens de locomotion pour tous.

Les randonneurs se répartissent dans les véhicules et partagent les frais de route, sur la base de 0,20 € par kilomètre parcouru, parking(s) et péage(s) en sus.

** Ne sont pas couverts par le contrat d'assurance de l'association : les accidents liés à l'utilisation en tant que conducteur ou passager d'un véhicule, les franchises et malus applicables en cas de sinistre. L'association ne peut pas être tenue responsable de la non-détention du permis de conduire, de l'absence d'assurance automobile, des amendes des conducteurs.*

Inscription à une sortie

Sur le site Internet, une rubrique "Je prévois d'aller à la sortie" permet de s'inscrire à une sortie, et de faire savoir à l'organisateur que tu viendras.

Cela te permet également de savoir si d'autres personnes que toi seront au rendez-vous local ou aux rendez-vous annexes de covoiturage, ou si une sortie est ajoutée, modifiée ou annulée.

RDV "L", "A"...

Pour chaque activité proposée dans ce programme, il est précisé un "RDV L" et les "RDV A".

RDV L : Rendez-Vous Local :

au plus près du départ de la sortie.

➤ Par courtoisie et pour éviter les "loupés", prévenir impérativement l'organisateur si tu préfères te rendre au RDV Local.

RDV A : Rendez-Vous Annexe :

3 rendez-vous annexes sont prévus à Lyon, Grenoble et Saint-Etienne pour permettre aux participants de se rassembler dans les voitures (lieux précisés en page 7 du Programme).

Météo...

Une sortie peut être annulée au dernier moment à cause d'une trop mauvaise météo.

En cas d'incertitude, consulte le site Internet, ou appelle le téléphone portable de l'organisateur(trice), à défaut le portable de Rando's Rhône-Alpes : 06 24 79 94 58.

Assurance...

L'assurance couvre la responsabilité civile de l'association et de ses dirigeant(e)s.

Les adhérent(e)s sont assuré(e)s lors des sorties pour les frais médicaux consécutifs à un accident corporel (en complément des organismes sociaux), pour les frais de transport en ambulance, de sauvetage et de recherche pour toutes les activités prévues dans le programme.

Ne sont pas couverts par le contrat d'assurance de l'association les accidents liés à l'utilisation en tant que conducteur ou passager d'un véhicule terrestre à moteur, pas plus que les franchises et malus applicables au contrat d'assurance automobile personnel en cas de sinistre.

Pour les organisateurs de sortie :

un numéro de téléphone à contacter si un accident corporel survient pendant une sortie :

<p>Inter Mutuelles Assistance : En France : 0800 875 875 A l'étranger : +33 5 49 77 47 78</p>
--

en indiquant le numéro du contrat d'assurance **MAIF : 2404743A**

Ne pas oublier d'informer le bureau de l'association, en précisant le maximum d'éléments (identité, lieu, téléphone à contacter, circonstances, etc).

Le contrat est à la disposition des adhérent(e)s sur le site Internet.



Boîte Postale 8403
69359 LYON CEDEX 08
☎ 06 24 79 94 58 (20h à 22h)
randos.rhone-alpes@laposte.net
www.randos-rhone-alpes.org

Bulletin d'adhésion 2016

Nom : Prénom :
Né(e) le : Téléphone :
Adresse :
Code Postal : Ville :
Adresse électronique (courriel) :

Je désire adhérer à l'association **RANDO'S RHÔNE-ALPES** et règle la somme de :

- **16 Euros** pour une année complète,
- **8 Euros** pour les étudiant(e)s de moins de 25 ans et les chômeurs(euses) (dans ces 2 cas merci de joindre une copie du justificatif), par chèque libellé à l'ordre de **RANDO'S RHÔNE-ALPES** à envoyer à la boîte postale. La cotisation inclut le montant de l'assurance et représente ton adhésion pour un an, à compter du premier jour du trimestre en cours à la date d'adhésion.

J'accepte* / Je refuse* que mon identité ou/et ma photo figurent dans des publications de **RANDO'S RHÔNE-ALPES** (programme, internet, article...).

Je souhaite recevoir les prochaines éditions du programme sur support papier, ou par courriel, ou les deux. Mon choix : **support papier* / courriel* / les deux***
(*) merci d'entourer ton choix

J'atteste sur l'honneur être dans un état de santé compatible avec la pratique des sports proposés par l'association **RANDO'S RHÔNE-ALPES** et avoir pris connaissance des «**Règles de Sécurité**» sur la page d'accueil du site internet de l'association.

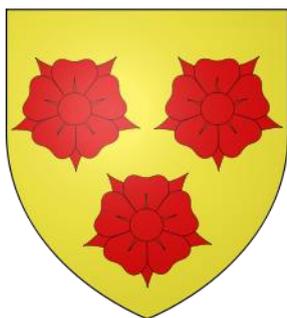
Fait à : Le :

Signature :

Si tu n'as pas communiqué ton adresse électronique, merci de joindre une enveloppe timbrée à ton adresse pour l'envoi de ta carte d'adhérent(e).
Peux-tu nous préciser comment tu as connu l'association ?

Le tarif 2017 sera communiqué à l'issue de l'AG du mois de janvier.

RANDO'S à GRENOBLE, c'est ...



L'antenne de Grenoble t'accueille **le 1^{er} mardi du mois** de 20 h 00 à 22 h pour une permanence suivi d'un repas type "auberge espagnole" (chacun amène un plat salé ou sucré) au local du Centre LGBTI de Grenoble 8, rue sergent Bobillot à Grenoble.

Possibilité de permanence d'accueil 3^{ème} mardi du mois sur rendez-vous.

Téléphone : 06 71 85 08 67

Courriel : randos38@laposte.net

Animateurs de l'antenne de Grenoble : Rémi GENEVE et Isabelle C.

RDV pour le covoiturage :

Face au nouveau stade des Alpes, angle rue Joseph Chanrion et boulevard Jean Pain, sous la passerelle piéton.

(Près du Tram ligne C arrêt "Hôtel de Ville")

RANDO'S à SAINT ETIENNE, c'est ...



Une permanence mensuelle est assurée pour accueillir les futur(e)s participant(e)s. C'est aussi la soirée "Auberge Espagnole".

Possibilité de faire réchauffer son plat dans la cuisine mise à disposition.

Le 1^{er} vendredi du mois de 20 h 00 à 22 h 00.

Au local ACTIS: 15, rue de la Résistance à St Etienne

Téléphone : 06 52 55 40 42

Courriel : randos42@laposte.net

Animateur de l'antenne de St Etienne : Alain DB

Nouveau

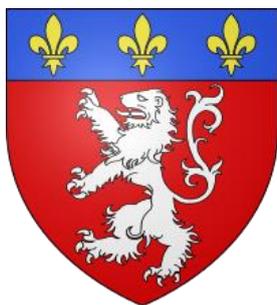
RDV pour le covoiturage :

Parking du Rond-Point Vélocio (face au grand bâtiment EOVI)

A la fin de la rue Robespierre, au début de la rue Paul de Vivié.

(Près du Tram ligne 1 et T3 arrêt "Bellevue")

RANDO'S à LYON c'est ...



L'antenne de Lyon t'accueille dès 19 h 30 **le 3^{ème} jeudi du mois** pour une permanence suivie d'une auberge espagnole vers 20 h 30 dans les locaux du Centre LGBTI de Lyon : 19 rue des Capucins - Lyon 1^{er}.

Contact : 06 24 79 94 58.

Courriel : randos69@laposte.net

RDV pour le covoiturage :

Place des Martyrs de la Résistance, Lyon 3^{ème}, angle rue Paul Bert et rue Garibaldi, en face du bâtiment du GRAND LYON.

(Près du bus C7 arrêt "Garibaldi Paul Bert" ou

Métro B Station "Place Guichard" ou Métro D Station "Garibaldi ")

Rando's dans l'Ain, c'est : randos01@laposte.net

Rando's en Ardèche, c'est : randos07@laposte.net

Rando's dans la Drôme, c'est : randos26@laposte.net

Rando's en Savoie, c'est : randos73@laposte.net

Rando's en Haute-Savoie, c'est : randos74@laposte.net

RANDO'S est aussi sur le WEB et sur Facebook



Le site Internet de Rando's existe depuis septembre 2001.

Il est accessible avec le lien : www.randos-rhone-alpes.org

En plus du programme, tu y trouveras des informations de dernière minute dans la rubrique « Je prévois d'aller à la sortie », les statuts de l'association, ainsi que des photos des sorties effectuées.

Webmaster : Christophe VAGNER

Merci aux internautes de bien penser à communiquer leur adresse électronique à randos.rhone-alpes@laposte.net.

Cela nous permet de leur donner des informations de dernière minute, ajout, modification ou suppression de sortie.

Maintenant tu as toutes les informations, mais avant de partir n'oublie pas

Pour profiter pleinement d'une balade mieux vaut être au minimum équipé...

- de bonnes chaussures montantes (surtout pour les sorties "montagnardes")
- de bâtons de marche en cas de forte dénivelée
- d'un k-way, d'une lampe de poche et de vêtements chauds
- d'un sac à dos pour un pique-nique consistant, et de l'eau
- de lunettes de soleil, de crème solaire et d'une casquette le cas échéant
- trousse à pharmacie personnelle
- pour les sorties "neige" dans les Alpes, de type ski de fond, ski de piste, ski de randonnée et raquettes à neige, prévoir l'équipement A.R.V.A. (Appareil de Recherche de Victimes d'Avalanches) + Sonde + Pelle à neige

Les règles de sécurité sont rappelées dans un document téléchargeable sur le site Internet, merci de les lire attentivement.

Nouveau

Membres du Conseil d'Administration 2016	
Dominique B.	Secrétaire ■ Rando's 06 24 79 94 58
Isabelle D.	Représentante Suppléante auprès du Centre LGBTI Lyon
Clémence GASCON	Secrétaire Adjointe
Emilie J.	Présidente
Raymond LAURENT	Administrateur
Laurence P.	Représentante auprès du Centre LGBTI Grenoble
Jean-Marc P.	Représentant auprès du Centre LGBTI Lyon
Yves ROUVIERE	Trésorier

DIMANCHE 8 JANVIER **Raquettes Resto** **MASSIF DU PILAT (42)**
LA JASSERIE ET LE CRET DE LA PERDRIX PAR LE BOIS ★★☆☆☆
DU BŒUF DEPUIS LA ROCHE

Par Christian CROUVEZIER ☎ **04 78 50 42 00** ou **06 71 48 09 73**
 Ascension en raquettes du Crêt de la Perdrix depuis La Roche en montant par le Bois du Bœuf relativement boisé et sauvage. Assez bien enneigé, car situé en versant nord. Nous ferons l'ascension du Crêt de la Perdrix avant un bon repas bien mérité à la Jasserie. L'après-midi, retour à la Roche par le GR.
En cas de faible enneigement cette rando deviendra pédestre.
Nota : resto accessible en voiture.

Repas : Restaurant à la Jasserie (42660) Le Bessat. Menu à 19,50 €, plus les boissons, prévoir 25 à 30 € en fonction des menus et des boissons.
 Voir la carte des menus ci-dessous :
<http://www.lajasserie.com/restaurant.html>.

Prévoir : Pneus neige ou chaînes pour aller à la Roche indispensable s'il y a de la neige en-dessous de 950m d'altitude. Prévoir vos raquettes et les bâtons, pas de location sur place.
 Vêtements chauds : Bonnets, gants, polaire, veste de montagne coupe-vent, car nous serons au versant nord à l'ombre.

Niveau : **Moyen** 4 h pour 9 Km et 470 m de dénivelée
 Réservation : Inscription avant le **02 janvier** par l'envoi d'un chèque d'acompte de **10 €** à l'ordre de Rando's Rhône-Alpes.

RDV A : 7 h 45 à Grenoble ; 9 h 00 à Saint-Etienne ; 8 h 30 à Lyon
 RDV L : 9 h 45 - Lieu-dit La Roche (Juste avant Doizieux, prendre la D76 direction Croix du Planil, une fois au col petite route à gauche direction La Chomette, La Roche, 200 m après La Roche petit parking un peu plus loin à côté de l'Eolienne) - La Roche, Lieu-dit situé à 2 Km par la route à l'est de la Croix du Planil et à 2 Km du sud-ouest de Doizieux à vol d'oiseau (42740)

DIMANCHE 15 JANVIER **Rando** **DOMBES (01)**
CIRCUIT DU CANARD ET DES ONZE ETANGS ★★☆☆☆

Par Séverine A. ☎ **06 76 77 83 13**
 Au cœur des richesses de la Dombes, une balade qui vous permettra de découvrir pas moins de onze étangs.

Prévoir : 1 repas hors sac
 Niveau : **Moyen** 3,5 h pour 12,5 Km et 50 m de dénivelée
 RDV A : Grenoble à 9 h 00 ; Saint-Etienne à 9 h 00 ; Lyon à 9 h 45
 RDV L : 11 h 00 Place de l'église - Saint-Paul-de-Varax (01240)

DIMANCHE 22 JANVIER

Rando

MONTS DU LYONNAIS (69)

BOUCLE A LA DECOUVERTE DE LA CHAPELLE DE FOUILLET



Par Emilie J. et Corinne B. ☎ 06 52 35 84 06

Au départ de la gare de Sain Bel, nous monterons tout d'abord au couvent de la Tourette (dessiné par Le Corbusier). Puis nous continuerons notre boucle autour de la colline de Fouillet en passant par le Sonnay et à travers les Gouttes (espérons que la météo nous sera favorable dans ce lieu-dit !). Nous continuerons notre ascension jusqu'à la chapelle de Fouillet, dominant Sourcieux-les-Mines et offrant une vue à 360° sur le crêt d'Arjoux, le Beaujolais, les Monts d'Or, les Monts du Lyonnais. Nous redescendrons vers Sourcieux-les-Mines et sa belle église en pierres dorées. Une dernière montée sera nécessaire pour profiter du pot de l'amitié chez les organisatrices avant de rejoindre les voitures.

Prévoir : 1 repas hors sac

Chaussures de marche, bâtons

Niveau : **Moyen** 4,5 h pour 14 Km et 380 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 7 h 30 ; Saint-Etienne à 8 h 15 ; Lyon à 8 h 30

RDV L : 9 h 30 Parking de la gare SNCF - Sain Bel (69210)

SAMEDI 28 JANVIER

Assemblée générale

CENTRE LGBTI LYON (69)

Comme chaque année, nous nous retrouverons pour faire le bilan de l'année écoulée et préparer l'avenir. Toutes les remarques et les suggestions pour améliorer notre fonctionnement seront les bienvenues. Pour plus d'efficacité vous pouvez faire parvenir vos éléments de réflexion à l'avance ce qui permettra au Conseil d'Administration d'apporter éventuellement des réponses dans les meilleures conditions.

Ce sera également l'occasion de commencer à proposer vos sorties pour le nouveau programme de juin à novembre 2017.

La traditionnelle auberge espagnole (chacun apportant un plat salé ou sucré) conclura l'Assemblée Générale dans la convivialité. L'association se chargera des boissons.

Une convocation sera envoyée précisant l'heure et l'ordre du jour.

DIMANCHE 29 JANVIER

Rando

MONTS DU LYONNAIS (69)

LA MARMITE DU DIABLE



Par Gabie B. et Martine ☎ **06 70 37 19 32**

Au départ de Messimy, nous nous dirigerons vers la Marmite du Diable.

Nous irons ensuite jusqu'à la chapelle Châteaueux.

Notre boucle passera ensuite par la Picolette et le Jaricot.

Prévoir : 1 repas hors sac

Chaussures de marche, bâtons

Niveau : **Moyen** 4 h pour 12 Km et 400 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 9 h 00 ; Saint-Etienne à 9 h 30 ; Lyon à 9 h 45

RDV L : 10 h 30 Devant l'église (rue Froide) - Messimy (69510)

VENDREDI 3 FÉVRIER

Auberge espagnole

SAINT-ÉTIENNE (Actis)

DIMANCHE 5 FÉVRIER

Rando

MONTS D'OR (69)

DE COUZON-AU-MONT-D'OR A SAINT-ROMAIN-AU-MONT D'OR PAR LE MONT THOU



Par Patrick T. et Dominique B. ☎ **06 03 67 69 35**

Petite randonnée sportive dans les Monts du Lyonnais en partant de Couzon au Mont d'Or jusqu'au Mont Thou. Retour par Saint-Didier-au-Mont-d'Or et visite gratuite de la demeure du Chaos, ancien relais de poste du 17^{ème} siècle, entièrement transformé par l'artiste Thierry EHRMANN devenu musée d'art moderne sous le nom de L'Organe.

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Moyen** 4 h pour 10 Km et 420 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8 h 45 ; Saint-Etienne à 9 h 00 ; Lyon à 10 h 30

RDV L : 11 h 00 au parking au-dessus de l'église en-dessous de l'usine Legrand - Couzon-au-Mont-d'Or (69270)

MARDI 7 FÉVRIER

Auberge espagnole

GRENOBLE (Centre LGBTI)

DIMANCHE 12 FÉVRIER

Rando

VERCORS - DRÔME (26)

PAS DU BUIS



Par Sylvie M. ☎ **06 79 59 03 71**

Au pied du Vercors, randonnée en boucle autour d'un vallon.

Depuis la crête, belle vue sur la vallée du Rhône.

Prévoir : 1 repas hors sac

Chaussures de marche

Niveau : **Moyen** 4 h pour 12 Km et 480 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8 h 30 ; Saint-Etienne à 8 h 15 ; Lyon à 8 h 30

RDV L : 10 h 00 au cimetière de Combovin (26120)

JEUDI 16 FÉVRIER

Auberge espagnole

LYON (Centre LGBTI)

DIMANCHE 19 FÉVRIER

Rando

DAUPHINE (38)

CIRCUIT DES DEUX CHÂTEAUX : PUPETIÈRE ET VIRIEU



Par Emilie J. ☎ **06 52 35 84 06**

Cette randonnée nous permettra de découvrir deux très beaux châteaux : Pupetière et Virieu. Au départ de Vireu, nous cheminerons le long de la vallée de la Bourbre à flanc de colline. Après avoir passé le hameau Malin, nous pourrons admirer le château de Pupetières, reconstruit en 1860 par Viollet-le-Duc dans un style néogothique. La Combe Férouillat nous conduira à la Croix du Moine Mort. La boucle retour nous mènera au beau château de Virieu.

Prévoir : 1 repas hors sac

Chaussures de marche, bâtons

Niveau : **Moyen** 4,5 h pour 13 Km et 350 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 9 h 30 ; Saint-Etienne à 9 h 00 ; Lyon à 9 h 15

RDV L : 10 h 30 Parking devant La Poste - 76, rue du Vallon de Lamartine
Virieu (38730)

VENDREDI 3 MARS **Auberge espagnole** **SAINT-ÉTIENNE (Actis)** **DIMANCHE 5 MARS** **Raquettes Resto** **MONTS DU FOREZ (63)** **COL DES SUPEYRES** 

Par Christian CROUVEZIER ☎ **04 78 50 42 00** ou **06 71 48 09 73**

Rando en raquettes depuis le Jas du Coq Noir 1250 m à 2 Km avant le col des Supeyres. Petite descente avant de monter dans une combe aux Jasseries de Pegrol, ensuite nous rejoindrons le Plateau des Egaux par une croupe à 1434 m, puis nous suivrons une piste jusqu'au col des Supeyres et enfin le Chalet des Gentianes, lieu où commencent les festivités bien méritées ! Après le déjeuner, retour en douceur vers le Jas du Coq Noir sur 2,5 Km. Nota : le resto est accessible en voiture

Repas : Restaurant au chalet des Gentianes au col des Supeyres 1366 m, avec un menu à 17,5 € plus les boissons. Voir la carte des menus ci-dessous : <http://lechaletdesgentianes.fr/chalet/images/documents/CARTE-ete-2016-AVEC-GOURMANDS.pdf>

Prévoir : Raquettes et bâtons de marche (pas de location sur place), lunettes de soleil, crème solaire, vêtements chauds.

Niveau : **Moyen** 4 h pour 8,5 Km et 250 m de dénivelée

Réservation : Inscription **avant le 23 février** par l'envoi d'un chèque d'acompte de **10 €** à l'ordre de Rando's Rhône-Alpes.

Nombre max. de participants : **10**

RDV A : 6 h 30 à Grenoble ; 8 h 15 à Saint-Etienne ; 7 h 30 à Lyon

RDV L : 9 h 45 - Jas du Coq Noir (2 Km avant d'arriver au col des Supeyres sur la D106) - Jas du Mas (63600 Valcivières)

 MARDI 7 MARS **Auberge espagnole** **GRENOBLE (Centre LGBTI)** **DIMANCHE 12 MARS** **Rando** **CHAUTAGNE (73)** **JUSQU'AU BARRAGE DE MOTZ** 

Par Laurence Pauwels ☎ **06 79 13 79 92**

Nous repartirons à nouveau sur les berges du Rhône, comme l'année dernière à la même époque. Nous passerons "La bas", et emprunterons le chemin sur la digue avant d'arriver "Sur le Rhône". Juste après "Chante-Merle" : le barrage de Motz ! Peu de variantes pour le retour, avec une dernière vue sur le Rhône sous le soleil couchant...

Prévoir : 1 repas hors sac. Lunettes de soleil et chaussures de rando

Niveau : **Difficile** 6 h pour 22 Km et 160 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8 h 15 ; Saint-Etienne à 7 h 45 ; Lyon à 8 h 15

RDV L : 9 h 30 Pont de la loi, sur D904 à côté du restaurant "l'escapade au pont de la loi" 73310 Ruffieux (limite Culoz 01350) - Ruffieux (73310)

JEUDI 16 MARS

Auberge espagnole

LYON (Centre LGBTI)

DIMANCHE 19 MARS

Rando

DRÔME DES COLLINES (26)

PLATEAU DES PLANARDS



Par Gérard GARNIER ☎ 06 11 10 65 11

Venez découvrir les collines de Tain l'Hermitage, célèbre par son vin Crozes-Hermitage. Par l'intime vallon de Gervans d'où nous partirons, nous monterons sur le plateau des Planards pour découvrir de magnifiques panoramas sur toute la vallée du Rhône au travers de cultures fruitières et de vignobles.

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Facile** 3 h pour 9,5 Km et 300 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 10 h 00 ; Saint-Etienne à 9 h 30 ; Lyon à 10 h 00

RDV L : 11 h 15 Place de la mairie - Gervans (26600)

DIMANCHE 19 MARS

Rando

CHARTREUSE (38)

LE TOUR DE MALSOUCHE



Par Nicolas P. & Eric G. ☎ 06 18 92 39 72

Cette randonnée en boucle nous conduit depuis Voreppe au site du monastère de Chalais par le petit val sauvage de Malsouche.

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Difficile** 4,5 h pour 10 Km et 800 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 10 h 00 ; Saint-Etienne à 8 h 45 ; Lyon à 9 h 15

RDV L : 10 h 30 Parking situé au niveau de la cimenterie du Chevalon de Voreppe (chemin du Sautaret) - Voreppe (38840)

DIMANCHE 26 MARS

PASSAGE A L'HEURE D'ETE

Pensez à avancer vos montres d'une heure pour arriver à l'heure à la rando !



DIMANCHE 26 MARS

Rando

PAYS D'AMPLEPUIIS-THIZY (42)

EXCURSION DANS LE CREUX DES REINS.



Par Vincent F. et Michel A. ☎ **06 79 64 18 77**

Au départ du Lac des Sapins, nous cheminerons sur les hauteurs de la rive droite du Reins puis retour par l'autre rive. Balade entre bocage et forêt avec de beaux points de vue.

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Difficile** 5 h pour 18 Km et 600 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8 h 00 ; Saint-Etienne à 8 h 30 ; Lyon à 9 h 00

RDV L : 10 h 00 Parking de l'Office de Tourisme du Lac des Sapins - Cublize (69550)

DIMANCHE 26 MARS

Rando

JURA (39)

CASCADES DU HERRISSON JUSQU'AUX LACS D'ILAY ET DU GRAND MACLU



Par David B. ☎ **06 18 51 24 88**

Découverte du site naturel classé "Les cascades du Hérisson", une série de 7 cascades et 31 sauts, dont les plus connus sont l'Eventail (65 m), le Grand Saut (60 m), le Gour Bleu, le Saut de la Forge et le Saut Girard (35 m), parcours de la maison des cascades jusqu'aux lacs d'Ilay et du Grand Maclu. Le parcours n'est pas une boucle, mais un aller-retour qui longe le torrent "le Hérisson" jusqu'aux lac d'Ilay et du Grand Maclu (6 Km aller).

Prévoir : 1 repas hors sac

Bonnes chaussures, appareil photos, bouteille d'eau.

Niveau : **Moyen** 4,5 h pour 12 Km et 300 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 7 h 45 ; Lyon à 8 h 00

RDV L : 10 h 15 Parking de la maison des cascades
Val-dessous, Menétrux-en-Joux (39130)

SAMEDI 1^{ER} AVRIL

Soirée Dansante

CENTRE LGBTI LYON (69)

SOIREE SPECIALE : RANDO'S RHONE-ALPES FETE SES 30 ANS

Par Equipe animation ☎ 06 24 79 94 58

Adhérent ou non, viens fêter les 30 ans de Rando's Rhône-Alpes à l'occasion d'une

Soirée dansante

le 1^{er} avril, au centre LGBTI de Lyon,
à partir de 21 h 00

Entrée gratuite !

Pour tout renseignement complémentaire sur la soirée, merci de contacter l'association par téléphone ou par email.

L'association recherche également des bénévoles pour aider à la logistique de la soirée (vestiaire, bar, etc). Toute aide sera la bienvenue.

DIMANCHE 2 AVRIL

Rando

RHÔNE (69)

CIRCUIT DANS LES VIGNES DE MILLERY



Par Emilie J. ☎ 06 52 35 84 06

Afin de nous remettre de la soirée pour les 30 ans de l'association, je vous propose une randonnée d'une demi-journée à travers les vignes de Millery. Ce sentier viticole passant à proximité du château de la Gallée, nous offrira de belles vues sur les vallées du Rhône et du Garon.

Prévoir : Chaussures de marche

Niveau : **Facile** 2,5 h pour 8 Km et 110 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 13 h 00 ; Saint-Etienne à 13 h 30 ; Lyon à 13 h 45

RDV L : 14 h 30 Au parking de départ de randonnées situé avenue Gilbert Fabre (au niveau du croisement avec la rue Chaude) - Millery (69390)

MARDI 4 AVRIL

Auberge espagnole

GRENOBLE (Centre LGBTI)

VENDREDI 7 AVRIL

Auberge espagnole

SAINT-ÉTIENNE (Actis)

DIMANCHE 9 AVRIL

Rando

BEAUJOLAIS (69)

FORÊT DE LA PYRAMIDE



Par Séverine A. ☎ **06 76 77 83 13**

Randonnée au pied de la Pyramide, fondement d'un temple des 2^{ème} et 3^{ème} siècles au bord des rives de l'Azergues dominées par des montagnes boisées, des sources.

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Difficile** 6 h pour 17 Km et 780 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 7 h 30 ; Saint-Etienne à 7 h 45 ; Lyon à 8 h 15

RDV L : 9 h 30 Gare SnCF - Lamure-sur-Azergues (69870)

DIMANCHE 9 AVRIL

Rando

VALDAINE (38)

CIRCUIT DES SEPT CHATEAUX



Par Nicolas P. & Eric G. ☎ **06 18 92 39 72**

Cette balade se déroule à travers les collines, pâturages et forêts de la Valdaine, située en bordure de la Chartreuse, avec bien sûr les châteaux que l'on découvrira sur le site de la commune de St Geoire-en-Valdaine.

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Moyen** 4,5 h pour 14,5 Km et 480 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 9 h 00 ; Saint-Etienne à 8 h 00 ; Lyon à 8 h 15

RDV L : 9 h 45 Parking de l'Église St Georges - St Geoire-en-Valdaine (38620)

DIMANCHE 16 AVRIL

Rando

MONTS DU LYONNAIS (42)

LA FONT DU LOUP



Par Gérard GARNIER ☎ **06 11 10 65 11**

Plongeons-nous au pays de la cerise ! Lieu de pèlerinage, Valfleury, niché sur les coteaux du Jarez, se caractérise par son patrimoine religieux (basilique, rosaire, calvaire). La légende veut qu'une vierge noire ait été retrouvée dans un genêt fleuri. Nous aurons aussi des points de vue sur la vallée du gier, le pilat et les vergers !

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Moyen** 3,5 h pour 11 Km et 200 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 9 h 00 ; Saint-Etienne à 10 h 15 ; Lyon à 10 h 00

RDV L : 11 h 00 Parking entrée du village - Valfleury (42320)

JEUDI 20 AVRIL

Auberge espagnole

LYON (Centre LGBTI)

SAMEDI 22 AVRIL

Soirée Apéritive

CENTRE LGBTI LYON (69)

SOIREE SPECIALE : " 30 ANS DE BALADES, 30 ANS DE SOUVENIRS

Par Joseph P. et équipe animation ☎ 06 24 79 94 58

A l'occasion des 30 ans de l'association, Joseph P. invite les adhérents et les anciens adhérents à se retrouver autour d'un verre.

Pour plus d'informations sur cette soirée apéritive, merci de contacter l'association par téléphone ou par email.

DIMANCHE 23 AVRIL

Rando

HAUT-BEAUJOLAIS (69)

CIRCUIT DU CHÂTEAU DES ARDILLATS



Par Vincent F. et Michel A. ☎ 06 79 64 18 77

Nous cheminerons entre vignes et forêts en passant par le Château des Ardillats et le Col de Crie. Beaux points de vue sur le Beaujolais, la plaine de l'Ain et les Alpes.

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Difficile** 4,5 h pour 17 Km et 630 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8 h 15 ; Saint-Etienne à 8 h 30 ; Lyon à 9 h 15

RDV L : 10 h 30 Place de l'église - Les Ardillats (69430)

MARDI 2 MAI

Auberge espagnole

GRENOBLE (Centre LGBTI)

VENDREDI 5 MAI

Auberge espagnole

SAINT-ÉTIENNE (Actis)

DIMANCHE 7 MAI

Rando

SAVOIE (73)

LE MONT CLERGEON EN PASSANT PAR CHEZ "TOINE"



Par Laurence P. ☎ 06 79 13 79 92

Au commencement de la rando, nous passerons « chez Toine », moitié chemins moitié routes nous traverserons d'autres hameaux. Ensuite le chemin sera long, mais le paysage en vaut la peine. D'abord vue sur l'Albanais pour ensuite passer côté lac, celui du Bourget, par le mont Clergeon. Nous finirons par le belvédère des tours Césars, forteresse sarde qui surplombe le lac. Courage, nous sommes bientôt arrivés !

Prévoir : 1 repas hors sac

Chaussures de marche, lunettes de soleil

Niveau : **Très Difficile** 6 h pour 23 Km et 900 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 9 h ; Saint-Etienne à 8 h 15 ; Lyon à 8 h 45

RDV L : 10 h 15 Parking derrière la mairie direction « col du Sapeyay » D54
Cessens (73410)

LUNDI 08 MAI	Rando	BRIONNAIS (71)
LE VAL D'ARCONÇE		★ ★ ★ ★ ☆
Par Vincent F. et Michel A. ☎ 06 79 64 18 77		
Départ de Saint Didier en Brionnais nous remonterons le Val d'Arconçe jusqu'à Poisson, nous cheminerons à travers les plus beaux bocages du Brionnais.		
Chlorophobes s'abstenir !		
Prévoir : 1 repas hors sac		
Nous hébergerons avec plaisir les personnes qui souhaitent venir le dimanche pour une petite randonnée improvisée après les élections. Auberge espagnole le soir.		
Niveau : Difficile 5 h pour 18 Km et 500 m de dénivelée		
RDV A : Grenoble à 7 h 30 ; Saint-Etienne à 8 h 00 ; Lyon à 8 h 30		
RDV L : 10 h 15 Place de l'église - Saint Didier en Brionnais (71110)		

DIMANCHE 14 MAI	Rando	CHARTREUSE (38)
CHÂTEAU NARDENT		★ ★ ★ ★ ☆
Par Nicolas P.& Eric G. ☎ 06 18 92 39 72		
Le sommet de Château Nardent malgré son altitude modeste (1217 m) est un très beau belvédère sur la vallée du Grésivaudan et la chaîne de Belledonne. La montée se fera par le sentier du facteur au-dessus de Craponoz en bordure de cascades et par de petites vires qui peuvent impressionner, mais le sentier est assez large et rassurant. Prudence tout de même. La descente du col du Baure à la baraque forestière du Manival emprunte un sentier très agréable.		
Prévoir : 1 repas hors sac		
Niveau : Difficile 6 h pour 16 Km et 950 m de dénivelée		
RDV A : Grenoble à 8 h 45 ; Saint-Etienne à 7 h 15 ; Lyon à 7 h 45		
RDV L : 9 h 30 Parking lieu-dit "Fontaine Bonnet" sur la D30 entre St Nazaire-les-Eymes et St Pancrasse - Saint-Nazaire-les-Eymes (38330)		

JEUDI 18 MAI	Auberge espagnole	LYON (Centre LGBTI)
---------------------	--------------------------	----------------------------

RANDO'S RHÔNE-ALPES FÊTE SES 30 ANS !!!

Par Equipe animation ☎ 06 24 79 94 58

**Le temps d'un week-end nous fêterons les 30 ans de l'association
au Château de Mazille (71250).**

Au programme des festivités :

- Randonnées, jeux et animations durant week-end,
- Dîner suivi d'une soirée animée,
- Hébergement prévu sur place.

Inscription avant le **20 avril** par l'envoi d'un chèque de **40 €** à l'ordre de Rando's Rhône-Alpes.

Le prix inclut : l'apéritif, le dîner du samedi soir, les boissons, la soirée animée, l'hébergement, le petit-déjeuner du dimanche matin.

Pour plus d'informations sur le week-end, merci de contacter Rando's Rhône-Alpes par téléphone ou par email.

Le nombre de places étant limité, elles seront réservées en priorité à nos adhérents.

www.randos-rhone-alpes.org

Ce programme est imprimé sur du papier recyclé, également accessible en version téléchargeable sur notre site Internet.

Editeur : Rando's Rhône-Alpes, BP 8403, 69359 Lyon Cedex 08.

Directeur de la publication et de la rédaction : Clémence GASCON

Imprimeur: Lyon Copie 35 avenue des frères Lumière 69008 Lyon

Date de parution : Novembre 2016

Dépôt légal 2016 - ISSN 1961-3245



BP 8403

69359 LYON CEDEX 08

Renseignements Rando's : 06 24 79 94 58 (de 20 h à 22 h)

Courriel : randos.rhone-alpes@laposte.net

Site Internet : www.randos-rhone-alpes.org

GRENOBLE : Permanence au local du Centre LGBTI, 1^{er} mardi du mois : 06 71 85 08 67

LYON : Permanence au Centre LGBTI le 3^{ème} jeudi du mois : 06 24 79 94 58

ST ÉTIENNE : Permanence au local d'Actis le 1^{er} vendredi du mois : 06 52 55 40 42