



Programme
Numéro

61

En 2017, Rando's Rhône-Alpes fête ses 30 ans !

Activités de mai à novembre 2017



DATE	TYPE	RÉGION	TITRE	NIVEAU
dim. 28 mai 17	Rando	Alpilles	La Crête des Alpilles	Difficile
ven. 2 juin 17	Séjour	Lozère	Florac-Trois-Rivières	-
sam. 3 juin 17	Séjour	Pays Diois	Randonnée et canoë kayak	-
dim. 11 juin 17	Rando	Bugey Sud	Circuit de Saint Alban	Difficile
dim. 11 juin 17	Rando	Belledonne	Lac de Belledonne	Difficile
dim. 18 juin 17	Rando	Vercors	Rochers du Ranc Traversier	Très Difficile
dim. 18 juin 17	Rando	Pilat	Les sommets du Pilat	Très Difficile
sam. 24 juin 17	Week-End	Au bord du lac de Monteynard	Week-end aventure au lac de Monteynard	-
sam. 24 juin 17	Rando	Saint-Étienne	Patrimoine stéphanois : Art nouveau et Art Déco (1900-1930)	Moyen
dim. 25 juin 17	Rando	Chartreuse	Rocher de Lorzier (1838 m)	Très Difficile
sam. 1 juil. 17	Rando	Firminy	Patrimoine Le Corbusier	Moyen
sam. 1 juil. 17	Week-end	Massif des Ecrins	Le vallon de Font Turbat	Très Difficile
dim. 2 juil. 17	Rando	Bugey	La ronde des Plans	Moyen
dim. 9 juil. 17	Rando	Massif central	Mt Mézenc - Mt Gerbier de Jonc	Très Difficile
dim. 9 juil. 17	Rando	Vercors	Petite et Grande Moucherolle	Très Difficile
ven. 14 juil. 17	Séjour	Chablais	G.R. 5	Très Difficile
dim. 16 juil. 17	Rando	Bugey	Les lacs de Conzieu	Moyen
dim. 16 juil. 17	Rando	Taillefer	Lacs du Rif Bruyant	Très Difficile
sam. 22 juil. 17	Séjour	Italie - Massif du Grand Paradis	Entre Grand Paradis et Val d'Aoste	Très Difficile
dim. 23 juil. 17	Séjour	Ubaye	Tour Aiguille de CHAMBEYRON	Très Difficile
dim. 30 juil. 17	Rando Visite	Plaine du Forez	Visite de la Bastie d'Urfé - Pic de Montverdun	Moyen
dim. 6 août 17	Rando	Belledonne	Trois lacs : Crozet, Loup, Sitre	Très Difficile
dim. 13 août 17	Rando	Massif Central	Les hauts plateaux du Velay (Mont Meygal et Pic du Lizieux)	Très Difficile

DATE	TYPE	RÉGION	TITRE	NIVEAU
dim. 20 août 17	Rando	Oisans	Plateau du Taillefer	Très Difficile
dim. 27 août 17	Rando	Taillefer	Le Grand Galbert	Très Difficile
dim. 3 sept. 17	Rando	Vercors	Le Moucherotte	Moyen
dim. 3 sept. 17	Rando	Bauges Alpes	Le crêt du Char	Moyen
dim. 3 sept. 17	Rando	Chartreuse	Pinéa et Charmant Som (1867m)	Très Difficile
sam. 9 sept. 17	Rando	Lyon, Villeurbanne	Patrimoine Tony Garnier et Môrice Leroux	Moyen
dim. 10 sept. 17	Rando	Bugey Sud	Le Calvaire de Portes	Difficile
dim. 10 sept. 17	Randonnée alpine	Massif des Ecrins	Le vallon de la Lavey - Le lac des Rouies	Très Difficile
dim. 17 sept. 17	Rando	Vallée d'Azergues	Autour de Saint Just d'Avray	Difficile
dim. 24 sept. 17	Rando	Belledonne	Le Grand Rocher	Moyen
dim. 1 oct. 17	Rando	Beaujolais	La Quatrième Dimension du Saucisson Beaujolais	Difficile
dim. 1 oct. 17	Rando	Vercors / Haut-Diois	Jocou (2051m)	Très Difficile
dim. 1 oct. 17	Rando	Pilat	Sentier des ruines à Burdiges	Moyen
dim. 8 oct. 17	Rando	Massif du Pilat - Ardèche	Le Pilat de Vanosc aux cîmes	Difficile
dim. 15 oct. 17	Rando	Beaujolais	Le circuit de Gargantua à Chenas	Difficile
dim. 22 oct. 17	Rando	Massif du Pilat	Le circuit des barrages depuis Tarentaise	Difficile
dim. 19 nov. 17	Rando	Monts du Lyonnais	Boucle autour des Brosses depuis Yzeron	Moyen
dim. 26 nov. 17	Rando-resto	Côte roannaise	Balade en côte roannaise	Moyen

QUELQUES CONSEILS POUR DÉCOUVRIR LE PROGRAMME

Rando's Rhône-Alpes est l'association de randonnée pour les Gays et les Lesbiennes de la région Rhône-Alpes. Notre groupe de marche existe depuis 1987.

Notre but n'est pas la compétition, mais la détente, le plaisir de marcher, et de se retrouver ou de faire connaissance dans une ambiance conviviale et sympathique.

L'adhésion n'est pas obligatoire pour les deux premières sorties, toutefois seul(e)s les adhérent(e)s sont assuré(e)s.

La participation aux week-ends et aux séjours est réservée en priorité à nos adhérent(e)s.

Difficiles nos activités ??? Cela dépend... Le niveau des sorties est noté selon un barème de difficulté comprenant 5 niveaux représentés par des étoiles.

Le critère dont le niveau est le plus élevé sera celui retenu pour qualifier la sortie.

Niveau	Très Facile	Facile	Moyen	Difficile	Très Difficile
Dénivelée	- de 150 m	151 à 300 m	301 à 600 m	601 à 1000 m	+ de 1000 m
Nombre de kilomètres	- de 6 km	> 6 à 9 km	> 9 à 16 km	> 16 à 22 km	+ de 22 km
Nombre d'heures	- de 3 h	- de 4 h	- de 5 h	- de 7 h	7 h ou +
				Passages vertigineux	
Nombre d'étoiles	1/5	2/5	3/5	4/5	5/5

Niveau Très Facile et Facile : activité de faible dénivelée, pas ou peu de difficulté

Niveau Moyen : entraînement minimum à la marche recommandé

Niveau Difficile et Très Difficile : forte dénivelée, nombre d'heures de marche important, bon ou très bon niveau d'endurance requis

Transport...

Le transport des participants jusqu'au point de départ des activités / rdv local n'est pas pris en charge par l'association, ni couvert par le contrat d'assurance de l'association*.

Ceux qui le peuvent viennent avec leur voiture, de façon à garantir des moyens de locomotion pour tous.

Les randonneurs se répartissent dans les véhicules et partagent les frais de route, sur la base de 0,20 € par kilomètre parcouru, parking(s) et péage(s) en sus.

** Ne sont pas couverts par le contrat d'assurance de l'association : les accidents liés à l'utilisation en tant que conducteur ou passager d'un véhicule, les franchises et malus applicables en cas de sinistre. L'association ne peut pas être tenue responsable de la non-détention du permis de conduire, de l'absence d'assurance automobile, des amendes des conducteurs.*

Inscription à une sortie

Sur le site Internet, une rubrique "Je prévois d'aller à la sortie" permet de s'inscrire à une sortie, et de faire savoir à l'organisateur que tu viendras.

Cela te permet également de savoir si d'autres personnes que toi seront au rendez-vous local ou aux rendez-vous annexes de covoiturage, ou si une sortie est ajoutée, modifiée ou annulée.

RDV "L", "A"...

Pour chaque activité proposée dans ce programme, il est précisé un "RDV L" et les "RDV A".

RDV L : Rendez-Vous Local :

au plus près du départ de la sortie.

➤ Par courtoisie et pour éviter les "loupés", prévenir impérativement l'organisateur si tu préfères te rendre au RDV Local.

RDV A : Rendez-Vous Annexe :

3 rendez-vous annexes sont prévus à Lyon, Grenoble et Saint-Étienne pour permettre aux participants de se rassembler dans les voitures (lieux précisés en page 7 du Programme).

Météo...

Une sortie peut être annulée au dernier moment à cause d'une trop mauvaise météo.

En cas d'incertitude, consulte le site Internet, ou appelle le téléphone portable de l'organisateur(trice), à défaut le portable de Rando's Rhône-Alpes : 06 24 79 94 58.

Assurance...

L'assurance couvre la responsabilité civile de l'association et de ses dirigeant(e)s.

Les adhérent(e)s sont assuré(e)s lors des sorties pour les frais médicaux consécutifs à un accident corporel (en complément des organismes sociaux), pour les frais de transport en ambulance, de sauvetage et de recherche pour toutes les activités prévues dans le programme.

Ne sont pas couverts par le contrat d'assurance de l'association les accidents liés à l'utilisation en tant que conducteur ou passager d'un véhicule terrestre à moteur, pas plus que les franchises et malus applicables au contrat d'assurance automobile personnel en cas de sinistre.

Pour les organisateurs de sortie :

un numéro de téléphone à contacter si un accident corporel survient pendant une sortie :

 **Inter Mutuelles Assistance :**
En France : 0800 875 875
A l'étranger : +33 5 49 77 47 78

en indiquant le numéro du contrat d'assurance **MAIF : 2404743A**

Ne pas oublier d'informer le bureau de l'association, en précisant le maximum d'éléments (identité, lieu, téléphone à contacter, circonstances, etc).

Le contrat est à la disposition des adhérent(e)s sur le site Internet.



Boîte Postale 8403
69359 LYON CEDEX 08
☎ 06 24 79 94 58 (20h à 22h)
randos.rhone-alpes@laposte.net
www.randos-rhone-alpes.org

Bulletin d'adhésion 2017

Nom : Prénom :
Né(e) le : Téléphone :
Adresse :
Code Postal : Ville :
Adresse électronique (courriel) :

Je désire adhérer à l'association **RANDO'S RHÔNE-ALPES** et règle la somme de :
- **20 Euros** pour une année complète,
- **10 Euros** pour les étudiant(e)s de moins de 25 ans et les chômeurs(euses) (dans ces 2 cas merci de joindre une copie du justificatif), par chèque libellé à l'ordre de **RANDO'S RHÔNE-ALPES** à envoyer à la boîte postale. La cotisation inclut le montant de l'assurance et représente ton adhésion pour un an, à compter du premier jour du trimestre en cours à la date d'adhésion.

J'accepte* / Je refuse* que mon identité ou/et ma photo figurent dans des publications de **RANDO'S RHÔNE-ALPES** (programme, internet, article...).

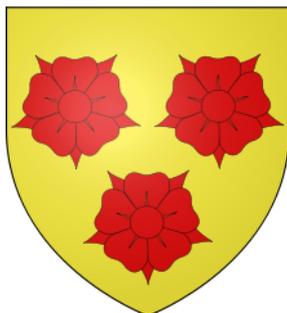
Je souhaite recevoir les prochaines éditions du programme sur support papier, ou par courriel, ou les deux. Mon choix : **support papier* / courriel* / les deux***
(* merci d'entourer ton choix

J'atteste sur l'honneur être dans un état de santé compatible avec la pratique des sports proposés par l'association **RANDO'S RHÔNE-ALPES** et avoir pris connaissance des «**Règles de Sécurité**» sur la page d'accueil du site internet de l'association.

Fait à : Le :
Signature :

Si tu n'as pas communiqué ton adresse électronique, merci de joindre une enveloppe timbrée à ton adresse pour l'envoi de ta carte d'adhérent(e).
Peux-tu nous préciser comment tu as connu l'association ?

RANDO'S à GRENOBLE, c'est ...



L'antenne de Grenoble t'accueille **le 1^{er} mardi du mois** de 20 h 00 à 22 h 00 pour une permanence suivie d'un repas type "auberge espagnole" (chacun amène un plat salé ou sucré) au local du Centre LGBTI de Grenoble

8, rue sergent Bobillot à Grenoble.

Possibilité de permanence d'accueil 3^{ème} mardi du mois sur rendez-vous.

Téléphone : 06 71 85 08 67

Courriel : randos38@laposte.net

Animateurs de l'antenne de Grenoble : Rémi GENEVE et Isabelle C.

RDV pour le covoiturage :

Face au nouveau stade des Alpes, angle rue Joseph Chanrion et boulevard Jean Pain, sous la passerelle piéton.

(Près du Tram ligne C arrêt "Hôtel de Ville")

RANDO'S à SAINT ÉTIENNE, c'est ...



L'antenne de Saint-Etienne t'accueille **le 1^{er} mercredi de chaque mois** de 20 h 00 à 22 h 00 pour une permanence suivie d'une "Auberge Espagnole". Possibilité de faire réchauffer son plat dans la cuisine mise à disposition au local d'ACTIS: 15, rue de la Résistance à St Étienne

Téléphone : 06 52 55 40 42

Courriel : randos42@laposte.net

Animateur de l'antenne de St Étienne : Alain DB

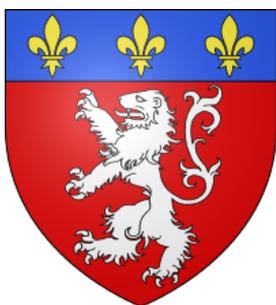
RDV pour le covoiturage :

Parking du Rond-Point Vélocio (face au grand bâtiment EOVI)

A la fin de la rue Robespierre, au début de la rue Paul de Vivié.

(Près du Tram ligne 1 et T3 arrêt "Bellevue")

RANDO'S à LYON c'est ...



L'antenne de Lyon t'accueille dès 19 h 30 **le 3^{ème} jeudi de chaque mois** pour une permanence suivie d'une auberge espagnole vers 20 h 30 dans les locaux du Centre LGBTI de Lyon : 19 rue des Capucins - Lyon 1^{er}.

Contact : 06 24 79 94 58.

Courriel : randos69@laposte.net

RDV pour le covoiturage :

Place des Martyrs de la Résistance, Lyon 3^{ème}, angle rue Paul Bert et rue Garibaldi, en face du bâtiment du GRAND LYON.

(Près du bus C7 arrêt "Garibaldi Paul Bert" ou

Métro B Station "Place Guichard" ou Métro D Station "Garibaldi ")

RANDO'S est aussi sur le WEB et sur Facebook



Le site Internet de Rando's existe depuis septembre 2001.

Il est accessible avec le lien : www.randos-rhone-alpes.org

En plus du programme, tu y trouveras des informations de dernière minute dans la rubrique « Je prévois d'aller à la sortie », les statuts de l'association, ainsi que des photos des sorties effectuées.

Webmaster : Christophe VAGNER

Merci aux internautes de bien penser à communiquer leur adresse électronique à randos.rhone-alpes@laposte.net.

Cela nous permet de leur donner des informations de dernière minute, ajout, modification ou suppression de sortie.

Maintenant tu as toutes les informations, mais avant de partir n'oublie pas

Pour profiter pleinement d'une balade mieux vaut être au minimum équipé...

- de bonnes chaussures montantes (surtout pour les sorties "montagnardes")
- de bâtons de marche en cas de forte dénivelée
- d'un k-way, d'une lampe de poche et de vêtements chauds
- d'un sac à dos pour un pique-nique consistant, et de l'eau
- de lunettes de soleil, de crème solaire et d'une casquette le cas échéant
- trousse à pharmacie personnelle
- pour les sorties "neige" dans les Alpes, de type ski de fond, ski de piste, ski de randonnée et raquettes à neige, prévoir l'équipement A.R.V.A. (Appareil de Recherche de Victimes d'Avalanches) + Sonde + Pelle à neige

Les règles de sécurité sont rappelées dans un document téléchargeable sur le site Internet, merci de les lire attentivement.

Rappel

Membres du Conseil d'Administration 2017

Dominique B.	Secrétaire
Isabelle D.	Présidente
Jean-Marc P	Vice-président
Laurence P.	Membre du CA
Yves R	Trésorier 📞 Rando's 06 24 79 94 58

DIMANCHE 28 MAI 2017

Rando

ALPILLES 13

LA CRÊTE DES ALPILLES



Par Bernard G et Clément D ☎ **06 78 51 61 66**

Randonnée inter associative avec Rando's Provence. Nous découvrirons le magnifique massif des Alpilles. Seule difficulté : existence d'un passage rocailleux. En raison de la longueur de la randonnée et des passages difficiles, les chiens sont vivement déconseillés.

Prévoir : 1 repas hors sac
Hébergement à réserver individuellement.

Possibilités d'hébergement :

<http://www.camping-masdenicolas.com/> 80 € la nuit en mobile-home

<http://www.camping-monplaisir.fr/hebergements-vacances-plein-air-provence>
72 € la nuit en mobile-home

Les participants de Rando's Rhône-Alpes se retrouveront ensemble au restaurant le samedi soir.

Prévoir de très bonnes chaussures et des bâtons. **Bonne forme physique en raison de la longueur de la randonnée**

Niveau : **Difficile** 6,5 h pour 20 Km et 390 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 6 h 45 ; Lyon à 6 h 45; Saint-Etienne à 6 h 15

RDV L : 9 h 45 Parking des Antiques - Saint-Rémy de Provence (13210)

RANDONNÉE ET CANOË KAYAK

Par Aurore et Geneviève P ☎ 06 73 39 69 30 ou 06 08 18 76 95

Découverte de la vallée de la Drôme dans tous ses états : au sommet des pics dominant la Drôme et en suivant le lit de la rivière. De très jolis points de vues

samedi : Abbaye de Valcroissant- Découvrez la Vallée de la Drôme par les sommets ainsi que l'Abbaye de Valcroissant, classée Monument Historique depuis 1971. Entre sous bois et crêtes, nous plongeons dans la Vallée de la Drôme et ses paysages somptueux. **Moyen** 3 h pour 8 km et 350 m de dénivelée. Rdv local : 12 h 00 à l'Abbaye

dimanche : Ascension des 3 becs. Passages vertigineux. Rdv local : 9 h 30 - Parking du restaurant La Magnanerie D93 - à l'entrée de Saillans (26340)
Les 3 Becs, un des symboles de la Drôme. Ils dominent la vallée de la Drôme, du Rhône, les montagnes du Diois. La balade commence par la montée du Pas de Siara, puis la croupe du Pré de l'Ane va nous conduire sur le 1er Bec : Le Veyou, nous poursuivrons avec le second Bec : Le Signal et enfin le 3ème et dernier Bec : Roche Courbe (ou La Pelle). De là-haut, nous découvrirons de splendides panoramas sur les Alpes méridionales, Mercantour et Queyras à l'Est, la Meije et le Cervin au Nord-Est et le Vercors au Nord. **Très Difficile** 6 h pour 10 km et 1000 m de dénivelée

lundi : Descente de la Drôme en **canoë kayak** (14 km). Les jambes au repos, ce sont les bras qui prennent le relais pour une visite des paysages depuis le lit de la rivière. La Drôme est une rivière à pente douce et courant régulier avec une faune, une flore et des paysages environnants qui enchanteront notre descente en canoë... sans oublier les nombreuses plages et coins de baignades. **Moyen** 4 h pour 14 km

Héberge- Abbaye de Valcroissant - Floreaux, 26150 Die - 04 75 22 12 70

ment : 2 Dortoirs - Sanitaires et douches à l'extérieur sous abri.

Repas : 3 repas hors sac pour les randonnées.

Les 2 repas du soir en auberge espagnole à l'Abbaye

Prévoir : Bâtons de marche pour les randonnées.

Maillot de bain pour le canoë.

Lunettes de soleil, crème solaire, chapeau

Coût prévisionnel : Hébergement + canoë environ 60 € Rajouter les frais km suivant le barème de rando's variable suivant le lieu de départ et le nombre de passagers dans chaque voiture.

Réserva- Inscription avant le **05/04/17** par l'envoi d'un chèque d'acompte de 20 € à
tion : l'ordre de Rando's Rhône-Alpes.

Nombre max. de participants : 14

RDV A : 9 h 45 à Grenoble ; 9 h 15 à Saint-Étienne ; 9 h 00 à Lyon

RDV L : 12 h 00 à l'Abbaye de Valcroissant- Valcroissant- Die - (26150)

**VENDREDI 2 JUIN APRÈS
MIDI AU LUNDI 5 JUIN
(WEEK-END DE PENTECÔTE)**

Séjour

LOZÈRE 48

FLORAC-TROIS-RIVIÈRES

Par Yves R ☎ 06 69 20 26 97

Florac est une ancienne commune française, située dans le département de la Lozère en région Occitanie, devenue, le 1er janvier 2016 une commune déléguée de la commune nouvelle de Florac-Trois-Rivières en fusionnant avec La Salle-Prunet. Elle est également le siège du parc national des Cévennes.

samedi : Sentier du moulin de Bougès château de St Julien d'Arpaon, landes et panorama des crêtes, anciennes voies de communication.

Difficile 5 h pour 14 km et 400 m de dénivelée

Départ de la balade: ruisseau des Oules (entre la Salle Prunet et Saint Julien d'Arpaon)

Dimanche : Mont Lozère - Autour du bois du commandeur (la Vialasse, Gourdouze, la Mas de la Barque et Pont du Tarn)

Difficile 6 h pour 17 km et 180 m de dénivelée

Lundi : Circuit de l'étang de Barrandon

Facile 3,5 h pour 8,5 km et 200 m de dénivelée

Hébergement VVF FLORAC - le Pont du Tarn 48400 Florac- 04 66 45 01 21

: Appartements de 4, 5 ou 6 personnes

Prévoir : Contactez l'organisateur pour connaître les possibilités d'inscription.

Coût prévisionnel : 100 € + frais de transport

Réservation Inscription par l'envoi d'un chèque d'acompte de 50 € à l'ordre de Rando's

: Rhône-Alpes.

Nombre max. de participants : 12

MARDI 6 JUIN 2017

Auberge Espagnole

**GRENOBLE (CENTRE
LGBTI) 38**

MERCREDI 7 JUIN 2017

Auberge Espagnole

**SAINT-ÉTIENNE
(ACTIS) 42**

DIMANCHE 11 JUIN 2017

Rando

BUGEY SUD Ain

CIRCUIT DE SAINT ALBAN

★★★★☆

Par Christophe VAGNER ☎ 06 85 49 93 74

Au moment de la parution du programme nous étions encore en démocratie, et ce dimanche le 1er tour des élections législatives était programmé. Si rien n'a changé, je vous propose (après avoir voté) de nous dégourdir les mollets dans le Bugey. Depuis Lhuis nous nous rendrons à Domieu en longeant le Rhône (possibilité de baignade) puis à Milieu en traversant la montagne (dénivelé avec une pente à 40%), avant de revenir à notre point de départ. Vues sur les Alpes, le Dauphiné et sur Lhuis avec ses vignes et ses belles demeures. Attention l'accès à Lhuis n'est pas possible par le Pont de Grolée (fermé dans les 2 sens jusqu'à fin juin), il est très fortement conseillé de venir de Lyon en empruntant l'autoroute A42 (sortie n°7). Depuis Grenoble prendre l'A43 (sortie 10) et rester ensuite sur la rive droite du fleuve Rhône.

Prévoir : 1 repas hors sac Bâtons de marche + Maillot et Serviette de bain

Niveau : **Difficile** 5 h pour 18 Km et 350 de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8 h 45 ; Lyon à 8 h 45; Saint-Etienne à 8 h 15

RDV L : 10 h 30 Parking de la mairie, place du champ de foire - LHUIS (01680)

DIMANCHE 11 JUIN

Rando

BELLEDONNE 38

LAC DE BELLEDONNE

★★★★☆

Par Patrick Clément / Rémi Genève ☎ 06 18 71 36 27

La marche est agréable, en forêt d'abord, puis en alpage, et enfin la dernière section dans les rochers. Pas de difficulté. Altitude du lac : 2169 m.

Prévoir : 1 repas hors sac Bâtons de marche recommandés.

Niveau : **Difficile** 5,5 h pour 10 Km et 950 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8 h 30 ; Lyon à 7 h 30; Saint-Etienne à 7 h 15

RDV L : 9 h 45 Après Allemont, prendre petite route direction Les Crozes, puis la Rivoire, puis La Traverse. Terminus au Parking de Coteyssart. - Allemont (38114)

JEUDI 15 JUIN 2017

Auberge Espagnole

LYON 69

Parc de la Tête d'Or

Pelouse des Ebats

En cas de mauvais temps, annulation

DIMANCHE 18 JUIN 2017

Rando

VERCORS 38

ROCHERS DU RANC TRAVERSIER

★★★★★

Par Paul. L. ☎ 07 86 16 47 25

Randonnée dans des vires successives aériennes. Domicile des chamois et bouquetins. Montée par le pas Serre Brion et descente par le pas Morta.

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Très Difficile** 7 h pour 13 Km et 1050 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8 h 00 ; Lyon à 7 h 00; Saint-Etienne à 7 h 30

RDV L : 9 h 00 Parking à l'entrée de Saint Andéol - Saint-Andéol (38650)

DIMANCHE 18 JUIN 2017

Rando

PILAT 42

LES SOMMETS DU PILAT

★★★★★

Par Emelyne G ☎ 06 85 21 54 69

Panoramas depuis les crêtes du Pilat. Intérêt : du dénivelé en dehors des Alpes...

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Très Difficile** 9 h pour 27 Km et 1550 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 6 h 30 ; Lyon à 7 h 45; Saint-Etienne à 8 h 15

RDV L : 9 h 00 Mairie de Doizieux - Doizieux (42740)

SAMEDI 24 JUIN 2017

Rando

SAINT-ETIENNE -42

PATRIMOINE STÉPHANOIS : ART NOUVEAU ET ART DÉCO (1900-1930)

★★★★☆☆

Par Alain DB ☎ 06 77 79 52 58

Balade urbaine au cœur de la ville de Saint-Étienne en commençant la visite par l'architecture art nouveau dans l'avenue de la Libération, puis poursuite par les rues Michelet et la Grand-Rue (rue du Onze Novembre et des Docteurs Charcot) par le patrimoine Art Déco.

Niveau : **Moyen** 4 h pour 5 Km et 500 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 11 h 30 ; Lyon à 12 h 30; Saint-Etienne à 13 h 15

RDV L : 13 h 30 - Saint-Etienne, Place du Peuple (42000)

**SAMEDI 24 ET DIMANCHE 25
JUIN**

Week-End

**AU BORD DU LAC DE
MONTEYNARD 38**

WEEK-END AVENTURE AU LAC DE MONTEYNARD

Par Jeanne Sommacal, Laurence Pauwels ☎ **06 79 13 79 92**

C'est une aventure exceptionnelle que nous partagerons ! Nous traverserons le lac en bateau, nous emprunterons des passerelles himalayennes, nous surplomberons le lac et son barrage... A la fin du week end, la baignade sur la plage, sera bien méritée.

Samedi 24 Passerelles vers l'aventure. Traversée du lac en bateau, randonnée avec
juin : passage sur 2 passerelles himalayennes....attention au vertige ! Retour directement au camping où nous pourrons nous installer avant de venir prendre l'apéritif chez les organisatrices et aller au restaurant.
Moyen 4 h pour 12 km et 400 m de dénivelée Prévoir pique-nique (midi)

Dimanche Vue d'en haut et vue d'en bas. Nous irons en voiture au point culminant
25 juin : du barrage de Monteynard pour ensuite descendre au bord de l'eau. Ce sera donc une petite rando ; le pique nique se prendra sur la plage vers le camping ; ensuite, au goût de chacun, une baignade et la possibilité de faire du canoë- kayak.
Moyen 3 h pour 5,5 km et 360 m de dénivelée Prévoir pique-nique (midi)

Héberge- Camping d'Herbelon - -
ment : 2 mobil homes de 6 places

Repas : 2 repas hors sac
le samedi soir : repas prévu au restaurant « la table du campagnard ». Chacun choisira son menu individuellement.
Voir site <http://www.restaurant-le-campagnard.com/>

Prévoir : Bâtons, lunettes, chaussures de marche, chapeau, crème solaire
Non recommandé aux personnes sujettes au vertige.
Coût prévisionnel :
Par personne....Bateau : 5 €, mobil home : 17 € (si complet) , Estimation restaurant : 30 € + covoiturage.

Réservation Inscription avant le **16/04/17** par l'envoi d'un chèque d'acompte de 13,50 €
: à l'ordre de Rando's Rhône-Alpes.
Nombre max. de participants : 12+ 2 organisatrices

RDV A : 9 h 00 à Grenoble ; 7 h 15 à Saint-Etienne ; 8 h 00 à Lyon
RDV L : Embarcadère Treffort 10 h 00 - Mayres Savel - (38350)

DIMANCHE 25 JUIN	Rando	CHARTREUSE 38
ROCHER DE LORZIER (1838 M)		★★★★★
Par Eric B. ☎ 07 81 73 38 72		
Randonnée variée et pittoresque, en boucle. En descente, un passage de sentier raide avec main-courante. Panorama.		
Prévoir : 1 repas hors sac		
Niveau : Très Difficile 6,5 h pour 15 Km et 1200 m de dénivelée		
RDV A : Grenoble à 8 h 15 ; Lyon à 7 h 15; Saint-Etienne à 6 h 45		
RDV L : 8 h 45 Parking au dessus du monastère de Chalais (prendre la route de Chalais depuis le rond-point dans Voreppe-centre) - Voreppe (38340)		

SAMEDI 1 JUILLET 2017	Rando	FIRMINY 42
PATRIMOINE LE CORBUSIER		★★★☆☆
Par Alain DB ☎ 06 77 79 52 58		
Balade urbaine au cœur du quartier de Firminy vert conçu dans les années 1950-1960 par le grand architecte et urbaniste Le Corbusier et voulu par le maire socialiste de la ville Eugène Claudius Petit. Visite du stade, de la piscine, de la maison de la culture, de l'église Saint-Pierre et pour terminer l'Unité d'habitation.		
Niveau : Moyen 4 h pour 5 Km et 500 m de dénivelée		
RDV A : Grenoble à 11 h 30 ; Lyon à 12 h 30; Saint-Etienne à 13 h 15		
RDV L : 13 h 30 - Boulevard du stade, parking à proximité (42700)		

**SAMEDI 1ER ET DIMANCHE 2
JUILLET 2017**

Week-end

MASSIF DES ECRINS 38

LE VALLON DE FONT TURBAT

Par Lionel D. ☎ **06 23 35 29 73**

Long et sauvage, le vallon de Font Turbat est aussi peu fréquenté en raison de sa situation un peu excentrée. Peu de courses, si ce n'est l'impressionnante face Ouest de l'Olan (3564 m) qui le ferme.

Samedi : Montée au vallon de Font Turbat avec un crochet à la cabane des Pries
Très difficile 4 h pour 11 km et 1210 m de dénivelée

Dimanche : Montée au lac des Pissoux et redescente
Difficile 5 h pour 14 km et dénivelée positive : 450 m ; dénivelée négative : 1380 m

Héberge-ment : Refuge de Font Turbat - Parc national des Écrins, Le Désert en Valjouffrey, 38740 Valjouffrey- 04 76 30 29 23

Repas : 2 repas hors sac

Prévoir : Sac à dos, sac à viande, barres de céréales/fruits secs, nécessaire de toilette, une paire de tongs (certains gîtes refusent les chaussures), chaussures de randonnée et bâtons de marche, chapeau, lunettes de soleil, crème solaire.

Coût prévisionnel : 75 € avec le transport

Réservation : Inscription avant le **31/05/17** par l'envoi d'un chèque d'acompte de 30 € à l'ordre de Rando's Rhône-Alpes.

Nombre max. de participants : 10

RDV A : 8 h 30 à Grenoble ; 6 h 45 à Saint-Etienne ; 7 h 30 à Lyon

RDV L : 10 h 30 - au Parking à l'entrée du Désert en Valjouffrey - Le désert en Valjouffrey -

DIMANCHE 2 JUILLET 2017

Rando

BUGEY 01

LA RONDE DES PLANS



Par Gérard G ☎ **06 11 10 65 11**

Partant de la station des plans d'Hotonnes réputée pour le ski de fond, nous emprunterons le circuit qui suit le sentier de découverte qui nous fera voir des granges, des lapiazs entre les prés et la forêt. Un point de vue nous permettra de découvrir le panorama de la chaîne des Alpes.

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Moyen** 3,5 h pour 12 Km et 270 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 9 h 30 ; Lyon à 10 h 00; Saint-Etienne à 9 h 15

RDV L : 11 h 30 Maison des plans - Plan d'Hotonnes (01260)

MARDI 4 JUILLET 2017 **Auberge Espagnole** **GRENOBLE (CENTRE
LGBTI) 38**

MERCREDI 5 JUILLET 2017 **Auberge Espagnole** **SAINT-ETIENNE
(ACTIS) 42**

DIMANCHE 9 JUILLET 2017 **Rando** **MASSIF CENTRAL 43 et
07**

MONT MÉZENC ET MONT GERBIER DE JONC ★★★★★

Par Alain DB ☎ 06 77 79 52 58

Depuis le village des Estables, montée à la croix de Pécata (1559 m) puis au sommet du Mézenc (volcan) (1753 m). Poursuite du parcours en empruntant le GR 73 et en traversant les landes de bruyères ; arrivée à 9 km au Mont Gerbier de Jonc (source de la Loire). Magnifique panorama s'étendant de la chaîne des puys à l'ouest, les Monts Lozère et Ventoux au sud et le Mont Blanc à l'est. Retour aux Estables.

Prévoir : 1 repas hors sac bâtons de marche, coupe-vent, vêtements chauds (il peut faire frais, même en juillet-août)

Niveau : **Très Difficile** 6 h pour 25 Km et 620 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 6 h 45 ; Lyon à 7 h 15; Saint-Etienne à 7 h 45

RDV L : 9 h 30 Les Estables - (43150)

DIMANCHE 9 JUILLET **Rando** **VERCORS 38**

PETITE ET GRANDE MOUCHEROLLE (2284M) ★★★★★

Par Eric B. ☎ 07 81 73 38 72

Randonnée en boucle. Couloir raide sous le col des deux Sœurs (en montée). Sous la Grande Moucherolle, passage rocheux aérien (mais non technique) nécessitant de mettre les mains. Panorama. Retour par le pas de la Balme.

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Très Difficile** 7 h pour 14 Km et 1300 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8 h 00 ; Lyon à 7 h 00; Saint-Etienne à 6 h 30

RDV L : 8 h 45 Col de l'Arzelier - Château Bernard (38650)

16 JUILLET 2017

G.R. 5

Par Jean-François R ☎ 06 82 19 74 76

Le G.R. 5 est l'un des itinéraires les plus connus de grande randonnée. Il débute à Hoek van Holland au bord de la Mer du Nord aux Pays-Bas pour se terminer à Menton. La partie la plus connue est la traversée des Alpes. Je vous propose de réaliser la traversée des Alpes en plusieurs séjours s'étalant sur plusieurs années, et pour l'Eté 2017 de débiter en partant de Saint Gingolph jusqu'à La Chapelle d'Abondance. Etant donné le peu de refuges sur cette partie du G.R.5, nous coucherons sous la tente.

vendredi : De Saint-Gingolph au hameau La Planche
Difficile 6,5 h pour 9,5 km et 870 m de dénivelée
Montée dans la forêt sur chemins forestier

samedi : Du hameau La Planche au refuge de Bise
Difficile 6,5 h pour 9,5 km et 800 m de dénivelée

dimanche : Du refuge de Bise à La Chapelle d'Abondance
Difficile 5 h pour 9 km et 350 m de dénivelée

Hébergement Sous la tente avec les corps bien rapprochés

Repas : Prévoir au minimum 3 repas hors-sac et 5 au maximum. Passage à un refuge la fin du second jour permettant de diner et d'acheter un dernier repas.

Prévoir : Chaussures ou basket de randonnée, vêtements chaud, casquette/bonnet, bâtons, gants, tente, réchaud, matelas, duvet, pyjama
Itinéraire sans difficulté.

Coût prévisionnel : Uniquement le partage des frais de transport

Réservation Inscription auprès de Rando's Rhône-Alpes (pas de date limite)

: Nombre max. de participants : Sans limitation

RDV A : 9 h 00 à Grenoble ; 8 h 00 à Saint-Etienne ; 8h 45 à Lyon

RDV L : 11 h 45 Quai André Chevallay - Saint Gingolph - 74500

DIMANCHE 16 JUILLET 2017

Rando

BUGEY 01

LES LACS DE CONZIEU

★★★★☆☆

Par Patrick T ☎ **06 03 67 69 35**

Cet itinéraire, relativement plat, alterne entre forêts fraîches, ruisseaux et lacs. Il traverse 4 villages typiques du Bugey. La balade sera suivie d'une baignable (facultative) au lac d'Ambléon.

Prévoir : 1 repas hors sac Prévoir son maillot de bain pour la baignade

Niveau : **Moyen** 4,5 h pour 13 Km et 300 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8 h 30 ; Lyon à 8 h 30; Saint-Etienne à 7 h 45

RDV L : 10 h 00 Saint-Bois devant l'église - Arboys-en-Bugey (nouvelle commune issue de la fusion de Saint-Bois et de Arbigneux au 1/1/16) (01300)

DIMANCHE 16 JUILLET

Rando

TAILLEFER 38

LACS DU RIF BRUYANT

★★★★★★

Par Patrick Clément / Rémi Genève ☎ **06 18 71 36 27**

Ces lacs sont moins connus que les lacs Fourchu et du Brouffier. C'est l'occasion d'en faire connaissance. Point le plus haut : 2014 m.

Prévoir : 1 repas hors sac Bâtons de marche recommandés.

Niveau : **Très Difficile** 6 h pour 12 Km et 1060 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8 h 30 ; Lyon à 7 h 30; Saint-Etienne à 7 h 15

RDV L : 9 h 45 Se garer dans le hameau de Fontagneu - Fontagneu (38350)

JEUDI 20 JUILLET 2017

**Auberge Espagnole
Parc de la Tête d'Or
Pelouse des Ebats**

LYON 69

En cas de mauvais temps, annulation

SAMEDI 22 JUILLET AU
DIMANCHE 30 JUILLET 2017

Séjour

ITALIE - MASSIF DU GRAND
PARADIS

ENTRE GRAND PARADIS ET VAL D'AOSTE

Par Jean-François R et Lionel DP ☎ 06 82 19 74 76 ☎ 06 23 35 29 73

Randonnée en itinérance sur 9 jours

samedi : De Cagnes au Rifugio di Berdze
Très Difficile 4,5 h pour 18 km et 1010 m de dénivelée

dimanche : Du Rifugio di Berze à Ronco Cavanese
Très Difficile 9 h pour 29,5 km et 790 m de dénivelée

Lundi : De Ronco Cavanese à Rifugio Blessent
Très Difficile 7,5 h pour 21 km et 1760 m de dénivelée

Mardi : Du Rifugio Blessent au rifugio Pontese
Très Difficile 6,5h pour 22 km et 960 m de dénivelée

Mercredi : Du Rifugio Pontese à Ceresole Reole
Très Difficile 8h pour 27,5 km et 970 m de dénivelée

Jeudi : De Ceresole Reole à Rifugio Chivasso ou Savoia
Très Difficile 7h pour 21 km et 1590 m dénivelée

Vendredi : De Rifugio Chivasso ou Savoia à Rhême-Notre-Dame
Très Difficile 6h pour 24 km et 430 m de dénivelée

Samedi : De Rhême-Notre-Dame à Valsavarenche
Très Difficile 9h pour 30 km et 1300 m de dénivelée

Dimanche : De Valsavarenche à Cogne
Très Difficile 10h30 pour 33km et 1770 m de dénivelée

Hébergement : 8 gîtes et refuges différents

Repas : Hors sac pour le premier jour

Prévoir : Sac à dos, sac à viande, barres de céréales/fruits secs, nécessaire de toilette, une paire de tongs (certains gîtes refusent les chaussures), chaussures de randonnée et bâtons de marche, chapeau, lunettes de soleil, crème solaire

Très bonne condition physique et endurance, connaissances techniques requises (passages raides et rochers) Coût prévisionnel :450 €

Réservation : Inscription avant le **31/05/2017** par l'envoi d'un **chèque d'acompte de 150 €** à l'ordre de Rando's Rhône-Alpes. Nombre max. de participants : 8

RDV A : 9 h 00 à Grenoble ; 7 h 45 à Saint-Étienne ; 8 h 00 à Lyon

RDV L : 12 h 30 - Cogne 11012 - (Italie)

DU DIMANCHE 23 JUILLET
AU VENDREDI 28 JUILLET
2017

Rando

UBAYE - ITALIE

TOUR AIGUILLE DE CHAMBEYRON

Par Paul. L. ☎ 07 86 16 47 25

Randonnée dans l'Ubaye et Valle Maira (Italie) entre Queyras et Mercantour. Randonnée sur chemin balisé empruntant successivement GR et GPR. Environnement très méridional et lumineux. Parcours parsemé de fortins et lacs. (**Dénivelée cumulée 6000 m, 81 km, 41 h de marche**).

Dimanche Lieu dit Fouillouse 1900 m, (04530 St-Paul-Sur-Ubaye) arrivée refuge du (J1) : Chambeyron 2626 m

Difficile 3 h pour 7 km et 820 m de dénivelée

Lundi Refuge Chambeyron 2626 m, arrivée Refuge de Maljasset 1900 m

(J2) : **Très Difficile** 7 h pour 19 km et 800 m de dénivelée

Mardi Refuge Maljasset 1900m, arrivée Chiappera, refuge Campo Base 1640 m

(J3) : **Difficile** 5 h pour 14 km et 750 m de dénivelée

mercredi Refuge Campo Base 1640 m arrivée refuge Vivière 1713 m

(J4) : **Très difficile** 7,5 h pour 8,5 km et 1130 m de dénivelée

Jeudi Refuge Vivière 1713 m arrivée refuge gîte étape de Larche 1670 m

(J5) : **Très difficile** 7,5 h pour 16 km et 1220 m de dénivelée

Vendredi Refuge Larche 1670 m arrivée Fouillouse 1900m

(J6) : **Très difficile** 7 h pour 16 km et 1200 m de dénivelée.

Héberge-

ment : Refuges et gîtes demi-pension

Repas : 1 repas hors sac par jour (possibilité de commander la veille au refuge repas hors sac)

Prévoir : Sac à dos, sac à viande, barres de céréales/fruits secs, nécessaire de toilette, une paire de tong (certains gîtes refusent les chaussures), chaussures de randonnée et bâtons de marche, chapeau, lunettes de soleil, crème solaire.

Coût prévisionnel : 240 € + transport 20 € environ (départ Grenoble)

Réserva- Inscription avant le **15/05/2017** par l'envoi d'un chèque d'acompte de 70 € à
tion : l'ordre de Rando's Rhône-Alpes.

Nombre max. de participants : 9

RDV A : 8 h 00 à Grenoble (point de rassemblement).

DIMANCHE 30 JUILLET 2017 **Rando Visite** **PLAINE DU FOREZ 42**

VISITE DE LA BASTIE D'URFÉ - PIC DE MONTVERDUN

★★★★☆

Par Dominique B ☎ 06 77 35 43 50

Visite le matin de La Bastie d'Urfé (ou Bâtie d'Urfé) est un château du Forez, situé à Saint-Étienne-le-Molard, dans la Loire.

Érigé au XVe siècle, le manoir, un édifice à l'origine de style médiéval a par la suite été transformé par Claude d'Urfé (1501-1558), ambassadeur de François Ier à Rome. Il s'inspira de ses séjours en Italie et des réalisations royales pour aménager dès 1535 sa demeure en un joyau de la Renaissance italienne et française (art nouveau du XVIe siècle) et devenir le fleuron du Forez.

Le jardin du château de la Bastie d'Urfé est inscrit au pré inventaire des jardins remarquables. L'après-midi, nous ferons une petite randonnée au départ du château

Prévoir : 1 repas hors sac Coût prévisionnel 5 € pour l'entrée du château

Niveau : **Moyen** 4 h pour 14,5 Km et 100 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 7 h 30 ; Lyon à 8 h 30; Saint-Etienne à 9 h 00

RDV L : 9 h 45 Parking du château - Saint-Étienne Le Molard (42130)

MARDI 1 AOÛT 2017

Auberge Espagnole

**GRENOBLE (CENTRE
LGBTI) 38**

MERCREDI 2 AOÛT 2017

Auberge Espagnole

**SAINT-ÉTIENNE
(ACTIS) 42**

DIMANCHE 6 AOÛT

Rando

BELLEDONNE 38

TROIS LACS : CROZET, LOUP, SITRE

★★★★★

Par Eric B. ☎ 07 81 73 38 72

Randonnée en boucle. Environnement sauvage au-delà du premier lac (Crozet). Point le plus haut : le col du Loup à 2399 m. Panorama.

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Très Difficile** 5,5 h pour 13 Km et 1170 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8 h 15 ; Lyon à 7 h 00; Saint-Etienne à 6 h 45

RDV L : 9 h 00 Après Revel, prendre la direction des granges de Freydières. Au lac de Freydières, continuer la route qui monte tout droit jusqu'au parking des 4 chemins (Alt 1283 m), dans une épingle au bout de la route goudronnée. - Freydières (Revel) (38420)

DIMANCHE 13 AOÛT 2017 **Rando** **MASSIF CENTRAL 43**
LES HAUTS PLATEAUX DU VELAY (MONT MEYGAL ET PIC **★★★★★**
DU LIZIEUX)

Par Alain DB ☎ 06 77 79 52 58

Circuit assez long à travers des forêts et la traversée d'une partie des hauts plateaux du Velay dominée par deux volcans : le Pic du Lizieux et le Mont Meygal.

Prévoir : 1 repas hors sac Bâtons de marche (pierriers), vêtements chauds et coupe-vent (il fait frais en été)

Niveau : **Très Difficile** 8,5 h pour 23 Km et 900 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 6 h 45 ; Lyon à 8 h 45; Saint-Etienne à 7 h 15

RDV L : 9 h 30 Queyrières - (43260)

JEUDI 17 AOÛT 2017 **Auberge Espagnole** **LYON 69**
Parc de la Tête d'Or
Pelouse des Ebats
En cas de mauvais temps, annulation

DIMANCHE 20 AOÛT 2017 **Rando** **OISANS 38**
PLATEAU DU TAILLEFER **★★★★★**

Par François M ☎ 06 32 36 27 23

Montée de Poursollet au lac Fourchu, puis Pas de l'Envious et bergerie du Grand Pré et retour par La Barrière. Paysage glacière, proche des Highlands écossaises, avec multitude de petits lacs. Pas de passage délicats, mais une promenade assez longue, et un début en montée raide.

Prévoir : 1 repas hors sac Balade annulée si brouillard

Niveau : **Très Difficile** 5,5 h pour 15 Km et 500 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8 h 30 ; Lyon à 7 h 30; Saint-Etienne à 7 h 00

RDV L : 10 h 00 Parking de Poursollet (station de l'Alpe du Grand Serre). - LA MORTE (38350)

DIMANCHE 27 AOÛT **Rando** **TAILLEFER 38**
LE GRAND GALBERT **★★★★★**

Par Patrick Clément / Rémi Genève ☎ 06 18 71 36 27

C'est un sommet du massif du Taillefer (2529 m) duquel nous pourrons voir les Ecrins, Les Grandes Rousses, Les aiguilles d'Arves.

Prévoir : 1 repas hors sac Bâtons de marche recommandés.

Niveau : **Très Difficile** 7 h pour 17 Km et 1240 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8 h ; Lyon à 7 h; Saint-Etienne à 6 h 45

RDV L : 9 h 15 Parking à l'entrée du hameau de la Grenonière (juste après Ornon) - Ornon (38520)

DIMANCHE 3 SEPTEMBRE
2017

Rando

BAUGES ALPES 73

LE CRÊT DU CHAR



Par Gérard G ☎ **06 11 10 65 11**

Mélange harmonieux de forêts et d'alpages, le circuit sera l'occasion de découvrir l'architecture si particulière des chalets des Bauges, dans un cadre grandiose de barres et de dalles rocheuses, sans oublier le lac d'Annecy.

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Moyen** 4 h pour 12 Km et 500 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 10 h 00 ; Lyon à 9 h 30; Saint-Etienne à 8 h 45

RDV L : 11 h 30 Parking entrée hameau de Mont devant après village de Bellecombe-en-Bauges - Bellecombe-en-Bauges (73340)

DIMANCHE 3 SEPTEMBRE

Rando

VERCORS 38

LE MOUCHEROTTE



Par Emilie J. ☎ **06 52 35 84 06**

Au départ de la Sierre, nous commencerons par monter tranquillement par le GRP Tour des Quatre Montagnes. Puis nous emprunterons le sentier passant par l'alpage les Ramées d'où nous apercevrons le Pic St-Michel. Nous rejoindrons à nouveau le GRP qui nous offrira un beau panorama sur Charande et nous mènera au Moucherotte. Du sommet nous aurons une magnifique vue sur la Chartreuse, le Mont Blanc, le massif de Belledonne. Le chemin du retour emprunte quasiment le même chemin avec quelques variantes, et notamment la redescente à Sierre se fera par les pistes de ski. Randonnée sans difficulté technique.

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Moyen** 4,5 h pour 11 Km et 500 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 9 h 00 ; Lyon à 8 h 00; Saint-Etienne à 7 h 45

RDV L : 10 h 00 1er parking des téléskis au niveau de l'épingle à cheveux avant la Sierre - Station La Sierre à Lans-en-Vercors (38250)

DIMANCHE 3 SEPTEMBRE

Rando

CHARTREUSE 38

PINÉA ET CHARMANT SOM (1867 M)



Par Eric B. ☎ **07 81 73 38 72**

Randonnée en boucle, par un itinéraire en partie sauvage. Quelques passages escarpés sur terrain rocheux. Panorama.

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Très Difficile** 6 h pour 12 Km et 1100 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8 h 45 ; Lyon à 7 h 45; Saint-Etienne à 7 h 30

RDV L : 9 h 30 Cote 1125 m sur la route du col de la Charmette, au niveau d'une piste forestière partant à droite, env. 1,5 km avant le col. - Proveysieux (38120)

MARDI 5 SEPTEMBRE 2017

Auberge Espagnole

**GRENOBLE (CENTRE
LGBTI) 38**

**MERCREDI 6 SEPTEMBRE
2017**

Auberge Espagnole

**SAINT-ÉTIENNE
(ACTIS) 42**

SAMEDI 9 SEPTEMBRE 2017

Rando

LYON, VILLEURBANNE

69

PATRIMOINE TONY GARNIER ET MÔRICE LEROUX

★★★★☆

Par Alain DB ☎ 06 77 79 52 58

Balade urbaine au cœur du quartier des États-Unis (8è arrt.) réalisé par Tony Garnier, puis poursuite vers Gerland (7è arrt) pour s'approcher de la Halle Tony Garnier et le Stade de l'O.L. enfin nous terminerons par la visite du quartier des Gratte-ciel à Villeurbanne (unités d'habitation, Théâtre National Populaire et Hôtel de ville) conçu par Môrice Leroux, architecte et urbaniste contemporain de Tony Garnier et Le Corbusier

Niveau : **Moyen** 4 h pour 5 Km et 200 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 11 h 30 ; Lyon à 13 h 15; Saint-Etienne à 12 h 30

RDV L : 13 h 30 - Boulevard des États-Unis (69008) au croisement de la rue Villon

**DIMANCHE 10 SEPTEMBRE
2017**

Rando

BUGEY SUD Ain

LE CALVAIRE DE PORTES

★★★★☆

Par Christophe VAGNER ☎ 06 85 49 93 74

Située à distance presque égale de Lyon et de Genève, la Chartreuse de Portes est blottie en haut d'un col, à l'écart des grandes routes, à près de 1000 m d'altitude, elle jouit du climat rude et sain des montagnes. De nombreux points de vue seront à admirer au cours de cette balade sur les hauteurs d'Ordonnaz : prés, bois, calvaire, chartreuse ...

Prévoir : 1 repas hors sac Bâtons de marche

Niveau : **Difficile** 6,5 h pour 21 Km et 300 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8 h 00 ; Lyon à 8 h 00; Saint-Etienne à 7 h 30

RDV L : 9 h 45 En venant de Bénonces à l'intersection de la D32 et de la D34, côté ouest de la rue du Charveyron - ORDONNAZ (01510)

DIMANCHE 10 SEPTEMBRE 2017 **Randonnée alpine** **MASSIF DES ECRINS 38**

LE VALLON DE LA LAVEY - LE LAC DES ROUIES ★★★★★

Par Lionel D. ☎ 06 23 35 29 73

Le vallon de la Lavey offre un panorama magnifique en hauts sommets, glaciers et alpages verdoyants. Long de 10 km, je vous propose de le remonter jusqu'au lac des Rouies issu du glacier du même nom.

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Très Difficile** 7 h30 pour 20 Km et 1150 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8 h 00; Lyon à 7 h 00; Saint-Etienne à 6 h 15

RDV L : 9 h30 Hameau de Champhorent - Saint-Christophe en Oisans (38375)

DIMANCHE 17 SEPTEMBRE 2017 **Rando** **VALLÉE D'AZERGUES 69**

AUTOUR DE SAINT JUST D'AVRAY ★★★★★☆

Par Vincent F et Michel A ☎ 06 79 64 18 77

Au départ du lieu-dit La rivière nous monterons au Col de la Croix des Fourches et le Col de la Croix de l'Orme, Nous aurons de beaux points de vue sur Cublize, la campagne environnante et sur Saint Just d'Avray, nous verrons le Tilleul de la Joanas et nous finirons le parcours en crêtes avant de redescendre à la rivière

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Difficile** 5 h pour 16 Km et 660 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8 h 00 ; Lyon à 9 h 00; Saint-Etienne à 8 h 00

RDV L : 10 h 00 Lieu dit La Rivière sur la D98 - Saint Just d'Avray (69870)

JEUDI 21 SEPTEMBRE 2017 **Auberge Espagnole** **LYON (CENTRE LGBTI) 69**

DIMANCHE 24 SEPTEMBRE **Rando** **BELLEDONNE 38**

LE GRAND ROCHER ★★★★★☆

Par Olivier P ☎ 06 21 59 13 09

Sommet d'altitude modeste (1926 m) facilement accessible dans une « montagne à vaches », mais qui offre des points de vue très dégagés. Un petit raidillon mais une montée plus raisonnable avant et après . Rando en boucle.

Prévoir : 1 repas hors sac Bâtons recommandés Chiens en laisse

Niveau : **Moyen** 4 h pour 10 Km et 580 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 9 h 00 ; Lyon à 8 h 00; Saint-Etienne à 7 h 30

RDV L : 10 h 00 Col du Barioz (entre Theys et Allevard) - Theys (38570)

MERCREDI 4 OCTOBRE 2017

Auberge Espagnole

**SAINT-ÉTIENNE
(ACTIS) 42**

DIMANCHE 8 OCTOBRE 2017

Rando

**MASSIF DU PILAT -
NORD ARDÈCHE 42 et 07**

LE PILAT DE VANOSC AUX CÎMES

★★★★☆

Par Dominique B ☎ 06 77 35 43 50

Belles vues sur les vallées de la Vocance, le pays annonéen, le massif du Pilat et par temps clair toute la chaîne du Vercors avec les Alpes en arrière-plan. Une grande bouffée d'air frais dans la forêt de Taillard

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Difficile** 6 h pour 15,5 Km et 630 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 7 h 45 ; Lyon à 8 h 15; Saint-Etienne à 8 h 30

RDV L : 9 h 45 Départ du village de Vanosc à proximité de l'Espace Besset, à gauche en sortant du village en direction de Burdignes - Vanosc (07690)

DIMANCHE 15 OCTOBRE 2017

Rando

BEAUJOLAIS 69

LE CIRCUIT DE GARGANTUA À CHENAS

★★★★☆

Par Vincent F et Michel A ☎ 06 79 64 18 77

Le chemin nous conduira au Moulin à Vent puis après les vignes nous grimperons le Pic de Rémont. Après les Sous, nous mangerons en Russie. Nous descendrons ensuite pour aller voir la Mauvaise et nous rejoindrons le village par le Bois Retour, la Cabane du Chasseur et les vignes.

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Difficile** 5,5 h pour 18 Km et 560 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8 h 00; Lyon à 9 h 00; Saint-Etienne à 8 h 00

RDV L : 10 h 00 Place de l'Église - Chenas (69840)

JEUDI 19 OCTOBRE 2017

Auberge Espagnole

LYON (CENTRE LGBTI) 69

DIMANCHE 22 OCTOBRE 2017

Rando

MASSIF DU PILAT 42

LE CIRCUIT DES BARRAGES DEPUIS TARENTEISE

★★★★☆

Par Dominique B ☎ 06 77 35 43 50

Une randonnée qui fera découvrir la face Nord du massif du Pilat jusqu'au plateau du Mézenc avec de belles traversées de forêts. La fraîcheur des deux barrages visités et un rocher gravi pour admirer le paysage torturé du Gouffre D'Enfer

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : **Difficile** 6 h pour 16,5 Km et 530 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 7 h 45 ; Lyon à 8 h 30; Saint-Etienne à 9 h 00

RDV L : 9 h 45 Départ depuis le parking de l'église - Tarentaise (42660)

DIMANCHE 26 OCTOBRE 2017

PASSAGE A L'HEURE D'HIVER

Pensez à régler vos montres sur l'heure d'hiver !



MARDI 7 NOVEMBRE 2017

Auberge Espagnole

**GRENOBLE (CENTRE
LGBTI) 38**

MERCREDI 8 NOVEMBRE 2017

Auberge Espagnole

**SAINT-ÉTIENNE
(ACTIS) 42**

**DIMANCHE 19 NOVEMBRE
2017**

Rando

**MONTS DU LYONNAIS
69**

BOUCLE AUTOUR DES BROSSES DEPUIS YZERON



Par Christian CROUVEZIER ☎ Tél: 04 78 50 42 00 ou 06 71 48 09 73

Départ depuis le plan d'eau de Yzeron, montée vers les Broses, descente vers le Pilon, la Vindrollière, on remontera vers la Fromenterie, descente à Faverges, remontée Le Jayoud, descente sur La Pocachardière, La Ruilardière, dernier montée vers les Broses et retour au plan d'eau de Yzeron, successions de forêts, points de vue, pâturages et couleurs d'automne, vous pouvez voir mon parcours dans Openrunner n° 7189449

Prévoir : 1 repas hors sac Habits chauds, gants, bonnet

Niveau : **Moyen** 4,5 h pour 14 Km et 470 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8 h 30 ; Lyon à 9 h 30; Saint-Etienne à 9 h 15

RDV L : 10 h 30 Parking à la base de Loisirs de Yzeron - Yzeron (69510)

**DIMANCHE 26 NOVEMBRE
2017**

Rando Resto

COTE ROANNAISE 42

BALADE EN COTE ROANNAISE



Par Vincent F et Michel A ☎ 06 79 64 18 77

Départ d'Ambierle, très beau village de caractère de la cote roannaise. Nous passerons à travers vignes pour nous rendre à St Haon le Chatel. Nous rentrerons à Ambierle par la plaine pour le repas. Après le Repas, visite du village et de sa très belle église.

Prévoir : Restaurant Le Tivoli à Ambierle, repas environ 25 €

Niveau : **Moyen** 4 h pour 14 Km et 270 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 7 h 00; Lyon à 8 h 00; Saint-Etienne à 8 h 00

RDV L : 9 h 15 Place de l'église - Ambierle (42820)

www.randos-rhone-alpes.org

Ce programme est imprimé sur du papier recyclé, également accessible en version téléchargeable sur notre site Internet.

Éditeur : Rando's Rhône-Alpes, BP 8403, 69359 Lyon Cedex 08.

Directeur de la publication et de la rédaction : Dominique BAZIN

Imprimeur: Lyon Copie 35 avenue des frères Lumière 69008 Lyon

Date de parution : Mai 2017

Dépôt légal 2017 - ISSN 1961-3245



BP 8403

69359 LYON CEDEX 08

Renseignements Rando's : 06 24 79 94 58 (de 20 h à 22 h)

Courriel : randos.rhone-alpes@laposte.net

Site Internet : www.randos-rhone-alpes.org

GRENOBLE : Permanence au local du Centre LGBTI, 1er mardi du mois : 06 71 85 08 67

LYON : Permanence au Centre LGBTI le 3ème jeudi du mois : 06 24 79 94 58

ST ÉTIENNE : Permanence au local d'Actis le 1er vendredi du mois : 06 52 55 40 42