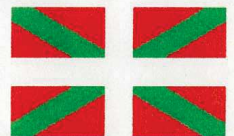


9 juillet 2005

ESKUAL HERRIA



LANDES

23 juillet 2005

avec
JOSEPH P

9 juillet—16 juillet

Samedi 9 juillet : arrivée à St Martin d'Arberoue. Installation.



Dimanche 10 juillet : Le charme des collines d'Arberoue : Balade de 4 heures . Sommet du Gurralda. Vues panoramiques sur les massifs du Pays Basque et sur les paysages typiques des Landes .

Lundi 11 juillet : journée au bord de mer. Balade côtière de Guéthary à St Jean de Luz. Visite de la maison de Louis XIV, Eglise St Jean Baptiste et son retable. Baignade. Visite d'Ascaïn au retour.



Mardi 12 juillet: massif de l'Ursuia. 3 heures de marche pour 9km et 400m de dénivelé. Visite d'Ainhoa, village basque typique. Cambo les bains, visite d'Arnaga, maison d'Edmond Rostand. Marché à Dancharinea.



Mercredi 13 juillet : Bilbao. Visite du Musée Guggenheim réussite architecturale de Frank O. Gerry . Exposition « L'Empire Aztèque » Visite de la vieille ville XIV siècle. Eventuellement, baignade à Hendaye au retour

Jeudi 14 juillet: farniente et plage. Bidart et sa plage des 100 marches. Tout se mérite!!!



Vendredi 15 juillet : Hendaye , visite de la ville, Pique-nique au fort. Baignade

16 juillet—23 juillet

Samedi 16 juillet: arrivée à St Martin de Seignanx! Installation

Dimanche 17 juillet: Le val d'Adour Barthes de Sames, circuit tranquille de 2h30 pour 10km dans un dénivelé faible. Découverte d'un bâti chargé d'histoire tels que le Port de la Gagnette ou les maisons typiques du quartier St Jean.

Lundi 18 juillet: Pédalons ensemble sur les pistes landaises. Visite de Soustons , Vieux boucau, Baignade au lac Marin.



Mardi 19 juillet: Visite de Bayonne, la vieille ville, la cathédrale, l'après midi bronzage ... Plage des Casernes.



Mercredi 20 juillet: reprise de l'effort. Circuit de 3h30 pour 11km et un dénivelé de 200m dans une belle forêt communale, lieu de repos d'une importante faune. Les Landes Pastorales. Quartier du bois. Superbes paysages sur la lande de fougères.



Jeudi 21 juillet: 2 heures de marche sur un circuit de 6,5km. Départ pour Handia. Baignade en soirée.



Vendredi 22 juillet: Départ pour Barthes d'Etchepette. 2 heures de flâneries au long de 7km sur les berges de l'Adour. Baignade au retour.

Samedi 23 juillet: dernier regard avant



Retour sur Lyon!!